

**PENGARUH GEL LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DALAM PROSES  
PENYEMBUHAN LUKA INSISI PASCA OPERASI *EVIDENCE BASED*  
*NURSING*  
SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan*

*Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**BELINDA RIZKY AMALIA**

**NIM: 302017018**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**BELINDA RIZKY AMALIA**

**NIM. 302017018**

**PENGARUH GEL LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DALAM PROSES  
PENYEMBUHAN LUKA INSISI PASCA OPERASI**

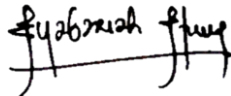
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan

Pada seminar proposal

Tanggal 3 Mei 2021

Oleh:

Pembimbing Utama



**Dr. Sitti Syabariyah S.Kp., Ms. Biomed**

**NIP. 197007311995032000**

Pembimbing Pendamping



**Nina Gartika S.Kp., M.Kep**

**NPP.**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**PENGARUH GEL LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DALAM PROSES  
PENYEMBUHAN LUKA INSISI PASCA OPERASI**

Disusun Oleh :

**Belinda Rizky Amalia**

**NIM. 302017018**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 2021

Penguji I



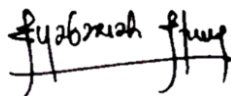
Ns. Santy Sanusi, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Ns. Angga Wilandika, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Utama



Dr. Sitti Syabariyah S.Kp., Ms.Biomed

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Belinda Rizky Amalia

NIM : 302017018

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

### **“PENGARUH GEL LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA INSISI PASCA OPERASI”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,  
Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah banknote is shown with a signature written over it. The signature is in black ink and appears to be 'Belinda Rizky Amalia'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERIBU RUPIAH' and 'METRA TEMPEL'. The serial number 'F02AJX963492022' is visible at the bottom.

Belinda Rizky Amalia

NIM. 302017018

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Belinda Rizky Amalia

Nim : 402021036

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN An. N USIA 5 TAHUN  
DENGAN GANGGUAN SISTEM HEMATOLOGI: DANGUE  
HEMORAGIC FEVER DI RUANG MULTAZAM 5 RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Juni 2022

Yang Menyatakan



Belinda Rizky Amalia

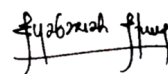
Mengetahui,

Tim Pembimbing

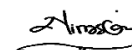
Nama

Tandatangan

1. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed



2. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep



## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### Moto

“It always seems impossible until its done” –Nelson Mandela

### Persembahan

Saya persembahkan skripsi untuk:

1. Kedua orangtua tercinta Bapa dan Ibu beserta seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Resa Dwif Aliyunanda yang selalu memberi perhatian, motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan yaitu Aqmarina Ghoesani, Ari Fitriyani, Eliza Ayunda P, Ekka Nurfitriya dan Lulu Luthfiah.
5. Sahabat penulis yang selalu mendengarkan kesulitan dan menyemangati penulis selama penyusunan skripsi yaitu Anggi Anggraeni, Fida Aghnia, Riski Herdyani, Sri Utami, Mutia Gustiana, Atika Meliyana, Meli Nurkholis, Rina Nurliana, Elridza Nurazizah dan Tiara Marlina.
6. Teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan tahun 2017 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama dan memberikan semangat untuk menjalani perkuliahan.

Bandung, 2021

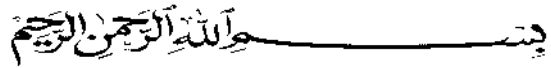
Penulis



Belinda Rizky Amalia

NIM. 302017018

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan skema EBN yang berjudul **Pengaruh Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Dalam Proses Penyembuhan Luka Insisi**. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan menyelesaikan studi di Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah., S. Kp., MS. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus Pembimbing Utama yang meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, senantiasa sabar memberikan arahan, motivasi serta dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
3. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M. Kep selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan penguji II selalu memberikan semangat dan inspirasi bagi penulis.
4. Nina Gartika, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan masukan, arahan, dan motivasi untuk bersemangat dalam penyusunan dan memahami dasar penelitian ini.

5. Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M. Kep selaku penguji I memberikan motivasi dan arahan dalam menyusun laporan hasil penelitian ini.
6. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator skripsi yang selalu memberikan motivasi dan arahan terkait tata cara penulisan skripsi ini.
7. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi dan arahan untuk tetap bersemangat dalam menyusun laporan hasil penelitian ini.
8. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan, yang banyak memberi dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, April 2021

Penulis



Belinda Rizky Amalia



## ABSTRAK

Belinda Rizky Amalia

302017018

### PENGARUH LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA INSISI

Angka kejadian luka di dunia sepanjang tahun semakin meningkat, baik luka akut maupun kronik. Di Indonesia prevalensi luka insisi pasca bedah sebesar 8,2%. Penyembuhan luka dapat dibantu dengan tanaman herbal, salah satunya yaitu lidah buaya. Tujuan kajian dari *evidence based nursing* ini adalah untuk mengetahui efektivitas lidah buaya (*aloe vera*) dalam proses penyembuhan luka insisi. Metode yang digunakan adalah kajian literature. Penelusuran *database* dilakukan melalui *Pubmed*, *Science Direct*, *Science Open* dan *GoogleScholar*. Kriteria inklusi jurnal dalam penelitian ini merupakan jurnal yang meneliti mengenai luka insisi, luka sayat atau luka operasi yang diberikan intervensi menggunakan lidah buaya dalam desain penelitian quasi-eksperimental, *case study*, *double blind*, *controlled trial*, jurnal dipublikasikan dalam rentang tahun 2016-2021 serta menggunakan bahasa Indonesia ataupun bahasa Inggris. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh lidah buaya dalam proses penyembuhan luka insisi terutama pada fase proliferasi. Studi literature ini dapat dijadikan *evidence based nursing* dalam tataran pelayanan kesehatan keperawatan khususnya manajemen perawatan luka berbahan dasar herbal lidah buaya. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai solusi dan pilihan terapi dari bahan alternative sebagai terapi penunjang untuk proses penyembuhan luka insisi.

**Kata Kunci:** lidah buaya, luka insisi, luka sayat, proses penyembuhan luka.

## **ABSTRACT**

Belinda Rizky Amalia

302017018

### **THE EFFECT OF ALOE VERA ON INCISION WOUND HEALING PROCESS**

The incidence of injuries in the world throughout the year is increasing, both acute and chronic wounds. In Indonesia, the prevalence of incisional wounds is 8.2%. Wound healing can be assisted with herbal plants, one of which is aloe vera. The purpose of this study of evidence-based nursing was to determine the effectiveness of aloe vera in the healing process of incisional wounds. The method used is a literature review. Database searches were carried out through Pubmed, Science Direct, Science Open and GoogleScholar. The inclusion criteria of the journal in this study were journals that examined incisions, cuts or surgical wounds that were given intervention using aloe vera in a quasi-experimental research design, case study, double blind, controlled trial, journals published in 2016-2021 and use Indonesian or English. The results of this study indicate that there is an influence of aloe vera in the wound healing process, especially in the proliferative phase. This literature study can be used as evidence based nursing at the level of nursing health services, especially wound care management based on aloe vera.

**Keyword:** aloe vera, incision wound, wound healing.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat .....	6
1. Manfaat Teoretis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Sistematika Penulisan .....	7
BAB II .....	9
METODE .....	9
A. Strategi Pencarian Literatur .....	9
1. Database Pencarian .....	9
2. Kata Kunci .....	9
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusik .....	10
Tabel 2.1 Format PICOS .....	10
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	12
1. Hasil pencarian dan seleksi studi .....	12
Tabel 2.2 alur penelusuran .....	13
Tabel 2.3 Hasil pencarian Artikel .....	14
BAB III .....	15
HASIL .....	15

<b>Tabel 3.1</b> Ksidah VIA.....	15
<b>Tabel 3.2</b> Deskripsi Topik Keefektifan Aloevera .....	48
<b>BAB IV</b> .....	56
<b>PEMBAHASAN</b> .....	56
<b>A. Pengaruh Aloe Vera Terhadap Proses Penyembuhan Luka Insisi</b> .....	56
<b>B. Standar Operasional Procedur Perawatan Luka dengan Aloe Vera</b> .....	63
<b>Table 4.1</b> Standar operasional prosedur .....	63
<b>BAB V</b> .....	65
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	65
<b>A. Kesimpulan</b> .....	65
<b>B. Saran</b> .....	65
1. Bagi perawat .....	65
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Ekslusi

Tabel 2.2 Alur penelusuran

Tabel 2.3 Hasil Pencarian Artikel

Tabel 3.1 Kaidah VIA

Tabel 3.2 Deskripsi Topik Keefektifan Aloe vera

Tabel 3.3 Deskripsi Prosedur Intervensi Penggunaan Aloe vera

Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR PUSTAKA

- Amita, K., Balqis, U., & Iskandar, C. D. (2017). Gambaran Histopatologi Penyembuhan Luka Sayat pada Mencit (*Mus musculus*) Menggunakan Ekstrak Daun Binahong (*Anredera cordifolia* (Tenore) Steenis). *Jimvet*, *01*(3), 584–591. <http://jim.unsyiah.ac.id/FKH/article/view/4143>
- Ananda, H., & Zuhrotun, A. (2015). *Artikel Review: Aktivitas Tanaman Lidah Buaya (Aloe Vera Linn) Sebagai Penyembuh Luka*.
- Andryanto, & Enikmawati, A. (2019). Pemberian Aloevera Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Anak Post Appendiktomi. *Jurnal Publikasi*.
- Burusapat, C., Supawan, M., Pruksapong, C., Pitiseree, A., & Suwantemee, C. (2018). Topical Aloe Vera Gel for Accelerated Wound Healing of Split-Thickness Skin Graft Donor Sites: A Double-Blind, Randomized, Controlled Trial and Systematic Review. *Plastic and Reconstructive Surgery*.
- Chantarawaratit, P., Sangvanich, P., Banlunara, W., Soontornvipart, K., & Thunyakitpisal, P. (2014). Acemannan sponges stimulate alveolar bone, cementum and periodontal ligament regeneration in a canine class II furcation defect model. *Journal of Periodontal Research*, *49*(2), 164–178. <https://doi.org/10.1111/jre.12090>
- Essa, R., Mohamed, N., & Kandeel, H. (2020). Effect of Aloe Vera Versus Normal Saline on Pain Relief and Healing Process of Episiotomy. *Journal of Health, Medicine and Nursing*, *70*.
- Fauziah, M., & Soniya, F. (2020). Potensi Tanaman Zigzag sebagai Penyembuh Luka. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *2*(1), 39–44. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i1.41>
- Milatul, F., & Firinda, S. (2020). Potensi Tanaman Zigzag sebagai Penyembuh Luka. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *2*(1), 39–44. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i1.41>
- Juliana, I. N. (2017). Gambaran Perawatan Luka Oleh Perawat Sesuai Standar Operasional Prosedur Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Kayode, O. A. (2016). Effects of aloe vera gel application on epidermal wound healing in the domestic rabbit. *International Journal of Research in Medical Sciences*, *5*(1), 101. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20164531>
- Mustamu, A. C., Mustamu, H. L., & Hasim, N. H. (2020). Peningkatan Pengetahuan & Skill Dalam Merawat Luka. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*, *1*(2).
- Novyana, R. M., & Susanti. (2016). Lidah Buaya (Aloe vera) untuk Penyembuhan Luka. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, *5*, 149–153. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/902/810>
- Oryan, A., Mohammadalipour, A., Moshiri, A., & Tabandeh, M. R. (2016). Topical application of aloe vera accelerated wound healing, modeling, and remodeling. *Annals of Plastic Surgery*, *77*(1), 37–46. <https://doi.org/10.1097/SAP.0000000000000239>
- Pooja, & Priyadarshini. (2018). An Experimental Study To Evaluate The Effectiveness

- Of Aloe vera Gel Application On Episiotomy Wound Healing Among Mothers In Early Puerperal Period Of Selected Maternity Hospitals, Jaipur, Rajasthan. *International Journal for Research Trends and Innovation*, 5.
- Purnama, H., Sriwidodo, & Ratnawulan, S. (2015). Review Sistematis: Proses Penyembuhan dan Perawatan Luka. *Farmaka*, 15.
- Puspitasari, R., & Arrosyid, M. (2016). Uji Efektivitas Ekstrak Lidah Buaya ( Aloe vera L .) Terhadap Penyembuhan Luka Sayat Pada Mencit Jantan ( Mus musculus ) Galur Swiis. *CERATA Journal Of Pharmacy Science*.
- Ruauw, E. F., Wantania, F. E., & Leman, M. A. (2016). Pengaruh Lidah Buaya ( Aloe Vera) Terhadap Waktu Penutupan Luka Sayat Pada Mukosa Rongga Mulut Tikus Wistar. *Pharmacon*, 5(2), 22–28. <https://doi.org/10.35799/pha.5.2016.12165>
- Sihotang, H. M., & Yulianti, H. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea. *Jurnal Care*, 6(2).
- Sugiaman, V. K. (2011). Peningkatan Penyembuhan Luka di Mukosa Oral Melalui Pemberian Aloe Vera ( Linn .) Secara Topikal Topical. *Maranatha Journal of Medicine and Health*, 11(1), 70–79.
- Sulistiawati, D. P. (2018). Efektifitas ekstrak lidah buaya terhadap jumlah sel fibroblast pada proses penyembuhan luka insisi marmut. *Intisari Sains Medis*, 9(3), 51–54. <https://doi.org/10.15562/ism.v9i3.272>
- Tabandeh, M. R., Oryan, A., & Mohammadalipour, A. (2014). Polysaccharides of Aloe vera induce MMP-3 and TIMP-2 gene expression during the skin wound repair of rat. *International Journal of Biological Macromolecules*, 65(January), 424–430. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2014.01.055>
- Toha, M., Sujarwadi, M., & Zuhroidah, I. (2019). The Effect Of Aloe Vera Extract And Discharge Planning To Accelerate Wound Healing Of Older Adult Hernia Surgery Patients. *Jurnal Keperawatan*, 8.
- Trisuryoaji, Sastramiharja, F., Nurruhyuliawati, H. S., & Waya. (2017). *Perbandingan Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji Daging Merah (Psidium guajava L.) dengan Ekstrak Etanol Daun Binahong (Anredera cordifolia (Ten.) Steenis) dalam Menyembuhkan Luka Insisi pada Tikus Jantan Galur Wistar*. 3(2), 759–768.
- Wilantari, P. D. (2020). Aktivitas Penyembuhan Luka Insisi dari Salep Daun Binahong (Anredera scandens (L.) Moq.). *Jurnal Farmasi Udayana*, 8(2), 78. <https://doi.org/10.24843/jfu.2019.v08.i02.p04>