

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa penelitian ini memberikan pengaruh baik terhadap pengetahuan keputihan pada responden penelitian. Hal ini dibuktikan dengan beberapa hasil pengolahan data yang didapatkan peneliti dari hasil proses penelitian.

Untuk pengetahuan dengan nilai baik pada responden tentang keputihan meningkat sebanyak 56% yang awalnya hanya 8% menjadi 64%. Sedangkan untuk nilai rata-rata pengetahuan meningkat 20,27 yang awalnya hanya 64,31 menjadi 84,58. Bahkan untuk penelitian yang dilakukan kepada remaja putri di Kampung Palgenep Kulon RW 05 Desa Margahayu Selatan ini menghasilkan *p value* sebesar 0,000 ($<0,05$). Semua hasil peningkatan tersebut didapatkan setelah peneliti memberikan intervensi sebanyak 3 kali pertemuan dalam seminggu melalui proses pendidikan kesehatan dengan audio visual tentang keputihan terhadap 36 remaja wanita yang menjadi responden.

Dari uraian diatas dapat diambil kesimpulan bahwa intervensi berupa pendidikan Kesehatan dengan media audio visual merupakan metode yang efektif untuk proses peningkatan pengetahuan pada remaja. Selain itu, media audio visual juga berperan penting dalam proses penyampaian materi pendidikan kesehatan sehingga dapat diterima dengan baik oleh para responden. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan tentang keputihan yang diberikan

menggunakan media audio visual sangat berperan penting atas meningkatnya pengetahuan para responden tentang keputihan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan dan diuraikan oleh peneliti. Maka ada beberapa saran dari peneliti untuk beberapa pihak yang bersangkutan.

1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan tentang *fluor albus* pada remaja putri, selain itu juga dapat sebagai acuan dalam memilih media pembelajaran yang efektif dan efisien pada sasaran usia remaja.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan menjadi landasan media edukasi yang dapat digunakan kepada remaja khususnya. Selain itu tenaga kesehatan masih perlu melakukan kegiatan pendidikan kesehatan tentang beberapa hal mengenai kesehatan organ genetalia yang sering terjadi pada masyarakat seperti *fluor albus* (keputihan) untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan pada lingkungan masyarakat sehingga dapat mencegah terjadinya infeksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya, dengan dilakukan cara penyampaian secara online selain menggunakan media *zoom meeting* untuk menambah efektifitas dan efisiensi proses pendidikan kesehatan yang dilakukan. Selain itu diharapkan peneliti

selanjutnya untuk menghubungkan pengaruh karakteristik umur dan sumber informasi terhadap tingkat pengetahuan.