

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASCA PEMBERIAN PAKET
EDUKASI AUDIO VISUAL PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI PADA REMAJA PUTERI
DI SMPN 14 TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Disusun oleh:
NADIA QURROTA A'YUNI ZEN
NIM. 512022074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASCA PEMBERIAN PAKET
EDUKASI AUDIO VISUAL PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI PADA REMAJA PUTERI
DI SMPN 14 TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Disusun oleh:
NADIA QURROTA A'YUNI ZEN
NIM. 512022074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN PASCA PEMBERIAN
PAKET EDUKASI AUDIO VISUAL SADARI PADA
REMAJA PUTERI DI SMPN 14 TASIKMALAYA TAHUN
2023**

Disusun oleh :

NADIA QURROTA A'YUNI ZEN
NIM. 512022074

Proposal ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Seminar Proposal
Tanggal. 20 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn

Pembimbing II



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN PASCA PEMBERIAN PAKET EDUKASI
AUDIO VISUAL PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA
PUTERI DI SMPN 14 TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Disusun Oleh :
NADIA QURROTA A'YUNI ZEN
NIM. 512022074

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Juli 2023

Penguji I



Nurohmah, S.Pd., M.Hsc
NPP. 2010100975039

Penguji II



Mulvanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2010060887036

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 20110021274035

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2022210785117

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nadia Qurrota A'yuni Zen

NIM : 512022074

Program Studi : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Pasca Pemberian Paket Edukasi Audio Visual
Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri di SMPN 14 Tasikmalaya
2023”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nadia Qurrota A'yuni Zen

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadia Qurrota A'yuni Zen

NIM : 512022074

Program Studi : SI Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pengetahuan Pasca Pemberian Paket Edukasi Audio Visual Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri di SMPN 14 Tasikmalaya 2023.

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juli 2023

Yang Menyatakan,

Nadia Qurrota A'yuni Zen

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Maya Sukmayati, SST., M.K.M., Bdn
2. Anita Yuliani S.ST., M.K.M., Bdn

Tandatangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

1. Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” - QS. Al Baqarah 286
2. Jika kau tidak mencoba, maka kau tidak akan tahu hasilnya. Lagi pula, kita akan mati nanti, kenapa tidak kita coba dengan serius dan bersungguh-sungguh?” - Roronoa Zoro, One Piece.
3. Jika kau menungguku menyerah, kau akan menungguku selamanya.” -Asta, Black Clover.

Persembahan :

1. Allah SWT, terima kasih tanpa pertolongan-Mu dan tanpa rahmat-Mu laporan ini dapat tersesalkan dengan baik.
2. Kedua orang tua, yang selalu mendoakan dan memberi fasilitas nyaman mungkin sehingga saya dapat nyaman menyelesaikan laporan Skripsi ini.
3. Kedua kakakku dan adik ku yang paling kusayang. Terima kasih ats segala bantuannya, tidak ada orang seberuntung diriku yang mempunya suadari secantik, sebaik kalian. Aku sangat beruntung bisa jadi saudari kalian. Jika dikemudian hari aku dilahirkan kembali, aku ingin berada di keluarga ini lagi.

KATA PENGANTAR

Segala puji senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi dalam batas waktu yang telah ditentukan. Tujuan Laporan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb).

Sesungguhnya dengan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman dalam menyusun Laporan Skripsi ini penulis menemui banyak kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka kesulitan tersebut dapat penulis atasi. Tidak lupa penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitty Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jami'at, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep, Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep, Ners., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.

Kebidanan (S-1) Universitas Aisyiyah Bandung.

7. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM selaku Pembimbing Utama sekaligus Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Anita Yuliani, S.ST., M.KM selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
9. Staf dan Dosen Civitas Akademik yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam kelancaran penyusunan Skripsi.
10. Jenal Mutakin, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMPN 14 Tasikmalaya yang telah menyediakan tempat penelitian.
11. Kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan serta do'a yang tiada henti-hentinya dan memberikan semangat.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritikan yang membangun sangat penulis harapkan, semoga Laporan Skripsi ini dapat memberikan masukan serta informasi yang bermanfaat.

Bandung, Februari 2023



Penulis

ABSTRAK

Nadia Qurrota A'yuni Zen

0320140068

GAMBARAN PENGETAHUAN PASCA PEMBERIAN PAKET EDUKASI AUDIO VISUAL PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA PUTERI

V; 2023; 78 halaman; 2 tabel; 2bagan; 6 lampiran.

Jumlah kasus baru kanker payudara di Indonesia mencapai 68.858 kasus dari total 396.914 kasus baru di 2020. Jawa Barat menduduki posisi pertama dengan jumlah penderita kanker payudara terbanyak yaitu mencapai 4.141 orang. Kota Tasikmalaya jumlah penderita kanker payudara di tahun 2016 sebanyak 155 kasus menjadi 124 kasus di 2018. Pencegahan kanker payudara sebaiknya dimulai sejak usia dini. Salah satu upaya pencegahan kanker payudara melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasca pemberian paket edukasi audio visual SADARI pada remaja putri SMP. Dengan mengetahui gambaran pengetahuan pasca pemberian paket edukasi audio visual tentang SADARI maka dapat memberikan informasi upaya pencegahan terjadinya kanker payudara. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara Purposive sampling dengan total sampel berjumlah 84 siswi SMPN 14 Tasikmalaya. Hasil analisis didapatkan sebelum diberikan edukasi tentang SADARI, tingkat pengetahuan remaja putri di SMPN 14 Tasikmalaya memiliki pengetahuan yang cukup yaitu sebesar 46,4%. Setelah dilakukan edukasi tingkat pengetahuan remaja putri memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebesar 58,3% dan remaja dengan pengetahuan cukup 23,8% , pengetahuan kurang sebesar 17,9%. Kesimpulannya paket edukasi ini dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang SADARI. Edukasi perlu dilakukan pada remaja untuk meningkatkan kemanfaatan paket edukasi audiovisual ini sebagai salah satu upaya mencegah kanker payudara.

Kata kunci: Edukasi Audio Visual, Pemeriksaan Payudara Sendiri, Pengetahuan.
Kepustakaan:

ABSTRACT

Nadia Qurrota A'yuni Zen

0320140068

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE POST GIVING OF BREAST SELF-EXAMINATION AUDIO VISUAL EDUCATION PACKAGES IN ADOLESCENTS

V: 2023; pages; 4 tables; 2 charts; 6 attachments.

The number of new cases of breast cancer in Indonesia reached 68,858 out of a total of 396,914 new cases in 2020. West Java was in first place with the highest number of breast cancer sufferers, reaching 4,141 people. In Tasikmalaya City, the number of breast cancer sufferers in 2016 was 155 cases to 124 cases in 2018. Prevention of breast cancer should start at an early age. One of the efforts to prevent breast cancer is through breast self-examination (BSE). This study aims to describe knowledge after giving BSE audio-visual education packages to adolescent girls junior high school students. By knowing the description of knowledge after giving an audio-visual education package about BSE, it can provide information on efforts to prevent breast cancer. The sampling technique was purposive sampling with a total sample of 84 students at SMPN 14 Tasikmalaya. The results of the analysis obtained before being given education about BSE, the level of knowledge of young women at SMPN 14 Tasikmalaya has sufficient knowledge, which is 46.4%. After education, the level of knowledge of young women had good knowledge, namely 58.3% and adolescents with sufficient knowledge, 23.8%, less knowledge, 17.9%. In conclusion, this educational package can increase adolescents' knowledge about BSE. Education needs to be done for teenagers to increase the benefits of this audiovisual education package as an effort to prevent breast cancer.

Keywords : Adolescent Girls, Audio Visual Education, Breast Self-Examination, Knowledge

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Perstujuan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar kuisisioner Penelitian dan Kunci Jawaban

Lampiran 4. Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang

Lampiran 5. Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir

Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data Penelitian Pengetahuan

Lampiran 4. Lembar Bimbingan dengan Pembimbing 1

Lampiran 5. Lembar Bimbingan dengan Pembimbing 2

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7. *Curriculum Vitae*

Lampiran 8. Hasil Turnitin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan.....	8
F. Materi Skripsi.....	9
BAB II TUJUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
1. Konsep Pengetahuan.....	11
2. Remaja Puteri.....	16
3. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	21
4. Pendidikan Kesehatan.....	24
5. Media Audio visual.....	26
B. Penelitian yang Relevan.....	30
C. Kerangka Pemikiran.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode peneltian.....	34

B. Variabel Peneltian.....	34
C. Definisi Operasonal Variabel.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	36
E. Teknik pengumpulan data.....	37
F. Uji Validitas dan Realibitas.....	42
G. Prosedur Penelitian.....	44
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	46
I. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
J. Aspek Etik.....	48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

2.1 Stadium Pubertas Pada Perempuan.....	21
2.2 Penelitian yang Relevan.....	36
2.3 Kerangka Pemikiran.....	39
3.1 Definisi Operasional Variabel.....	42

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society Inc. Breast cancer facts & figures. Atlanta: 2015
- Ananda, Meyda. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Di SMK Al-Masturiyah Langkaplancar Kabupaten Pangandaran, 2022.
- Badan Pusat Statistik (2022) Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2022. Diperoleh dari https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/YW40a21pdTU1cnJxOGt6dm43ZEdoZz09/da_03/1
- Dieny, F. F. 2014. Permasalahn Gizi pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinkes Kota Tasikmalaya, (2020). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya Tahun 2020
- Efendi, Feri. 2009. Keperawatan kesehatan komunitas. Jakarta: Salemba Medika
- Ghani, A. Yeni. et. all (2023) Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara (terhadap Pengatahuan, Sikap, dan Tindakan Remaja). Diperoleh dari <https://edeposit.perpusnas.go.id/collection/pendidikan-kesehatan-program-pencegahan-kanker-payudara-sumber-elektronis-terhadap-pengetahuan-sikap-dan-tindakan-remaja/115793>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) Enam Langkah SADARI untuk Deteksi Dini Kanker Payudara. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/enam-langkah-sadari-untuk-deteksi-dini-kanker-payudara>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). Penyakit Kanker di Indonesia Berada Pada Urutan 8 di Asia Tenggara dan Urutan 23 di Asia. Diperoleh dari <http://p2p.kemkes.go.id/penyakit-kanker-di-indonesia-berada-pada-urutan-8-di-asia-tenggara-dan-urutan-23-di-asia/>
- Mubarak, I. (2011). Wahit. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Rineka Cipta: 2012.
- Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Edisi 3. Rineka Cipta: 2018.
- Nurmala I, Rahman F, Nugroho A, Erlyani N, Laily N, Yulia AV, et al. Buku promosi kesehatan. 2018.
- Rural Health Information Hub. <https://www.ruralhealthinfo.org/toolkits/health-promotion/2/strategies/health-education>

Suliha, Uha. 2002. Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan. Jakarta: EGC

Suliha, Uha. 2002. Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan. Jakarta:
EGC

World Health Organization. Adolescent health. Diperoleh dari
https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1