

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Demografi pada responden penelitian yaitu Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 didominasi oleh kategori pasien yang berusia 45-54 Tahun dengan jenis kelamin Perempuan. Adapun untuk kategori pendidikan dan pekerjaan masing-masing yang mendominasi adalah pasien dengan pendidikan SLTP/Sederajat serta pasien yang Tidak Bekerja karena didominasi oleh Perempuan sebagai Ibu Rumah Tangga serta banyak didominasi oleh pasien dengan status tidak merokok. Selain itu, responden ini kebanyakan mengonsumsi Obat DM dengan rata-rata lamanya penyakit Diabetes berlangsung paling banyak selama 5 Tahun.
2. Perilaku *Diabetes Self Care Management* (DSCM) responden paling banyak yaitu pada kategori Perilaku Sedang. Selain itu indikator pada DSCM ini paling banyak pada kategori indikator latihan/aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden dengan rata-rata selama 4,7 hari.
3. Risiko Komplikasi *Diabetic Nefropathy* responden paling banyak yaitu pada kategori Risiko Rendah dan Risiko Sedang. Dalam hal ini, berdasarkan Hasil Lab Urin Rutin pasien DM Tipe 2 yang didapatkan berturut-turut yaitu pada kadar Protein Urin 0 dan +1.

4. Berdasarkan data penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Perilaku *Diabetes Self Care Management* dengan Risiko Komplikasi *Diabetic Nefropathy* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

B. Saran

1. Bagi Petugas Pelayanan Kesehatan

Institusi Pelayanan Kesehatan diharapkan untuk menjadikan hal ini sebagai dasar atau landasan bagi Petugas Pelayanan Kesehatan khususnya Perawat agar dapat memfasilitasi edukasi mengenai Perilaku *Diabetes Self Care Management* terutama untuk mencegah Risiko Komplikasi *Diabetic Nefropathy* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

2. Bagi Pasien

Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dapat menjadikan Perilaku *Self Care* sebagai penatalaksanaan pencegahan komplikasi. Selain itu beberapa indikator pada Perilaku *Self Care* diharapkan bisa diaplikasikan secara optimal sesuai dengan kegiatan yang dilakukan sehari-hari.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat menjadikan Perilaku *Self Care* sebagai kajian maupun sarana yang edukatif sebagai penatalaksanaan pencegahan komplikasi secara masif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar bagi peneliti yang akan melakukan penelitian lanjutan mengenai Pencegahan Risiko Komplikasi *Diabetic Nefropathy* terutama pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Selain itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mencari faktor-faktor pemungkin lain terkait dengan Pencegahan Risiko Komplikasi *Diabetic Nefropathy*.