

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA
DI RUANG AURORA RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
FISIOTERAPI DADA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

**WITA YUNIARTI
NIM. 402022108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA
DI RUANG AURORA RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
FISIOTERAPI DADA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**WITA YUNIARTI
NIM. 402022108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Kasus Bronkopneumonia Di Ruang Aurora Rsud Bandung Kiwari Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing*; Fisioterapi Dada”.

Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun Syukur Alhamdulillah berkat Rahmat dan Hidayah Allah SWT serta kesungguhan yang disertai bantuan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu sudah sepantasnya penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ners, M.kep., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku wakil rektor I Univeritas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep, Sp.Kep.Kom sebagai wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku wakil dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua program studi profesi ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Riandi Alvin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator profesi pers Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat dan solusi dalam melaksanakan karya ilmiah akhir ini.

8. Whina Widyanti, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
9. Segenap dosen pengajar program studi profesi ners dan seluruh staf karyawan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
10. Kepada suami, anak dan kedua orang tua tercinta yang senantiasa tiada henti-hentinya memberikan do'a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses profesi ners di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
11. Kepada teman-teman seperjuangan PPN X yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Diharapkan, karya ilmiah akhir ini bisa bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi penulis dan pembaca, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Maka, penulis sangat mengharapkan atas kritik dan saran yang bersifat membangun semua pihak agar karya ilmiah akhir ini bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Bandung, 28 Mei 2023

Wita Yuniarti

LEMBAR PERSETUJUAN

**WITA YUNIARTI
NIM. 402022108**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA
DI RUANG AURORA RSUD BANDUNG KIWARI
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
FISIOTERAPI DADA**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Tanggal, 30 Mei 2023

Oleh
Pembimbing



Whina Widyanti, S.Kp., M.Kep.
NIP: 197903302005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA
DI RUANG AURORA RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
FISIOTERAPI DADA**

WITA YUNIARTI
NIM. 402022108


Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Bandung, Juni 2023

Penguji I



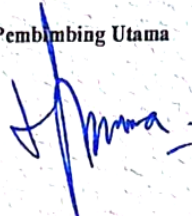
Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP: 20171602289063

Penguji II



Triliana Purwadesi, S.Kp., M.Kep.
NIP: 197707102005012001

Pembimbing Utama



Whina Widyanu, S.Kp., M.Kep.
NIP: 197903302005012004

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP: 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Wita Yuniarti
NIM : 402022109
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA DIRUANG AURORA RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini



MOTTO

*“tidak ada kenikmatan kecuali setelah kepayahan,
sesungguhnya allah tidak akan menguji hambanya dengan ketidak mampuannya
melain hambanya yang berusaha untuk melewati ujian”
“melangkahlah walaupun satu langkah daripada diam akan tetapi
tidak berbuatapa-apa”*

(Wita Yuniarti)

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUANG AURORA RSUD BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING FISOTERAPI DADA

Bronkopneumonia merupakan penyakit yang sering terjadi pada bayi dan anak terbanyak pada usia dibawah 3 tahun. Penyakit bronkopneumonia pada anak di Indonesia setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan, data dari Dinkes Provinsi Jawa Barat pada tahun 2020, menunjukkan jumlah kasus bronkopneumonia di Jawa Barat paling banyak terjadi pada anak balita dengan jumlah kasusnya mencapai 114.753 kasus. Karya ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan apada an.R dan An.F dengan bersihan jalan nafas tidak efektif akibat bronkopneumonia. Metode yang digunakan pada karya ilmiah akhir ini yaitu studi kasus dengan pendekatan *evidence based nursing*. Hasil yang diperoleh pada saat pengkajian orang tua dari kedua klien mengatakan klien batuk disertai sesak nafas dan terdapat sekret yang susah dikeluarkan. Diagnosa prioritas yang muncul didasarkan pada keluhan utama adalah bersihan jalan nafas tidak efektif . Bersihan jalan nafas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan nafas untuk mempertahankan jalan nafas tetap paten. Selanjutnya untuk mengatasi masalah tersebut, penulis merumuskan intervensi yang bertujuan untuk mengidentifikasi penyebab dan mengurangi sesak nafas karena terdapat sekret yang menumpuk melalui intervensi dan implementasi dengan menggunakan penerapan fisioterapi dada. Hasil evaluasi menunjukkan intervensi keperawatan dengan penerapan fisioterapi dada dan nebulizer lebih efektif mengeluarkan sekret dibandingkan dengan hanya diberikan fisioterapi saja penurunan keluaran sekret dan pola nafas membaik.

Kata Kunci : , Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif , Bronkopneumonia, Fisioterapi Dada

ABSTRACT

IN EFFECTIVE AIRWAY CLEAN NURSING CARE IN CHILDREN WITH BRONCOPNEUMONIA CASES IN THE AURORA ward of BANDUNG KIWARI HOSPITAL USING THE EVIDENCE BASED NURSING APPROACH; APPLICATION OF CHEST PHYSOTHERAPY

Bronchopneumonia is a disease that often occurs in infants and children under the age of 3 years. Data from the West Java Provincial Health Office in 2020, shows that the most cases of pneumonia in West Java occur in children under five with the number of cases reaching 114,753 cases. This study aims to describe in detail and explore nursing care in children with cases of bronchopneumonia. The research method used in this final scientific work is a case study with an evidence-based nursing approach conducted on two child clients with bronchopneumonia. This data collection uses interview assessment techniques, physical examinations and supporting examinations. The results of the study on client 1 and client 2 found the same complaints, namely coughing up phlegm, tightness and fever. Both clients got the same diagnosis, namely ineffective airway clearance. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction to maintain a patent airway. Furthermore, to overcome this problem, the authors formulate interventions that aim to identify the causes and reduce shortness of breath due to accumulated secretions through intervention and implementation using pharmacological and non-pharmacological therapies, namely chest physiotherapy. The results of the evaluation showed that nebulizer inhalation nursing interventions and chest physiotherapy were more effective in removing secretions in the airway clearance of children with bronchopneumonia compared to only being given nebulizer inhalation therapy alone with decreased output of secretions and improved breathing patterns. Suggestions for future researchers to be able to do other therapies, for example inhalation of warm water vapor to thin and remove secretions.

**Keywords : Bronchopneumonia, Ineffective Airway Clearance,
Chest Physiotherapy**

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wita Yuniarti
NIM : 312020069
Program Studi : Sarjana Keperawatan


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK DENGAN KASUS BRONKOPNEUMONIA DIRUANG
AURORA RSUD BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Mei 2023
Yang Menyatakan,


Wita Yuniarti

Mengetahui,
Tim Pembimbing,

Nama

1. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.M.Kep.

2. Triliana Purwadesi, S.Kp.,M.Kep

Tandatangan





DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS.....	iv
MOTO PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR KESEDIAAN PUBLISH.....	viii
DAFTAR ISI.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Penyakit	8
B. Konsep Fisioterapi Dada.....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Bronkopneumonia.....	19
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai dengan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	24
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Laporan Asuhan Keperawatan	37
B. Pembahasan.....	62
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO.....	33
Tabel 2.2 Analisis VIA.....	34
Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur Fisioterapi Dada.....	49
Tabel 3.1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Klien dengan Bronkopneumonia	53
Tabel 3.2 Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik Pada Klien dengan Bronkopneumonia pada anak.....	56
Tabel 3.3 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	58
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Aktifitas Seharu-hari (ADL).....	60
Tabel 3.5 Diagnosa Keperawatan Bronkopneumonia pada Anak.....	62
Tabel 3.6 Perencanaan Keperawatan.....	63
Tabel 3.7 Implementasi dan Catatan Perkembangan	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Bronkopneumonia pada anak.....	21
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Anatomi Sistem Pernapasan.....	17
Gambar 2.2 Posisi Postural Drainage untuk Bayi.....	27

DAFTAR PUSTAKA

- Alvin, R. (2022). *Buku Panduan: Karya Ilmiah Akhir Komprehensif. Pendidikan Profesi Ners IX Universitas 'Aisyiyah.*
- Alaydrus, S. (2018). Evaluasi Penggunaan Antibiotik Pada Anak Penderita Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Provinsi Sulawesi Tengah Periode 2017. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 4(02), 83–93. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v4i02.29>
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2015). Asuhan Keperawatan Pada An.Dengan Bronkopneumonia Di Ruang High Care Unit (Hcu) Anak Irna Kebidanan Dan Anak Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang*, 3, 103–111.
- Astuti, W. T., & Dewi, S. S. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Status Respirasi Pada An. A Dengan Bronkopneumonia. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 47. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v9i1.94>
- Astuti, W. T., Marhamah, E., & Diniyah, N. (2019). Penerapan terapi inhalasi nebulizer untuk mengatasi bersihan jalan napas pada pasien brokopneumonia. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 7–13. <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/3>
- Freitas, D. A., Chaves, G. S. S., Santino, T. A., Ribeiro, C. T. D., Dias, F. A. L., Guerra, R. O., & Mendonça, K. M. P. P. (2018). Standard (head-down tilt) versus modified (without head-down tilt) postural drainage in infants and young children with cystic fibrosis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2018(3). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010297.pub3>
- Hartanto, F. K., & Dewi, T. S. (2020). Association of oral health status with the risk of malnutrition and pneumonia in geriatric patients. *Scientific Dental Journal*, 4(3), 142
- Jaiswal, P. R., Bhakaney, P., Yadav, V., Jain, M., & Vardhan, V. (2022). Emphasizing Pulmonary Function With Respiratory Therapy in an Infant With Congenital Adrenal Hyperplasia, Bronchopneumonia and Leptomeningitis. *Cureus*, 14(9), 8–12. <https://doi.org/10.7759/cureus.28679>
- Mehrem, E. S., El-Mazary, A.-A. M., Mabriuk, M. U., & Mahmoud, R. A. (2018). Study of Chest Physical Therapy on Full Term Neonates with Primary Pneumonia: A Clinical Trial Study. *Pediatric Research and Child Health Pediatr Res Child Health*, 6(7), 7893–7899. <https://doi.org/10.22038/ijp.2018.30883.2721>
- Oktadhea, F. P., Idi, S., & Nugraheni, T. L. (2019). Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Anak Penyakit Pneumonia Dd Bronkiolitis Di Rumah Sakit

- Purnamiasih, D. P. K. P. (2020). Pengaruh Fisioterapi Dada terhadap Perbaikan Klinis pada Anak dengan Pneumonia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(10), 1053–1064. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>[http:](http://)
- Puspitaningsih, D., Rachma, S., & Kartini. (2019). Studi Kasus : Penanganan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan Bronchopneumonia Di Rsu. Dr. Wahidin Sudirohusodo Mojokerto. *Ejournal STIKes Majapahit*, 115–120.
- Samuel, A. (2014). Bronkopneumonia On Pediatric Patient. *J Agromed Unila*, 1(2), 187.
- Setiawati, E. B. S. (2017). *Perbedaan Pengaruh Latihan Batuk Efektif dan Postural Drainage pada Intervensi Nebulizer terhadap Penurunan Frekuensi Sesak Nafas pada Asma Bronchial*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sukma, H. A., Indriyani, P., & Ningtyas, R. (2020). Pengaruh Pelaksanaan Fisioterapi Dada (Clapping) Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak dengan Bronkopneumonia. *Journal of Nursing & Health (JNH)*, Volume 5(Nomor 1), Halaman 9-18.
- Nasution, S. A. (2017). Hubungan Pengetahuan Sikap Orangtua dan Peran Perawat dengan Upaya Pencegahan Ulang Pneumonia pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Tahun 2017. *Scientia Journal*, 6(02), 107–117.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) : Definisi dan Indikator Diagnosis* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (II). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Widiastuti, A., Rahmasari, I., Ermawati, M., & Nasrul Sani, F. (2022). Penerapan Fisioterapi Dada (Postural Drainage, Clapping Dan Vibrasi) Efektif Untuk Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 59–66. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i1.237>
- Wilson, R. D., Caughey, A. B., Wood, S. L., Macones, G. A., Wrench, I. J., Huang, J., Norman, M., Pettersson, K., Fawcett, W. J., Shalabi, M. M., Metcalfe, A., Gramlich, L., & Nelson, G. (2018). Guidelines for

Antenatal and Preoperative care in Cesarean Delivery: Enhanced Recovery After Surgery Society Recommendations (Part 1). *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 219(6), 523.e1-523.e15. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2018.09.015>