

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah penulis melakukan pengamatan terhadap teori dan melakukan asuhan keperawatan langsung dengan cara menganalisis kasus nyeri akut pada pasien section caesarea di ruang kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Hasil pengkajian menemukan data subjektif dan objektif kedua pasien mengatakan nyeri pada luka operasi. Pasien tampak meringis kesakitan
2. Diagnosa Prioritas yang muncul pada kedua pasien adalah Nyeri Akut yang ditunjang dengan data-data
3. Rencana asuhan keperawatan yang dilakukan pada kedua pasien dilakukan sesuai Standar Asuhan Keperawatan dan pendekatan Teknik relaksasi benson yang bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri.
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. A dan Ny. R melakukan Teknik non farmakologi Teknik relaksasi benson pasien sudah mengetahuinya, akan tetapi tetap harus di evaluasi karena pasien baru mengetahui tentang Teknik ini
5. Evaluasi keperawatan terhadap kedua pasien dalam diagnosa nyeri akut sudah teratasi karena pasien mampu mengontrol nyeri dengan cara Teknik relaksasi benson.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan yang telah disampaikan serta penjelasan teori maka penulis memberikan saran terhadap perawat untuk memasukan intervensi ini kedalam asuhan keperawatan pada pasien post SC untuk diterapkan, hal ini sangat perlu karena rata-rata pasien post SC mengalami nyeri dan Teknik relaksasi benson ini mampu mengurangi intensitas nyeri