

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian menemukan bahwa perasaan khawatir karena takut terpapar disertai faktor – faktor yang menyebabkan rasa khawatir seperti melihat pasien yang tidak ditemani oleh keluarga pada masa kritis dan melihat kondisi pasien perburukan, dengan demikian untuk meredakan rasa khawatir tersebut langkah yang dilakukan adalah berdoa dan tidak panik sebelum memulai merawat pasien. Perawat yang memiliki perasaan khawatir karena kurangnya pengalaman dan pemakaian APD yang membuat ruang gerak terbatas menyebabkan merawat menjadi tidak maksimal sehingga muncul strategi koping yaitu mengikuti prosedur kesehatan, dan menambah ilmu pengetahuan mengenai Covid-19 maka diharapkan dukungan dari berbagai pihak dalam mengatasi kecemasan ketika merawat pasien Covid-19.

B. Saran

Saran setelah penelitian ini, sangat dibutuhkan untuk meningkatkan pelayanan ke pasien. Berdasarkan kesimpulan dari penelitian diatas peneliti memiliki saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat

Perawat dapat mengembangkan strategi koping mengatasi kecemasan ketika merawat pasien Covid-19.

2. Bagi institusi

Institusi pelayanan dapat mengatur terkait beban kerja serta memperhatikan faktor – faktor psikososial yang terjadi pada diri perawat serta memberikan gambaran bagi perawat dalam menghadapi Covid-19 dirumah sakit dan menjadikan rujukan dalam mengatur strategi terkait beban kerja sehingga mengurangi kecemasan perawat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini melihat kembali terkait kecemasan perawat tetapi dengan metode penelitian yang dilihat dari dua sudut pandang penelitian seperti kuasi eksperimen ataupun mix metode sehingga penelitian tersebut lebih menguatkan sehingga dapat diterapkan pada masa pandemi yang akan datang.