

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

ISFA HERSIANI

402022055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

ISFA HERSIANI

402022055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

ISFA HERSIANI

NIM. 402022055

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT

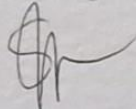
Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang KIA

Tanggal 29 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing



Salami, S.Kp., M.Kep

NIP. 197209232005012002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh:


ISFA HERSIANI

NIM. 402022055

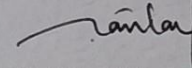
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 22 Mei 2023

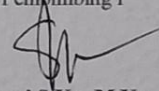
Penguji I


Lina Safarina, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0612027604

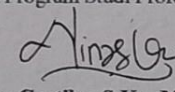
Penguji II


Nandang J N, S.Kp.,M.Kep.,Ns,Sp.KepKom
NIP. 197309142005011003

Pembimbing I


Salami S.Kp.,M.Kep
NIP. 197209232005012002

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners


Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep
NPP.2014290478050

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Isfa Hersiani

NIM : 402022055

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Mei 2023



Penulis

Isfa Hersiani

“Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki dan takdir yang terbaik adalah apa yang kamu jalani. Maka syukuri apapun yang sedang kamu jalani mungkin semua itu adalah jalan terbaik yang Allah beri”

Persembahan

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, alm. Ayahanda dan ibu yang selalu mendo'akan, ketulusannya dari hati atas do'a yang tak pernah putus, atas semua perjuangan sampai titik ini dan semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekat yang tersayang serta untuk diri sendiri.

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Nama : Isfa Hersiani
NIM : 402022055
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclitive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

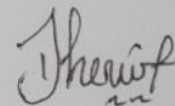
**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT**

Hak bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2023

Yang menyatakan,



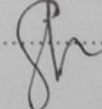
Isfa Hersiani

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

1. Salami, S.Kp.,M.Kep

Tanda Tangan

.....


KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Lansia Hipertensi Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing Relaksasi Otot Progresif Di Griya Lansia Dinas Sosial Ciparay Provinsi Jawa Barat ”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi. Namun penulis menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan orangtua, dosen dan teman satu angkatan sehingga kendala-kendala yang penulis hadapi dapat teratasi dengan baik. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Ners.Sp.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus penguji sidang.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua prodi program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator program pendidikan profesi ners fakultas ilmu kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Salami, M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Lina Safarina, M.Kep selaku penguji pertama untuk sidang Karya Ilmiah Akhir ini.
10. Kedua Orangtua saya yang saya cintai dan saya sayangi Almarhum Bapak Iyep Supriatna dan Ibu saya tercinta E. Sumiati yang tak henti-hentinya selalu mendo’akan, memberi dukungan dan semangat, mendidik serta membesarkan dengan cinta dan kasih sayang.
11. Teman-teman seperjuangan program studi Pendidikan Profesi Ners 2023 yang telah memberikan dukungan masukan dalam penyusunan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan kekurangan baik dari isi maupun susunannya, oleh karena itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapannya semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat khususnya penulis dan pembaca lain pada umumnya.

Bandung, 22 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isfa Hersiani', with a stylized, cursive script.

Isfa Hersiani

ABSTRAK

Isfa Hersiani

NIM 402022055

Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Kasus Hipertensi Pendekatan Evidence Based Nursing Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Griya Lansia Dinas Sosial Ciparay Provinsi Jawa Barat

IV;2023;128 halaman; 6 tabel; 1 lampiran

Lanjut usia merupakan proses perubahan fungsi tubuh meliputi fisiologi dan psikologi yang mempengaruhi status kesehatan. Salah satu perubahan fisiologi yang terjadi adalah penurunan fungsi organ salah satunya gangguan sirkulasi darah. Gangguan sirkulasi darah ini adalah gangguan yang paling serius khususnya pada lansia. Salah satu gangguan sirkulasi darah yang berbahaya adalah hipertensi. hipertensi adalah penyakit yang ditandai dengan gangguan sirkulasi darah pada tubuh yang disebabkan karena adanya peningkatan kerja jantung sehingga menimbulkan gejala seperti pusing, nyeri kepala, kunang kunang, akral dingin dan lainnya. Dari tanda dan gejala tersebut dapat diangkat diagnosa keperawatan yaitu risiko perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan sirkulasi darah pada jaringan. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan perawatan sirkulasi selain itu perawat memberikan intervensi tambahan sesuai Evidence Based Nursing yaitu Teknik relaksasi otot progresif. Implementasi dilakukan selama 4 hari dengan menerapkan intervensi perawatan sirkulasi dan Evidence Based Nursing teknik relaksasi otot progresif. Dan pada evaluasi didapatkan hasil adanya penurunan tekanan darah pada lansia dengan penurunan dari 160/100 mmHg -170/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg-135/90 mmHg. Sehingga dapat disimpulkan bahwa selama dilakukan intervensi 4 hari criteria hasil teratasi dengan menerapkan intervensi perawatan sirkulasi dan teknik relaksasi otot progresif. Sehingga diharapkan intervensi penerapan teknik relaksasi ini dapat diaplikasikan dalam metode keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

Keyword :Lansia, Hipertensi, Teknik Relaksasi Otot Progresif, penurunan tekanan darah

Kepustakaan : (2018-2023)

ABSTRACT

Isfa Hersiani

NIM 402022055

Ineffective Peripheral Perfusion Risk Nursing Care In Cases Of Hypertension Evidence Based Nursing Approach Progressive Muscle Relaxation For Lowering Blood Pressure In Hypertension At Griya Elderly Social Service Ciparay West Java Province

IV; 2023; 128 pages; 6 table; 1 appendices

Elderly is a process of changing body functions including physiology and psychology that affect health status. One of the physiological changes that occur is a decrease in organ function, one of which is impaired blood circulation. This blood circulation disorder is the most serious disorder, especially in the elderly. One of the dangerous blood circulation disorders is hypertension. Hypertension is a disease characterized by impaired blood circulation in the body caused by an increase in the work of the heart, causing symptoms such as dizziness, headaches, fireflies, cold feet and others. From these signs and symptoms, a nursing diagnosis can be raised, namely the risk of ineffective peripheral perfusion related to decreased blood circulation in the tissues. The intervention carried out was circulation care. In addition, nurses provided additional interventions according to Evidence Based Nursing, namely progressive muscle relaxation techniques. Implementation was carried out for 4 days by applying circulation care interventions and Evidence Based Nursing progressive muscle relaxation techniques. And the evaluation showed that there was a decrease in blood pressure in the elderly with a decrease from 160/100 mmHg -170/100 mmHg to 130/80 mmHg-135/90 mmHg. So that it can be concluded that during the 4 day intervention the outcome criteria were resolved by implementing circulation maintenance interventions and progressive muscle relaxation techniques. o it is hoped that the intervention of applying this relaxation technique can be applied in nursing methods to reduce blood pressure in the elderly.

Keyword :Elderly, Hypertension, Progressive Muscle Relaxation Technique, lowering of blood pressure

Literature : (2018-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAH	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
I. LANJUT USIA	7
A. Definisi Lanjut Usia.....	7
B. Batasan Lansia.....	7
C. Teori Penuaan.....	7
D. Penyakit Yang Sering Ditemui Pada Lansia	9
II. Konsep Dasar Hipertensi.....	10
A. Definisi Hipertensi.....	10
B. Klasifikasi Hipertensi.....	10
C. Etiologi.....	11
D. Manifestasi klinis.....	14
E. Patofisiologi	15
F. Patway.....	16
G. Komplikasi	17
H. Penatalaksanaan.....	17

III.	TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF	19
A.	Pengertian relaksasi progresif	19
B.	Tujuan relaksasi progresif.....	19
C.	Manfaat relaksasi progresif.....	20
D.	Prosedur Teknik Relaksasi Otot progresif	20
IV.	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN PADA HIPERTENSI.....	30
A.	Pengkajian	30
B.	Diagnosa Keperawatan	35
C.	Intervensi.....	35
V.	ANALISIS JURNAL	36
A.	PICO	36
B.	PICOS dalam Literature Review	36
C.	VIA	37
BAB III	TINJAUAN KASUS	58
A.	Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik.....	58
I.	Pengkajian	58
II.	Diagnosa Keperawatan	85
III.	Hasil Perencanaan Keperawatan	86
IV.	Catatan Perkembangan	87
C.	Pembahasan	101
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	111
A.	Kesimpulan	111
B.	Saran.....	112
Daftar Pustaka	113
Lampiran Kegiatan	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2 : Konsep Intervensi Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif ..	35
Tabel 3 : PICO.....	36
Tabel 4: PICOS.....	36
Tabel 5: VIA (Validity, Importancy, Applicability).....	37
Tabel 6 : Hasil Evaluasi Klien I dan Klien II	110

DAFTAR ISTILAH

ROP : *Relaksasi Otot Progresif*

Daftar Pustaka

- Aspiani, R. Y. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik* (T. Ari (ed.); 1st ed.). CV. Trans Info Media.
- Hamidah, eristia N. (2019). *GAMBARAN KUALITAS HIDUP ASPEK PSIKOLOGIS PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA*.
- Harahap, Reni Agustina., Nabila, Fitri., Lestari, Rika., Tanjung, Siti Rahma., Fitri, Zaime ., Sipahutar, D. R. A. (2021). *Gaya Hidup Terhadap Resiko Hipertensi Pada Lansia* (I. Ritonga (ed.); 1st ed.). CV. Daris Indonesia.
- Ilham., Armina., Kadri, H. (2019). EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8, 58–65.
- Kamalita Rosyada, Aisyiah, T. J. F. W. (2022). THE EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN ADULT CLIENTS WITH HYPERTENSION. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12, 597–611.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2021. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.
- Kusumawaty, Jajuk., Rahma, Irpan Ali., Supriadi, Dedi., Lestari, Fenny Dwi., Hidayati, T. (2021). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Using Audio-Visual Media on Blood Pressure Reduction in Elderly Hypertension Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4, 569–574.
- Mulyati Rahayu, Sri., Hayati, Nur Intan., Lantika Asih, S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3, 91–98.
- Murhan, Al., Purvianto., S. (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16, 165–170.
- PPNI. (2016a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2016b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Rustono ., A. (2018). *Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Prolanis*, . 367–372.
- Sijabat, Flora., Panjaitan, M. (2021). PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA. *JURNAL ABDIMAS MUTIARA*, 2, 188–195.
- Untari, I. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Terapi Tertawa dan Senam Cegah Pikun* (W. Praptiani (ed.)).
- Waryantini ., Amelia, Reza ., Harisman, L. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10, 37–44.