

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga Ny. R dan Ny.O dengan hipertensi di RT 01/02 RW 11 Kp. Jamban Desa Cicalengka Wetan Kabupaten Bandung mengambil kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian pada tanggal 09 Mei 2023 pukul 08.30 dan 10.00 WIB mengatakan terkadang merasa pegal-pegal dan linu di area pundak dan leher, serta sesekali kepala terasa berat jika banyak yang dipikirkan. Namun pada saat dikaji Ny.R dan Ny.O mengatakan pegal dan linunya tidak terlalu dirasakan. Saat dilakukan pemeriksaan.

##### **2. Penegakan Diagnosa Keperawatan**

Berdasarkan data objektif dan data subjektif yang didapatkan, diagnosa keperawatan pada keluarga Ny. R dan Ny.O dengan satu orang anggota yang mengalami hipertensi pada saat dikaji yaitu Gangguan Rasa Nyaman b.d Gejala penyakit dan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan b.d Manajemen Penyakit Kronis (SDKI)

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Perencanaan keperawatan atau intervensi pada keluarga Ny. R dan Ny.O yaitu mengenai Edukasi Kesehatan & Dukungan Keluarga Merencanakan Perawatan sesuai pedoman SIKI. Intervensi yang paling

ditekankan pada proses asuhankeperawatan pada keluarga Ny. R dan Ny.O yaitu menjelaskan dan mengajarkan teknik pijat refleksi kaki dan diet hipertensi.

#### 4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan

Pada hari pertama terjadi penurunan 4,5/6 mmHg. Pada hari kedua terjadi penurunan 6/4 mmHg. Pada hari ketiga terjadi penurunan 2/2,5 mmHg. Sedangkan pada hari terakhir implementasi terjadi penurunan 3/3 mmHg. Keluarga Ny. R dan Ny.O dapat diajak kerja sama dan menyatakan bahwa mau melakukan apa yang sudah dianjurkan dan dilatihkan untuk menunjang upaya penyembuhan Ny. R dan Ny.O akan melakukan latihan yang dianjurkan dan menerapkan pendidikan kesehatan yang diberikan yaitu, menyatakan bahwa akan mengulang terapi pijat refleksi setiap sore/pagi hari sekitar pukul 10.00 - 16.00 WIB.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengetahuan serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga pasien dengan hipertensi dan diharapkan dapat menjadi acuan dan bahan pembanding peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga klien dengan hipertensi dikemudian hari. Implementasi yang dilakukan baiknya diberikan pada waktu yang sama dengan diberikan pada hari yang berturut-turut dari intervensi pertama hingga intervensi terakhir.

## 2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah keluasan ilmu dan memperdalam ilmu keperawatan keluarga dimana dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga upaya melakukan bina trust menjadi satu hal yang sangat penting dimana selama melakukan asuhan keluarga.

## 3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat menerapkan intervensi dari pengetahuan baru yang diperoleh, sehingga mampu merawat anggota keluarga dengan hipertensi, menerapkan pola hidup yang sehat serta rutin memanfaatkan fasilitas kesehatan.