

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O
MELALUI PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KP.JAMBAN RT 01/02 RW 11
DESA CICALENGKA WETAN KEC.CICALENGKA KABUPATEN
BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

HERSAN GUMILANG

NIM. 402022091

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O MELALUI
PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI KP.JAMBAN RT 01/02 RW 11 DESA CICALENGKA WETAN KEC.CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*

dosen pembimbing: Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep



Oleh :

HERSAN GUMILANG

NIM. 402022091

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HERSAN GUMILANG

NIM. 402022091

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O
MELALUI PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KP.JAMBAN RT 01/02 RW 11 DESA
CICALENGKA WETAN KEC.CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG**

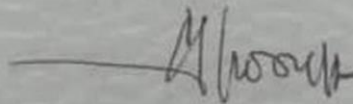
Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang KIA

Tanggal 29 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170005

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O
MELALUI PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KP.JAMBAN RT 01/02 RW 11
DESA CICALENGA WETAN KEC.CICALENGA KABUPATEN
BANDUNG**

Disusun Oleh:

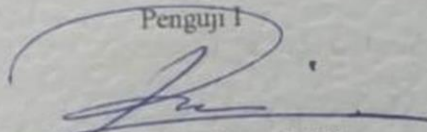
HERSAN GUMILANG

NIM. 402022091

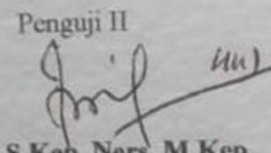
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 22 Mei 2023

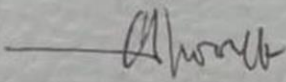
Penguji I


Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 20091990780030

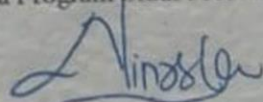
Penguji II


Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198202092003122004

Pembimbing I


Yayat Hidayat, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP. 1997270170005

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners


Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep
NPP.2014290478050

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hersan Gumilang

NIM : 402022091

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O
MELALUI PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KP.JAMBAN RT 01/02 RW 11
DESA CICALENGKA WETAN KEC.CICALENGKA KABUPATEN
BANDUNG**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Mei 2023



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

“Cara Terbaik Untuk Memprediksi Masa Depan Adalah Dengan
Mempersiapkannya”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan KIA ini saya akan mempersembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta ayahanda Saepudin dan Ibunda Reni Dewi Sulastri yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moral maupun materil juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.
2. Kaka dan Adik saya Mela dan Muhammad Nazwar Gumilang yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya.
3. Almamater Program Studi Pendidikan Profesi Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan KIA, terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2022.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. R dengan Ny. O Melalui Pendekatan Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Kp.Jamban RT 01/02 RW 11 Desa Cicalengka Wetan Kec.Cicalengka”**.

Dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, berkat rahmat dan hidayah dari Allah SWT serta kesungguhan di sertai bantuan dari pihak penulis yang mampu menerima kami dan pihak lain baik langsung maupun tidak langsung. Alhamdulillah segala kesulitan mampu kami lewati dan akhirnya saya bisa menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Terima kasih banyak kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat berupa moral maupun materil, serta dukungan sampai titik ini dan juga do’a yang tidak pernah putus untuk saya. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan, bimbingan, ide-ide dan motivasi serta penuh rasa sabar dan bijaksana dalam membantu penyusunan tugas akhir ini sehingga penulis mendapatkan ilmu tambahan yang sangat bermanfaat.
7. Bapak/Ibu dosen pengajar, staf karyawan/civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk penulis serta memotivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini dan telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.

Berbagai pihak lain yang terkait dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan serta masih jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dalam terciptanya kesempurnaan tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan kontribusi menciptakan perawat profesional.

Bandung, 24 Mei 2023

Hersan Gumilang

ABSTRAK

HERSAN GUMILANG
402022091

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O MELALUI PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KP. JAMBAN RT 01/02 RW 11 DESA CICALENGA WETAN KEC.CICALENGA

Terapi pijat refleksi kaki merupakan salah satu terapi non farmakologis yang ditawarkan untuk menurunkan tekanan darah dengan teknik pemijatan pada titik tertentu dapat menghilangkan sumbatan dalam darah sehingga aliran darah dan energi di dalam tubuh kembali lancar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kecamatan Cicalengka. Jenis penelitian yang digunakan dalam asuhan keperawatan keluarga ini Intervensi Pijat refleksi kaki dalam asuhan ini dilakukan secara teratur 15 menit sebanyak empat kali dalam seminggu pada bulan Mei 2023. Berdasarkan teknik purposive sampling diperoleh sample sebanyak 2 orang, sampel ini terbagi dalam satu kelompok yaitu kelompok intervensi. Pada kelompok intervensi dilakukan pengukuran tekanan darah pre dan post intervensi. Datanya dicatat dalam lembar observasi tekanan darah. Kemudian data penelitian ini di analisa dan dimasukkan kelembar evaluasi keperawatan. Penemuan menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan setelah pijat refleksi kaki. Kesimpulan dari penemuan penelitian menunjukkan bahwa pijat refleksi kaki berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Diharapkan bagi penderita hipertensi dapat melakukan pijat refleksi kaki ini sendiri, bagi petugas kesehatan Puskesmas untuk memberikan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya bagi masyarakat yang menderita hipertensi tentang manfaat pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Pijat Refleksi Kaki

ABSTRACT

Hersan Gumilang

NIM 402022091

Family Nursing Care In Ny. R With Ny. O Through A Foot Massage Therapy Approach To Reducing Blood Pressure In Kp. Jamban Rt 01/02 Rw 11 Cicalengka Village Wetan Kec. Cicalengka

IV: 2023:140 page

Foot reflexology therapy is one of the non-pharmacological therapies offered to lower blood pressure with massage techniques at certain points can remove blockages in the blood so that the flow of blood and energy in the body returns smoothly. This study aims to determine the effect of foot reflexology on reducing blood pressure in hypertensive patients in Cicalengka District. The type of research used in this family nursing care Intervention foot reflexology in this care is carried out regularly for 15 minutes four times a week in May 2023. Based on the purposive sampling technique, a sample of 2 people was obtained, this sample was divided into one group, namely the intervention group . In the intervention group, pre and post intervention blood pressure was measured. The data is recorded in the blood pressure observation sheet. Then the research data was analyzed and included in nursing evaluation sheets. The findings show that there is a significant decrease in blood pressure after foot reflexology. The conclusion from research findings shows that foot reflexology has an effect on reducing blood pressure in people with hypertension. It is hoped that hypertension sufferers can do this foot reflexology themselves, for Puskesmas health workers to provide counseling in the form of health education to the community, especially for people who suffer from hypertension about the benefits of foot reflexology on reducing blood pressure.

Keywords: Hypertension, Foot Reflexology

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :
Nama : Hersan Gumilang
NIM : 402022091
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

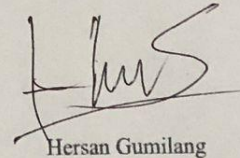
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN NY. O MELALUI
PENDEKATAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI
KP. JAMBAN RT 01/02 RW 11 DESA CICALENGKA WETAN KEC. CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 13 Juni 2023

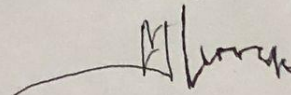

Hersan Gumilang

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

Yayat Hidayat S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
SURAT PERNYATAAN	ix
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
C. Metode	5
D. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Dasar Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Etiologi Hipertensi	9
3. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
4. Patofisiologis Hipertensi	11
5. Patway Hipertensi	13
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
7. Komplikasi Hipertensi.....	14
B. Konsep Terapi Refleksi Kaki.....	15

1.	Definisi.....	15
2.	Manfaat	16
4.	Kontraindikasi Terapi Pijat terhadap Hipertensi.....	18
5.	Teknik Pijat Refleksi Kaki	19
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	20
D.	Konsep Intervensi Keperawatan Terapi Pijat Refleksi.....	38
1.	PICO.....	38
2.	<i>Critical Appraisal Artikel EBN</i>	40
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN		58
A.	Laporan Asuhan Keperawatan.....	58
1.	Pengkajian	58
	Data Umum	58
	Data Umum	58
2.	Analisa Data.....	74
3.	Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	80
4.	Intervensi Keperawatan	81
5.	Implementasi Dan Evaluasi Asuhan	87
B.	Pembahasan	110
BAB IV PENUTUP		124
A.	Kesimpulan	124
B.	Saran	125
DAFTAR PUSTAKA		127

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skoring pengkajian asuhan keperawatan keluarga	36
Tabel 2.2. PICO Jurnal.....	38
Tabel 2.3. Analisis VIA (Validity, Importancy, dan Aplicability)	40
Tabel 3.1. Hasil Data Umum Keluarga Ny. R dan Ny. O.....	58
Tabel 3.2. Data Keluarga Ny. R.....	58
Tabel 3.3. Data Keluarga Ny. O.....	59
Tabel 3.4. Riwayat dan Tahap perkembangan Keluarga	62
Tabel 3.5. Lingkungan	63
Tabel 3.6. Struktur Keluarga	66
Tabel 3.7. Keluarga.....	67
Tabel 3.8. Stres dan Koping keluarga	69
Tabel 3.9. Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga	70
Tabel 3.10. Data Tambahan	71
Tabel 3.11. Pengkajian Fisik Keluarga Ny. R.....	71
Tabel 3.12. Pengkajian Fisik Keluarga Ny. O	73
Tabel 3.13. Analisa Data Ny.R	74
Tabel 3.14. Analisa Data Ny.O	75
Tabel 3.15. Prioritas Masalah Gangguan Rasa Nyaman Ny.R.....	76
Tabel 3.16. Prioritas Masalah Gangguan Rasa Nyaman Ny.O.....	78
Tabel 3.17. Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Keluarga Ny.R	78
Tabel 3.18. Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Keluarga Ny. O	79
Tabel 3.19. Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	80
Tabel 3.20. Implementasi dan Evaluasi Ny.O.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Hipertensi	13
Gambar 3.2. Genogram Keluarga Ny. R.....	58
Gambar 3.3. Genogram Keluarga Ny. O.....	59

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Aplikasi NIC & NOC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Daerah 2018*. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (p. 198).
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : ECG.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Yourself Hypertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2019). *Profil Kesehatan Kota Bandung*.
- Friedman. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Friedman, & Marylin, M. (2010). *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik*. Jakarta : EGC.
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Pustaka Belajar.
- Kaplan, N. (2006). *Kaplan's Clinical Hypertension*. Philadelphia: lippincot Williams & Wilkins.
- Kayce Bell, P. D. C. 2015, June Twiggs, P. D. C. 2015, & Bernie R. Olin, P. D. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline*.
Alabama Pharmacy Association, 1–8.
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi (T. Lestari (ed.))*. CV. Jakad Publishing.
- Majid. (2005). *Fisiologi Kardiovaskular . Edisi 2. Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Medan

- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta : EGC
- Muhlisin. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Muttaqin, A. Editor Nurachmach, E. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Nanda, (2016). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Jakarta: EGC
- Nur, Y. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika: Jakarta Nurrahmani,
- U. (2012). *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Palmer, A. (2007). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Potter, P., & Perry, A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep*.
- Pematasari, L. I., Lukman, M., & Supriadi. (2014). *Hubungan dukungan keluarga dan self efficacy dengan perawatan diri lansia hipertensi*. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia, 10(2), 993–1003.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator (III)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. DPP PPNI.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamentals of nursing : concept, process, and practice. (7th ed.)*. Salemba Medika.
- Prasetyorini HT, Prawesti D. (2012). *Stres pada penyakit terhadap kejadian komplikasi hipertensi pada pasien hipertensi*. Jurnal STIKES.5(1):61-70
- Price, & Wilson, J. (2016). *Hipertensi dan Penanganannya*. Jakarta: Nuamedika.

- Sufa, S. A., Christantyawati, N., & Jusnita, R. A. E. (2017). *Tren Gaya Hidup Sehat dan Saluran Komunikasi Pelaku Pola Makan Food Combining*. Jurnal 105 Komunikasi Profesional, 1(2), 105–120.
- Tarigan. (2009). *Sehat dengan terapi pijat*. Diperoleh pada tanggal 02 Juni 2022 dari <http://www.mediaindonesia.com>.
- Trionggo I, & Ghofar, A. (2013). *Panduan sehat sembuhkan penyakit dengan pijat dan herbal*. Yogyakarta: Indoliterasi.
- Tuwaidan, Andrianto. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Tahun 2021*.
- Wahyuni, S. (2014). *Pijat refleksi untuk kesehatan*. Jakarta Timur: Dunia Sehat
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuhamedika.
- WHO. (2014). *Global Target 6: A 25% relative reduction in the prevalence of raised blood pressure or contain the according to national circumstances*
- Winata & Fatin. (2018). *Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Keperawatan

