

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DARUSALAM  
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

**KARYA TULIS ILMIAH KOPERHENSIF**



**Disusun Oleh:  
ASRI APRILIANTI KOSASIH  
NIM. 402022141**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DARUSALAM  
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG :  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

**KARYA TULIS ILMIAH KOPERHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung*

**Dosen Pembimbing:  
Windy Natasya Al Baihaqi, M.Kep, Ns., Sp.Kep., Mat**



**Disusun Oleh:  
ASRI APRILIANTI KOSASIH  
NIM. 402022141**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASRI APRILIANTI KOSASIH  
NIM. 402022141

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DARUSALAM  
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG :  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Ditetujui  
Untuk Dipertahankan Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

Pembimbing Utama



Windy Natasya Al Baihaqi, M.Kep, Ns., Sp.Kep., Mat  
NPP. 2014290478050

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :  
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DARUSALAM  
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG :  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun Oleh :  
**ASRI APRILIANTI KOSASIH**  
NIM. 402022141

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 5 Juni 2023

Penguji I



**Bhukti Imansari, M.Kep**  
NPP. 2021270993093

Penguji II



**Euis Tuti Haryani, M.Kep**  
NPP.

Pembimbing Utama



**Windy Natasya Al Baihaqi, M.Kep, Ns., Sp.Kep., Mat**  
NPP. 2014290478050

Diketahui oleh  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Nina Gazlika, S.Kp., M.Kep**  
NPP. 2014290478050

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :  
Nama Mahasiswa : Asri Aprilianti Kosasih  
NIM : 402022141  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/  
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis  
Ilmiah yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DARUSALAM  
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia  
menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena  
karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan  
tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas  
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas  
akademik di institusi ini.

Bandung, 5 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan



Asri Aprilianti Kosasih

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Asri Aprilianti Kosasih  
NIM : 402022141  
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DARUSALAM RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2023  
Yang Menyatakan,



(Asri Aprilianti Kosasih)

Mengetahui,  
Tim Pembimbing  
Nama  
Windy Natasya Al Baihaqi, M.Kep.  
Ns., Sp.Kep., Mat

Tandatangan



## **ABSTRAK**

**ASRI APRILIANTI KOSASIH**  
**402022141**

### **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SEKSIO SESSAREA DI RUANG DARUSALAM RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI BENSON KOMBINASI SUARA ALAM**

Seksio sesarea merupakan salah satu jenis persalinan yang dilakukan dengan penyayatan dinding perut untuk mengeluarkan janin, ketuban, dan plasenta. Salah satu keluhan yang sering dialami oleh ibu post SC yaitu nyeri. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui proses pemberian asuhan keperawatan pada pasien post seksio sessarea dengan masalah nyeri akut dengan pemberian terapi relaksasi benson yang dikombinasikan dengan terapi musik suara alam. Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus. Pengambilan data diperoleh dengan tanya jawab, dan pemeriksaan fisik. Diagnosa yang mungkin muncul pada pasien post SC diantaranya resiko perdarahan, nyeri akut, mual, gangguan pola tidur, resiko infeksi, intoleransi aktivitas, dan ketidakefektifan pemberian ASI. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi keperawatan selama 2 hari didapatkan bahwa skala nyeri pasien berkurang dari sedang hingga ringan.

**Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Seksio Sesarea, Nyeri akut**

## **ABSTRACT**

**ASRI APRILIANTI KOSASIH**  
**402022141**

### **NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST-CESAREAN SECTION PATIENTS IN THE DARUSALAM ROOM OF AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH BENSON RELAXATION THERAPY COMBINATION OF NATURE SOUNDS**

Cesarean section is one type of labor that is carried out by cutting the abdominal wall to remove the fetus, amniotic, and placenta. One of the complaints often experienced by post-SC mothers is pain. The purpose of this paper is to determine the process of providing nursing care to post-cesarean section patients with acute pain problems by providing Benson relaxation therapy combined with natural sound music therapy. The research method used is a case study. Data retrieval is obtained by question and answer, and physical examination. Diagnoses that may appear in post-SC patients include the risk of bleeding, acute pain, nausea, sleep pattern disturbances, risk of infection, activity intolerance, and ineffectiveness of breastfeeding. After the intervention and implementation, it was found that the patient's pain scale was reduced from moderate to mild.

**Keywords: Nursing Care, Cesarean Section, Acute Pain.**



## KATA PENGANTAR



Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang mana telah memberikan nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Post Sectio Caesarea Di Ruang Darusalam Rumah Sakit Al-Islam Bandung: Pendekatan Evidence Based Nursing*”. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar pendidikan profesi keperawatan (Ners) di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas‘Aisyiyah Bandung.

Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kp.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas‘Aisyiyah Bandung.

2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, M.Kep., Ns. Sp.Kep. Kom selaku Wakil Rektor II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas‘Aisyiyah Bandung.
5. Riandi Alfin, M.Kep, selaku dosen Penanggung jawab Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah Koperhensif program studi Pendidikan Profesi Ners Universitas’Aisyiyah Bandung.

7. Windy Natasya Al Baihaqi, M.Kep, Ns., Sp.Kep., Mat selaku dosen pembimbing.
8. Bhekti Imansari, M.Kep selaku dosen penguji 1.
9. Euis Tuti Haryani, M.Kep selaku dosen penguji 2.
10. Sajodin, S.Kep., M.Kes., AIFO selaku pembimbing akademik.
11. Kedua orang tua saya Bapak Engkos Kosasih dan Ibu Maryati yang telah membesarkan saya, dan juga yang senantiasa mendo'akan yang terbaik bagi anak-anaknya.
12. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan tugas karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa saya ucapkan satu-persatu.
13. Teman-teman sarjana keperawatan dan profesi ners angkatan 2017 dan 2022 yang mana telah memberikan masukan, semangat dan juga bantuan dalam proses penyusunan tugas karya tulis ilmiah ini.

Semoga kebaikan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini terbalaskan oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis meminta masukan dan saran yang dapat membangun agar penyusunan karya tulis ilmiah lebih baik lagi untuk kedepannya. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi para pembaca serta dapat memberikan perubahan pada pelayanan asuhan keperawatan.

Bandung, Desember 2022

Penulis

Asri Aprilianti Kosasih

## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xx
DAFTAR ISTILAH .....	xxi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penulisan .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Penulisan .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
E. Sistematika Penulisan .....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Dasar Seksio Sesarea .....	12
1. Definisi .....	12
2. Klasifikasi .....	13
3. Etiologi .....	15
4. Komplikasi .....	22
B. Konsep Dasar Gawat Janin .....	27

1. Definisi.....	27
C. Konsep Dasar Plasenta Previa.....	31
1. Definisi.....	31
2. Klasifikasi.....	32
3. Etiologi.....	33
4. Patofisiologi.....	35
5. Tanda dan Gejala.....	37
6. Diagnosis.....	38
7. Penatalaksanaan.....	41
8. Komplikasi.....	45
C. Konsep Dasar Post Partum.....	48
1. Definisi Post Partum.....	48
2. Periode Masa Post Partum.....	49
3. Perubahan Fisiologis Post Partum.....	50
4. Perubahan Psikologis Post Partum.....	60
D. Konsep Dasar Nyeri.....	61
1. Definisi.....	61
2. Fisiologis Nyeri.....	62
3. Etiologi Nyeri.....	64
4. Klasifikasi Nyeri.....	65
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	67
6. Cara Mengukur Intensitas Nyeri.....	72
7. Pengkajian Nyeri.....	79

8. Penatalaksanaan Nyeri.....	80
E. Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	86
1. Vagina.....	88
2. Uterus.....	88
3. Ovarium (indung telur).....	89
F. Konsep Intervensi Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesarea.....	92
1. PICO.....	92
2. Critical Appraisal Artikel EBN.....	93
3. Teknik Relaksasi Benson dan Suara Alam pada Pasien Nyeri Post Seksio Sesarea.....	130
a. Terapi Relaksasi Benson.....	130
1. Definisi.....	130
2. Manfaat Terapi.....	131
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	132
4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	132
5. Fisiologi Penurunan Nyeri Menggunakan Teknik Relaksasi Benson.....	134
b. Terapi Musik Suara Alam.....	136
1. Definisi.....	136
2. Manfaat Terapi Musik Suara Alam.....	137
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	137
4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	138

5. Fisiologi Penurunan Nyeri Menggunakan Terapi Musik Suara Alam .....	140
<b>BAB 3 LAPORAN KASUS DAN HASIL .....</b>	<b>143</b>
A. Pengkajian.....	143
B. Diagnosa Keperawatan.....	173
D. Intervensi Keperawatan.....	199
E. Catatan dan Perkembangan.....	306
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>332</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>350</b>
A. Kesimpulan.....	350
B. Saran.....	356



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Involusi uterus.....	95
Tabel 2.3 Klasifikasi Nyeri.....	115
Tabel 2.4 Penilaian Nyeri .....	137
Tabel 2.5 PICO .....	152
Tabel 2.6 Critical Appraisal Artikel EBN.....	154
Tabel 2.7 Indikasi dan kontraindikasi relaksasi benson.....	209
Tabel 2.8 indikasi dan kontraindikasi terapi musik suara alam.....	216

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	53
Gambar 2.2 Teknik seksio sesarea berdasarkan jenisnya.....	42
Gambar 2.3 Skala Hayward (1975).....	128
Gambar 2.4 Skala Nyeri McGill (McGrill Scale).....	129
Gambar 2.5 Wong-baker Face Rating Scale.....	130
Gambar 2.6 Skala nyeri deskriptif.....	130
Gambar 2.7 Skala skala nyeri numerik.....	131
Gambar 2.8 Skala analog visual.....	132
Gambar 2.9 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita Bagian Eksterna.....	144

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 2 Dokumentasi

Lampiran 3 Persetujuan Hasil Revisi Sidang KIAK

Lampiran 4 Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 5 Persetujuan Pengumpulan KIAK

## DAFTAR SINGKATAN

CPD	:	<i>Chepalo Pelvik Disproportion</i>
ADL	:	<i>Activity Daily Living</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
SC	:	Seksio Sesarea
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
ASI	:	Air Susu Ibu
TENS	:	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i> Rumah Sakit Umum Daerah
RSUD	:	Instalasi Gawat Darurat
IGD	:	Hemoglobin
Hb	:	Hematokrit
Ht	:	Ultrasonografi
USG	:	<i>Cardiotocography</i>
CTG	:	<i>Hemolysis, Elevated Liver Enzymes, Low Platelet</i>
HELLP	:	<i>Count</i> Tekanan darah
TD	:	Nadi
N	:	Suhu
S	:	<i>Respiratory rate</i>
RR	:	Saturasi oksigen
SpO <sup>2</sup>	:	

## DAFTAR ISTILAH

Pervaginam	:	Melalui vagina
Plasenta previa	:	Keadaan dimana ari-ari atau plasenta berada di bagian bawah rahim sehingga menutupi sebagian maupun seluruh jalan lahir.
Disporporosi sefaloselfik	:	Kondisi ketika kepala bayi tidak mampu melewati panggul ibu
Herpes simplex	:	Suatu infeksi menular seksual yang disebabkan oleh virus <i>herpes simplex (HSV)</i>
Pre-eklamsia	:	Peningkatan tekanan darah dan kelebihan protein dalam urine yang terjadi setelah usia kehamilan lebih dari 20 minggu
Gemeli	:	Kehamilan kembar
Malpresentasi	:	Kondisi di mana bagian anatomi janin yang masuk terlebih dahulu ke pelvic
Bonding attachment	:	Ikatan ibu dan anak
Distosia serviks	:	Kondisi ini terjadi saat leher rahim tidak membesar ketika proses persalinan berjalan
Diabetes	:	Penyakit kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah
Hemoragi	:	Perdarahan
Trombosis	:	Menggumpalnya darah di dalam pembuluh darah

## DAFTAR PUSTAKA

- Abiee. (2012). *Askep Maternitas*. Diakses pada tanggal 29 Januari 2023 melalui: <https://galeriabiee.wordpress.com/kumpulan-askepmaternitas/asuhankeperawatan-pada-pasien-dengan-preeklampsia/>
- Agustina, Novita. (2022 Juni 22). Skala nyeri pada anak usia sekolah dan remaja. Palembang: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 19 Desember 2022 melalui: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja)
- Agustiya, N., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020. Diakses pada tanggal 29

Januari 2023 melalui:

<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/11914>

Amin, Hardi. (2013). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta : Mediacion

Azka, F., Prastia, T.N., & Pertiwi, F.D. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Di Kelurahan tegal Gundil Kota Bogor. *Promotor*, 3(3), 241 – 250. Diakses pada tanggal 16 Juni 2023 melalui: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/4173/0>

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *LapNas 2013*. 2013:1-384. doi:1 Desember 2013

Bahiyatun. (2009). *Buku ajar kebidanan nifas normal*. Jakarta: EGC

Batubara, I., Harahap, E. I., & Siregar, R. (2016). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Seksio

Sesaria Di Rsud Kota Padangsidempuan. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 10(3), 301-304. Diakses pada tanggal 12 Januari 2023 melalui: <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/pannmed/article/view/150>

Berghella V. Cesarean delivery: Postoperative issues. UpToDate. 2022. Diakses pada tanggal 12 Juni 2023 melalui: <https://www.uptodate.com/contents/cesarean-delivery-postoperative-issues>

Bimbingan Belajar Appskep Indonesia. (2022). *Perawatan Postpartum*. Appskep: Sumatera Barat.

Bradt & Dileo. (2009). *Music for Stress and Anxiety Reduction in Coronary Heart Disease Patients*. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009. Issue 2. Art. No: CD006577. Diakses pada tanggal 22 Januari melalui: [doi:10.1002/14651858/CD0066577.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858/CD0066577.pub2)



Bella, Arindya. (2022 Februari 2). 4 Manfaat Skin to Skin untuk Bayi yang Sayang Dilewatkan. Diakses pada tanggal 20 Januari 2023 melalui: <https://www.alodokter.com/4-manfaat-skin-to-skin-untuk-bayi-yang-sayang-dilewatkan>

Bootsri, W., & Taneepanichskul, S. (2017). Effectiveness of experiential learning with empowerment strategies and social support from grandmothers on breastfeeding among Thai adolescent mothers. *International Breastfeeding Journal*, 12(37), 1 – 9. Diakses pada tanggal 16 Juni 2023 melalui: <https://doi.org/10.1186/s13006-017-0128-7>

Chamberlain, G. (2012). *ABC Asuhan Persalinan*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta : EGC

Cork, R.C., Isaac, I., Elsharydah, A., Saleemi, S., Zavisca, F.G., & Alexander, L. (2003). A Comparison Of The Verbal Rating Scale And The Visual Analog Scale For Pain Assessment. *The Internet Journal of Anesthesiology*, 8. Diakses pada tanggal 19 Desember 2022 melalui:

<https://www.semanticscholar.org/paper/A-Comparison-Of-The-Verbal-Rating-Scale-And-The-For-Cork-Isaac/bd8762452decea4cc0f60955b7a67b06e0dbf866>

Darlina, D. 2008. *Pengaruh Terapi Musik terhadap Respon Stress Psikofisiologis Pasien yang Menjalani Coronary Angiography di Pelayanan Jantung Terpadu Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Jakarta: FIK UI Press.

Depkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017; 2018

Dorheim, Bondevik, Eberhard-Gran, & Bjorvatn, (2009a). Subjective and objective sleep among depressed and non-depressed postnatal women. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 119. Diperoleh dari: [http://www.researchgate.net/publication/23288881\\_Subjective\\_and\\_objective\\_sleep\\_among\\_depressed\\_and\\_nondepressed\\_postnatal\\_women](http://www.researchgate.net/publication/23288881_Subjective_and_objective_sleep_among_depressed_and_nondepressed_postnatal_women)

Douglas RG, Stromme WB. (1976). *Operative Obstetrics ed. 3<sup>rd</sup>*. New York: Appleton-Century-Crofts.

Endjun, J.J. 2007. Ultrasonografi Dasar Obstetri dan Ginekologi.

Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.

Erwin, T., & Antoro, B. (2019). Pengaruh Terapi Musik

Tradisional Terhadap Respon Nyeri Pada Pasien Pasca-

Operasi Di Rumah Sakit Imanuel Bandar Lampung. *Holistik*

*Jurnal Kesehatan*, 13(2), 163-171. Diakses pada tanggal 29

Januari

2023

melalui:<https://core.ac.uk/download/pdf/237009105.pdf>

Falentina, D. (2019). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan*

*Pasien Dengan Post Op Sectio Caesarea di Ruang Mawar*

*Nifas RSUD. Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*. Diakses

pada tanggal 11 Desember 2022 melalui:

<http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/284/1/Untitles.pdf>

Farzaneh, M., Abbasijahromi, A., Saadatmand, V., Parandavar,

N., Dowlatkah, H. R., & Bahmanjahromi, A. (2019).

Comparative effect of nature-based sounds intervention and

headphones intervention on pain severity after cesarean

section: A prospective double-blind randomized trial. *Anesthesiology and Pain Medicine*, 9(2). Diakses pada tanggal 30 Desember 2022 melalui: 10.5812/aapm.67835

Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. Diakses pada tanggal 29 Desember 2022 melalui: <https://scholar.archive.org/work/dos4g5oazrhlllda7sdoajisye/access/wayback/https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/download/6239/pdf>

Ferinawati & Hartati R. (2019). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Penyembuhan Luka Operasi Di Rsu Avicenna Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, Vol. 5.

Field A, Haloob R. Complications of caesarean section. *Obstet Gynaecol*. 2016;18:265–72.

- Hastuti, P., & Wijayanti, I. T. (2017). Analisis deskriptif faktor yang mempengaruhi pengeluaran asi pada ibu nifas di desa sumber kecamatan sumber kabupaten rembang. *URECOL*, 223-232.
- Handayani, E & Pujiastuti W. (2016). *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Trans Medika
- Hartati, (2015). *Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum Seksio Sesarea (Pendekatan Teori Model Selfcare dan Comfort)*. Jakarta Timur : CV.Trans Info Media
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikah, S. M. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang. 233–239
- Imiasih,R,Nurhaeni,N,Waluyanti,F T.(2015). Aplikasi Teori Comfort Kolcaba Dalam Mengatasi Nyeri Pada Anak Pasca Pembedahan Laparatomi Di Ruang BCH RSUPN DR.Cipto Mangunkusumo Jakarta. Jurnal Keperawatan.Vol.6(1),hlm.27-33. Diakses pada tanggal 15

Februari 2023 melalui:  
<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2849>

Indriyani, dkk (2016). *Edukasi Post Natal*. Yogyakarta : Trans Medika

Intani *et.al.* (2012). Pengaruh Intervensi Musik Gamelan: Ibu Pertiwi Terhadap Penurunan Skor Kecemasan Pasien Pre Kateterisasi Jantung Di Unit Pelayanan Jantung RSUP Dr. Kariadi Semarang: Evidence Based Practice. Semarang: PSIK FK UNDIP.

International Association for The Study of Pain (2017). Part III: pain terms, a current list with definitions and notes on usage 209-214 classification of chronic pain, second edition, IASP Task Force on Taxonomy. Seattle: IASP Press

Kemenkes RI. (2019). *Modul Teori: Anatomi Fisiologi*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia.

Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Cashion, M.C. (2013).

*Keperawatan Maternitas vol.2 ed. Bahasa Indonesia*. Mosby:

Elsevier (Singapore) Pte Ltd.

Han, X., & Garma, P. F. U. Traditional Chinese Music Therapy as

Adjunct Post-operative Pain Management among Chinese

Women after Cesarean Delivery. Diakses pada tanggal 28

Januari 2023 melalui: [https://en.front-](https://en.front-sci.com/index.php/jcmr/article/view/817/927)

[sci.com/index.php/jcmr/article/view/817/927](https://en.front-sci.com/index.php/jcmr/article/view/817/927)

Jadon A. Complications of regional and general anaesthesia in

obstetric practice. Vol. 54, Indian Journal of Anaesthesia.

2010. p. 415–220.

Manuaba, Ida Bagus Gede. (2008) *Penyakit Kandungan dan*

*Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*, Cetakan

Kelima Jakarta: EGC

Mannuaba, Ida Ayu C, Ida Bagus F., et al. (2009). *Memahami*

*Kegiatan Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 2. Jakarta:

EGC.

- Mansour, S. E. S., & Saadoon, O. H. M. (2022). Effect of Benson's relaxation therapy on pain and sleep quality among post-cesarean mothers. *Egyptian Nursing Journal*, 19(2), 88.  
Diakses pada tanggal 29 Desember 2022 melalui:  
<http://www.enj.eg.net/text.asp?2022/19/2/88/353521>
- Marketing. (2018 Maret 20). Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein.  
Diakses pada tanggal 20 Januari 2023 melalui:  
<https://rsusmc.com/2018/03/20/diet-tinggi-kalori-tinggi-protein/>
- Maryunani, A (2017). *Asuhan Ibu Nifas Dan Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor : InMedia
- Maulinda, I., & Candrawati, E. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Permadi Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Mitayani, (2012). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Salemba Medika



- Mochtar, R, 1998. Sinopsis Obstetri Edisi II. Jakarta : EGC
- Mohamady, S. H., Abd Elmoniem, S. O., Araby, O. A. W. A., Elrefaey, S. R., & Nageeb, S. M. (2022). Effect Of Benson Relaxation Technique On Reducing Pain And Stress Among Post Cesarean Section Mothers. *Journal of Positive School Psychology*, 6(8), 6820-6848.
- Mubarak, dkk, (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurwindawati, N., & Sureskiarti, E. (2021). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien CKD dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien di Wilayah Kelurahan Bugis. Diakses pada tanggal 22 Januari 2023 melalui: <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2480>
- Prawirohardjo S. (2014). *Ilmu kebidanan edisi keempat*. Jakarta: PT.Bina Pustaka

Sarwono Prawirohardjo

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.

Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2009). *Fundamentals of nursing*. Elsevier mosby.

POGI. (2016). PNPk Pre Eklamsi. Diakses pada tanggal 29 Januari 2023 melalui: <https://pogi.or.id/publish/download/pnpk-dan-ppk/>

Potter dan Perry (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC

Pritchard JA, Mc Donald PC. (1980), *Williams obstetrics, 16'h ed.* New York: Appleton-century-Crofts.

- Purba, A., Anggorowati, A., Sujianto, U., & Muniroh, M. (2021).  
Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Melalui Teknik  
Relaksasi Benson dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual.  
*Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 425-432. Diakses pada  
tanggal 28 Desember 2022 melalui:  
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1808>
- Purwaningtyas, N., Masruroh, M. (2019). *Efektivitas Pemberian  
Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri  
pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Flamboyan 1  
Rsud Salatiga*. Universitas Ngudi Waluyo. Diakses pada  
tanggal 14 Januari 2023 melalui:  
[http://repository2.unw.ac.id/288/2/Artikel%20skripsi%20nov  
a.pdf](http://repository2.unw.ac.id/288/2/Artikel%20skripsi%20nov%20a.pdf)
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Ilmu Obstetri &  
Ginekologi Sosial Untuk Kebidanan*. Perpustakaan Nasional  
RI : Katalog dalam Terbitan (KDT). Yogyakarta : Pustaka  
Baru Pres

Simanjuntak, L. (2020). Perdarahan Postpartum (Perdarahan Pascasalin). *Jurnal Visi Eksakta*, 1(1), 1-10. Diakses pada tanggal 25 Mei 2023 melalui: <https://ejournal.uhn.ac.id/index.php/eksakta/article/view/51>

Sitepu, Nunung Febriany. (2016). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Stres Pasien Di Rumah Sakit. *Idea Nursing Journal*. Vol.5(2), hlm. 1-5. Diakses pada tanggal 15 Februari 2023 melalui: <https://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/6725>

Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC.

Solehati, (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT. Refika Aditama

Suhana, (2010). *Konsep Strategi Pembelajaran*. Jakarta: Refika

Sulistiyawati, (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Yogyakarta: Andi Offset

Tamsuri, Anas. (2008). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta

- Tierney N, Mph DYL, Hebert S, Kelly TF, Lukacz ES. Incidence of Wound Complications after Cesarean Delivery: is Suture Closure Better? J Matern Neonatal Med. 2016
- Varney, H, 2004. Ilmu Kebidanan Varney's Midwifery Third Edition. Bandung : Sekeloa Publisher
- Varney,2006. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta : EGC
- Walyani & Purwoastuti, (2015). Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui, Yogyakarta: Pustaka Baru
- Wardana,2007. Faktor Resiko Plasenta Previa. Diakses pada tanggal 30 Januari 2023 melalui: [http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/158\\_05Faktorrisikoplasentaprevia.pdf/158\\_05Faktorrisikoplasentaprevia.html](http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/158_05Faktorrisikoplasentaprevia.pdf/158_05Faktorrisikoplasentaprevia.html).
- Wantoro, G., Muniroh, M., & Kusuma, H. (2020). Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 9(2), 283 – 292. Diakses pada

tanggal 16 Juni 2023 melalui:

<http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/273>

Widari, N. P., & Taloda, L. S. S. (2020). Efetifitas Musik Keroncong Dan Musik Jawa Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Panti Griya Wreda Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 39-44.

Winkjosastro, Hanifa. 2005. Ilmu Kebidanan. Edisi 3. Cetakan 7. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Zimpel, S. A., Torloni, M. R., Porfírio, G. J., Flumignan, R. L., & da Silva, E. M. (2020). Complementary and alternative therapies for post-caesarean pain. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (9). Diakses pada tanggal 28 Januari 2023 melalui: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011216.pub2>