

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi sc dengan keluhan nyeri akut dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Teknik Relaksasi Genggam Jari, Setelah dilakukan pengkajian didapat diagnose utama pada pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (operasi SC) dengan intervensi terapi farmakologi dikombinasikan dengan terapi nonfarmakologi relaksasi genggam jari terhadap ibu post SC yang mengalami nyeri akut terdapat perbedaan nyeri sedang sebelum dan sesudah relaksasi genggam jari dan dengan terapi analgetic pada hari pertama dan selanjutnya tanpa menggunakan theapi analgetic, terjadi penurunan yang signifikan dengan presentase pasien 1 setelah mendapatkan intervensi yaitu skala nyeri 1 (90%) dan pasien 2 dengan presentase (80%) skala nyeri 2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum perlakuan relaksasi genggam jari dan setelah dilakukan relaksasi genggam jari. Pemberian terapi relaksasi genggam jari pada ibu post SC mampu menurunkan skala nyeri dan membantu dalam mengelola emosi dan stress.

Peran perawat dalam pemberi asuhan keperawatan adalah memberikan Tindakan mandiri salah satunya berupa terapi nonfarmakologi yg digunakan yaitu Teknik relaksasi genggam jari, setelah dilakukan intervensi terdapat penurunan skala nyeri dan menurunkan tingkat kecemasan pasien.

B. Saran

1. Bagi pasien /masyarakat

Disarankan kepada pasien post SC dalam mengatasi nyeri selain menggunakan terapi farmakologi bisa juga menggunakan terapi non farmakologi untuk yaitu salah satunya menggunakan relaksasi genggam jari untuk mengatasi nyeri yang terjadi karena terbukti dan efektif untuk mengurangi nyeri.

2. Bagi rumah sakit dan tenaga kesehatan

Diharapkan tidak hanya fokus pada pengurangan nyeri secara farmakologi tetapi lebih kepada memperbanyak atau mensosialisasikan kepada petugas kesehatan tentang teknik nonfarmakologi teknik pengurangan nyeri. Sehingga perawat penanggung jawab dapat mengajarkan terapi nonfarmakologi mengurangi nyeri pada pasien post operasi dengan teknik relaksasi genggam jari

3. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi Pendidikan dapat digunakan sebagai referensi di bidang Pendidikan keperawatan khususnya keperawatan Maternitas

4. Bagi perawat selanjutnya

Diharapkan mahasiswa profesi selanjutnya dapat menambah wawasan dalam pembaharuan ilmu keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post SC serta tidak hanya terfokus pada terapi farmakologi saja tetapi bisa mengaplikasikan dan mengembangkan terapi nonfarmakologi lainnya.