

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1AO POST
PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD +
OLIGOHDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG
KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh :

**YULINDAWATI
402022098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0 POST
PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD +
OLIGOHDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG
KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh :

**YULINDAWATI
402022098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**YULINDAWATI
402022098**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PIAO POST PARTUS
MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD + OLIGOHIDRAMNION DI
RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

**Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Telah Disetujui
Dan Dipertanggung Jawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Profesi Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung**

Pembimbing



**Bhakti imansari, S.Kep.,Ners. M.kep
NPP : 2021270993093**

PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Karya Ilmiah Akhir Konprehensif yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PIAO POST PARTUS
MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD + OLIGOHIDRAMNION DI
RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

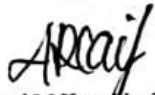
Di susun oleh :
YULINDAWATI
NIM. 402022098

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK Program Studi
Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima pada Tanggal 31 Januari 2023


Penguji I


Windy Natasya.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NIP:198104272005012004


Penguji II


Ariani Fatmawati,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NPP : 2017160289063

Pembimbing Utama


Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners. M.kep
NPP : 2021270993093

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung


Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP : 2014290478050

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yulindawati

NIM 402022098

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PIAO POST PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD + OLIGOHIDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi

Bandung, 9 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Yulindawati

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yulindawati
NIM : 402022098
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah Akhir Komprehensif saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PIAO POST PARTUS
MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD + OLIGOHIDRAMNION DI
RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Pembimbing

Bhakti Imansari, S.Kep.Ners, M.ksp
NPP : 2021270993093

Bandung, 9 Februari 2023

Yulindawati

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien P1Ao Post Maturus *Sectio Caesarea* Atas Indikasi CPD + Oligohidramnion Di Ruang Andromeda RSUD Bandung Kiwari: Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Teknik Relaksasi Genggam Jari”

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk menempuh ujian sarjana pada Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Karya Ilmiah Akhir ini berisi tentang Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien P1ao Post Maturus *Sectio Caesarea* Atas Indikasi CPD + Oligohidramnion Di Ruangan Andromeda Rsud Bandung Kiwari: Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Teknik Relaksasi Genggam Jari, dan hal ini berdampak pada aktifitas pasien secara dini. Penanganan Nyeri yang tepat dapat menjadi tolak ukur untuk keberhasilan program terapi Non Farmakologi.

Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini, berkat rahmat dan hidayah dari Allah SWT serta kesungguhan di sertai bantuan dan doa dari berbagai pihak lain baik langsung maupun tidak langsung, Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil penelitian ini. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan kontribusi untuk menciptakan perawat yang handal dan profesional.

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT, karena kehendak dan ridha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Konprehensif ini. Peneliti menyadari Karya Ilmiah Akhir Konprehensif ini tidak akan selesai tanpa doa, dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Adapun dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah..S.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat., S.Kp.M.Kep. Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penyusunan Karya Ilmiah Akhir Konprehensif ini.
5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
6. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners Angkatan X
7. Bhekti imansari, S.Kep., Ners., M.kep sebagai pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Konprehensif ini
8. Windy Natasya M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku penguji 1 sidang Karya Ilmiah Akhir Konprehensif
9. Ariani Fatmawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku penguji 2 sidang Karya Ilmiah Akhir Konprehensif
10. Rahmat , S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik

11. Dosen pengajar, Staf akademik, staf TU, dan staf perpustakaan yang telah membantu dalam kelancaran setiap proses penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir Konprehensif ini.
12. Keluargaku tercinta, ibu dan suami yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi tiada henti meberikan dukungan baik moril maupun materi, serta memberikan kasih sayang dan semangat sehingga mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Konprehensif ini.
13. Teman-teman seperjuangan di RSUD Bandung Kiwari Kota Bandung yang selalu memberikan semangat
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya.

ABSTRAK

Yulindawati
402022098

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0 POST PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI CPD + OLIGOHIDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

V;2023 ;110 Halaman; 9 Tabel; 1 Gambar; 2 Lampiran

Dampak rasa nyeri yang dirasakan pada ibu post SC akan menimbulkan berbagai masalah sekitar 68% ibu post SC mengalami kesulitan dengan perawatan bayi, bergerak naik turun dari tempat tidur dan mengatur posisi yang nyaman selama menyusui akibat adanya nyeri. Rasa nyeri tersebut akan menyebabkan pasien menunda pemberian ASI sejak awal pada bayinya, karena rasa tidak nyaman selama proses menyusui berlangsung atau peningkatan intensitas nyeri setelah operasi Tujuan penyusunan Karya ilmiah akhir ini adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien Post SC. Jenis penelitian dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sample yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah ibu post partum sc yang dirawat diruang rawat inap sebanyak 2 orang. Diagnose utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Dengan intervensi manajemen nyeri farmakologi dikombinasikan dengan nonfarmakologi yang bersumber dari literature review dengan pendekatan *evidencebased nursing* Teknik relaksasi genggam jari masalah dapat teratasi. Hasil penelitian menunjukan bahwa pemberian terapi relaksasi genggam jari pada ibu post SC mampu menurunkan skala nyeri dan membantu dalam mengelola emosi dan stress. Penulis mengharapkan tidak hanya terfokus pada pengurangan nyeri secara farmakologi tetapi lebih kepada memperbanyak atau mensosialisasikan kepada petugas kesehatan tentang teknik nonfarmakologi teknik pengurangan nyeri. Sehingga perawat penanggung jawab dapat mengajarkan terapi nonfarmakologi mengurangi nyeri pada pasien post operasi dengan teknik relaksasi genggam jari.

Kata Kunci: Relaksasi genggam jari, Post SC

Kepustakaan: 10, (2017-2022)

ABSTRACT

Yulindawati
402022098

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN POST PARTUS PIAO PATIENTS MATURE CAESAREAN SECTION THE INDICATIONS OF CPD + OLIGOHYDRAMNIONS IN THE ANDROMEDA ROOM BANDUNG KIWARI HOSPITAL: WITH THE APPROACH *EVIDENCE BASED NURSING* FINGER HANDS RELAXATION TECHNIQUE

V;2023 ;110 Pages; 9 Tables; 1 Picture; 2 Appendix

The impact of pain felt by post SC mothers will cause various problems, around 68% of post SC mothers experience difficulties with baby care, moving up and down from the bed and adjusting a comfortable position during breastfeeding due to pain. This pain will cause the patient to delay breastfeeding from the start to their baby, because of discomfort during the breastfeeding process or an increase in pain intensity after surgery. The purpose of compiling this final scientific work is to be able to carry out comprehensive nursing care for Post SC patients. This type of research uses descriptive research methods with a case study approach. The samples involved in this study were post partum sc mothers who were treated in the inpatient room as many as 2 people. The primary diagnosis is acute pain associated with a physical injurious agent. With pharmacological pain management interventions combined with non-pharmacological approaches sourced from literature review *evidence based nursing* Relaxation technique finger grip problem can be resolved. The research results show that Giving finger-held relaxation therapy to post SC mothers is able to reduce the pain scale and help manage emotions and stress. The author hopes that it will not only focus on reducing pain pharmacologically but more on increasing or disseminating to health workers about non-pharmacological pain reduction techniques. So that the nurse in charge can teach non-pharmacological therapy to reduce pain in postoperative patients with finger-held relaxation techniques.

Keywords: Finger relaxation, Post SC

Literature: 10, (2017-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan.....	10
D. Manfaat Penulisan.	10
E. Sistematika Penulisan	11
BAB II.....	13
TINJAUAN TEORITIS	13
A. Adaptasi Fisiologi dan Psikologis Postpartum	13
B. Sectio Caesarea.....	23
C. Oligohidramnion.....	27
D. Cephalo Pelvik Disproportion (CPD)	35
E. Nyeri	36
F. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai dengan EBN.....	47
BAB III.....	58
LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	58
A. Pengkajian	58
B. Diagnosa keperawatan.....	64

A. Perencanaan Keperawatan	66
B. Implementasi.....	71
C. Catatan Perkembangan.....	74
BAB IV	76
ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN.....	76
A. ANALISA KASUS	76
B. PEMBAHASAN	77
BAB V	85
PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	89
KEGIATAN BIMBINGAN TUGAS AKHIR.....	90

DAFTAR SINGKATAN

SC *Sectio Caesarea*

CPD *Disproporsi sefalopelvik*

WHO *World Health Organization*

IASP *International Association For The Study Of Pain*

ADL *Activity of Daily Living* IMD

Inisiasi Menyusu Dini

AINS *Anti Inflamasi Nonsteroid*

TENS *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*

RSUD Rumah Sakit Umum Bandung KiwariROM

Rupture of amniotic membranes

KPD *Ketuban Pecah Dini*

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Perubahan Uterus Setelah melahirkan
Tabel 2	: PICO
Tabel 3	: Critical Appraisal Artikel EBN
Tabel 4	: Prosedure Teknik Relaksasi Genggam Jari
Tabel 5	: Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan
Tabel 6	: Diagnosa Keperawatan
Tabel 7	: Perencanaan
Tabel 8	: Implementasi
Tabel 9	: Evaluasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amran, A., Widianingsih, & Anwar, S. (2019). PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENINGKATAN KOMPETENSI PERAWAT. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2, 87–102.
- AZ, R., Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Dinengsih, S. (2018). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI JENIS JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA Sectio Caesarea*.
- Kemendes RI. (2016). Jurnal Kebidanan. *Jurnal Kebidanan*, 10(01), 103–108.
- Ma'rifah, A. R., Handayani, R. N., & Dewi, P. (2018). the Effectiveness of Fingerhold Relaxation Technique and Spiritual Emosional Freedom Technique (Seft) To the Pain Intensity Scale on Patients With Post Caesarean Section. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 1(2), 325–340. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v1i2.28>
- Post, P., Sectio, O., Jam, C., & Ruang, D. I. (2020). *HOLD) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA MAWAR RSUD DR KANUJOSO DJATIWIWOWO BALIKPAPAN TAHUN 2020 MANUSKRIP Diajukan Sebagai Syarat untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan RIEZKY FURRY TANJUNG SARI NIM PO 7224319066 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUB*.
- SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.
- Sandra, D., Argueta, E., Wachter, N. H., Silva, M., Valdez, L., Cruz, M., Gómez-Díaz, R. A., Casas-saavedra, L. P., De Orientación, R., Salud México, S. de, Virtual, D., Social, I. M. del S., Mediavilla, J., Fernández, M., Nocito, A., Moreno, A., Barrera, F., Simarro, F., Jiménez, S., ... Faizi, M. F. (2016). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28. file:///Users/andreataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v6n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec.

Silfia, N. N., Lisnawati, L., & Arlina, N. M. (2021). Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsu Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 5(1), 27–35. <https://doi.org/10.36474/caring.v5i1.173>

Siregar. (2022). No Title2005–2003, 8.5.2017, *הכ"ק קשה לראות את מה שבאמת לנגד העיניים 7:ארץ*.

Utami, I. L. (2018). Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Hari 1-7. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 09(November), 6.

Wijayanti, E., Ts, R. F., & B, S. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeripada Pasien 6 Jam Postoperasi Sectio Caesaria Di Rsud Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 83–90.

