

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
KPD 6 JAM DI RUANG GURISA RSUDCICALENGKA
MENGUNAKAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :
Yayuk Yuniawati
402022097

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
KPD 6 JAM DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA
MENGUNAKAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun Oleh :

Yayuk Yuniawati

402022097

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yayuk Yuniawati

402022097

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KPD 6 JAM DI RUANG GURISA
RSUD CICALENGKA PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



(Ariani Fatmawati S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., Kep. Mat)

LEMBAR PENGESAHAN

Yayuk Yuniawati
402022097

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KPD 6 JAM DI RUANG GURISA
RSUD CICALENGA PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Januari 2023

Penguji I



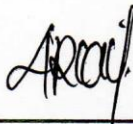
Euis Tuti Haryani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Bhukti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ketua Penguji



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Mat

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : YAYUK YUNIAWATI

NIM : 402022097

Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KPD 6 JAM DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 02 Februari 2023
Yang membuat pernyataan.



Yayuk Yuniawati

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yayuk Yuniawati

NIM : 402022097

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk m;

emberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Post Operasi *Sectio Caesaria* Atas Indikasi KPD 6 jam Di Ruang Gurisa RSUD Cicalengka Pendekatan *Evidence Based Nursing*: Teknik Relaksasi Genggam Jari

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Uniersitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 01 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Yayuk Yuniawati

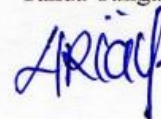
Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Tanda Tangan



KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ny. D (23 Tahun) P1a0 Dan Ny. E (26 Tahun) P1a0 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Atas Kpd 6 Jam Di Ruang Gurisa Rsud Cicalengka".

Harapan dari Karya Ilmiah Akhir Komprehensif memberikan kontribusi kepada tenaga kesehatan khususnya profesi Ners dalam memberikan asuhan komprehensif. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung

4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahnya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Orang tua, suami tercinta,anak-anak ,saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan Ibu dan Bapak semua.Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan,untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan proposal penelitian ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu A’laikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Bandung, Januari 2023

Penulis

Yayuk Yuniawati

ABSTRAK

YAYUK YUNIAWATI

402022097

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KPD 6 JAM DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

Ketuban pecah dini merupakan masalah penting dalam ilmu obstetri, karena berkaitan dengan penyulit yang berdampak buruk terhadap kesehatan. Penatalaksanaan ketuban pecah dini salah satunya adalah persalinan SC. Dampak operasi SC bagi ibu adalah nyeri yang hilang timbul akibat pembedahan. Salah satu metode untuk mengatasi nyeri post SC adalah dengan relaksasi genggam jari. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada Ny. D (23 tahun) P1A0 dan Ny. E (26 tahun) P1A0 dengan masalah nyeri akut dengan post operasi sectio caesarea atas kpd di ruang gurisa RSUD Cicalengka. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode case study. Hasil penelitian didapatkan terdapat empat diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, resiko perdarahan, resiko infeksi, dan menyusui tidak efektif. Intervensi yang penulis susun adalah manajemen nyeri dikombinasikan dengan relaksasi genggam jari, perawatan pasca persalinan, pencegahan infeksi, edukasi perawatan perineum, dan edukasi menyusui. Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan intervensi keperawatan yang direncanakan sebelumnya. Evaluasi keperawatan dilakukan dihari ke tiga implementasi dan didapatkan 3 masalah teratasi dan satu masalah teratasi sebagian. Penulis menyimpulkan bahwa intervensi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post SC.

Keyword: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Ketuban Pecah Dini, Post partum SC, Relaksasi Genggam jari,

ABSTRACT

YAYUK YUNIAWATI
402022097

NURSING CARE OF ACUTE PAIN NURSING WITH SECTIO CAESAREA POST OPERATION FOR 6 HOURS KPD INDICATION IN GURISA ROOM CICALENGKA HOSPITAL APPROACH TO EVIDENCE BASED NURSING

Premature rupture of membranes is an important problem in obstetrics, because it is associated with complications that have a negative impact on health. One of the management of premature rupture of membranes is SC delivery. The impact of SC surgery for the mother is pain that comes and goes as a result of surgery. One of the methods to deal with post SC pain is by holding the fingers relaxed. The purpose of this writing is to find out how nursing care for Mrs. D (23 years) P1A0 and Mrs. E (26 years) P1A0 with acute pain nursing problems with postoperative sectio caesarea above in the Gurisa room of Cicalengka Hospital. The method used in this study is the case study method. The results showed that there were four nursing diagnoses, namely acute pain related to physiological agents of injury, risk of bleeding, risk of infection, and ineffective breastfeeding. The interventions that the authors compiled were pain management combined with finger grip relaxation, postpartum care, infection prevention, perineal care education, and breastfeeding education. Nursing implementation is carried out based on previously planned nursing interventions. The nursing evaluation was carried out on the third day of implementation and found 3 problems were resolved and one problem was partially resolved. The authors conclude that finger grip intervention can reduce the pain scale in post SC patients

Keyword: Nursing care, acute pain, premature rupture of membranes, post partum SC, finger grip relaxation,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN TEORITIS	10
A. Post Partum.....	10
B. Konsep SC.....	12
C. Konsep Nyeri.....	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Post SC.....	21
E. Konsep Intervensi Keperawatan Yang Diambil Sesuai Dengan EBN.....	35
F. Konsep Relaksasi Genggam Jari	44
BAB III.....	46
LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	46
A. Pengkajian.....	46
B. Diagnosa Keperawatan.....	56
C. Intervensi Keperawatan	59
D. Implementasi.....	65
E. Evaluasi Keperawatan	70
BAB IV	77
ANALISIS KASUS	77
A. Analisis Kasus	77
B. Pembahasan	78
BAB V.....	91
KESIMPULAN DAN SARAN	91

A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. R., & Taufik, R. H. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*.
<https://doi.org/10.47507/obstetri.v4i1.53>
- Andalas, M., Maharani, C. R., Hendrawan, E. R., Florean, M. R., & Zulfahmi, Z. (2019). Ketuban pecah dini dan tatalaksananya. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. <https://doi.org/10.24815/jks.v19i3.18119>
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc*.
- Darmadi. (2013). Infeksi Nosokomial. In *Problematika dan Pengendalian*.
- Dinengsih, S. (2017). the Influence of Fingerhold Relaxation Technique on Pain Reduction of Post Sectio Caesarea Patients. *QANUN MEDIKA*.
- Dini kurniawati, lantin sulistyorini. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Dinkes Jabar. (2021). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*.
- Ekawati, N. R., Wulandari, A. N., & Priliana, W. K. (2022). *PENERAPAN RELAKSASI GENGGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI LAPAROTOMI PADA PASIEN KISTA COKELAT BILATERAL*.
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2019). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP NYERI POSTSECTIO CAESAREA. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikah, S. M. (2020). Efektifitas Teknik

- Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD
Ajibarang. *Journal STIKes*, 1(1), 7.
- Hartanti, S. (2014). Konsep Dasar Sectio Caesarea. *Jurnal Kedokteran*.
- Hernawati & Karmila. (2017). Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal.
Jakarta : Trans Info Media.
- Karjatin, A. (2016a). Keperawatan Maternitas Komperhensif. *SELL Journal*.
- Karjatin, A. (2016b). Praktikum Keperawatan Maternitas. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletahan Health Journal*.
<https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.195>
- Kemenkes. (2020). Profil Kesehatan Kesehatan 2019. *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*.
- Kemenkes RI. (2018). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Data dan Informasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Kogler, V. M. (2014). Acute pain. *Medicus*.
https://doi.org/10.5005/jp/books/13057_3
- Kozier, & Dkk. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. In *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*.
- Legawati, L., & Riyanti, R. (2018). Determinan Kejadian Ketuban Pecah Dini (KPD) di Ruang Cempaka RSUD Dr Doris Sylvanus Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika*. <https://doi.org/10.33084/jsm.v3i2.106>
- Lowdermilk, Perry, & Cashion. (2013). *Keperawatan Maternitas* (8th ed.). Salemba Medika.

- Murniasih, E., Natalya, R., & Eliawati, U. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria Di Ruang Gardenia Rsab Pekanbaru. *Initium Medica Journal*, 1(1), 1–7.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf
- Safitri, J., Sunarsih, S., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *JURNAL DUNIA KESMAS*.
<https://doi.org/10.33024/jdk.v9i3.3003>
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*.
- SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.
- Sugiyanto. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Teknik Relaksasi Genggam Jari di RSUD Sawerigading Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 6(2), 2–6.
- Suseno, E. (2017). Pencegahan nyeri kronis pasca operasi. *Majalah Kedokteran Andalas*. <https://doi.org/10.22338/mka.v40.i1.p40-51.2017>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Timofeev, A. (2021). Caesar section. *Kazan Medical Journal*.
<https://doi.org/10.17816/kazmj76332>

- Utami, A. S., Fajriyah, N. N., & Faradisi, F. (2021). Literature Review : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.821>
- Wattimena, I., & Werdani, Y. D. W. (2015). Manajemen Laktasi dan Kesejahteraan Ibu Menyusui. *Jurnal Psikologi*.
<https://doi.org/10.22146/jpsi.9911>
- WHO (World Health Organization). (2017). WHO RECOMMENDATIONS ON Maternal Health. *World Health Organization*.
- Widiya Ningrum, N., Mahdiyah, D., & Permata Sari, D. (2017). *Effectiveness Of Relaxation Techniques To Decrease Handheld Finger Pain Intensity Post Cesarean Section At Dr. H. Moch. Ansari Saleh Hospital In Banjarmasin*.
<https://doi.org/10.2991/smichs-17.2017.23>
- Widodo, W., & Trisetya, M. (2022). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Genggam Jari Pada Klien Post Hernioraphy Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1281 –1286.
- Wuriningsih, A., Haiya, N., Luthfa, I., Khasanah, N., & Sari, D. (2019). Stimulasi Produksi Asi (Stipasi): Intervensi Keperawatan untuk Mencegah Stunting pada 1000 HPK di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 46–54.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/364>
- Yulendasari, Amita, D., & Fernalia. (2018). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di rumah sakit bengkulu. *Jurnal Kesehatan Holistik*.

- Yulastuti, C. (2015). Effect of Handheld Finger Relaxation on Reduction of Pain Intensity in Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, 5(3), 53–58.
- Zees, R. F. (2012). Pengaruh Tehnik Relaksasi Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Apendektomi Di Ruang G2 Lantai II Kelas III BLUD RSUD Prof. DR.H. Aloi saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Health & Sport*, 5(3), 640–645.