

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *POST*
OPERATIVE URETROLITOTOMI *E.C* HIDRONEFROSIS
DI RUANG RAWAT INAP ZUMAR DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

TITA INDAH SARIRUDI

402022086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *POST*
OPERATIVE URETROLITOTOMI *E.C* HIDRONEFROSIS
DI RUANG RAWAT INAP ZUMAR DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING

Diajukan untuk memenuhi tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif



Oleh:

TITA INDAH SARIRUDI

402022086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

TITA INDAH SARIRUDI

NIM. 402022086

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *POST*
OPERATIVE URETROLITOTOMI *E.C* HIDRONEFROSIS
DI RUANG RAWAT INAP ZUMAR DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Hari, Tanggal : 3 Februari 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Anggrivana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M. Kep.

NPP: 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *POST OPERATIVE URETROLITOTOMI E.C* HIDRONEFROSIS
DI RUANG RAWAT INAP ZUMAR DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun oleh:

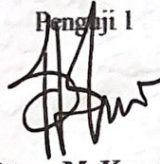
TITA INDAH SARIRUDI

NIM. 402022086

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIAK
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah

Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

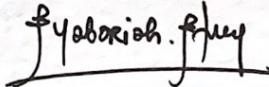
Penguji 1



Sri Atun, M. Kep.,ETN.

NPP: 197802162023212001

Penguji 2



Dr. Siti Syabarivah, M. Kes-BioMed

NPP: 197007311995032001

Pembimbing Utama



Anggrivana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M. Kep.

NPP: 2017190190061

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tita Indah Sarirudi

NIM : 402022086

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *POST*
OPERATIVE URETROLITOTOMI *E.C* HIDRONEFROSIS
DI RUANG RAWAT INAP ZUMAR DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Tita Indah S.

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tita Indah Sarirudi
NIM : 402022086
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Post Operative Uretrolitotomi E.C*
Hidronefrosis Di Ruang Rawat Inap Zumar Di Rsud Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat:
Pendekatan *Evidence Based Nursing*

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023
Yang Menyatakan,



Tita Indah Sarirudi

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

I. Anggriyana Tri Widiyanti,
S.Kep.,Ners.,M.Kep



MOTO

“Do what you do and love what you do”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Orang tua yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil hingga saat ini.
Terimakasih untuk semua kasih sayang perjuangan serta doa yang tak henti.
2. Adik kaka kandung saya yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang selama penulisan ini.
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung
4. Sahabat-sahabat kelompok surga yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan KIA ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Post Operative Uretrolitotomi E.C* Hidronefrosis Di Ruang Rawat Inap Zumar Di Rsud Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing*".

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.

5. Anggriyana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2022 yang selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, 24 Januari 2023

Tita Indah Sarirudi

ABSTRAK

TITA INDAH SARIRUDI
402022086

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *POST OPERATIVE URETROLITOTOMI E.C* HIDRONEFROSIS DI RUANG RAWAT INAP ZUMAR DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Hidronefrosis umumnya disebabkan oleh adanya batu ginjal (uretrolithiasis) dimana kasus batu ginjal ini terus meningkat prevalensinya. Penatalaksanaan pada hidronefrosis salah satunya dengan ureterolitotomi. Pasien dengan post ureterolitotomi akan dominan merasakan keluhan nyeri. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post op ureterolitotomi e.c hidronefrosis secara komprehensif dengan pendekatan *evidence based nursing*. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Dengan hasil pengkajian skala nyeri pada pasien 1 yaitu 5 (1-10) dan pasien 2 yaitu 7 (1-10). Diagnosa keperawatan utama pada kedua pasien yaitu nyeri akut. Intervensi dan implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari dengan diberikan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengurangi skala nyeri pasien. Hasil yang didapatkan terdapat penurunan skala nyeri pada kedua pasien. Pasien 1 skala nyeri awal 5 menjadi 2 (1-10) dan pasien 2 skala nyeri awal 7 menjadi 5 (1-10). Hasil karya ilmiah ini dapat disarankan untuk perawat agar tetap menjadi *care provider*, edukator dan pendamping untuk pasien dalam melakukan terapi relaksasi nafas dalam.

Kata Kunci: terapi nafas dalam, ureterolitotomi, hidronefrosis

ABSTRACT

TITA INDAH SARIRUDI
402022086

ACUTE PAIN NURSING CARE IN POSTOPERATIVE CASES OF URETHROLITOTOMY E.C HYDRONEPHROSIS IN THE ZUMAR INPATIENT ROOM AT AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH

Hydronephrosis is generally caused by the presence of kidney stones (urethrolithiasis) where cases of these kidney stones continue to increase in prevalence. Management in hydronephrosis one of them with ureterolitotomy. Patients with post ureterolitotomy will predominantly feel pain complaints. The purpose of this paper is to provide acute pain nursing care in post op ureterolitotomy e.c hydronephrosis patients comprehensively with an evidence-based nursing approach. The method of data collection is obtained by interviews, case studies and physical examinations. With the results of the assessment of the pain scale in patient 1, namely 5 (1-10) and patient 2, namely 7 (1-10). The main nursing diagnosis in both patients is acute pain. Nursing intervention and implementation is carried out for 3 days with deep breath relaxation therapy to reduce the patient's pain scale. The results showed a decrease in the scale of pain in both patients. Patient 1 initial pain scale 5 to 2 (1-10) and patient 2 initial pain scale 7 to 5 (1-10). The results of this scientific work can be advised for nurses to remain care providers, educators and companions for patients in carrying out deep breath relaxation therapy.

Kata Kunci: terapi nafas dalam, ureterolitotomi, hidronefrosis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	4
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	9
A. Latar Belakang	9
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	8
A. Anatomi Fisiologi Ginjal.....	8
B. Hidronefrosis	15
1. Definisi.....	15
2. Klasifikasi	16
3. Etiologi.....	17
4. Patofisiologi	20
5. Pathway Hidronefrosis.....	22

6. Pemeriksaan Diagnostik.....	24
7. Penatalaksanaan.....	25
8. Dampak Hidronefrosis Terhadap Kebutuhan Dasar Secara Holistik	28
B. Hasil Penelusuran Literatur	29
BAB III TINJAUAN KASUS DAN HASIL	58
A. Pengkajian.....	58
B. Diagnosa Keperawatan.....	72
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	82
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Telaah Jurnal.....	30
Tabel 2. 2 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri.....	31
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata Dan Riwayat Kesehatan Pasien Dengan Hidronefrosis	58
Tabel 3. 2 Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Dengan	61
Tabel 3. 3 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	64
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Aktivitas Daily Living (ADL)	66
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	69
Tabel 3. 6 Hasil Pemeriksaan Penunjang	69
Tabel 3. 7 Terapi Farmakologi	70
Tabel 3. 8 Hasil Analisa Data.....	72
Tabel 3. 9 Perencanaan Keperawatan	75
Tabel 3. 10 Catatan Perkembangan dan Evaluasi.....	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hidronefrosis	22
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal Manusia (M. Biga, et al., 2021).....	8
Gambar 2. 2 (Sumber: Longenbaker, 2011).....	10
Gambar 2. 3 Struktur Ginjal (Syaifuddin, 2013)	11
Gambar 2. 4 Radiologis hidronefrosis terdapat 4 grade (Onen, 2020)	17
Gambar 2. 5 Hidronefrosis akibat batu ginjal (LeMone, et al., 2016).....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. Lembar Bimbingan

Lampiran 3. Uji Plagiarisme

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. A., Yunus, A., Muhamad, T., Utomo, S., Pasien, K., Ginjal, B., Usia, B., Kelamin, J., Elektrolit, D. K., RSUD, D., Kabupaten, A.-I., & Periode, B. (2016). *The Characteristics of Kidney Stone Patients Based on The Age, Gender, and Electrolyte Levels at RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung During the Period of 1. 22*, 166–171.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Jawa Barat. (2019). Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>
- Brunner & Suddrath. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Ismar Agustin, Azwaldi, Mulyadi, Sri Endriyani, & Vina Annisa Dilianasari. (2022). Nursing Implementation of Acute Pain Management in Post Mastectomy Surgery Patients. *Journal Of Nursing Practice*, 6(1), 53–58. <https://doi.org/10.30994/jnp.v6i1.281>
- Lela, A., & Reza, R. (2018). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262–266.
- Maharani, S., & Melinda, E. (2021). Implementasi Terapi Murrotal Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 255–262. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/4293/pdf>
- Nahdi, T. (2013). Nefrolithiasis Dan Hidronefrosis Sinistra Dengan Infeksi Saluran Kemih Atas. *Medula, Fakultas Kedokteran Lampung*, 1(September), 72–78.
- Nugraha, I. M., Sabudi, G., Wirya, G., Duarsa, K., Santosa, K. B., Yudiana, I. W., Made, P., Tirtayasa, W., Bagus, I., Pramana, P., Agung, A., & Oka, G. (2020). Karakteristik pasien batu ginjal dengan tatalaksana retrograde intra-renal surgery di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah dan Rumah Sakit Surya Husada : Initial report tahun 2017- - 2019. *11(2)*, 665–668. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.583>
- Sakit, R., & Sultan, I. (2021). *Evaluasi Skala Nyeri Pasca Operasi Ortopedi Setelah Penggunaan Injeksi Ketorolac Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Post Orthopedic Pain Scale Evaluation After Use of Ketorolac Injection In*. 3(August 2020).
- Smeltzer. S.C, . & Bare. B.B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Waang, W. W., & Kusumawati, P. D. (2022). *Analysis of Deep Breath Relaxation Techniques to Post SC Patients with Pain*. 3(2), 97–101.
- Wahyu Widodo, Neli Qoniah. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di RSUD Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.17>