

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pengaplikasian asuhan keperawatan berbasis *EBN* pada bayi dengan masalah berat badan bayi lahir rendah (BBLR) yaitu dengan KMC terbukti efektif dapat meningkatkan suhu tubuh bayi dengan BBLR, hal ini terbukti pada pasien 1 dan pasien 2 yang mengalami peningkatan suhu tubuh setelah dilakukan *Kangaroo Mother Care* (KMC). *Kangaroo Mother Care* (KMC) merupakan salah satu cara sederhana yang dilakukan untuk merawat bayi baru lahir dengan BBLR yang mengalami masalah termoregulasi, dimana ibu menggunakan suhu tubuhnya untuk menghangatkan bayinya. Perawatan ini merupakan cara yang efektif untuk memenuhi kebutuhan bayi yang paling mendasar yaitu kehangatan bagi bayi, ASI secara eksklusif, perlindungan dari infeksi, keselamatan dan kasih sayang. Hasil akhir terdapat kenaikan suhu sebanyak 2-3 derajat setelah bayi dilakukan KMC sehingga KMC ini efektif untuk menaikkan suhu tubuh pada bayi dengan BBLR.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit agar memberikan pengetahuan dan cara perawatan metode kangguru yang sesuai dengan SOP kepada keluarga bayi dengan BBLR dengan membuat leaflet untuk dibawa pulang oleh keluarga pasien.

2. Bagi perawat Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penulis berharap hasil karya ilmiah ini dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada bayi dengan BBLR dengan mengikuti perkembangan keperawatan yang terbaru.