

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS TERMOREGULASI
TIDAK EFEKTIF PADA BBLR DENGAN *KANGAROO MOTHER
CARE (KMC)* DI RUANG PERINATOLOGI RS AL ISLAM KOTA
BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh
SALSABILA
NIM. 402022038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS TERMOREGULASI
TIDAK EFEKTIF PADA BBLR DENGAN *KANGAROO MOTHER
CARE (KMC)* DI RUANG PERINATOLOGI RS AL ISLAM KOTA
BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh

SALSABILA

NIM. 402022038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

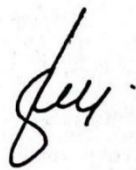
SALSABILA

NIM:402022038

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS TERMOREGULASI
TIDAK EFEKTIF PADA BBLR DENGAN *KANGAROO MOTHER
CARE (KMC)* DI RUANG PERINATOLOGI RS AL ISLAM KOTA
BANDUNG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggung jawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah
Bandung

Oleh:
Pembimbing



Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep.

NPP: 2017160289063

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS TERMOREGULASI
TIDAK EFEKTIF PADA BBLR DENGAN *KANGAROO MOTHER
CARE (KMC)* DI RUANG PERINATOLOGI RS AL ISLAM KOTA
BANDUNG**

Disusun Oleh :
SALSABILA

402022038

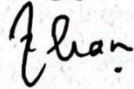
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

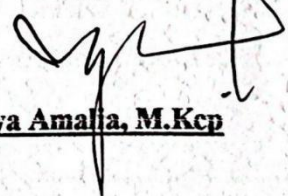
Bandung,

Penguji I



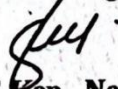
Triliana Purwadesi., M.Kep

Penguji II



Maya Amalia, M.Kep

Pembimbing



Eli Lusiani., S.Kep., Ners., M.Kep.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Profesi Ners



Nina Gartika, S. Kp., M. Kep.

NPP:2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Salsabila

NIM : 402022038

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA BBLR DENGAN *KANGAROO MOTHER CARE (KMC)* DI RUANG PERINATOLOGI RS AL ISLAM KOTA BANDUNG ”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Salsabila

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

“Apa yang ditakdirkan untukmu akan selalu sampai kepadamu meskipun berada di bawah gunung. Dan apa yang tidak ditakdirkan untukmu tidak akan sampai kepadamu meskipun itu di antara kedua bibirmu”

(Imam Al Ghazali)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada Ibu Siti Yana Puspa Dewi selaku orangtua yang telah mendoakan dan mendukung serta memberikan semangat yang tiada henti.
2. Adik saya Kanza Malika yang selalu ada dan membantu dalam setiap perjalanan saya
3. Kepada Salman Al-fath. S.P selaku orang spesial yang selalu mendukung dan selalu membantu dalam pengerjaan KIA ini
4. Sahabat terdekat dan seperjuangan yang selalu mendukung setiap kehidupan saya Renanda Tri Asmira dan Tita Melawati
5. Almamater Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabila

NIM 402022038

Program Studi : Profesi Ners

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF PADA BBLR DENGAN *KANGAROO MOTHER CARE (KMC)* DI RUANG PERINATOLOGI RS AL ISLAM KOTA BANDUNG”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, pengelolaanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penuli/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 25 Januari 2023

Penulis

Salsabila

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan islam serta melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ahir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Kasus Termoregulasi Tidak Efektif Pada BBLR Dengan *Kangaroo Mother Care (KMC)* Di Ruang Perinatologi Rs Al Islam Kota Bandung” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Universitas Kesehatan Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan ini tidak lepas dari bantuan dosen pembimbing, teman-teman, dan referensi buku serta atrikel di media massa. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini belum mencapai kata sempurna, sehingga penulis dengan lapang dada menerima kritikan dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sehingga di kemudian hari.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir penelitian ini banyak pihak yang telah membantu, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang ditujukan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., SP.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung

2. Popy Siri Aisyah, S.Kep., Ners., M.Keo, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Ns.Nina Gartika, S.Kp., M.Kep, selaku ketua Program Studi Ilmu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Eli Lusiani., S.Kep., M.Kep , selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA)
5. Riandi Alvin., Skep., Ners., M.Kep, selaku koordinator mata kuliah karya tulis akhir yang telah memfasilitasi dan mengkoordinasikan pelaksanaan karya tulis akhir ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Aisyiyah Bandung yang telah Memfasilitasi Belajar
7. Kepada Orang Tua Yang Telah Mendoakan, Memberikan Nasehat Dan Memberikan Jasa Dandukungan Yeng Tiada Hentinya

Teman-teman seperjuangan Profei Ners angkatan-X Tahun 2022 yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan sampai sekarang Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis berharap KIA ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi penulis dan dunia keperawatan

Bandung, Januari 2023

Salsabila

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Rumah Sakit.....	6
3. Bagi perkembanga ilmu keperawatan	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar	8

1. Konsep Dasar BBLR.....	8
2. Klasifikasi.....	11
3. Etiologi.....	12
4. Tanda dan Gejala.....	13
5. Patofisiologi.....	14
6. Permasalahan pada BBL.....	17
7. Penatalaksanaan BBLR.....	19
8. Pertumbuhan Fisik BBLR.....	21
9. Pemeriksaan Penunjang.....	24
10. Komplikasi BBLR.....	24
11. Konsep Asuhan Keperawatan Bayi BBLR.....	25
B. Pengkajian.....	25
1. Identitas klien.....	25
2. Keluhan utama.....	25
3. Riwayat kesehatan sekarang.....	26
4. Riwayat kesehatan dahulu.....	26
5. Riwayat kesehatan keluarga.....	26
6. Riwayat kehamilan atau persalinan.....	26
C. Pemeriksaan Fisik.....	28
D. Diagnosa Keperawatan.....	31
E. Intervensi keperawatan.....	31
F. Konsep Termoregulasi Pada Bayi Dengan BBLR.....	33
1. Peranan Hipotalamus.....	33

2. Pengatur panas	34
G. Konsep Kangaroo Mother Care (KMC)	35
1. Definisi Kangaroo Mother Care (KMC)	35
2. Teknik menerapkan KMC pada bayi BBLR	36
H. Manfaat KMC	39
1. Manfaat pada bayi.....	39
2. Manfaat bagi ibu	40
3. Manfaat bagi ayah.....	41
4. Manfaat bagi petugas kesehatan	41
5. Manfaat bagi institusi kesehatan.....	41
6. Manfaat bagi negara	41
I. Kriteria pelaksanaan KMC.....	41
J. Tabel SOP KMC (KMC)	43
K. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai EBN.....	44
1. PICO	44
2. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	44
3. Critical Appraisal VIA.....	46
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	66
A. Laporan Asuhan Keperawatan	66
1. Pengkajian.....	66
B. Diagnosa Keperawatan	72
C. Intervensi Keperawatan	73
D. Implementasi Keperawatan.....	77

E. Pembahasan	81
1. Tahap Pengkajian dan diagnosa	81
2. Tahap Intervensi.....	84
3. Tahap Implementasi dan Evaluasi.....	86
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
1. Bagi Rumah Sakit.....	88
2. Bagi perawat Perkembangan Ilmu Keperawatan	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

2.1	Rencana Asuhan Keperawatan	32
2.2	SOP KMC (KMC)	43
2.3	PICO.....	44
2.3	<i>Critical Appraisal VIA</i>	46
3.1	Hasil anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan BBLR	66
3.2	Hasil Observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien dengan BBLR.....	68
3.3	Hasil Pengkajian Psikososial spiritual	70
3.4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	71
3.5	Diagnosa Keperawatan Pasien dengan BBLR	72
3.6	Intervensi Keperawatan	73
3.7	Implementasi Keperawatan	76

DAFTAR GAMBAR

2.1	Anatomi Fisiologi	8
2.2	Posisi Bayi Dalam Gendongan KMC.....	37
2.3	KMC.....	37
2.4	Mengeluarkan Bayi Dari Baju Kanguru.....	38
2.5	Menyusui Dalam KMC	38
2.6	Ayah Dapat Bergantian Dengan Ibu Dalam KMC	39

ABSTRAK

Salsabila
402022038

Asuhan Keperawatan Pada Kasus Termoregulasi Tidak Efektif Pada Bblr Dengan *Kangaroo Mother Care (Kmc)* Di Ruang Perinatologi Rs Al Islam Kota Bandung

Berat Badan Bayi Lahir Rendah (BBLR) didefinisikan sebagai bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram, bayi dengan berat badan lahir rendah berpotensi mengalami perkembangan kognitif yang lambat dibandingkan bayi yang lahir dengan badan lahir normal. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk melaporkan dan mendokumentasikan hasil asuhan keperawatan menggunakan pendekatan jurnal yaitu *Kangaroo Mother Care (KMC)* yang dilakukan pada kasus bayi dengan BBLR. Hasil : yang ditemukan pada kasus ini yaitu pasien yang mengalami berat badan lahir rendah (BBLR) mengalami berat badan kurang dari 2500 gram dan suhu tubuh yang tidak stabil dengan suhu tubuh lebih sering dingin bila tidak ditangani bisa mengakibatkan kematian. Diagnosis keperawatan pada pasien BBLR mengacu pada SDKI yaitu termoregulasi tidak efektif, defisit nutrisi dan resiko infeksi. Perencanaan meliputi pemantauan tanda-tanda vital, memonitor suhu tubuh dan pemantauan berat badan dan penanganan non medis untuk bayi dengan BBLR yaitu dengan memberikan metode perawatan *Kangaroo Mother Care (KMC)*. Secara garis besar penulis telah melakukan implementasi yaitu dengan memberikan metode perawatan *Kangaroo Mother Care (KMC)* untuk peningkatan suhu tubuh. Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3 hari diagnosa dapat teratasi. Dalam asuhan keperawatan dengan BBLR dalam kasus berfokus kepada peningkatan suhu tubuh bayi. Hasil studi terhadap kasus ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman serta pengetahuan baru bagi peneliti dan tenaga kesehatan lainnya dalam melakukan perawatan pada bayi dengan BBLR.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Bayi, BBLR, *Kangaroo Mother Care (KMC)*

ABSTRACT

Salsabila
402022038

Nursing Care In Cases Of Thermoregulation Is Ineffective In Bblr With Kangaroo Mother Care (Kmc) In The Perinatology Room Of Rs Al Islam Bandung City

Low Birth Weight Babies (LBW) are defined as babies born weighing less than 2500 grams, babies with low birth weight have the potential to experience slower cognitive development compared to babies born with normal birth weights. The purpose of this final scientific work is to report and documenting the results of nursing care using a journal approach, namely Kangaroo Mother Care (KMC) which was carried out in cases of babies with LBW. Results: what was found in this case was that patients with low birth weight (LBW) had a body weight of less than 2500 grams and an unstable body temperature with a cold body temperature more often. Nursing diagnoses for BBLR patients refer to the IDHS, namely ineffective thermoregulation, nutritional deficits and risk of infection. Planning includes monitoring vital signs, monitoring body temperature and monitoring weight and non-medical treatment for babies with LBW, namely by providing the *Kangaroo Mother Care* (KMC) method of care. Broadly speaking, the author has carried out the implementation, namely by providing the *Kangaroo Mother Care* (KMC) treatment method to increase body temperature.

Keywords: Nursing care, Infants, BBLR, Kangaroo Mother Care (KMC)

DAFTAR PUSTAKA

- Anik Maryunani. 2013. *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal*. Jakarta :Trans Info Medika
- Atikah Proverawati dan Cahyo Ismawati. *Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
- Bobak, M, Irene, et, al. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Alih bahasa : Maria A. Wijayarini. Jakarta : EGC
- Damanik SM.2008. *Klasifikasi Bayi Menurut Beratlahir Rendah Dan Masa Gestasi*. Dalam: Kosim MS, Yunanto A, Dewi R, Sarosa GI, UsmanA, penyunting. *Bukuajar neonatologi*. Edisike-1. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.11-30
- Departemen Kesehatan RI, 2015, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1197/Menkes/SK/X/2015*, tentang Standar Pelayanan Farmasi di Rumah Sakit, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2008, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 129/Menkes/SK/II/2008*, tentang Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit, Jakarta.
- Effendi, S.H., Indrasanto, E., 2008. *Buku Ajar Neonatologi*. 1st ed. Jakarta: Badan Penerbit IDAI
- Fernando, (2018). *Efektifitas Metode Kanguru Terhadap Suhu Pada Bayi Berat Lahir rendah (BBLR)*. (Di download pada tanggal 22 Juni 2019)
- Fajariyah, S. U., Bermawi, H., & Tasli, J. M. (2016). Terapi Surfaktan pada Penyakit Membran Hyalin. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 3(3), 194-202.
- Fraser M. D. Myles, 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Heriyeni, (2018). *Pengaruh Metode Kanguru Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Bayi Di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Umum Daerah Bengkalis*. Di download pada tanggal 22 Juni 2019
- Kemenkes Ri. 2018. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: BalitbangKemenkes Ri
- Lestari, (2014). *Pengaruh KMC/ Kangaroo Mother Care Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Peristi RSUD Kebumen*. (Di download pada tanggal 22 Juni 2019)
- Mustya, (2017) *Pengaruh Metode Kmc Terhadap Suhu Tubuh Pada Bbl Di Rsu Pku Muhammadiyah Bantul*. (Di download pada tanggal 22 Juni 2019)

- Clasification*. Philadelphia : ASNurlaila, 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia I*. Ternate: Penerbit LepKhair Pantiawati et, all.2010.*Asuhan Kebidanan 1*.Jakarta:Nuha Medika
- Potter, P.A, Perry, A.G, 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses,Dan Praktik*.Edisi 4.Volume 1.Alih Bahasa : Yasmin Asih, et, all. Jakarta : EGC.
- Price, S.A. dan Wilson, L.M. 2005. *Patofisiologi Konsep KlinisProses-proses Penyakit*.Edisi 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Proverawati, A. 2010. *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah)*. NuhaMedika, Yogyakarta. Proverawati Atikah, & Ismawati Cahyo, S. (2010). *BBLR:Berat Badan Lahir Rendah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proverawati A, Sulistyorini CI (2010). *Berat badan lahir rendah*. Yogyakarta : NuhaMedika.
- Silvia, 2015. *Pengaruh KMC Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Lahir Rendah*. (Di download pada tanggal 10 Januari 2023)
- Solehati, 2018. *Kangaroo Mother Care Pada Bayi Berat Lahir Rendah : SistematisReview*. (Di download pada tanggal 10 Januari 2023)
- Suarni, 2015. *Pengaruh Metode Kangaroo Mother Care (Kmc) Dengan PeningkatanSuhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Rskd. Ibu Dan Anak Sitti Fatimah Kota Makassar*. (Di download pada tanggal 10 Januari 2023)
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi manusia: dari sel ke system*. Edisi 6. Jakarta:EGCSurasm, A, et, all.. 2003. *Perawatan Bayi Risiko Tinggi*. Jakarta: EGC.
- Susilaningrum, Rekawati, et, all. 2013. *Asuhan Keperawatan Bayi Dan Anak*. Jakarta : Salemba Medika
- Syaifuddin. 2009. *Fisiologi Tubuh Manusia Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Venancio SI, Almeida H. *Kangaroo mother care: scientific evidences andimpact onbreastfeeding. Jornal de Pediatrica, 2004; 80(5): s173-174*
- Wong, Donna L. 2009. *Buku Ajar keperawatan Pediatrik*. Jakarta : EGC
- World Health Organization,2015. UNICEF. Global strategy for infant and young child feeding.Geneva:World Health Organization;*.