

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS
CA REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIAK)



Oleh :

REDISTA RAHMAYANTI

402022044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS
CA REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIAK)

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas Aisyiyah Bandung*



Oleh :

REDISTA RAHMAYANTI

402022044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERISTAS 'AISYIYAH BANDUNG

BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

REDISTA RAHMAYANTI

402022044

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS CA
REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Ini Telah Disetujui Dan
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :
Pembimbing



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. 1999020874006

LEMBAR PENGESAHAN

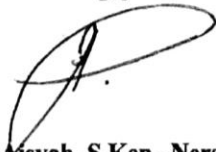
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS CA
REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh :
REDISTA RAHMAYANTI
402022044

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapam Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Bandung, 2023

Penguji I



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009250984029

Penguji II



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
NPP. 2014280373049

Ketua penguji



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1999020874006

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Kartika, S.Kp., Ners., M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Redista Rahmayanti

NIM : 402022044

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiatisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS CA
REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak dalam tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 04 Februari 2023

yang buat pernyataan



Redista Rahmayanti
Redista Rahmayanti

MOTO HIDUP

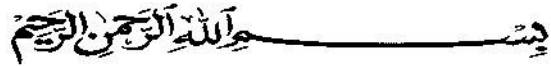
“Tetap hidup stay cool disituasi apapun, jangan mempersulit diri sendiri”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan persembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta ayahanda Marsudi Hamdani dan Ibunda Murtini yang tekah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil serta memberikan cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.
2. Kaka pertama saya Reni Widya Astuti dan kaka kedua Reza Andirian N serta kaka ipar Mey dan keponakan yang lucu yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya.
3. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini yaitu Sheila, Novia, Sabrina, Mia, Widya, Hevita, Krisda, Resha, Rena, Irma, Fz, dan Sos, serta teman satu bimbingan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan teman-teman seperjuangan PPN X

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah *robbil'alam*in puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menulis dan menyusun Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **Asuhan Keperawatan Defisit Nutrisi pada Kasus CA Rektum di Ruang Rawat Inap CA Center RSUD Al-Ihsan Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing*** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir mendapatkan berbagai hambatan, namun berkah dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan cukup baik, yang telah membantu terselesaikannya. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Tia setiawati, S.kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Rector Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed selaku Wakil Rector I Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Universitas 'Aisyah Bandung.
4. Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Ingriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.

6. Seluruh dosen pengajar program studi Sarjana Keperawatan dan seluruh staf Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam pembuatan skripsi ini.
7. Orang tua tercinta ayahanda Marsudi Hamdani dan Ibunda Murtini yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil serta memberikan cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya. Kaka pertama saya Reni Widya Astuti dan kaka kedua Reza Andirian N serta kaka ipar Mey dan keponakan yang lucu yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya
8. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi yaitu Sheila Ananda, Sheila Adelia, Novia diah PS, Sabrina M, Mia K, Widya Indah, Hevita W, Krisda A, Resha E, Rena S, Irma W, Anisa F, Sintia OS, Aulia R dan Regina Tri A, serta teman satu bimbingan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan X.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak yang kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi. Mengingat akan kemampuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, Agustus 2022



Redista Rahmayanti

ABSTRAK

Redista Rahmayanti

402022044

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS CA REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

IV; 2022; 67 Halaman; 14 Tabel; 3 Bagan

kanker rektum dapat menyebabkan obstruksi usus sebagian atau perforasi. Peluasan tumor dan ulserasi ke pembuluh darah disekitarnya dapat menyebabkan pendarahan, dampak lain dari kanker rektum adalah nyeri kronis, kaheksia (deficit nutrisi). Deficit nutrisi merupakan asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Penyebabnya ketidakmampuan menelan makanan, ketidakmampuan mencerna makanan, ketidakmampuan mengabsorpsi nutrisi, peningkatan kebutuhan metabolisme, factor ekonomi dan factor psikologis. Tujuannya dalam pembuatan karya ilmiah ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan kepada klien secara langsung dan komprehensif dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dan evidence based nursing. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah yaitu studi kasus. Hasil pengkajian didapatkan klien mengeluh lemas badan dan nyeri. Diagnose keperawatan yang muncul adalah deficit nutrisi dan nyeri kronis. Untuk mengatasi masalah tersebut penulis menentukan intervensi dan implementasi yaitu pemberian diet nutrisi tinggi energy tinggi protein dan manajemen nyeri. Dalam merawat klien kanker rektum harus memperhatikan pemantauan nutrisi dan resiko perdarahan dengan cara pemeriksaan darah lengkap.

Keyword : Asuhan keperawatan, Defisit Nutrisi, kanker rektum
Kepustakaan : 26 sumber (2013-2022)

ABSTRACT

Redista Rahmayanti

402022044

NUTRITION DEFICIT NURSING CARE IN CANCER RECTAL CASE IN CA CENTER ROOM RSUD AL-IHSAN BANDUNG: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

IV; 2022; 67 Halaman; 14 Tabel; 3 Bagan

Rectal cancer can cause partial bowel obstruction or perforation. Extension of the tumor and ulceration into the surrounding blood vessels can cause bleeding, other effects of rectal cancer are chronic pain, cachexia (nutrition deficit). Nutritional deficit is nutrient intake not sufficient to meet metabolic needs. The causes are inability to swallow food, inability to digest food, inability to absorb nutrients, increased metabolic needs, economic factors and psychological factors. The goal in making this scientific work is to carry out nursing care to clients directly and comprehensively using the nursing care approach and evidence based nursing. The method used in scientific writing is a case study. The results of the study found that the client complained of weakness and pain. Nursing diagnoses that appear are nutritional deficits and chronic pain. To overcome this problem, the authors determine interventions and implementation, namely providing a high-energy, high-protein nutritional diet and pain management. In treating rectal cancer clients, they must pay attention to nutritional monitoring and the risk of bleeding by means of a complete blood count.

Keywords : Care Nursing, Nutrition Deficiency, Cancer Rectal

Bibliography : 26 sources (2013-2022)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Redista Rahmayanti

NIM : 402022044

Program Studi : Profesi Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA KASUS CA
REKTUM DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui,
Pembimbing



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1999020874006

Bandung, 4 Februari 2023
Yang menyatakan



Redista Rahmayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTO HIDUP.....	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENULISAN	4
D. MANFAAT PENULISAN.....	5
E. SISTEMATIKA PENULISAN	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. KONSEP PENYAKIT	7
B. KONSEP INTERVENSI KEPERAWATAN	18
C. PEMBUATAN DESKRIPSI TOPIK	33
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	
A. PENGKAJIAN	36
B. ANALISA DATA	44
C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	46
D. IMPLEMENTASI DAN CATATAN PERKEMBANGAN KEPERAWATAN.....	49
E. ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	55
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	65
B. SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICOS dalam Literatur Review	18
Tabel 2.2 Critical Appraisal Artikel Ilmiah Melalui Pendekatan VIA	19
Tabel 2.3 Deskripsi Topik Pengaruh TETP dan Ketogenik Diet.....	36
Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur.....	38
Tabel 3.1 Hasil Anamnesa Biodata dan Riwayat Kesehatan	40
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 3.3 Hasil Data Penunjang.....	46
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	46
Tabel 3.5 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari	47
Tabel 3.6 Terapi Farmakologi.....	49
Tabel 3.7 Analisa data.....	51
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 3.10 Catatan Perkembangan.....	59
Tabel 3.11 Perhitungan Kebutuhan Energi dan gizi	67

DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi

Bagan 2.1 Pathway Ca Rektum

Bagan 2.2 Perubahan Metabolime Kanker Kaheksia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Formulir Bebas Administrasi
- Lampiran 3 Persetujuan Karya Ilmiah Akhir
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 Turnitin plagiatisme

DAFTAR PUSTAKA

- Diyono, & Mulyanti, S. (2016). *Buku ajar keperawatan medikal bedah : sistem pencernaan*. Prenada Media Group.
- Farma, N. A., Muhammad, S., & Asterina. (2021). Hubungan Usia , Hemoglobin , dan Indeks Massa Tubuh dengan Perubahan Ukuran Tumor pada Kemoterapi Neoadjuvant Kanker serviks stadium IB2 dan IIA2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), 62–69. <http://jikesi.fk.unand.ac.id>
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2016). *Brunner & Suddarth's Textbook of medical-surgical nursing* (L. Gray (ed.); 14th ed.). Wolter Kluwer.
- Khodabakhshi, A., Seyfried, T. N., Kalamian, M., Beheshti, M., & Davoodi, S. H. (2020). Does a ketogenic diet have beneficial effects on quality of life, physical activity or biomarkers in patients with breast cancer : a randomized controlled clinical trial. *Nutrition Jurnal*, 19(87), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00596-y>
- Kurniasari, F. N., Harti, L. B., Ariestiningsih, A. D., Wardhani, S. O., & Nugroho, S. (2017). *Buku Ajar Gizi dan Kanker* (1st ed.). Universitas Brawijaya Press (UB Press).
- Nanda Internasional. (2018). *Diagnostis keperawatan definisi dan klasifikasi 2018-2020* (T. H. Herdman & S. Kamitsuru (eds.); 11th ed.). EGC.
- NCI. (2019). *Radiation therapy to treat cancer*. National Cancer Institute. <http://www.cancer.gov>
- NCI. (2022). *Chemotherapy to treat cancer*. National Cancer Institute. <http://www.cancer.gov>
- Nuaba, I. G. A., & Dewi, N. K. K. (2019). Effects of High Calories High Protein Intake to Nitrogen Balance in end Stage of Nasopharyngeal Carcinoma Patient. *Biomedical & Pharmacologi Journal*, 10(4), 2107–2111. <https://doi.org/10.13005/bpj/1334>
- Pitri, A. D., Ismail, S., & Erawati, M. (2019). Eksplorasi peran perawat dan ahli gizi dalam pemberian nutrisi pada pasien kritis. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(2), 109–116.
- Plotti, F., Terranova, C., Luvero, D., & Bartolone, M. (2020). *Diet and chemotherapy : the effects of fasting and ketogenic diet on cancer treatment*. 77–84. <https://doi.org/10.1159/000510839>
- Potter, P., & Perry, A. (2010a). *Fundamental of nursing* (7th ed.). el sevier.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2010b). *Fundamental of nursing* (7th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Putri, S., Adriani, M., & Estuningsih, Y. (2019). Hubungan antara nafsu makan dengan asupan energi dan protein pada pasien kanker payudara post kemoterapi. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 170–176. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.170-176>
- Rachma, A., Darmawan, F., & Adriani, M. (2019). *Status Gizi , Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumkital Dr .*

- Ramelan Surabaya Nutritional Status , Energy and Macronutrient Intake of Cancer Patients undergoing Chemotherapy in Dr . Ramelan Naval Hospital Surabaya.* 149–157. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.149-157>
- Rizqi, F., Susetyowati, & Ermamilia, A. (2020). Hubungan antara asupan energi dan protein dengan perubahan berat badan dan kekuatan genggam tangan pasien kanker rawat inap di RSUP Dr . Sardjito Relationship between energy and protein intake with changes in body weight and handgrip strength of cancer pa. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(01), 19–28.
- Rusdiyati. (2020). *Asuhan keperawatan pada pasien kemoterapi dengan ca rektum yang dirawat di Rumah Sakit*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Sayuti, M., & Nouva. (2019). Kanker kolorektal. *Jurnal Averrous*, 5(2), 76–88.
- Sofiani, E. G., & Rahmawaty, S. (2018). Tingkat pengetahuan gizi, asupan energi-protein dan status gizi pasien kanker nasofaring yang mendapatkan kemoterapi. *Darussalam Nutrition Journal*, 2(November), 14–20.
- Sumarsono, A. M., Utami, P. D., Purwanto, H., & Wisnubroto, D. P. (2022). Pengaruh Diet Ketogenik terhadap C-Reactive Protein dan Glasgow Prognostic Score pada Pasien Kanker Payudara Metastatik (Uji Klinis Fase 2). *Surabaya Biomedical Journal*, 1(2), 114–129.
- Sutan, A. permata. (2019). *Terapi medik gizi kaheksia pada kanker dengan intake sulit*. Universitas Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017a). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017b). *Standar intervensi keperawatan indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Wahyuni, E. S. (2020). Hubungan karaktetristik dan asupan zat gizi dengan status gizi penderita kanker yang menjalani kemoterapi. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 139–153.
- Waugh, A., & Grant, A. (2017). *Dasar-dasar anatomi dan fisiologi* (E. Nurachmah (ed.); 12th ed.). Elsevier Ltd.
- WHO. (2021). *Internasional Agency for Researh on Cancer*. 858, 2020–2021. <https://gco.iarc.fr/today>
- Wulandari, D. K., Ruslinawati, & Elsiyana. (2022). *Efektifitas terapi relaksasi slow deep breathing dan relaksasi benson terhadap skala nyeri pada pasien post operasi benign prostatic hyperplasia di RS Bhayangkara Banjarmasin*. 9, 71–80.