

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS
DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Di Susun Oleh :

R. AYU SEKAR KEDATON

NIM. 402022125

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS
DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Di Susun Oleh :

R. AYU SEKAR KEDATON

NIM. 402022125

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

R. AYU SEKAR KEDATON

NIM. 402022125

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS
DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Ini Telah Disetujui Dan Dipertahankan Pada
Ujian Sidang Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP. 2014290478050

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS
DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh

R. AYU SEKAR KEDATON

NIM. 402022125

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Inggriane Puspita D, S.kep.Ners.,M.Kep

NPP. 1999020874006

Penguji II



Riandi Alfin,S.Kep, Ners., M.Kep

NPP. 2019310890073

Pembimbing



Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep

NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORISINAL

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : R. Ayu Sekar Kedaton

Nim : 402022125

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS
DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



R. Ayu Sekar Kedaton

NIM.402022125

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : R. Ayu Sekar Kedaton

Nim : 402022125

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS
DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD
AL-HHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



R. Ayu Sekar Kedaton

NIM.402022125

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....”

(Al-Baqarah:286)

“Aku punya jalan dan waktu sendiri untuk bersinar”

-Penulis-

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbi ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan sayangnnya kepada kita semua khususnya kepada penulis serta selalu memberikan hidayah dan inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif program pendidikan profesi ners “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Ulkus Diabetikum Di Ruang Rawat Inap Said Bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini penulis mengalami hambatan dan kesulitan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya karya ilmiah akhir komprehensif program pendidikan profesi ners ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ners, M.kep., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Univeritas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep, Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung juga dosen Pembimbing yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini
6. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator Program Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan semangat dan solusi dalam proses perkuliahan ini
7. Ariani Fatmawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat, dukungan bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses perkuliahan.
8. Segenap dosen pengajar Program Pendidikan Profesi Ners dan seluruh staf karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
9. Kedua orang tua tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan do’a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material. Sehingga penulis selalu mendapatkan kemudahan selama perkuliahan dan penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
10. Kedua saudara kandung yang selalu memberikan dukungan, cinta dan kasih sayangnya selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
11. Kepada teman-teman seperjuangan PPN X angkatan 2022 yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Bandung, Januari 2023



R. Ayu Sekar Kedaton

NIM. 402022125

ABSTRAK

R. Ayu Sekar Kedaton

402022125

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS ULKUS DIABETIKUM DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

V; 2023; 83 halaman; 20 tabel; 1 bagan; 1 gambar; 3 lampiran

Ulkus diabetikum adalah salah satu komplikasi kronis diabetes yang menyebabkan luka terbuka pada lapisan kulit hingga ke dermis yang terjadi akibat penyumbatan pembuluh darah di kaki dan neuropati perifer akibat gula darah yang tinggi, hal tersebut dapat menyebabkan nyeri karena rangsangan dan trauma pada saraf. Penanganan nyeri dapat dilakukan salah satunya dengan teknik nonfarmakologi menggunakan terapi murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman. Karya ilmiah akhir komprehensif ini menggunakan metode studi kasus dengan tujuan untuk mendeskripsikan pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap penurunan skala nyeri pada pasien ulkus diabetikum. Metode studi kasus ini menggunakan studi deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 subjek yaitu pasien yang mengalami nyeri pada ulkus diabetikum. Terapi murottal dilakukan menggunakan *handphone* dengan durasi 12 menit. Hasil evaluasi terdapat penurunan intensitas nyeri secara berangsur-angsur setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama 5 hari pemberian asuhan. Berdasarkan kesimpulan tersebut saran yang dapat diberikan yaitu bagi pelayanan kesehatan maupun pasien dan keluarga dapat mengaplikasikan teknik non farmakologi murottal Al-Quran surah Ar-Rahman untuk mengurangi intensitas nyeri

Kata kunci: terapi murottal, intensitas nyeri, ulkus diabetikum

ABSTRACT

R. Ayu Sekar Kedaton

402022125

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN DIABETIC ULCER CASES IN THE INPATIENT ROOM SAID BIN ZAID AL-IHSAN WEST JAVA PROVINCE HOSPITAL: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

V; 2023; 83 pages; 20 tables; 1 chart; 1 picture; 3 attachments

Diabetic ulcers are one of the chronic complications of diabetes that cause open wounds in the skin layer to the dermis that occur due to blockage of blood vessels in the feet and peripheral neuropathy due to high blood sugar, which can cause pain due to stimulation and trauma to the nerves. Pain management can be done one of them with non-pharmacological techniques using murottal therapy Al-Quran Surah Ar-Rahman. This comprehensive final scientific work uses a case study method with the aim of describing the effect of giving murottal therapy Al-Qur'an Surah Ar-Rahman on reducing the pain scale in diabetic ulcer patients. This case study method uses a descriptive study with a nursing approach involving 2 subjects, namely patients who experience pain in diabetic ulcers. Murottal therapy is carried out using a cellphone with a duration of 12 minutes. The evaluation results showed a gradual decrease in pain intensity after the murottal therapy of Al-Qur'an Surah Ar-Rahman for 5 days of care. Based on these conclusions, suggestions can be given, namely for health services as well as patients and families can apply non-pharmacological techniques for murottal Al-Quran surah Ar-Rahman to reduce pain intensity.

Keywords: murottal therapy, pain intensity, diabetic ulcer

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINAL.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Diabetes Melitus.....	7
B. Konsep Ulkus Diabetikum.....	10
C. Evidence Based Nursing.....	17
1. PICO.....	17
2. Critical Appraisal Artikel EBN.....	18
3. Deskripsi Topik.....	26
4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	28
BAB III ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Pengkajian.....	30
B. Diagnosa Keperawatan.....	38

C.	Intervensi Keperawatan.....	40
D.	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	44
E.	Catatan Perkembangan.....	57
F.	Analisis Kasus dan Pembahasan.....	65
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....		73
A.	Kesimpulan	73
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Ulkus Diabetikum Menurut Meggitt Wagner.....	10
Tabel 2.2 Stadium luka Ulkus Diabetik menurut University of Texas.....	11
Tabel 2.3 PICO.....	17
Tabel 2.4 Artikel EBN.....	18
Tabel 2.5 Deskriptif Topik.....	26
Tabel 2.6 Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an.....	28
Tabel 3.1 Hasil Anamnesa Biodata Dan Riwayat Kesehatan Pasien Dengan Ulkus Diabetikum.....	30
Tabel 3.2 Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Dengan Ulkus Diabetikum.....	32
Tabel 3.3 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	34
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Aktifitas Seharu-hari (ADL).....	35
Tabel 3.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.C.....	37
Tabel 3.6 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.A.....	37
Tabel 3.7 Hasil Pemeriksaan Gula Darah Tn.C.....	37
Tabel 3.8 Hasil Pemeriksaan Gula Darah Ny.A.....	38
Tabel 3.9 Program Terapi Tn.C.....	38
Tabel 3.10 Program Terapi Ny.A.....	38
Tabel 3.11 Diagnosa Keperawatan Pasien Dengan Ulkus Diabetikum.....	38
Tabel 3.12 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	44
Tabel 3.14 Catatan Perkembangan.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Ulkus Diabetikum.....	13
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas.....	8
----------------------------------	---

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS).....	78
Lampiran 2. Penilaian Resiko Jatuh.....	82
Lampiran 3. Skala Nyeri.....	84
Lampiran 4. Lembar Bimbingan.....	85
Lampiran 5. Formulir Persetujuan Pengumpulan KIAK.....	86
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	87

DAFTAR PUSTAKA

- Detty, A. U., Fitriyani, N., Prasetya, T., & Florentina, B. (2020). Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 258–264. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.261>
- Dwi Ario, M. (2014). Effect of Nicotine in Cigarette for Type 2 Diabetes Mellitus. *J Majority*, 3(7), 75–80.
- Fitria, E., Nur, A., Marissa, N., & Ramadhan, N. (2017). Karakteristik Ulkus Diabetikum pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD dr. Zainal Abidin dan RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(3), 153–160. <https://doi.org/10.22435/bpk.v45i3.6818.153-160>
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Istiroha, & Hariati, E. (2018). Terapi Murottal Berpengaruh Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Selama Perawatan Ulkus Diabetikum. *Journal of Ners Community*, 09(02), 174–182. <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/viewFile/709/559>
- Koniyo, M. A., Mansur, R., & Tolinggi, R. I. (2021). Teknik Distraksi Mendengar Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pascaoperatif. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(1), 8. <https://doi.org/10.52365/jnc.v7i1.395>

- Malorung, A., Inayati, A., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Unyuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Cendikia Muda*, 2, 162–167.
- Rahayu, S., Fauziah, S., Fajarini, M., Setiyaningrum, W., Wahyu, M., Puspa, K., Tiana, D. A., Hadawiyah, E., & Sinta, A. (2022). Penerapan Terapi Murottal Sebagai Terapi Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Pasien. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(4), 2903–2912. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/9236>
- Setiawan, M. D., & Yanto, A. (2020). Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murrotal. *Ners Muda*, 1(3), 184. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6205>
- Sihaloho, A. A. (2019). *Pengkajian dalam Proses Keperawatan sebagai Dasar Pemberian Asuhan Keperawatan*.
- Siregar, R. N. (2016). Peran Perawat Dalam Pemberian Pelayanan di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*.
- Veranita, Dian Wahyuni, H. (2016). Hubungan antara Kadar Glukosa Darah dengan Derajat Ulkus Kaki Diabetik. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 3(2), 44–50.
- Webber, S. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Wesnawa, M. A. (2014). Debridement Sebagai Tatalaksana Ulkus Kaki Diabetik. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(1), 51–58.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe

2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114.

<https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>