

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI  
DENGAN: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM  
HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA  
BANDUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Disusun oleh:

**Putri Amelia Rahayu**

**402022124**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI  
DENGAN: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM  
HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA  
BANDUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners*

*Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

**Putri Amelia Rahayu**

**402022124**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Putri Amelia Rahayu**

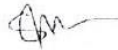
**NIM. 402022124**

**ASPEK PERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM HIPERTENSI LANSIA DI  
PANTI WEDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan  
Dipertanggung jawabkan dihadapan Sidang Penguji Program  
Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung

**Oleh :**

**Pembimbing Utama**



**Salami,SKp, M.Kep**  
**NIP. 197209232005012002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul :  
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM HIPERTENSI LANSIA DI  
PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :

**Putri Amelia Rahayu**

**4020220124**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung.

**Penguji I**



**Lina Safarina, M.Kep**  
NIDN : 0612027604

**Penguji II**



**Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom**  
NIP.197309142005011000

**Pembimbing**



**Salami, S.Kp., M.Kep**  
NIP.197209232005012002  
Diketahui oleh

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Nina Kartika, S.Kp., M.Kep**  
NPP.2014290478050

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Amelia Rahayu

NIM : 402022124

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN:  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM HIPERTENSI LANSIA DI PANTI  
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Mei 2023



Putri Amelia Rahayu

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

### **MOTTO HIDUP**

*“Tidak perlu khawatir dengan masa depan, sebab setiap orang memiliki waktunya masing - masing”*

### **PERSEMBAHAN**

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya Ibu Pupun Syaiah dan Bapak saya Didin Kardiman serta Keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan berhenti supaya penulis tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melaksanakan penyusunan KAIK ini.
2. Teman-teman seperjuangan Profei Ners angkatan-X yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan sampai sekarang

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang mana telah memberikan kepada kita karunia dan serta nikmat sehat. Sholawat serta salam mudah-mudahan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, tidak lupa kepada para keluarganya, kepada para sahabatnya, dan sampai kepada kita selaku umatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.

Tujuan dalam penulisan karya tulis ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung. Selain itu, penulis juga dapat mengembangkan dan meningkatkan ilmu tentang Asuhan Keperawatan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Kasus Hipertensi Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing Senam Hipertensi Lansia Di Panti Wredha Budi Pertiwi Kota Bandung".

Dalam kesempatan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.

4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Salami, M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan yang sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Kepada seluruh staf dosen pengajar, staf akademik dan petugas perpustakaan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Kepada kedua orang tua saya, yang senantiasa selalu memberikan do'a serta dukungan sehingga karya tulis ilmiahakhir ini bisa selesai dengan lancar.
8. Kepada semua orang yang sudah terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat mengharapkan keritik dan saran dari para pembaca yang dimaksud untuk memperbaiki karya tulis ini agar menjadi lebih baik lagi. Semogakarya tulis ini bisa bermanfaat khususnya bagi saya selaku penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Bandung, Maret 2023



Putri Amelia Rahayu



## **ABSTRAK**

Putri Amelia Rahayu

402022124

### **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG**

**XIV 2023; 97 Halaman , 20 Tabel, 1 Bagan, 3 Lampiran**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit yang umum terjadi, terutama pada kalangan lanjut usia atau lansia. Bahkan menurut *National Heart, Lung, dan Blood Institute*, orang-orang lansia berisiko hingga 90% mengalami tekanan darah tinggi pada masa senjanya nanti. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Data WHO didukung oleh data *Institute for Health Metrics and Evaluation* (IHME) bahwa di Indonesia 1,7 juta kematian di Indonesia dengan faktor risiko yang menyebabkan kematian adalah tekanan darah (hipertensi) sebesar 23,7%. . Dengan melakukan Senam Hipertensi adalah salah satu terapi komplementer yang saat ini digunakan untuk hipertensi. Diagnosa keperawatan pada 2 klien yaitu tentang nyeri kronis, resiko jatuh dan ketidakpatuhan minumobat dimana masing masing menunjukkan yang berbeda. Intervensi senam hipertensi selama 15 - 30 menit dalam jangka waktu 2 kali dalam 5 hari. Studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi klien mengalami penurunan tekanan darah .

**Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Senam Hipertensi**

## **ABSTRACT**

Putri Amelia Rahayu

402022124

**GERONTIC NURSING CARE IN HYPERTENSION CASES USING:  
*EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH* ELDERLY HYPERTENSION  
EXERCISES AT THE WREDHA BUDI PERTIWI PANTI, BANDUNG CITY**

XIV 2023; 97 Pages,20 Tables, 1 Chart, 3 Appendices

Hypertension or high blood pressure is a common disease, especially among the elderly or the elderly. Even according to the National Heart, Lung, and Blood Institute, elderly people are at risk of up to 90% experiencing high blood pressure in their later years. Hypertension is a non-communicable disease which is one of the main causes of death in the world. WHO data is supported by data from the Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) that in Indonesia there are 1.7 million deaths with a risk factor that causes death is blood pressure (hypertension) of 23.7%. . By doing Hypertension Exercise is one of the complementary therapies currently used for hypertension. Nursing diagnoses on 2 clients, namely chronic pain, risk of falling and non-compliance with taking medication where each shows something different. Hypertension exercise intervention for 15-30 minutes in a period of 2 times in 5 days. This case study shows that after being given the intervention the client experienced a decrease in blood pressure.

**Keywords: Hypertension, Elderly, Hypertension Exerci**

**SURAT PERNYATAAN  
KETERANGAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Amelia Rahayu

NIM : 402022124

Program studi : Profesi Ners

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :


**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, pengelolaannya dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 29 Mei 2023

Penulis



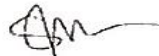
Putri Amelia Rahayu

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

Salami, S.Kp, M.Kep

Tanda Tangan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penulisan.....	3
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data.....	4
E. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSKATA.....	7
1 KONSEP TEORI.....	7
A. Defisini Lansia.....	7
B. Batasan Lansia.....	7
C. Ciri – Ciri Lansia.....	8
D. Karakteristik Lansia.....	9
E. Perawatan masalah lansia.....	11
2 KONSEP PENYAKIT.....	12
A. Definisi Hipertensi.....	12
B. Klasifikasi Hipertensi.....	14
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi.....	14
D. Cara Pencegahan Hipertensi.....	17

E. Tanda dan gejala.....	17
F. Pathway Hipertensi.....	19
G. Manifestasi klinis .....	19
H. Pemeriksaan penunjang .....	20
I. Penatalaksanaan Hipertensi .....	21
J. Penanganan secara non-farmakologi .....	22
3. <b>KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	23
A. Pengkajian Keperawatan .....	23
B. Hasil Pengkajian Khusus ( <i>Format Terlampir</i> ).....	27
C. Lingkungan Tempat Tinggal .....	27
D. Pengkajian Khusus Lansia.....	27
Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA.....	58
<b>BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	71
A. Analisa Kasus.....	71
1. Pengkajian.....	71
2. Pemeriksaan Fisik.....	73
3. Diagnosa Keperawatan .....	77
4. Intervensi .....	78
5. Implementasi Keperawatan .....	84
6. Evaluasi Keperawatan.....	88
7. Evaluasi klien Lansia .....	88
B. Pembahasan .....	91
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	96
A. Kesimpulan .....	96
B. Rekomendasi .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	98
<b>LAMPIRAN</b> .....	100

## DAFTAR PUSTAKA

Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11-20.

Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.

Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87-93.

Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di upt pstw khusnul khotimah pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2).

Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118-123.

Peraturan Presiden Nomor 88 tentang Strategi Nasional Kelanjutusiaan.

Wahyuni DE. Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di kelurahan jagalan di wilayah kerja puskesmas pucangsawit surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia* Vol. 2013 Jul;1(1):113.

Hernawan T,& Rosyid FN. Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. 2017 Dec 20;10(1):26-31

Novitaningtyas T. Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan

makamhaji kecamatan kartasura kabupaten sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).2014.

Puspitasari DI, Hannan M, &Chindy LD. Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep (The Effect of Walking in the Morning to Change of Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Kalianget. Jurnal Ners LENTERA. 2018 Sep 24;5(2):169-77.

