

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0 PARTUS
MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI POLIHIDRAMNION
DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI :
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun Oleh :
Nina
402022065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0 PARTUS
MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI POLIHIDRAMNION
DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI :
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

Nina

402022065

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NINA
NIM. 402022065

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0
PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
POLIHIDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
*FOOT MASSAGE***

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada
Sidang Karya Ilmiah
Tanggal 30 Januari 2023

Oleh :
Pembimbing



Bhekti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep
NPP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PIAO
PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
POLIHIDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
*FOOT MASSAGE***

Disusun Oleh :

NINA

NIM : 402022065


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 30 januari 2023


Penguji I


Windy Natasya, M.Kep., Ns. Sp. Kep. Mat
198104272005012004


Penguji II


Ariani Fatmawati, M.Kep., Ns. Sp. Kep. Mat
NPP. 2012300383047

Ketua Penguji


Bhекti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep
NPP. 2021270993093

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung


Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP.201429047805

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nina
NIM : 402022065
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0
PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
POLIHIDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
*FOOT MASSAGE***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini

Bandung, 26 Januari 2023



Nina

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nina
NIM : 402022065
Program Studi : Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1AO
PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
POLIHIDRAMNION DI RUANGAN ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
*FOOT MASSAGE***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis//pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Januari 2023



Nina

Mengetahui.Pembimbing,

Nama

Tandatangan

Bhekti Imansari, S.kep.,Ners.,M.Kep.....


MOTTO

Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri
(QS. Al-Isra ayat 7)

Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya
(HR.Bukhari)

Lakukanlah perbuatan baik sekecil apapun itu, karena kita tidak pernah tahu,
amalan apa yg membuat kita masuk surga

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien P1A0 Partus Maturus *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Polihidramnion Di Ruang Andromeda RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing Foot Massage* ”.

Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur berkat rahmat Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Hj.Sitti Syabariyah.,S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama ini.
6. Bhekti Imansari, S.kep.,Ners.,M.Kep sebagai dosen pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan karya ilmiah akhir ini.
7. Windy Natasya, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat sebagai penguji sidang
8. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat sebagai penguji sidang
9. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik.
10. Staf akademik, staf TU, dan staf perpustakaan yang telah membantu dalam kelancaran setiap proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
11. Keluargaku tercinta, orang tua, suami dan anakku yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materi, serta memberikan kasih sayang dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
12. Teman-teman seperjuangan di RSUD Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi banyak pihak, bagi penulis pada khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Serta dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Akhir kata atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih semoga kita senantiasa selalu dalam lindungan dan rahmat Allah SWT. Amin

Bandung, 30 Januari 2023



Nina

ABSTRAK

Nina
402022065

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P1A0 PARTUS MATURUS *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI POLIHIDRAMNION DIRUANGAN ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE*

V; 2023 ; 146 halaman, 17 tabel ; 2 bagan ; 4 gambar ; 3 lampiran

Penulisan karya tulis ini dilatar belakangi oleh keadaan pasca operasi *sectio caesarea* yang memerlukan penanganan asuhan keperawatan yang komprehensif agar masalah kesehatan yang muncul pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* dapat teratasi. Indikasi dilakukan operasi *sectio caesarea* antara lain meliputi indikasi medis, indikasi ibu dan indikasi janin. Salah satu indikasi ibu dilakukan tindakan persalinan dengan SC yaitu polihidramnion. Secara global dilaporkan prevalensi polihidramnion berkisar antara 0,2-1,6 % dari jumlah total seluruh kehamilan di dunia. Tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien partus maturus *sectio caesarea* atas indikasi polihidramnion dengan pendekatan *evidence based nursing foot massage*. Dilakukan dengan metode studi kasus pada dua pasien post sc Ny.S (26 th) dan Ny.F (25 th). Diagnosa yang muncul adalah Nyeri akut b.d agen pencedera fisik (operasi SC). Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan *foot massage*. Hasil selama perawatan 3 hari, skala nyeri kedua pasien berkurang setelah dilakukan *foot massage*. Hal ini sesuai dengan literatur dan jurnal bahwa *foot massage* mampu menstimulus nervus (A-Beta) yang terdapat di kaki dan lapisan kulit yang berisi taktil dan reseptor. Reseptor kemudian mengirimkan rangsangan saraf ke sistem saraf pusat. Sistem *gate control* diaktivasi melalui inhibitor interneuron dimana rangsangan interneuron dihambat, sehingga menghasilkan fungsi inhibis dari T-cell menutup gerbang. Pesan nyeri yang ditransmisikan ke sistem saraf pusat tidak diterima oleh otak dan menyebabkan nyeri tidak dinterpretasikan.

Kata kunci : asuhan keperawatan, partus, *sectio caesarea*, polihidramnion, *foot massage*

Kepustakaan 14 (2013-2021)

ABSTRACT

Nina

402022065

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN P1AO PARTUS MATURUS PATIENTS SECTIO CAESAREA THE INDICATIONS OF POLYHYDRAMNIOS IN THE ANDROMEDA ROOM BANDUNG KIWARI HOSPITAL : WITH THE APPROACH EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE

V; 2023; 146 Pages, 17 Tables, 2 Charts, 4 Picture, 3 appendices

The background of writing this paper is the postoperative situation caesarean section which requires handling comprehensive nursing care so that health problems arise in postoperative patients SC can be resolved. Indications for surgery SC including medical indications, maternal indications and fetal indications. One of the indications for the mother to do childbirth with SC is polyhydramnios Globally, it is reported that the prevalence of polyhydramnios ranges from 0.2-1.6 % of the total number of pregnancies in the world. The purpose of compiling this scientific paper is so that the writer is able to carry out acute pain nursing care in postpartum postpartum patients caesarean section for indications of polyhydramnios with approach evidence based nursing foot massage. It was carried out using the case study method on two post sc patients Mrs.S (26 years) and Mrs.F (25 years). The diagnosis that emerged was acute pain related to physical injury agents (SC surgery). The interventions performed were pain management and foot massage. The results during the 3-day treatment, the pain scale of the two patients was reduced after the foot massage was done. This is in accordance with the literature and journals that foot massage able to stimulate the nerves (A-Beta) which are in the feet and skin layers that contain tactile and receptors. The receptors then send nerve impulses to the central nervous system. System gate control activated via inhibitory interneurons where interneuron excitability is inhibited, resulting in an inhibitory function of the T-cell closing the gate. Pain messages that are transmitted to the central nervous system are not received by the brain and cause pain not to be interpreted.

Keywords: nursing care, parturition, caesarean section, polyhydramnios, foot massage

Literature 14 (2013-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Sistematika Penulisan	8

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Konsep Post Partum.....	9
B. Konsep Dasar SC.....	25
C. Polihidramnion	32
D. Nyeri	38
E. Konsep Intervensi Keperawatan.....	61
F. Konsep Intervensi Keperawatan sesuai EBN.....	66

BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Pengkajian.....	90
B. Diagnosa Keperawatan	98
C. Rencana Keperawatan.....	101
D. Implementasi	109
E. Evaluasi.....	121
F. Pembahasan	134

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	143
B. Saran	144

DAFTAR PUSTAKA..... 145

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan	62
Tabel 2.2	PICO	66
Tabel 2.3	<i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	68
Tabel 2.4	Definisi <i>Foot Massage</i>	81
Tabel 2.5	Indikasi dan Kontraindikasi	81
Tabel 2.6	Frekuensi dan Durasi Tindakan	82
Tabel 2.7	Prosedur Tindakan.....	83
Tabel 2.8	Prosedur Tindakan SPO.....	86
Tabel 3.1	Pengkajian.....	90
Tabel 3.2	Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	95
Tabel 3.3	Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari-hari	96
Tabel 3.4	Penunjang Lab.....	97
Tabel 3.5	Terapi Obat	97
Tabel 3.6	Diagnosa Keperawatan	98
Tabel 3.7	Rencana Keperawatan.....	101
Tabel 3.8	Implementasi.....	109
Tabel 3.9	Evaluasi.....	121

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	30
Bagan 2.2 Fisiologi Nyeri	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	44
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	45
Gambar 2.3 WHO Ladder	50
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale RSUDBK</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Formulir Bimbingan

Lampiran 3 Persetujuan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham. (2018). *Obstetri William (volume 1)*. EGC.
- Dini kurniawati, lantin sulistyorini. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Dorosti, A., Mallah, F., & Ghavami, Z. (2019). Effects of Foot Reflexology on Post-Cesarean Pain: A Randomized Clinical Trial. *J Biochem Tech*, 2, 170–174.
- Esther Gaspersz, Picauly, I., & Sinaga, M. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Lokus Stunting Kabupaten Timur Tengah Utara. *Jurnal PAZIH_PERGIZI PANGAN DPD NTT*, 9(2), 1081–1090.
- Henniwati, Dewita, & Idawati. (2021). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di BLUD RSUD Kota Langsa. *Femina Jurnal Kebidanan*, 1(1), 30–35.
- IRCT2016011825929N1. (2016). Effect of foot reflexology on pain. [Http://Www.Who.Int/Trialsearch/Trial2.aspx?TrialID=IRCT2016011825929N1](http://www.who.int/trialssearch/Trial2.aspx?TrialID=IRCT2016011825929N1), 16 241. <https://doi.org/10.9790/1959-0704060119>
- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletehan Health Journal*. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.195>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Makbruri. (2015). *No Title*.
- Mochtar, R. (2013). *Sinopsis Obstetri Jilid*. EGC.
- Mutmainnah, A. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru lahir*.
- Saputri, N. (2020). Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Optimalkan Cuci Tangan dalam Upaya Pengendalian Infeksi. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 4(1), 46–50. <https://doi.org/10.52643/jppm.v4i1.784>
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi

Sectio Caesarea Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 164–170. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>

Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*.

Subandi, E. (2017). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Melati Rsud Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2017. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(5), 58–74.

Suryatim pratiwi, Y., & Handayani, S. (2021). Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.849>