

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH
RT 02/RW 05 DESA CICALENGKA WETAN
KABUPATEN BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

NISA FAUZIYYAH NUR SA'DIYYAH

NIM. 402022028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH
RT 02/RW 05 DESA CICALENGKA WETAN
KABUPATEN BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*

dosen pembimbing: Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep



Oleh :

NISA FAUZIYYAH NUR SA'DIYYAH

NIM. 402022028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN


NISA FAUZIYYAH NUR SA'DIYYAH
NIM. 402022028

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH
RT 02/RW 05 DESA CICALENGKA WETAN
KABUPATEN BANDUNG**

KIAK ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang KIAK
Tanggal 01 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170005

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

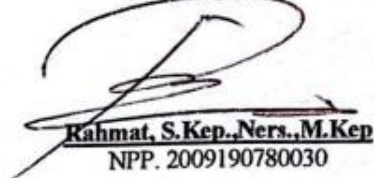
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH
RT 02/RW 05 DESA CICALENGKA WETAN
KABUPATEN BANDUNG**


Disusun Oleh :
NISA FAUZIYYAH NUR SA'DIYYAH
NIM. 402022028

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 19 Juni 2023

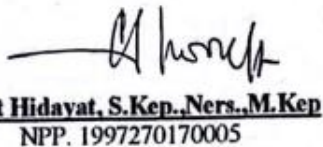
Penguji I


Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2009190780030

Penguji II


Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 19820209200312004

Pembimbing Utama


Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170005

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nisa Fauziyyah Nur Sa'diyah
NIM : 402022028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan KIAK yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH
RT 02/RW 05 DESA CICALENGA WETAN
KABUPATEN BANDUNG**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 19 Juni 2023


Nisa Fauziyyah Nur Sa'diyah
NIM. 402022028

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah dzikir. Mencari ilmu adalah jihad”

- Abu Hamid Al Ghazali -

“Never give up on what you really want to do. The person with big dream is more powerful than the one with all facts”

- Albert Einstein -

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan sarjana keperawatan.
2. Kepada Bapak Arup Saputra Shaleh dan Ibu Dewi Wulan Sari Handayanti selaku kedua orang tua yang telah mendo'akan dan memberikan semangat yang tiada henti.
3. Almamater Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A dengan Tn. M Melalui Pendekatan *Evidence Based Nursing* Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Asam Urat di Kp.Cisaladah RT 02/RW 05 Desa Cicalengka Wetan Kabupaten Bandung”**.

Dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, berkat rahmat dan hidayah dari Allah SWT serta kesungguhan di sertai bantuan dari pihak penulis yang mampu menerima kami dan pihak lain baik langsung maupun tidak langsung. Alhamdulillah segala kesulitan mampu kami lewati dan akhirnya saya bisa menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Terima kasih banyak kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat berupa moral maupun materil, serta dukungan sampai titik ini dan juga do'a yang tidak pernah putus untuk saya. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan, bimbingan, ide-ide dan motivasi serta penuh rasa sabar dan bijaksana dalam membantu penyusunan tugas akhir ini sehingga penulis mendapatkan ilmu tambahan yang sangat bermanfaat.
7. Bapak/Ibu dosen pengajar, staf karyawan/civitas akademika Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk penulis serta memotivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini dan telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.

Berbagai pihak lain yang terkait dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan serta masih jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dalam terciptanya kesempurnaan tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan kontribusi menciptakan perawat profesional.

Bandung, 24 Mei 2023



Nisa Fauziyyah Nur Sa'diyyah

ABSTRAK

NISA FAUZIYYAH NUR SA'DIYYAH

402022028

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH RT 02/RW 05 DESA CICALENGA WETAN KABUPATEN BANDUNG

Penyakit asam urat adalah sesuatu penyakit yang disebabkan karena penumpukan kristal monosodium urat pada tubuh yang sangat kerap ditemukan di masyarakat paling utama dirasakan oleh usia lanjut. Aspek resiko dipengaruhi oleh tingginya asam urat merupakan usia, konsumsi purin yang berlebih. Gejala asam urat yang sering dialami berupa rasa nyeri dipersendian yang terjadi secara mendadak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian kompres jahe merah untuk mengurangi intensitas nyeri asam urat. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus proses asuhan keperawatan keluarga yang dilakukan dalam pengelolaan klien nyeri asam urat, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Dengan responden sejumlah 2 orang yang berada dalam lingkup komunitas wilayah RW 05 Desa Cicalengka Wetan. Kedua responden ini diberikan terapi kompres jahe merah diberikan intervensi selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali/hari di berikan terapi 10-15 menit. Penerapan ini untuk mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale*. Pengukuran dilakukan *pre-post test*. Hasil studi menunjukkan bahwa kedua pasien terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat. Pada pasien I *pre-intervensi* skala nyeri 5 menjadi 1 *post-intervensi* selama 3 kali implementasi. Sedangkan pada pasien II *pre-intervensi* skala nyeri 6 menjadi 2 *post-intervensi* selama 3 kali implementasi.

Kata kunci : Asam urat, Kompres hangat jahe merah

ABSTRACT

NISA FAUZIYYAH NUR SA'DIYYAH

402022028

FAMILY NURSING CARE IN TN. A WITH TN. M THROUGH A WARM COMPRESS THERAPY APPROACH TO RED GINGER TO REDUCE PAIN INTENSITY IN GOUT INTENSITY IN KP. CISALADAH RT 02/RW 05 DESA CICALENGKA WETAN KEC. CICALENGKA

Gout is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body which is very often found in society, especially in the elderly. Risk aspects affected by high uric acid are age, excessive consumption of purines. The most common symptom of gout is joint pain that occurs suddenly. This study aims to determine the effectiveness of giving red ginger compresses to reduce the intensity of gout pain. The research method uses a case study approach to the family nursing care process carried out in the management of gout pain clients, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. With a total of 2 respondents who are within the scope of the RW 05 Desa Cicalengka Wetan community. These two respondents were given red ginger compress therapy given intervention for 3 days with a frequency of 1 time/day given 10-15 minutes of therapy. This application is to measure the level of pain using the Numeric Rating Scale pain scale. Measurements were carried out pre-post test. The results of the study showed that both patients had a decrease in pain scale before and after warm compress therapy. In patient I, the pre-intervention pain scale was 5 to 1 post-intervention for 3 implementations. Whereas in patient II the pre-intervention pain scale was 6 to 2 post-intervention for 3 implementations.

Keywords : Uric acid, Warm compresses of red ginger

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nisa Fauziyyah Nur Sa'diyyah
NIM : 402022028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN TN. M
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI ASAM URAT DI KP.CISALADAH
RT 02/RW 05 DESA CICALENGKA WETAN
KABUPATEN BANDUNG**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juni 2023



Nisa Fauziyyah Nur Sa'diyyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
SURAT PERNYATAAN	x
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Metode.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	10
A. Konsep Dasar Asam Urat.....	10
1. Definisi Asam Urat	10
2. Etiologi Asam Urat	10
3. Tanda dan Gejala Asam Urat	13
4. Klasifikasi Asam Urat	14
5. Faktor Risiko Asam Urat	14
6. Patofisiologi	17
7. Pathway	20
8. Penatalaksanaan	21
B. Konsep Kompres Hangat Jahe Merah.....	21
1. Definisi.....	21

2. Manfaat	22
3. Prosedur Kompres Hangat	23
4. Hubungan kompres hangat jahe merah terhadap tingkat nyeri asam urat.....	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosis.....	26
3. Perencanaan.....	28
4. Implementasi	31
5. Evaluasi	32
D. Konsep Intervensi Keperawatan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	33
1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
2. PICO.....	34
3. Critical Appraisal Artikel EBN	35
4. Topik Analisis	51
BAB III. LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	55
A. Asuhan Keperawatan	55
1. Pengkajian	55
2. Diagnosa Keperawatan.....	71
3. Intervensi Keperawatan.....	76
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	79
B. Pembahasan.....	87
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skoring Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga	26
Tabel 2.2. Perencanaan Asuhan Keperawatan Keluarga	29
Tabel 2.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	33
Tabel 2.4. PICO Jurnal.....	34
Tabel 2.5. Analisis VIA (Validity, Importancy, dan Aplicability)	35
Tabel 2.6. Definisi Pemberian Terapi	51
Tabel 2.7. Topik : Prosedur Pemberian Terapi	52
Tabel 2.8. Prosedur Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	53
Tabel 3.1. Hasil Data Umum Keluarga Tn. A dan Tn. M.....	55
Tabel 3.2. Data Keluarga Tn. A dan Tn. M	55
Tabel 3.3. Hasil Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga Tn. A dan Tn. M.	58
Tabel 3.4. Hasil Lingkungan Keluarga Tn. A dan Tn. M	59
Tabel 3.5. Hasil Struktur Keluarga Tn. A dan Tn. M	63
Tabel 3.6. Hasil Keluarga Tn. A dan Tn. M	64
Tabel 3.7. Hasil Stres dan Koping Keluarga Tn. A dan Tn. M.....	66
Tabel 3.8. Hasil Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga....	67
Tabel 3.9. Hasil Data Tambahan Keluarga Tn. A dan Tn. M.....	67
Tabel 3.10. Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. A.....	68
Tabel 3.11. Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. M.....	70
Tabel 3.12. Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 3.13. Nyeri Kronis.....	74
Tabel 3.14. Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	74
Tabel 3.15. Intervensi Keperawatan.....	76
Tabel 3.16. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	79
Tabel 3.17. Hasil pengukuran skala nyeri sebelum dan setelah kompres.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Asam Urat.....	20
Gambar 3.1. Genogram Keluarga Tn. A.....	56
Gambar 3.2. Genogram Keluarga Tn. M.....	56
Gambar 3.3. Denah Rumah Tn. A.....	62
Gambar 3.4. Denah Rumah Tn. M.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	102
Lampiran 2. Media Edukasi	107
Lampiran 3. Dokumentasi	108
Lampiran 4. Lembar Bimbingan	109
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup.....	110
Lampiran 6. Turnitin	111
Lampiran 7. Formulir Persetujuan Pengumpulan KIAK	112

DAFTAR PUSTAKA

- Darmawansyah, S., Rochmani, S., & Tangerang, S. Y. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Rw 004 Kampung Rawa Bokor Kota Tangerang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), Page.
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. N. S. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20–27. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1674>
- Gusmiarti, W., Novitasari, D., & Maryoto, M. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut pada Ny. Y dengan Masalah Asam Urat di Desa Wonosroyo, Watumalang, Wonosobo. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 3(1), 23–26. [http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/502/1/KTI SALASA KHAJARUL KARIMAH 1801130.pdf](http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/502/1/KTI%20SALASA%20KHAJARUL%20KARIMAH%201801130.pdf)
- Herliana. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Fmedia.
- Hidayah, A. (2017). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Usia 35 Tahun Keatas di Desa Klagen Serut Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun*. Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Ilham. (2020). Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat. *Jurnal Kesehatan*, 2(2), 14–19.
- Indonesian Rheumatology Association. (2018). *Rekomendasi IRA Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*.
- Kholifah, Nur, S., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marlinda, R. (2019). Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 2(1), 62–70.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Noor, Z. (2017). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Pambudi, P. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit dan Jahe Merah Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan di Asrama Ponorogo*. Stikes

Bhakti Husada Mulia Madiun.

- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2015). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC.
- Rosymida, I. (2018). *Gambaran Pendidikan Kesehatan yang Dilakukan Perawat di Poliklinik RSUD dr. Kariadi Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Samsudin, A., Kundre, R., & Onibala, F. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe Var Rubrum*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Padapenderita gout Arthritis Di Desa Tateli Dua Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 114041.
- Sowwam, M., Sudaryanto, S., & Widyastuti, L. (2022). Efektivitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 12–17. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1955>
- Sunarti dan Alhuda. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Reumatoid Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(1), 48–60.
- Suparlan, & Winarti, R. (2021). *Penerapan Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis*.
- Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.693>
- Syahradesi, Y., & Yusnaini. (2020). Penyuluhan Tentang Penyakit Gout dan Latihan Fisik Pada Masyarakat di Desa Stambul Jaya Kecamatan Tanoh Alas Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(September), 86–91.
- Untari, I., & Wijayanti, T. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan. Penyakit

Gout. *The 5th Urecol Proceeding, February*, 730–735.

- Wilda, L. O., & Panorama, B. (2020). Kompres Hangat Jahe Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Gout. *Journals of Ners Community*, 11(1), 28–34. <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1043>
- Yada, A. P., & Ka'arayeno, A. J. (2019). Efektivitas kompres hangat jahe merah dan garam terhadap nyeri sendi penderita gout arthritis di kelurahan merjosari kecamatan lowokwaru kota malang. *Nursing News*, 4(2), 84–93. https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjHxtSRx971AhU2SmwGHXvUA7sQFnoECAAYQAQ&url=https%3A%2F%2Fpublikasi.unitri.ac.id%2Findex.php%2Ffikes%2Farticle%2Fview%2F1967&usg=AOvVaw0L4tBwmEefHiNly-Zn7SQ_
- Zahroh, C., & Faiza, K. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Arthritis Gout. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(3), 182–187. <https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.146>
- Zahroh, R., & Khasanah, N. (2017). Efektifitas Pemberian Kompres Air Hangat Dan Sponge Bath Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pasien Anak Gastroenteritis. *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 33–42. <http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/1568>