

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI DENGAN
STATUS GIZI PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS PAMENGPEUK KABUPATEN
BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**YULIA FADILAH SANTI
NIM. 302018016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

Yulia Fadilah Santi

NIM. 302018016

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

YULIA FADILAH SANTI

NIM. 302018016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI DENGAN STATUS
GIZI PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS
PAMENGPEUK KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Seminar Proposal/Ujian Sidang Skripsi
Tanggal Kamis 04 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing Utama



Bhukti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2021270993093

Pembimbing Pendamping



Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS PAMENGPEUK KAB BANDUNG

Disusun Oleh :

YULIA FADILAH SANTI

NIM. 302018016

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Kamis 04 Agustus 2022

Penguji I



Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat

Penguji II



Nurrohmah, S.Pd.,M.Sc

Pembimbing Utama



Bhukti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2021270993093

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yulia Fadilah Santi

NIM : 302018016

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Primigravida
Trimester III di Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,
Yang membuat pernyataan



Yulia Fadilah Santi

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yulia Fadilah Santi

NIM : 302018016

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royallity Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Primigravida Trimester III di Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung”**. Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat diprgunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 16 Agustus 2022
Yang Menyatakan,



Yulia Fadilah Santi

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

Tandatangan

1. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2. Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep




MOTO HIDUP

“Your dream doesn’t have an expiration date.

Take a deep breath and try again”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusun skripsi ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta ayahanda Iwan Indrawan dan Ibunda Ati Surati yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun meteril juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.
2. Adik saya Afrian Anggara yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya.
3. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung yang telah memberikan izin penelitian dan berkontribusi dengan baik dalam membantu penulisan penelitian ini.
5. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini yaitu Erica Nur Aviva, Nabilla Putri, Erza, Wissa, Krisda, Dini, Nissa, Ica, dan Suci. Terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan 2018.

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS PAMENGPEUK KAB BANDUNG

v, 2022, 80 halaman, 11 tabel, 2 bagan, 16 lampiran

Asupan nutrisi pada ibu hamil harus baik dari segi kuantitas dan kualitasnya. Pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil harus makanan dengan nutrisi tinggi untuk perkembangan janin, oleh karena itu pengetahuan ibu hamil tentang menu sehat selama kehamilan menjadi hal yang penting. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang nutrisi dengan status gizi primigravida trimester III. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan rancangan cross sectional. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan metode total sampling. Jumlah sampel penelitian sebanyak 50 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan nutrisi sebanyak 9 soal dengan nilai uji validitas 0,427 dan alat pengukuran Hb. Data di analisis secara univariat dan bivariat dengan spearman rank correlation. Hasil univariat pengetahuan tentang nutrisi ibu primigravida tinggi sebanyak 72,0% dan dengan status gizi baik sebanyak 68,0%. Hasil bivariat ibu primigravida dengan pengetahuan tinggi 52,0% dengan status gizi yang baik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang nutrisi dengan status gizi primigravida trimester III dengan nilai $p= 0,012$. Pengetahuan tentang gizi merupakan salah satu factor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil. Dengan pengetahuan gizi yang baik maka ibu hamil cenderung memenuhi asupan nutrisi selama hamil sehingga status gizi juga baik.

Kata Kunci: Ibu hamil; Pengetahuan nutrisi; Status gizi;

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III IN PAMENGPEUK PUSKESMAS, BANDUNG

v, 2022, 80 pages, 11 tables, 2 charts, 16 attachment

Nutritional intake in pregnant women must be good in terms of quantity and quality. Fulfilling the nutritional needs of pregnant women must be food with high nutrients for fetal development, therefore knowledge of pregnant women about a healthy menu during pregnancy is important. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about nutrition and the nutritional status of third trimester primigravida. This study uses a descriptive correlational design with a cross sectional design. The sampling method is using the total sampling method. The number of research samples was 50 respondents. The data collection tool used was a questionnaire about nutrition knowledge with 9 questions with a validity test value of 0.427 and a Hb measurement tool. Data were analyzed by univariate and bivariate with spearman rank correlation test. The results of the univariate knowledge about nutrition of high primigravida mothers were 72.0% and with good nutritional status were 68.0%. Bivariate results of primigravida mothers with high knowledge 52.0% with good nutritional status. The results showed that there was a significant relationship between knowledge about nutrition and the nutritional status of third trimester primigravida with p value = 0,012. Knowledge about nutrition is one of the factors that affect the nutritional status of pregnant women. With good nutritional knowledge, pregnant women tend to meet nutritional intake during pregnancy so that nutritional status is also good.

Keywords: Pregnant women; Nutrition knowledge; Nutritional status;

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang maha pemurah lagi maha penyayang, dan yang menguasai di hari pembalaan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Alhamdulillah atas *ridho* Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Primigravida Trimester III Di Puskesmas Pamengpeuk Kabupaten Bandung”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Skripsi ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena do’a, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, dan tata cara penulisan serta dukungan kepada penulis selama pembuatan proposal.
7. Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis selama proses penyusunan proposal.
8. Ariani Fatmawat, M.Kep.,Ns.Sp.,Kep.Mat, selaku koordinator skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Orang tua saya Ibu Ati Surati dan Papa Iwan Indrawan yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendo’akan penulis dan mengingatkan penulis untuk salat dan berdo’a, serta memberikan semangat dan

dukungan yang tiada hentinya. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

11. Seluruh anggota *group* NCT, terutama Jung Jaehyun yang telah memberikan dukungan kepada penulis secara tidak langsung melalui karya-karyanya.

Akhir kata, saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin. Atas perhatian Anda, penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Bandung, Agustus 2022



Yulia Fadilah Santi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTO HIDUP	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Sistematika Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Pengetahuan	14
B. Kehamilan	19
C. Nutrisi.....	21
D. Status Gizi	29
E. Penelitian Relevan.....	44
F. Kerangka Pemikiran.....	49
G. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Metode Penelitian.....	51
B. Variabel Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	56

D. Teknik Pengumpulan Data.....	57
E. Instrumen Penelitian.....	57
F. Teknik Pengolahan Data	59
G. Uji Validitas dan Realibilitas	60
H. Analisa Data.....	63
I. Prosedur Penelitian.....	65
6. Waktu dan Tempat Penelitian	67
7. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	70
B. Analisis dan Pembahasan	70
F. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Nutrisi ibu hamil Trimester III.....	29
Table 2.2 SOP Pemeriksaan Hb	33
Table 2.3 Pengaturan makanan ibu hamil per Trimester	39
Table 2.4 Contoh menu makanan ibu hamil	40
Table 2.5 Hasil penelitian yang relevan	44
Table 3.1 Definisi Operasional dan Konseptual Penelitian.....	52
Table 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Nutrisi.....	58
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung (n=50).....	71
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Nutrisi Responden Primigravida Trimester III di Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung.....	72
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden Primigravida Trimester III di Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung.....	73
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi dengan Status Gizi Primigravida Trimester III di Wilayah Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung...	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	49
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	51

DAFTAR PUSTAKA

- Andi, L., & Nengsi, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Hamil Dengan Status Gizi Dalam Masa Kehamilan*. 3(1), 1–5.
- Armaya, R. (2018). Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care Dan Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(01), 43–50. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i01.51>
- Arofah, Yuni Nur, Firdaus, Ferry Achmad, & Indrasari, Eva Rianti. (2017). Perbandingan Status Gizi Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Trimester Iii Yang Sehat Di Rsud Al-Ihsan Bandung Periode Maret- Mei 2017 Yuni. *Pendidikan Dokter*, 2, 72–78.
- Aryaneta, Y., & Silalahi, R. D. (2021). Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas (Lila) Dengan Berat Bayi Lahir Di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Sei Langkai (Puskesmas) Kota Batam Tahun 2019. *Menara Ilmu*, Xv(2), 126–133.
- Astuti Widya, H. (2011). *Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Cv. Trans Info Media.
- Azizah, N., & Yuniati, I. D. (2016). Pendidikan Kesehatan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Primigravida Dengan Morning Sickness. *The 4th University Research Coloquium 2016*, 259–269.
- Dewi, A. (2017). Gizi Pada Ibu Hamil. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 1, 12–15.
- Fatmawati, A. (2019). *Modul Keperawatan Meternitas I*.
- Handayani, D. (2014). Faktor-Faktor Determinan Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Al-Maiyyah*, 7(1), 34–52.
- Harti, Leny, B., Kusumastuty, I., & Hariadi, I. (2016). Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Terhadap Penambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 3(1), 23–34. [http://download.portalgaruda.org/article.php?article=462598&val=7364&title=Hubungan Status](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=462598&val=7364&title=Hubungan%20Status)
- Hasibuan. (2018). Gambaran Status Nutrisi Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan* (A. Suslia (Ed.)). Salemba Medika.
- Hikmah, K., Sylvana, F., Harahap, D., & Saragih, R. (2020). Analisis Perilaku Yang Mempengaruhi Pemeriksaan Anc Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas

Kebayakan Kabupaten Aceh Tengah Provinsi Aceh Tahun 2019 Analysis Of Behaviour Anc Examination Influenced In Maternal In The Working Area Of Kebayakan Health Cent. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(2), 648–665.

Kamaruddin, M., Hasrawati, Usmia, S., Jusni, Misnawaty, & Handayani, I. (2019). Korelasi Antara Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester Iii. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 82–88. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i3.32>

Kemkes Ri. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Ibu Hamil*. 24.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Buku Ajar Kesehatan Ibu Dan Anak. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.

Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan. (2015). *Wajib Belajar 12 Tahun*. Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Indonesia. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2015/07/wajib-belajar-12-tahun-diamanatkan-nawacita-4366-4366-4366>

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. 30–40.

Lily Yulaikhah, S. Si. . (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Journal Of Chemical Information And Modeling* (Vol. 53, Issue 9).

Lupita, S., Widiasih, R., & Hendrawati. (2020a). Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Komperhensif*, 6, 13.

Lupita, S., Widiasih, R., & Hendrawati. (2020b). Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. *Keperawatan Komperhensif*, 6.

Mamuroh, L., Sukmawati, S., & Widiasih, R. (2019). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan Pada Salah Satu Desa Di Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 66. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1544>

Mardalena, I. (2016). *Ilmu Gizi* (Vol. 4, Issue 1).

Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Konsep Dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan* (1st Ed.). Pustaka Baru Press.

Mulyani, E. Y., Jus'at, I., Angkasa, D., & Anggiruling, D. O. (2019). Analisis Pengetahuan Gizi Dan Hidrasi Terhadap Sikap Dan Perilaku Ibu Di Masa Kehamilan. *Gizi Indonesia*, 42(2), 91. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.462>

Nofita, Winda. Darmati, Darmawati. Darmawati, D. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(1), 1–6.

- Notoatmodjo. (2012a). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt. Rineka Cipta.
- Novita, W., & Darmawati. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Aceh Besar The Factors Influencing The Nutritional Status Of The Pregnant Women In Aceh Regency*.
- Nurhayati, T. (2018). Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan*, *Vii*.
- Nursalam. (2016a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestasi (Ed.)). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th Ed.). Salem.
- Nurwijayanti, N., Wahyuningsih, S., & Gusya, W. (2021). Studi Analisis Status Gizi Dan Kepatuhan Anc Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *5*(1), 31–37. <https://doi.org/10.33366/Nn.V5i1.2264>
- Paramashanti, B. A. (2019). *Gizi Bagi Ibu Dan Anak* (D. Rachmawati (Ed.)). Pt. Pustaka Baru.
- Pohan, R. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Di Puskesmas Semula Jadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjungbalai Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, *4*(3), 149–155.
- Purwaningrum, Y. (2017). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kejadian Anemia Selama Kehamilan*. *5*(2), 88–93.
- Rahma, K., & Airlangga, E. (2020). *Jurnal Ilmiah Kohesi Vol. 4 No. 3 Juli 2020*. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, *4*(3), 149–155.
- Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil*. *2*(C), 19–24.
- Rusmini. (2018). Dasar Dan Jenis Ilmu Pengetahuan. *Edu-Bio*, *5*, 79–94.
- Sagitarini, P. N. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Selatan. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, *7*(2), 93–103. <https://doi.org/10.47859/Jmu.V7i02.73>
- Subriah, S., Safitri, I. D., Umar, S., & Saadong, D. (2021). Kurang Energi Kronis Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, *2*(2), 30. <https://doi.org/10.33490/B.V2i2.383>

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta.
- Sulistiyanti, A., & Andrawati, A. (2013). *Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Nutrisi Selama Kehamilan Di Bidan Praktik Mandiri Sratun Pacitan*. 3(3), 63–75.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi.Pdf*. [Http://Ailis.Lib.Unair.Ac.Id/Opac/Detail-Opac?Id=161575](http://Ailis.Lib.Unair.Ac.Id/Opac/Detail-Opac?Id=161575)
- Teweldemedhin, L. G., Amanuel, H. G., Berhe, S. A., Gebreyohans, G., Tsige, Z., & Habte, E. (2021). Effect Of Nutrition Education By Health Professionals On Pregnancy-Specific Nutrition Knowledge And Healthy Dietary Practice Among Pregnant Women In Asmara, Eritrea: A Quasi-Experimental Study. *Bmj Nutrition, Prevention And Health*, 4(1), 181–194. [Https://Doi.Org/10.1136/Bmjnph-2020-000159](https://doi.org/10.1136/Bmjnph-2020-000159)