

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R DENGAN P4A0 DAN  
NY S DENGAN P3A0 POST *SECTIO CAESAREA* ATAS  
*INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG  
KEBIDANAN RSUD CICALENGKA  
PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING DENGAN AROMA  
TERAPI LAVENDER**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Disusun Oleh :

**NUR SITI FARIDA  
402022061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R DENGAN P4A0 DAN  
NY S DENGAN P3A0 POST *SECTIO CAESAREA* ATAS  
*INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG  
KEBIDANAN RSUD CICALENGKA  
PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING DENGAN AROMA  
TERAPI LAVENDER**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami*

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

**NUR SITI FARIDA  
402022061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NUR SITI FARIDA  
402022061**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R DENGAN P4A0 DAN NY S  
DENGAN P 3A0 POST *SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI  
PREEKLAMSLA BERAT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUD CICALENGKA PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED NURSING DENGAN AROMA TERAPI LAVENDER**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan  
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



(Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.,Kep.Mat)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NUR SITI FARIDA  
402022061**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R DENGAN P4A0 DAN NY S  
DENGAN P 3A0 POST *SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI  
PREEKLAMSI BERAT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUD CICALENGKA PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED NURSING DENGAN AROMA TERAPI LAVENDER**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 30 Januari 2023

Penguji I



Euis Tuti Haryani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ketua Penguji



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Mat

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : NUR SITI FARIDA  
NIM : 402022061  
Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Akhir Ilmiah Komperhensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K DENGAN P4A0 DAN NY S DENGAN P3A0  
POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN: NYERI AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUD  
CICALENGA MENGGUNAKAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*:  
*AROMA TERAPI LAVENDER***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Januari 2023



## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul "Asuhan keperawatan pada kasus preeklamsi berat post operasi *section caesarea* di ruang ranap Gurisa RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung"

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi

selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung

6. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep, Sp., Kep.Mat selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahnya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Orang tua, suami tercinta, anak-anak, saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan Ibu dan Bapak semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan proposal penelitian ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu A'laikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Bandung, Januari 2023

Penulis

## ABSTRAK

**Nur Siti Farida**  
**NIM 402022061**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R DENGAN P4A0 DAN NY S DENGAN P4A0 POST *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI *PREEKLAMPSIA BERAT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUD CICALENGKA PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING DENGAN AROMATERAPI LAVENDER**

Masalah preeklampsia berdampak pada ibu saat hamil, melahirkan, dan masalah pasca persalinan. Salah satu penatalaksanaan terapi definitif pada pasien preeklampsia dengan segera melakukan persalinan salah satunya Operasi sesar. Salah satu komplikasi yang terjadi jika dilakukan operasi SC rasa nyeri setelah operasi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan adalah aromaterapi lavender. Tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada Ny R Dengan P4A0 Dan Ny S dengan P4A0 Post *Sectio Caesarea Atas Indikasi Preeklampsia Berat* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Kebidanan RSUD Cicalengka. Metode penelitian ini adalah studi kasus dan didapatkan hasil penelitian terdapat tiga masalah keperawatan yakni nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, resiko perdarahan, dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan yang disusun meliputi manajemen nyeri dengan kombinasi aromaterapi lavender, perawatan pasca persalinan, pencegahan infeksi, dan edukasi perawatan perineum. Implementasi yang dilakukan penulis berdasarkan intervensi yang telah penulis susun. Evaluasi keperawatan didapatkan bahwa masalah nyeri akut teratasi sebagian, masalah resiko perdarahan dan resiko infeksi telah teratasi. Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan penulis menarik kesimpulan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada pasien satu dan pasien dua setelah diberikan terapi aromaterapi lavender.

Keyword: Aromaterapi Lavender, Asuhan keperawatan, Nyeri Akut, post partum SC, Pre eklamsi



## **ABSTRACT**

**Nur Siti Farida**  
**NIM 402022061**

### ***NURSING CARE IN NY R WITH P4A0 AND NY S WITH P4A0 POST SECTIO CAESAREA FOR INDICATIONS OF SEVERE PREECLAMPSIA WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE OBSTACLE ROOM CICALENGKA HOSPITAL APPROACH TO EVIDENCE BASED NURSING WITH LAVENDER AROMATHERAPY***

*The problem of preeclampsia has an impact on mothers during pregnancy, childbirth, and postpartum problems. One of the definitive therapeutic management in preeclampsia patients is by immediately giving birth, one of which is a cesarean section. One of the complications that occurs when SC surgery is pain after surgery. One of the non-pharmacological therapies that can be used is lavender aromatherapy. The purpose of this writing is to find out how nursing care is for Mrs R with P4A0 and Mrs S with P4A0 Post Sectio Caesarea for Indications of Severe Preeclampsia With Acute Pain Nursing Problems in the Midwifery Room of Cicalengka Hospital. This research method is a case study and the research results show that there are three nursing problems, namely acute pain related to physiological agents of injury, risk of bleeding, and risk of infection. Nursing interventions prepared include pain management with a combination of lavender aromatherapy, postpartum care, infection prevention, and perineal care education. Implementation carried out by the author based on the interventions that have been compiled by the author. Nursing evaluation found that the problem of acute pain was partially resolved, the problem of the risk of bleeding and the risk of infection had been resolved. Based on the nursing care that has been carried out, the authors draw the conclusion that there is a decrease in the pain scale in patient one and patient two after being given lavender aromatherapy therapy.*

*Keyword: Lavender Aromatherapy, Nursing care, Acute Pain, post partum SC, Preeclampsia.*

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Siti Farida

NIM : 402022061

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk m;

emberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan P4A0 Dan Ny. S Dengan P3A0 Post *Sectio Caesaria* Atas Indikasi Preeklamsia Berat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Gurisa RSUD Cicalengka Pendekatan *Evidence Based Nursing* Dengan Aromaterapi Lavender

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Uniersitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 01 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Nur Siti Farida

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Tanda Tangan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORITIS.....	8
A. Konsep Post Partum.....	8
B. Konsep Preeklamsia Berat.....	15
C. Konsep SC.....	25
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai dengan EBN.....	29
BAB III.....	54
LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	54
A. Pengkajian.....	54
B. Diagnosa keperawatan.....	63
C. Intervensi Keperawatan.....	66
D. Implementasi Keperawatan.....	70
E. Evaluasi Keperawatan.....	79
BAB IV.....	84
ANALISIS KASUS.....	84
A. Studi Kasus.....	84
B. Pembahasan.....	86
BAB V.....	97
KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97

B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ahmad, M. R., & Taufik, R. H. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*.  
<https://doi.org/10.47507/obstetri.v4i1.53>
- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*.  
<https://doi.org/10.30595/hmj.v2i2.4169>
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep & Proses Keperawatan Nyeri. *Nyeri*.
- Anwar, M., Astuti, T., & Bangsawan, M. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 84.  
<https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1013>
- Apryanti, Y. P., Suhartono, S., & Ngadiyono, N. (2017). THE IMPACT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON PAIN INTENSITY AND BETA-ENDORPHIN LEVELS IN POST-CAESAREAN MOTHERS. *Belitung Nursing Journal*. <https://doi.org/10.33546/bnj.199>
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc*.
- Damawanti, R. (2016). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Ayyub 1 RS Roemani Semarang. *Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Devi, F. L. (2021). Manajemen Nyeri Neuropatik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.370>
- Dini kurniawati, lantin sulistyorini. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan

Maternitas. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*.

Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Fox, R., Kitt, J., Leeson, P., Aye, C. Y. L., & Lewandowski, A. J. (2019). Preeclampsia: Risk factors, diagnosis, management, and the cardiovascular impact on the offspring. In *Journal of Clinical Medicine*.  
<https://doi.org/10.3390/jcm8101625>

Gee, M. E., Dempsey, A., & Myers, J. E. (2020). Cesarean section: techniques and complications. In *Obstetrics, Gynaecology and Reproductive Medicine*.  
<https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2020.02.004>

Hardiyanti, T. (2022). Nursing Care With Aromatherapy Implementation for Acute Pain in Patients Post Sectio Caesarea. *Journal of Vocational Nursing*, 3(2), 97–100. <https://doi.org/10.20473/jovin.v3i2.26923>

Hartanti, S. (2014). Konsep Dasar Sectio Caesarea. *Jurnal Kedokteran*.

Herlyssa, H., Jehanara, J., & Wahyuni, E. D. (2018). Aromaterapi Lavender Essensial Oil Berpengaruh Dominan terhadap Skala Nyeri 24 Jam Post Seksio Sesaria. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.829>

Karjatin, A. (2016a). Keperawatan Maternitas Komperhensif. *SELL Journal*.

Karjatin, A. (2016b). *Praktikum Keperawatan Maternitas*. Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2018). *Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Data dan Informasi*. Kementerian Kesehatan RI; 2018. In *Jurnal Ilmu Kesehatan*.

Kozier, & Dkk. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. In *Buku Ajar*

*Fundamental Keperawatan.*

- Mandriwati. (2019). Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan Kontrasepsi. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Mayo Clinic Guide to a Healthy Pregnancy, N. Y. (2016). American Pregnancy Association. In *2016 American Pregnancy Association*.
- Nirupama, R., Divyashree, S., Janhavi, P., Muthukumar, S. P., & Ravindra, P. V. (2021). Preeclampsia: Pathophysiology and management. In *Journal of Gynecology Obstetrics and Human Reproduction*.  
<https://doi.org/10.1016/j.jogoh.2020.101975>
- PADILA. (2015). Asuhan Keperawatan Maternitas II. *Nuha Medika*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. In Jakarta: Salemba Medika.
- Pramudaningsih, icca narayani, & Afriani, E. (2019). Pengaruh Terapi Inhalasi Uap Dengan Aromaterapi Eucalyptus Dengan Dalam Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma Bronkial Di Desa Dersalam Kecamatan Bae Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 6(1), 16–29.  
<http://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/60>
- Rana, S., Lemoine, E., Granger, J., & Karumanchi, S. A. (2019). Preeclampsia: Pathophysiology, Challenges, and Perspectives. *Circulation Research*.  
<https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.118.313276>
- Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku\\_ajar\\_nyeri\\_persalinan\\_full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf)

- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Nyeri. *Stikes Majapahit Mojokerto*.
- SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.
- Suharti, S. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Latent di BPM Ny. Riens Kediri Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (Mother and Child Medical Science Journal)*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Timofeev, A. (2021). Caesar section. *Kazan Medical Journal*.  
<https://doi.org/10.17816/kazmj76332>
- Tinggi, S., Kesehatan, I., Gombong, M., Penyerta, P., Sebagai Gambaran, K., Komplikasi, K., Sulastri, P., Diktina, A. A., Rahayu, L. T., Keperawatan, P., Fakultas, /, Muhammadiyah Surakarta, U., & Surakarta, U. M. (2019). Penyakit Penyerta Kehamilan sebagai Gambaran Kejadian Komplikasi selama Persalinan. *Proceeding of The URECOL*.
- Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*. <https://doi.org/10.47718/jib.v7i2.1135>
- WHO (World Health Organization). (2017). WHO RECOMMENDATIONS ON Maternal Health. *World Health Organization*.



- Wulandari, C. L., Risyati, L., Maharani, Saleh, U. K. S., Kristin, D. M., Mariati, N., Lathifah, N. S., Khanifah, M., Hanifah, A. N., & Wariyaka, M. R. (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *CV, Media Sains Indonesia*.
- Yazdkhasti, M., & Pirak, A. (2016). The effect of aromatherapy with lavender essence on severity of labor pain and duration of labor in primiparous women. *Complementary Therapies in Clinical Practice*.  
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.08.008>
- Zhang, M., Wan, P., Ng, K., Singh, K., Cheng, T. H., Velickovic, I., Dalloul, M., & Wlody, D. (2020). Preeclampsia among African American Pregnant Women: An Update on Prevalence, Complications, Etiology, and Biomarkers. In *Obstetrical and Gynecological Survey*.  
<https://doi.org/10.1097/OGX.0000000000000747>

