

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR



Disusun oleh

MUHAMAD SIRODJUDIN KHOLID

402022069

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR

Dianjurkan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi NERS

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh

MUHAMAD SIRODJUDIN KHOLID

402022069

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN
MUHAMAD SIRODJUDIN KHOLID
NIM 402022069

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir
Bandung, Selasa 31 Januari 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

NPP. 2014280373049

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya ilmiah akhir yang

berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun Oleh :

MUHAMAD SIRODJUDIN KHOLID

NIM. 402022069

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya ilmiah
akhir Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Selasa 31 Januari 2023

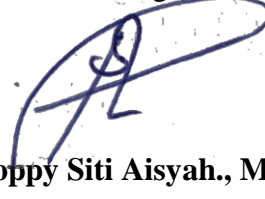
Penguji I



Ns. Anggiyana TW., M.Kep

NPP 2017190190061

Penguji II



Ns. Poppy Siti Aisyah., M.Kep

NPP 2009250984029

Pembimbing Utama



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

NPP. 2014280373049

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Muhamad Sirodjudin Kholid

NIM : 402022069

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Kasus Stroke Di Ruang Rawat Inap Arafah Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,

Yang membuat pernyataan



Muhamad Sirodjudin Kholid

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :


Nama : Muhamad Sirodjudin Kholid
NIK : 402022069
Program studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royallity Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Kasus Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”**. Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berkah menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 5 Juni 2023

Yang Menyatakan,-



Muhamad Sirodjudin Kholid


Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO

Tandatangan

..........

MOTTO HIDUP

“Panceug Dina Hiji Hate, Moal Ingkah Najan Aya Nu Leuwih Hade”

(PENULIS)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir ini telah selesai, saya akan

persembahkan ini kepada:

PERTAMA

Kepada Tuhanku Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan, rejeki, kegembiraan dan jalan semangat untuk terus berusaha dalam hal apapun, serta kepada Kedua Orangtuaku yang saya sangat cintai yaitu Ayah Amin Kholid,S.Sos dan Ibu Elis,S.Kep., Ners serta Adiku yang paling saya sayang Muhamad Fakhrurozi Kholid (Ozi), Terima kasih atas selalu memberikan Dukungan, Motivasi, Rasa sayang dan cinta serta yang paling utama Do'a yang selalu dipanjatkan setiap waktunya, terima kasih ayah, ibu dan ozi kalian adalah keluarga kecilku yang tidak pantang menyerah dalam hal mencari Ridho Allah SWT.

KATA PENGANTAR



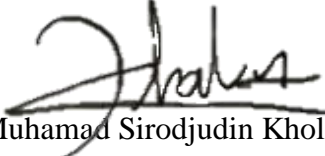
Alhamdulillahilahirabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Kasus Stroke Di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”**. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alfin, M.Kep, selaku Koordinator Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, arahan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.

6. Riandi Alfin,.M.Kep., selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan selama perkuliahan.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
8. Kedua orangtua, yang telah mendoakan, memberikan nasehat, memberikan jasa dan dukungan yang tidak pernah henti.
9. Putri safety dewi sebagai calon teman hidupku, terima kasih atas dukungan, nasehat dan doa yang selalu memberikan rasa semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman tongkrongan ceria (Saung Jahat) terima kasih atas selalu memberikan motivasi serta nasehatnya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis akhir ini.
11. Teman-teman seperjuangan PPN X yang sudah banyak memberikan motivasi, bantuan, saling menyemangati selama perkuliahan dan sampai sekarang.

Akhir kata, saya sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan penelitian ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin.

Bandung, 26 Januari 2023


Muhamad Sirodjudin Kholid

ABSTRAK

Muhamad Sirodjudin Kholid
402022069

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KASUS STROKE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup serius dalam kehidupan modern saat ini. Dengan terjadinya gangguan sirkulasi serebral yang disebabkan oleh sumbatan atau penyempitan pembuluh darah oleh karena emboli, trombosis atau perdarahan serebral. Sehingga seseorang akan mengalami sakit kepala, sulit berbicara, lumpuh anggota tubuh tertentu, kelemahan otot (*Hemiparesi*), kehilangan kesadaran dan bahkan kematian. Dengan masalah utama pada penyakit stroke biasanya kelemahan pada anggota gerak tubuh sehingga menyebabkan gangguan mobilitas fisik. Penanganan gangguan mobilitas fisik dapat dilakukan salah satunya dengan tehnik nonfarmakologi menggunakan terapi *Range of Motion* (ROM). Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua pasien stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan intervensi terapi (*Range of Motion*) ROM. Metode yang digunakan studi kasus dengan tehnik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, pelaksanaan terapi ROM pasif dan aktif selama 15 menit diberikan satu kali dalam sehari selama lima hari. Hasil analisis kasus ini menunjukkan bahwa penerapan ROM pasif dan aktif pada dua pasien yang mengalami stroke skala skor kekuatan otot pasien stroke, dari pasien pertama dari skor kelemahan otot ekstremitas atas dan bawah 1/1/1/1 menggunakan skor MRC (*Medical Research Council*) menjadi 2/2/2/2 dan pasien kedua skor kelemahan otot ekstremitas atas dan bawah 2/2/3/2 menjadi 4/3/4/3. Maka disimpulkan bahwa terapi ROM aktif dan pasif adanya pengaruh berupa peningkatan kekuatan otot dan rentang gerak pada bagian ekstremitas atas dan bawah pada pasien stroke. Diharapkan analisis kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan sebagai acuan untuk membantu mempercepat proses kesembuhan pasien.

Kata Kunci : Stroke, *Hemiparesi*, Gangguan mobilitas fisik, *Range of Motion* (ROM) pasif dan aktif.

ABSTRACT

Muhamad Sirodjudin Kholid
402022069

NURSING CARE OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN STROKE CASES AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Stroke is one of the serious health problems in modern life today. With the occurrence of cerebral circulation disorders caused by blockage or narrowing of blood vessels due to embolism, thrombosis or cerebral hemorrhage. So a person will experience headaches, difficulty speaking, paralysis of certain limbs, muscle weakness (Hemiparesi), loss of consciousness and even death. With the main problem that arises in stroke is usually weakness in the limbs, causing physical mobility disorders. Handling of physical mobility disorders can be done one of them with nonpharmacological techniques using Range of Motion (ROM) therapy. The purpose of this paper is to perform nursing care on two stroke patients with nursing problems of physical mobility disorders with therapeutic intervention (Range of Motion) ROM. The method used case studies with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, documentation, implementation of passive and active ROM therapy for 15 minutes given once a day for five days. The results of this case analysis showed that the application of passive and active ROM in two patients who had a stroke stroke patient muscle strength score scale, from the first patient of the upper and lower limb muscle weakness score of 1/1/1/1 using MRC (Medical Research Council) score to 2/2/2/2 and the second patient upper and lower limb muscle weakness score of 2/2/3/2 to 4/3/4/3. It was concluded that active and passive ROM therapy has an influence in the form of increased muscle strength and range of motion in the upper and lower extremities in stroke patients. It is hoped that this case analysis can be a reference for nursing intervention as a reference to help speed up the patient's recovery process.

Key words: Stroke, Hemiparesi, impaired physical mobility, Range of Motion (ROM) passive and active.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Sistem Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Definisi Stroke.....	7
B. ROM (Range Of Montion)	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke.....	31
D. Hasil Penulisan Bukti.....	37
E. Prosedur Pelaksanaan ROM.....	76
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Pengkajian	80
B. Analisa data	102
C. Intervensi Keperawatan.....	107
D. Implementasi dan Evaluasi.....	116
E. Catatan Perkembangan Pasien.....	135
F. Analisis Kasus dan Pembahasan	150
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	159
A. Kesimpulan.....	159
B. Saran.....	161
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nilai NIHSS	25
Tabel 2.2 Nilai Kekuatan Otot Skala MRC	35
Tabel 2.3 Hasil Telaah Jurnal.....	38
Tabel 2.4 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri.....	40
Tabel 3.1 Hasil Perkembangan Pasien.....	156
Tabel 3.2 Kekuatan Ekstremitas Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi ROM (Range Of Motion)	157

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.....	17
----------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ADP	Adenosin Difosfat
ATP	Adenosina Trifosfat
AVM	<i>Arteriovenous Malformation</i>
CHF	<i>Congestive Heart Failure</i>
CT	<i>Computerized Tomography</i>
CVA	<i>Cerebrovascular Accident</i>
DINKES	Dinas Kesehatan
DM	Diabetes Melitus
EEG	Elektroensefalogram
ICU	Intensive Care Unit
KDM	Kebutuhan Dasar Manusia
KEMENKES RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MCA	<i>Middle Cerebral Artery</i>
MMSE	<i>Mini Mental State Examination</i>
MRC	<i>Medical Research Council</i>
MRI	<i>Magnetic resonance imaging</i>
NIHSS	<i>National Institute of Health Stroke Scale</i>
PPOK	Penyakit Paru Obstruksi Kronik
ROM	<i>Range of Motion</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
SPMSQ	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
TIK	Tekanan Intra Kranial
TPA	Terapi Trombolitik
WHO	<i>World Health Organization</i>
WSO	<i>World Stroke Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D., Fitria Nigusyanti, A., Nalaratih, A., Yuliawati, D., Afifah, F., Fauzanillah, F., Amatilah, F., Supriadi, D., & Firmansyah, A. (2022). Pengaruh Range of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Indogenius*, 1(1), 34–41. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.59>
- Anggriani, A., Zulkarnain, Z., Sulaiman, S., & Gunawan, R. (2018). PENGARUH ROM (Range of Motion) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 64. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v3i2.46>
- Annisa Pratiwi, B., Diah Ananda Putri Atmaja, P., & Pratiwi, Q. (2022). Gut-Brain Connection: Peran Mikrobiota Usus dalam Mencegah Stroke. *Jurnal Syntax Fusion*, 2(01), 38–47. <https://doi.org/10.54543/fusion.v2i01.143>
- Cristiandari, H., Supandi, W., & Sudibyo, J. (2022). *Hubungan Medication Related Burden Dengan Kepatuhan Terapi Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping The Correlation of Medication Related Burden With Therapy Adherence in Stroke Patient*. 7(2), 52–59.
- Deva, A. R., Aisyiah, A., & Widowati, R. (2022). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 & 3. *Malahayati Nursing Journal*, 4(4), 950–959. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i4.6142>
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2020). Profile Kesehatan Kota Bandung Tahun 2020. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Dinkes Provinsi Jabar, J. B. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Barat*.
- Eka Pratiwi Syahrim, W., Ulfah Azhar, M., & Risnah, R. (2019). Efektifitas Latihan

- ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 186–191. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.805>
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., Hacke, W., Fisher, M., Pandian, J., & Lindsay, P. (2022). World Stroke Organization (WSO): Global Stroke Fact Sheet 2022. *International Journal of Stroke*, 17(1), 18–29. <https://doi.org/10.1177/17474930211065917>
- Hunaifi, I., Harahap, H. S., Sahidu, M. G., Suryani, D., Susilowati, N. N. A., & Dewi, A. B. C. (2021). Pemeriksaan Stroke Riskometer Pada Populasi Risiko Tinggi Dalam Rangka Hari Stroke Sedunia. *Abdi Insani*, 8(2), 193–197. <https://doi.org/10.29303/abdiinsani.v8i2.407>
- Ixora, Niningasih, R., & Wulandari, D. (2020). *Pengaruh Terapi Musik dan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Peningkatan Otot*. 1(Januari), 27–34.
- Kemendes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Maria, I. (2020). Hubungan Pelaksanaan Range of Motion Dengan Risiko Dekubitus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 109–115. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.226>
- Masliyah, M., Muftadi, M., & Rahayu, A. N. (2022). Literature Review : Pengaruh Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 414–419. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.5914>
- Muttaqin, A. (2017). *Pengantar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Kardiovaskular* - *Google Books*. Salemba Medika. https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Asuhan_Keperawatan_Dgn_Gangguan/noWft_QVOUMC?hl=id&gbpv=1&dq=arif+muttaqin&pg=PR

2&printsec=frontcover

- Nurartianti, N., & Wahyuni, N. T. (2020). Pengaruh Terapi Genggam Bola Terhadap Peningkatan Motorik Halus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 922–926. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i1.98>
- Paradisma, G. (2019). *Efektifitas Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Terhadap Tekanan Intrakranial Pasien Stroke Hemoragik Intracerebral*. 13(03).
- Pratama, A. D., Pratama, A. D., Noviana, M., & Pahlawi, R. (2022). *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia or Indonesian Journal of Applied Physiotherapy Efektivitas Balance dan Core Exercise untuk meningkatkan Keseimbangan Statis pada Kasus Stroke Hemiparese Sinistra Efektivitas Balance dan Core Exercise untuk meningkatkan*. 1(1).
- Susanti, & BIstara, D. N. (2019). Pengaruh Range of Motion (ROM) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(2), 112. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.44497>
- Yoshimura, S., Sakai, N., Yamagami, H., Uchida, K., Beppu, M., Toyoda, K., Matsumaru, Y., Matsumoto, Y., Kimura, K., Takeuchi, M., Yazawa, Y., Kimura, N., Shigeta, K., Imamura, H., Suzuki, I., Enomoto, Y., Tokunaga, S., Morita, K., Sakakibara, F., ... Morimoto, T. (2022). Endovascular Therapy for Acute Stroke with a Large Ischemic Region. *New England Journal of Medicine*, 386(14), 1303–1313. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2118191>