

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* (TERAPI SEFT)**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF



Disusun Oleh :

LULU FAUZIAH QISTI

NIM 402022081

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* (TERAPI SEFT)**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diakuan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dosen pembimbing : Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom



Disusun Oleh :

LULU FAUZIAH QISTI

NIM 402022081

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

LEMBAR PERSETUJUAN

LULU FAUZIAH QISTI

NIM. 402022081

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* (TERAPI SEFT)**

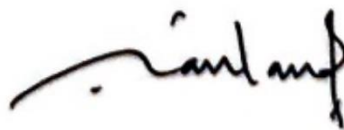
Karya Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal/Sidang Akhir

Tanggal

Oleh :

Pembimbing I



Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 19730914200501103

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyetakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* (TERAPI SEFT)**

Disusun oleh :

Lulu Fauziah Qisti

402022081

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 13 Juni 2023

Penguji 1



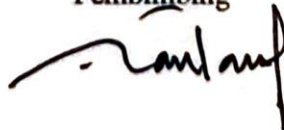
Salami, M.Kep

Penguji 2



Lina Safarina, M.Kep

Pembimbing



Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Lulu Fauziah Qisti

NIM : 402022081

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI
DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDANCE BASED NURSING (TERAPI SEFT)”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 13 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Lulu Fauziah Qisti

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Fauziah Qisti

NIM : 402018039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDANCE* BASED NURSING (TERAPI SEFT)"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 13 Juni 2022

Yang Menyatakan,



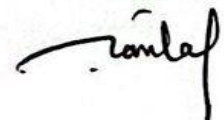
Lulu Fauziah Qisti

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Nandang Jamiat, S.kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

Tandatangan



LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

1. Untuk ketiga orang tua saya, Mama dan Papah yang ada di surga, Ibu Hindasah yang selalu setia memberikan support dan do'a sampai bisa ditahap ini, terimakasih banyak atas perjuangannya untuk menyekolahkan saya sampai bisa seperti ini semoga Allah menggantikan dengan Surga-Nya Allah Aamiin
Allahumma Aamiin.
2. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena telah berjuang dan bertahan sejauh ini, di jalan yang sangat sulit pun selalu bertahan dan selalu mengingat ada Allah dan orang tua yang lebih hebat sedang menyaksikan anaknya berjuang.
3. Untuk Carli Loren Rovaldi yang selalu mensupport dan membantu saya dalam segala sesuatu semoga Allah melindunginya.
4. Untuk teman-teman seperjuangan khususnya teman-teman terdekat krisda, Tia, Dini, dan lainnya yang selalu membantu dalam kesulitan, semoga Allah SWT melindungi kalian semua.

MOTTO HIDUP

“Allah tidak aka membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupan.”

(Q.S Al-Baqarah : 216)

“Cukuplah Allah bagiku; tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku bertawakkal dan Dia adalah Tuhan yang memiliki ‘Arsy yang agung.”

(Q.S Attaubah : 129)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul “Asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien hipertensi di Griya lansia Ciparay Prov Jawa Barat : *pendekatan Evidance Based Nursing*”.

Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif, penulis mengalami berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Maka dari itu penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Asisyiah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,MS.,Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Asisyiah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor dua Universitas ‘Asisyiah Bandung, sekaligus pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir komperhensif
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Asisyiah Bandung

5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
6. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua program Pendidikan Profesi Ners dan koordintaor karya ilmiah akhir komprehensif
7. Kepada pihak Griya Lansia Ciparay Prov Jawa Barat terimakasih atas bimbingan serta penyediaan sarana dan prasarana sehingga Karya Ilmiah Akhir Komperhensif ini dapat terlaksana dengan baik

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komperhensif ini penulis menyadari keterbatasan kemampuan baik dalam pengalaman maupun pengetahuan serta waktu yang tersedia sehingga penulis yakin dalam penyajian laporan karya ilmiah akhir komprehensif ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis telah berusaha secara maksimal dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

Harapan penulis semoga hasil yang telah dcapai dalam laporan ini dapat bermanfaat. Untuk penyempurnaan penulis dihrapkkn saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Bandung, 13 Juni 2023



Lulu Fauziah Qisti

ABSTRAK

Lulu Fauziah Qisti

402022081

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI DINAS SOSIAL GRIYA LANSIA CIPARAY PROV JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* (TERAPI SEFT)

Penyakit hipertensi memiliki hubungan erat dengan bertambahnya usia seseorang dan merupakan penyakit degenerative, bersifat menahun yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Dampak hipertensi yang terus menerus mengakibatkan terjadinya komplikasi seperti stoke, infark miokard, gagal ginjal, gagal jantung, kerusakan pada mata. Masalah yang muncul pada pasien Hipertensi yaitu nyeri kronis. Mengatasi masalah nyeri pada Hipertensi dapat menggunakan Teknik non farmakologi terapi SEFT. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis dengan intervensi terapi SEFT. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, dan pelaksanaan terapi SEFT 15-25 menit diberikan satu kali sehari selama 5 hari. Hasil Analisa kasus didapatkan hasil klien pertama dengan TD: 160/100 mmHg, skala nyeri 4 (1-10) turun menjadi TD: 130/80 mmHg, skala nyeri 1 (1-10), klien kedua dengan TD: 190/110 mmHg, skala nyeri 6, turun menjadi TD: 135/90 mmHg, skala nyeri 0 (1-10). Maka dapat disimpulkan bahwa terapi SEFT efektif terhadap penurunan hipertensi yang mengakibatkan nyeri. Diharapkan terapi SEFT dapat dilaksanakan dalam pelayanan kepada lansia untuk menurunkan Hipertensi.

Kata kunci : *Hipertensi, nyeri kronis, terapi SEFT*

ABSTRACT

Lulu Fauziah Qisti

402022081

NURSING CARE OF CHRONIC PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS AT GRIYA ELDERLY CIPARAY PROV WEST JAVA: EVIDANCE BASED NURSING APPROACH (SEFT THERAPY)

Hypertension has a close relationship with increasing age and is a degenerative, chronic disease that can affect a person's quality of life and productivity. The impact of continuous hypertension results in complications such as stroke, myocardial infarction, kidney failure, heart failure, eye damage. The problem that arises in patients with hypertension is chronic pain. Overcoming the problem of pain in hypertension can use non-pharmacological techniques of SEFT therapy. The purpose of this paper is to provide nursing care to two hypertensive patients with chronic pain nursing problems with SEFT therapy interventions. The method used is a case study with data collection techniques through observation, interviews, physical examination, documentation, and the implementation of SEFT therapy 15-25 minutes given once a day for 5 days. The results of the case analysis showed that the first client with BP: 160/100 mmHg, pain scale 4 (1-10) decreased to BP: 130/80 mmHg, pain scale 1 (1-10), the second client with BP: 190/110 mmHg , pain scale 6, down to BP: 135/90 mmHg, pain scale 0 (1-10). So it can be concluded that SEFT therapy is effective in reducing hypertension which causes pain. It is hoped that SEFT therapy can be implemented in services for the elderly to reduce hypertension.

Keywords : Hypertension, chronic pain, SEFT therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Sistematika Penulisan	6
1. BAB I PENDAHULUAN	6
2. BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
3. BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	7
4. BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Konsep Lansia	8
2. Konsep hipertensi	12
3. Konsep SEFT	21
B. Hasil Penlulusuran Bukti	24
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	39
A. KARAKTERISTIK DEMOGRAFI	39
B. PENGKAJIAN SPIRITUAL	40

C. POLA KEBIASAAN SEHARI-HARI.....	40
D. STATUS KESEHATAN.....	42
E. HASIL PENGKAJIAN KHUSUS.....	43
F. LINGKUNGAN TEMPAT TINGGAL.....	43
G. THERAPI.....	44
ANALISA KASUS.....	45
A. ANALISA DATA.....	45
B. DIAGNOSA KEPERAWATAN BERDASARKAN PRIORITAS.....	46
C. INTERVENSI.....	47
D. IMPLEMENTASI.....	50
E. CATATAN PERKEMBANGAN.....	53
H. ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	55
1. Pengkajian.....	55
2. Diagnosa.....	56
3. Intervensi.....	57
4. Implementasi.....	59
5. Evaluasi.....	60
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
1. Kesimpulan.....	63
2. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Asikin Dkk. (2016a). *keperawatan medikal bedah : sistem kardiovaskular* (rina Astikawati, Ed.; 1st ed.). erlangga.
- Asikin Dkk. (2016b). *keperawatan medikal bedah : sistem kardiovaskular* (rina Astikawati, Ed.; 1st ed.). erlangga.
- Aspiani, reny. (2014). *BUKU AJAR AUHAN KEPERAWATAN GERONTIK* (T. Maftuhin, Ed.; 1st ed., p. 20). CV Trans Info Media.
- Dewi, I. P., Fauziah, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Bandung, A. (2017). PENGARUH TERAPI SEFT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PARA PENGGUNA NAPZA. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2).
- Endah, R., Patriyani, H., & Sulistyowati, D. (2020). Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi melalui SEFT. *Jurnal Emphaty*, 1(1), 1–95.
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Huda, S., & Wardha, G. (2018). PENGARUH TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS TAHUNAN. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, Vol 7, No 2.
- Ika, S. (2018). *PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN SAWAHAN, NOGOTIRTO, GAMPING*.
- Lismayanti, L., & Sari, N. P. (2018). *EFEKTIFITAS SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DIATAS 65 TAHUN YANG MENGALAMI HIPERTENSI* (pp. 978–602).
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Maria, C. (2019). PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(2).

- Maryam, Siti D. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya* (Rida Angriani, Ed.; 1st ed.). Salemba Medika.
- Maswarni, & Hayana. (2019). Deskripsi Keberhasilan Terapi SEFT pada Penderita Hipertensi di Desa Pandau Jaya Kec. Siak Hulu Kab. Kampar. *Jurnal Photon*, 10(1).
- Muda, M. H., Tanto, H., A. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi lansia di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2, 105–110.
- Mufarokhah, H. (2019). Hipertensi dan Intervensi Keperawatan. In Muslikh (Ed.), *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan* (1st ed.). Lakeisha.
- Nurarif dan Kusuma. (2015a). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC* (Yudha, Ed.; 1st ed.). Mediacion.
- Nurarif dan Kusuma. (2015b). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC* (Yudha, Ed.; 1st ed.). Mediacion.
- Putri, D. (n.d.). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia*, 2, no 4.
- Rasiman, N. B., & Reskiani. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Rematik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat. *Jurnal Pustaka Katulistiwa*, 2(2), 20–28.
- Sakinah, S., Amran, A., Sampeangin, H., Pramesty, D., Purnamasari, D., Jimung, M., Randa, Y. D., & Angriyani, S. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga dalam Perawatan Diri Pasien Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Bilokka Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Rheumatoid Arthritis yang Menjalani Perawatan di PPSLU Mappakasunggu Kota Parepare Gambaran Tingkat Nyeri pada. 6(1).
- Sartika, I. (2018). *PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN SAWAHAN, NOGOTIRTO, GAMPING*.
- Soesanto, E., & Semarang, U. M. (2021). *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus Tersedia Online : KESEHATAN LANJUT USIA HIPERTENSI DIMASA PANDEMI COVID-19 LATAR BELAKANG Salah satu penyakit yang menjadi masalah kesehatan di seluruh dunia adalah hipertensi . Berda. 170–179*.