

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA KASUS
G1P0A0 KALA I FASE LATEN DENGAN OLIGOHDIDRAMNION
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING: DEEP BACK MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

**LOLA KUMALA BUDIARTI
402022076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA KASUS
G1P0A0 KALA I FASE LATEN DENGAN OLIGOHDIDRAMNION
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING: DEEP BACK MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

LOLA KUMALA BUDIARTI
402022076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Lola Kumala Budiarti

402022076

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA KASUS
G1P0A0 KALA I FASE LATEN DENGAN OLIGOHIDRAMNION
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING: DEEP BACK MASSAGE***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NPP. 2012300383047


LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA KASUS
G1P0A0 KALA I FASE LATEN DENGAN OLIGOHIDRAMNION
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: DEEP BACK MASSAGE**

Disusun Oleh:
LOLA KUMALA BUDIARTI
NIM.402022076

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 30 Januari 2023

Penguji I



Euis Tuti Haryani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Bhkti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ketua Penguji



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Mat

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : LOLA KUMALA BUDIARTI
NIM : 402022076
Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Akhir Ilmiah Komperhensif yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA KASUS G1P0A0 KALA I FASE LATEN DENGAN OLIGOHIDRAMNION DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING: DEEP BACK MASSAGE*

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Lola Kumala Budiarti

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Kasus G1P0A0 Kala I Fase Laten Dengan Oligohidramnion Di Ruang Gurisa Rsud Cicalengka: Pendekatan *Evidence Based Nursing: Deep Back Massage*”. Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menunjang salah satu tugas untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dengan berbagai macam hambatan yang datang, namun berkat dukungan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan cukup baik. Oleh karena itu dengan kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat membantu hingga terselesaikannya Karya Ilmiah ini:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S. Kp., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung penulis

4. Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahnya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
6. Orang tua, saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan Ibu dan Bapak semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, Januari 2023

Lola Kumala Budiarti

ABSTRAK

Lola Kumala Budiarti
402022076

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA KASUS G1P0A0 KALA I FASE LATEN DENGAN OLIGOHIDRAMNION DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING: DEEP BACK MASSAGE*

Oligohidramnion masuk ke dalam 10 besar kasus kegawatan maternal di RSUD Cicalengka. Salah satu penyebab Oligohidramnion adalah ketuban pecah dini (KPD). Sebanyak 30% kasus oligohidramnion berakhir dengan persalinan spontan dan 70% kasus berakhir dengan operasi *Sectio Caesaria*. Tujuan karya ilmiah akhir komprehensif ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan: nyeri melahirkan pada ibu G₁P₀A₀ kala I fase laten dengan oligohidramnion di ruang Gurisa RSUD Cicalengka menggunakan pendekatan EBN: *Deep Back Massage*. Pada kasus yang diambil, asuhan keperawatan dilakukan pada fase intranatal dan post partum. pasien 1 menjalani prosedur SC dan pasien 2 dapat melahirkan secara normal Hasil pengkajian yang didapat pada kedua pasien yaitu pasien mengeluh nyeri perut, air ketuban sudah pecah dan mengalami pendarahan, pasien mengungkapkan kecemasan dalam menghadapi proses persalinan. Diagnosa keperawatan yang diangkat dalam fase intranatal pada pasien 1 dan 2 adalah nyeri melahirkan, resiko cedera pada janin, ansietas, dan resiko infeksi. Diagnosa keperawatan post partum yang diangkat pada pasien 1 adalah nyeri akut, resiko pendarahan, dan resiko infeksi. Sedangkan pada pasien 2 adalah ketidaknyamanan pasca partum dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah manajemen nyeri, pemantauan denyut jantung janin, pengukuran gerak janin, dan reduksi ansietas. Intervensi untuk diagnosa post partum adalah perawatan pasca persalinan, manajemen nyeri, dan pencegahan infeksi. Intervensi utama yang dilakukan pada pasien sesuai EBN adalah pemberian *Deep Back Massage*. Metode ini terbukti efektif mengurangi nyeri melahirkan, dibuktikan dengan kedua pasien dapat mengontrol rasa nyerinya. Evaluasi dari tindakan keperawatan yang diberikan pada kedua pasien pada umumnya berhasil. Hasil Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan bermanfaat bagi perawat, diantaranya dapat meningkatkan asuhan keperawatan pasien secara komprehensif khususnya keperawatan maternitas.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Deep Back Massage*, Nyeri Melahirkan

ABSTRACT

Lola Kumala Budiarti
402022076

NURSING CARE LABOR PAIN ON PRIMI MOTHERS AT 1ST STAGE LABOR WITH OLIGOHYDRAMNION IN GURISA ROOM CICALENGKA HOSPITAL EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: DEEP BACK MASSAGE

Oligohydramnios is included in the top 10 cases of emergency delivery at Cicalengka Hospital. One of the causes of oligohydramnios is premature rupture of membranes (PROM). About 30% cases of Oligohydramnions end with spontaneous labor and 70% cases end with Sectio Caesaria. The purpose of this comprehensive final scientific work is to carry out nursing care with nursing problems: labor pain in 1st Stage on primiparous mothers with oligohydramnion in the Gurisa room of Cicalengka Hospital With Evidence Based Nursing: Deep Back Massage. Nursing care was carried out in the intranatal and post partum phases. patient 1 underwent a SC procedure and patient 2 was able to give birth normally. The results of the assessment obtained in both patients were that the patient complained of abdominal pain, the amniotic fluid had broken and was bleeding, the patient expressed anxiety in facing the delivery process. Nursing diagnoses raised in the first stage of labor are labor pain, risk of injury to the fetus, anxiety, and risk of infection. Nursing diagnoses in the intranatal phase in patients 1 and 2 were labor pain, risk of injury to the fetus, anxiety, and risk of infection. Postpartum nursing diagnoses in patient 1 were acute pain, risk of bleeding, and risk of infection. In patient 2 is post partum discomfort and risk of infection. Nursing interventions carried out were pain management, monitoring of fetal heart rate, measurement of fetal movement, and reduction of anxiety. Interventions for post partum diagnosis are postpartum care, pain management, and prevention of infection. The main intervention according to EBN is the provision of Deep Back Massage. This method has been proven to be effective in reducing labor pain, as evidenced by the fact that both patients can control their pain. Evaluation of the nursing actions given to both patients was generally successful. The results of this Final Scientific Work are expected to be useful for nurses, including being able to improve patient nursing care in a comprehensive manner, especially maternity nursing.

Keywords: Deep Back Massage, Labor Pain, Nursing Care

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lola Kumala Budiarti
NIM : 402022076
Program Studi : Profesi Ners

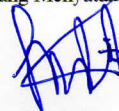
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas „Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Kasus G1P0A0 Kala I Fase Laten Dengan Oligohidramnion Di Ruang Gurisa Rsud Cicalengka: Pendekatan *Evidence Based Nursing: Deep Back Massage*”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Januari 2023
Yang Menyatakan,

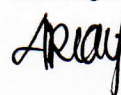


Lola Kumala Budiarti

Mengetahui,
Pembimbing

Nama
Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN	7
D. MANFAAT.....	8
E. SISTEMATIKA PENULISAN.....	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. KONSEP INTRANATAL	11
B. KONSEP NYERI MELAHIRKAN	20
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN INTRANATAL	30
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM.....	38
E. KONSEP INTERVENSI KEPERAWATAN SESUAI EBN	46
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	61
BAB IV ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN	106
A. ANALISA KASUS	106

B. PEMBAHASAN.....	109
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	125
A. KESIMPULAN.....	125
B. REKOMENDASI.....	127
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tujuan Berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI.....	33
Tabel 2.2 PICO.....	46
Tabel 2.3 <i>Critical Appraisal EBN</i>	47
Tabel 3.1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien Kala I Fase Laten dengan Oligohidramnion.....	61
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Pasien dengan Fase Laten Kala 1 dengan Oligohidramnion.....	65
Tabel 3.3. Hasil Pengkajian Psikososial Spiritual.....	67
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari-Hari (ADL).....	69
Tabel 3.5 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	70
Tabel 3.6 Therapy.....	71
Tabel 3.7 Diagnosa keperawatan pasien dengan fase laten kala 1 dengan Oligohidramnion.....	72
Tabel 3.8 Perencanaan Keperawatan.....	76
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan Intranatal.....	84
Tabel 3.10 Catatan Perkembangan.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil pemeriksaan CTG.....	132
Lampiran 2 Partograf.....	134
Lampiran 3 Hasil Pengkajian HARS.....	136

DAFTAR PUSTAKA

- Apriza, Fatmayanti, A., Ulfiana, Q., Ani, M., Dewi, R. K., Amalia, R., Astuti, A., Harwijayanti, B. P., Mukhoirotin, Pertami, S. B., & Sudra, R. I. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan Maternitas* (Cetakan I). Yayasan Kita Menulis.
- Fatmawati, A. (2022). *Modul Keperawatan Maternitas Kelas Alih Jenjang*. www.stikes-aisyiahbandung.ac.id
- Helita, K. (2020). *Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primi Gravida Dalam Menghadapi Proses Persalinan Kala I Di Ruang Bersalin Di Rsud Panyabungan*.
- Hikmah Annisa, N., Idyawati, S., Ulya, Y., Stikes,), Mataram, Y., Tgh, J., Batu, A., & Selatan, L. (2019a). Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif. In *Mahakam Midwifery Journal* (Vol. 3, Issue 1).
- Hikmah Annisa, N., Idyawati, S., Ulya, Y., Stikes,), Mataram, Y., Tgh, J., Batu, A., & Selatan, L. (2019b). Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif. In *Mahakam Midwifery Journal* (Vol. 3, Issue 1).
- Isro'aini, A., Setyaningsih, F. Y., & Permatasar, R. D. (2022). Analisa Tingkat Ansietas Ibu Bersalin dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kebidanan STIKES Insan Cendekia Medika*, 12, 47–53.
- Karjatin, A. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Maternitas* (Pusdik SDM Kesehatan, Ed.). Kementerian Kesehatan RI: .
- Lowdermilk, D. L., Perry Shannon E, & Cashion Kitty. (2013). *Buku Keperawatan Maternitas* (8 Buku 2).
- Maita, L. (2018). Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol.9, 186–190.
- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. M. (2017). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB* (Edisi 2). EGC.
- Maryunani, A. (2016). *Buku Praktis Kehamilan dan Persalinan Patologis dalam Kebidanan*. CV. Trans Info Media.
- Nafiah, T., Megawati, M., & Artha, U. (2018). *Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Di Klinik Pratama Mutiara Bunda Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2018* (Vol. 18).

- Nafiah, T., Megawati, M., & Artha, U. (2018). *Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Mutiara Bunda Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2018* (Vol. 18).
- Nurul Azizah, N. A. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Pawale, M., & Salunkhe, J. (2020). Effectiveness of back massage on pain relief during first stage of labor in primi mothers admitted at a Tertiary care center. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(12), 5933. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_1189_20
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prawihardjo. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Sarwono Prawirohardjo.
- Purwanto, T. S., Nuryani, & Rahayu, T. P. (2018). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui*.
- Ratnawati, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (Cetakan I). PT. Pustaka Baru.
- Rejeki, S., Novianti, T. W., Machmudah, M., & Khayati, N. (2022a). Deep Back Massage as Therapy For Labor Pain In The 1st Stage. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.26714/mki.5.1.2022.67-72>
- Rejeki, S., Novianti, T. W., Machmudah, M., & Khayati, N. (2022b). Deep Back Massage as Therapy For Labor Pain In The 1st Stage. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.26714/mki.5.1.2022.67-72>
- Safitri, M. (2020). *Indikasi Persalinan Sectio Caesarea dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review*.
- Simanjuntak, L. (2020). Perdarahan Postpartum (Perdarahan Paskasalin). *Jurnal Visi Eksakta*, 1, 1–10.
- Sofiyah, & Safina Filus. (2022). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Dan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Oligohidramnion Studi Kasus Di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan*.