

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
CEPHALOPELVIC DISPROPORTION (CPD)
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

LIRA ASRI NIDIA

402022080

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
CEPHALOPELVIC DISPROPORTION (CPD)
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun Oleh :

LIRA ASRI NIDIA

402022080

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LIRA ASRI NIDIA

402022080

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI *CEPHALOPELVIC
DISPROPORTION (CPD)*
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Ariani Fatmawati S.Kep., Ners.,M.Kep,Sp.,Kep.Mat

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI CEPHALOPELVIC
DISPROPORTION (CPD)
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA
PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE**

Disusun Oleh:

LIRA ASRI NIDIA

402022080

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 31 Januari 2023

Penguji I



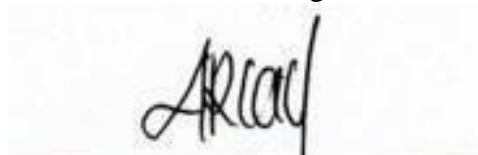
Euis Tuti Haryani S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Bhekti Imansari S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing:



Ariani Fatmawati S.Kep., Ners., M.Kep, Sp., Kep. Mat

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah Ini :

Nama Mahasiswa : Lira Asri Nidia

NIM : 402022080

Program studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya ilmiah komperhensif yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI *CEPHALOPELVIC DISPROPORTION (CPD)* DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE*

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penjabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik dan institusi ini.

Bandung, 1 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Lira Asri Nidia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam studi kasus ini berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Post Operasi *Sectio Caesarea* Atas Indikasi *Cephalopelvic Disproportion* (Cpd) Di Ruang Gurisa Rsud Cicalengka”.

Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr.Sitti Syabariyah,S.Kp.,M.S.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N,S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Poppy Siti Aisyah,S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung penulis
7. Riandi Alfin, M.Kep selaku koordinator Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
8. Ariani Fatmawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahannya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Suami tercinta, anak-anak, orang tua, saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Penulis sudah membuat sesuai dengan panduan, jika memang masih ada ketidaksesuaian,mohon kurang lebihnya untuk memberikan masukan untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

ABSTRAK

LIRA ASRI NIDIA

402022080

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI *CEPHALOPELVIC
DISPROPORTION* (CPD) DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE**

Persalinan merupakan proses alami yang sangat penting bagi seorang ibu dimana terjadi pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan (37-42 minggu). Terdapat dua metode persalinan, yaitu persalinan lewat vagina dan persalinan *Sectio Caesarea* (SC). Salah satu indikasi operasi SC adalah CPD. Setelah menjalani operasi SC terdapat kondisi pasca SC yang dapat muncul yakni rasa sakit akibat luka sayatan pada perut. Salah satu penatalaksanaan nyeri secara non farmakologi dengan *foot massage*. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ibu Post SC dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Gurisa RSUD Cicalengka. Metode penelitian ini adalah studi kasus. Hasil penelitian didapatkan diagnosa tersebut meliputi nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, resiko perdarahan, resiko infeksi, dan menyusui tidak efektif b,d kurang terpapar informasi tentang metode menyusui. Intervensi yang penulis susun yakni manajemen nyeri dikombinasikan dengan EBN *foot massage*, pencegahan infeksi, edukasi perawatan perineum, perawatan pasca persalinan, dan edukasi menyusui. Implementasi yang penulis lakukan pada pasien 1 dan 2 berdasarkan intervensi yang penulis susun sebelumnya, dan tidak ada kendala pada saat pelaksanaan implementasi. Evaluasi keperawatan didapatkan 3 masalah keperawatan teratasi, dan satu masalah keperawatan teratasi sebagian.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, *foot massage*, Nyeri Akut, Post partum SC

ABSTRACT**LIRA ASRI NIDIA****402022080*****NURSING CARE OF ACUTE PAIN WITH SECTIO CAESAREA POST OPERATION FOR CEPHALOPELVIC DISPROPORTION (CPD) INDICATION IN GURISA ROOM CICALENGKA HOSPITAL APPROACH TO EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE***

Childbirth is a natural process that is very important for a mother where there is expulsion of products of conception (fetus and placenta) that are full-term (37-42 weeks). There are two methods of delivery, namely vaginal delivery and Sectio Caesarea (SC) delivery. One of the indications for SC surgery is CPD. After undergoing SC surgery there are post-SC conditions that can appear, namely pain due to an incision in the abdomen. One of the non-pharmacological pain management is foot massage. The purpose of this paper is to analyze nursing care for Post SC mothers with acute pain nursing problems in the Gurisa Room of Cicalengka Hospital. This research method is a case study. The results of the study found that the diagnoses included acute pain related to physiological agents of injury, risk of bleeding, risk of infection, and ineffective breastfeeding b,d lack of exposure to information about breastfeeding methods. The interventions that the author compiled were pain management combined with EBN foot massage, infection prevention, perineal care education, postpartum care, and breastfeeding education. The implementation that the author carried out in patients 1 and 2 was based on the intervention that the author had previously arranged, and there were no obstacles during implementation. Nursing evaluation found 3 nursing problems resolved, and one nursing problem partially resolved.

Keywords: Nursing Care, foot massage, Acute Pain, Post partum SC

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lira Asri Nidia

NIM 402022080

Program studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI *CEPHALOPELVIC DISPROPORTION (CPD)* DI RUANG GURISA RSUD CICALENGA PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE*”

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 1 Februari 2023

Yang menyatakan




Lira Asri Nidia

Mengetahui,

Pembimbing

Nama



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,SP.Kep.Mat

DAFTAR ISI	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan penulisan	3
D. Manfaat penulisan	6
E. Sistematika penulisan	6
BAB II	8
TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Post Partum	8
B. Konsep Sectio Caesarea (SC)	17
C. Konsep Nyeri	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
E. Konsep intervensi Utama yang diambil sesuai EBN	34
F. Konsep <i>Foot Massage</i>	40
BAB III	44
LAPORAN KASUS DAN HASIL	44
A. Pengkajian	44

B. Diagnosa Keperawatan	54
C. Intervensi Keperawatan	57
D. Implementasi	62
E. Evaluasi Keperawatan	68
BAB IV	76
ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	76
A. Pengkajian keperawatan	76
B. Diagnosa Keperawatan	79
C. Intervensi keperawatan	81
D. Implementasi Keperawatan	83
E. Evaluasi keperawatan	89
BAB V	90
KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
.....	

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. R., & Taufik, R. H. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*. <https://doi.org/10.47507/obstetri.v4i1.53>
- Alameri, R., Dean, G., Castner, J., Volpe, E., Elghoneimy, Y., & Jungquist, C. (2020). Efficacy of Precise Foot Massage Therapy on Pain and Anxiety Following Cardiac Surgery: Pilot Study. *Pain Management Nursing*. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2019.09.005>
- Ambarwati, W. N., Wardani, E. K., Anita, Sukamti P, T., Ariani, S., Betsy, R., Dwiana, A., Bintang, Y. A., Ibrahim, K., Emaliyawati, E., Browall, M., Brandberg, Y., Nasic, S., Rydberg, P., Bergh, J., Ryden, A., Xie, H., Eriksson, I., Wengstrom, Y., ... Nihayati, H. E. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep & Proses Keperawatan Nyeri. *Nyeri*.
- Andriyuanty, K. (2020). Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Dengan Fokus Studi Pengelolaan Nyeri Akut. In *Repository Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*.
- Babu, J., & Annie Annal, M. (2020). Effectiveness of Hand Massage vs Foot Massage for Pain in Incision Site among Post-cesarean Mothers Admitted in Obstetrical Care Units at Mahatma Gandhi Medical College and Research Institute, Puducherry. *Pondicherry Journal of Nursing*. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10084-12124>
- Bahrudin, M. (2018). PATOFISIOLOGI NYERI (PAIN). *Saintika Medika*. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc*.
- Bradley, M. N. (2019). Micah Bradley, Operation Caesar. *AmeriQuests*. <https://doi.org/10.15695/amqst.v14i2.4583>
- Darnal, N., & Dangal, G. (2020). Maternal and Fetal Outcome in Emergency versus Elective Caesarean Section. *Journal of Nepal Health Research Council*. <https://doi.org/10.33314/jnhrc.v18i2.2093>
- Dini kurniawati, lantin sulistyorini. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Dra. Atin Karjatin, M. K. (2016). Modul bahan ajar cetak keperawatan maternitas. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Maternitas*.
- Hartanti, S. (2014). Konsep Dasar Sectio Caesarea. *Jurnal Kedokteran*.
- Irmayanti, I. (2019). MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM DI RS DEWI SARTIKA. *Jurnal SMART Kebidanan*. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i1.237>
- Jannah, N. N. (2017). Gambaran Lama Pengeluaran Lochea dan Pola Menyusui pada Ibu Post Partum di Puskesmas Pajang dan Banyuwangur Surakarta. *Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Karjatin, A. (2016a). Keperawatan Maternitas Komperhensif. *SELL Journal*.

- Karjatin, A. (2016b). *Praktikum Keperawatan Maternitas. Kementerian Kesehatan RI.*
- Kemenkes RI. (2018). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Data dan Informasi. Jurnal Ilmu Kesehatan.*
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *BUKU AJAR NIFAS DAN MENYUSUI. In E-Book Penerbit STIKes Majapahit.*
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. Journal for Quality in Women's Health.*
<https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.43>
- Kozier, & Dkk. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. In Buku Ajar Fundamental Keperawatan.*
- Lowdermilk, Perry, & Cashion. (2013). *Keperawatan Maternitas (8th ed.). Salemba Medika.*
- Mandriwati. (2019). *Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan Kontrasepsi. Journal of Chemical Information and Modeling.*
- Mora-magaña, I., Lee, S. A., Maldonado-castellanos, I., Jiménez-gutierrez, C., Mendez-venegas, J., Maya-del-moral, A., Rosas-munive, M. D., Mathis, A. A., Jobe, M. C., Lee, S. A., Maldonado-castellanos, I., Mendez-venegas, J., Maya-del-moral, A., Rosas-munive, M. D., Mathis, A. A., & Jobe, M. C. (2020). *Coronaphobia among healthcare professionals in Mexico : A psychometric analysis Coronaphobia among healthcare professionals in Mexico : A psychometric analysis. Death Studies, 0(0), 1–10.*
<https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1808762>
- Muliyanti, M., Hardianti Saputri, L., & Akbar, N. (2021). *Manajemen Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea Hari Kedua pada Ny. M dengan Nyeri Luka Operasi. Window of Midwifery Journal.* <https://doi.org/10.33096/wom.vi.245>
- Nurdella Artalia Utami, Tafwidhah, Y., & Maulana, M. A. (2019). *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. ProNers.*
- PADILA. (2015). *Asuhan Keperawatan Maternitas Ii. Nuha Medika.*
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In Jakarta: Salemba Medika.*
- Rahayu, D., Keperawatan, A., Husada, D., Lor, B., & Kediri, K. (2019). *mobilisasi dini pada ibu post SC. Jurnal Keperawatan.*
- Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka).*
http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf
- Riandari. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Di RS Permata Bunda Malang. Jurnal Kesehatan.*
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). *Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum. Jurnal Kesehatan Komunitas.*
<https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). *Nyeri persalinan. Stikes Majapahit Mojokerto.*

- Say, L., Chou, D., Gemmill, A., Tunçalp, Ö., Moller, A. B., Daniels, J., Gülmezoglu, A. M., Temmerman, M., & Alkema, L. (2014). Global causes of maternal death: A WHO systematic analysis. *The Lancet Global Health*. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(14\)70227-X](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(14)70227-X)
- Smelzer dan Bare. (2016). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. *Journal Tuberculosis Paru Universitas Sumatra Utara*.
- Sofiyanti, I., Astuti, F. P., & Windayanti, H. (2019). Penerapan Hypnobreastfeeding pada Ibu Menyusui. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*. <https://doi.org/10.35473/ijm.v2i2.267>
- Sumiartini, T., Laksmiawati, D. R., Ramadaniati, H. U., Natadidjaja, R. I., & Asmajaya, R. (2021). Pengaruh Pemberian Antibiotik terhadap Tanda Infeksi Daerah Operasi Superfisial dan Lama Tinggal Pasien Sectio Caesaria. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.5-11>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Timofeev, A. (2021). Caesar section. *Kazan Medical Journal*. <https://doi.org/10.17816/kazmj76332>
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *BAHAN AJAR KEBIDANAN: ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI*. KEMENKES RI.
- WHO. (2016). WHO | WHO's cancer pain ladder for adults. *World Health Organisation*. WHO (World Health Organization). (2017). WHO RECOMMENDATIONS ON Maternal Health. *World Health Organization*.
- Xue, M., Fan, L., Ge, L. N., Zhang, Y., Ge, J. L., Gu, J., Wang, Y., & Chen, Y. (2016). Postoperative Foot Massage for Patients after Caesarean Delivery. *Zeitschrift Fur Geburtshilfe Und Neonatologie*. <https://doi.org/10.1055/s-0042-104802>
- Yuliantini, N. N. (2017). Efek Nyeri Terhadap Kardiovaskular Dan Respirasi. *Akultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Yuniwati, C. (2019). EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN DAN TEKNIK FOOT AND HAND MASSAGE PADA PASIEN PASCA PERSALINAN SECTIO CAESAREA (SC) DI RSUD LANGSA, ACEH. *Indonesian Journal for Health Sciences*. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v3i1.1611>