

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny. Y dan Ny. Y dengan diagnose medis kanker rectum. Setelah dilakukan pengkajian pada hari pertama didapatkan data kedua pasien mengeluh nyeri dibagian anus. Rencana asuhan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan diberikan terapi murottal al quran surat Ar Rahman dengan lamanya kurang lebih 15 menit sebanyak 1x/hari selama empat hari. Hasil yang diperoleh setelah diberikan intervensi yaitu kedua pasien mengalami penurunan tingkat nyeri. Hal ini karena bacaan Al-Quran yang diperdengarkan akan menghantarkan gelombang suara yang dapat mengubat pergerakan cairan dan medan elektromagnetik pada tubuh. Perubahan ini diikuti stimulasi perubahan reseptor nyeri, dan merangsang jalur listrik di substansia grisea serebri sehingga neurotransmitter alamiah seperti β -Endorfin dan dinorfin terstimulasi dan selanjutnya menekan substansi P sehingga nyeri menurun

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan dengan diagnose gangguan pada sistem pencernaan : Kanker Rektum. Diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk :

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita pasien dan bagaimana penanganan bagi pasien dan keluarganya baik dirumah maupun dirumah sakit.

2. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan kepada perawat pelaksana terapi murottal Al – Quran dapat dijadikan intervensi non farmakologi untuk pasien dengan nyeri agar dapat

menurunkan nyeri sehingga dapat menghasilkan pelayanan yang memuaskan kepada pasien

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik.