

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE INFARK DI RSUD
CICALENGKA: *PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh:

IMAN NURAHMAN

402022079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE INFARK DI RSUD
CICALENGKA: *PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING***

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh:

IMAN NURAHMAN

402022079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

IMAN NURAHMAN

402022079

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN STROKE INFARK DI RSUD CICALENGKA:
*PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN STROKE INFARK DI RSUD CICALENGKA:
PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING**

Disusun Oleh:
IMAN NURAHMAN
402022079


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 2023

Penguji I



Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.M.Kep

Penguji II



Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika. S.Kp., M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Iman Nurahman
Nim : 402022079
Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE INFARK DI RSUD
CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2023

Yang membuat pernyataan




Iman Nurahman

MOTTO

“Waktu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik maka ia akan memanfaatkanmu”- HR. Muslim

-Iman Nurahman-

PERSEMBAHAN

KIA ini dipersembahkan kepada:

1. KIA ini saya persembahkan untuk kedua almarhum orang tua saya, yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan dan kemudahan. Semoga Allah melindungi, menyayangi dan menjaga mereka berdua di alam barzah, sebagaimana mereka melindungi, menjaga dan menyayangi diri ini semenjak dilahirkan, sampai akhir hayat mereka. Amin YRA.
2. Kaka-kakak tercinta, yang tidak biasa di sebutkan satu persatu, terima kasih atas ketulusan kasih sayang serta bimbingan kalian semua, jazakumulloh.
3. Istriku Iis Rida Juniarti yang saya cintai, belahan jiwa dan tersegalanya dalam kehidupan saya, terimakasih kamu selalu menjadi support system terbaik yang membuat semua urusan menjadi mudah. Semoga Allah SWT menjaga rumah tangga kita dan menuju rumah tangga yang Sakinnah, Mawadah, Warahmah. Amin YRA
4. Anakku Salma Khoerunnisa, yang selalu membuat ayah semangat dalam menjalani permasalahan dan lika liku kehidupan, semoga kelak kamu menjadi anak yang solehah, yang membanggakan kedua orang tuamu. Amin YRA.
5. Dosen pembimbing KIA, terimakasih telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semoga Allah SWT membalas segala kebbaikannya. Amin YRA.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Infark Di RSUD Cicalengka: Pendekatan Evidance Based Nursing”** tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai syarat untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan ujian akhir program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun penelitian ini menjadi lebih baik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

ABSTRAK

Stroke iskemik (infark) merupakan kondisi tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. Hal ini disebabkan oleh aterosklerosis yaitu penumpukan kolesterol pada dinding pembuluh darah atau bekuan darah yang telah menyumbat suatu pembuluh darah ke otak. Tujuan penelitian ini adalah mampu memberikan tindakan asuhan keperawatan kepada pasien stroke dengan risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif di RSUD Cicalengka. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui data primer dan sekunder dengan mengambil dua kasus sebagai unit analisis. Intervensi yang dilakukan berupa manajemen TIK meliputi: Monitor tingkat kesadaran, Monitor keluhan sakit kepala, Monitor sirkulasi perifer (mis. nadi perifer, edema, CRT, warna, suhu, dan adanya rasa sakit pada ekstremitas, Monitor adanya tanda/gejala peningkatan TIK, kolaborasi farmakologi dan penerapan *evidence based nursing* posisi head up 30°. Berdasarkan hasil evaluasi pada hari ke 3 terdapat peningkatan perfusi serebral setelah diberikan tindakan terapi farmakologi dengan mengaplikasikan EBN yaitu terdapat peningkatan saturasi oksigen, penurunan tekanan darah, MAP menurun, dan tidak ada tanda-tanda peningkatan tekanan intrakranial. Pada studi kasus ini masalah keperawatan belum teratasi secara penuh artinya masalah pada studi kasus ini hanya teratasi sebagian. Diharapkan studi kasus ini dapat dijadikan bahan masukan kepada perawat dalam melakukan terapi keperawatan pada pasien stroke untuk meningkatkan perfusi serebral sehingga dapat memaksimalkan perawatan yang diberikan pada pasien.

Kata Kunci: *Head up, Stroke, Perfusi serebral*

ABSTRACT

Ischemic stroke is a condition where blood vessels are blocked which causes blood flow to the brain to partially or completely stop. This is caused by atherosclerosis, namely cholesterol buildup on the walls of blood vessels or blood clots that have blocked a blood vessel to the brain. The purpose of this study was to be able to provide nursing care measures to stroke patients with the risk of ineffective cerebral tissue perfusion at Cicalengka Hospital. This research uses a case study method with a descriptive design. Data collection was carried out through primary and secondary data by taking two cases as the unit of analysis. Interventions in the form of ICP management include: Monitor level of consciousness, Monitor complaints of headaches, Monitor peripheral circulation (eg peripheral pulse, edema, CRT, color, temperature, and presence of pain in extremities, Monitor for signs/symptoms of increased ICP, collaboration pharmacology and the application of evidence-based nursing in a head up position of 30°. Based on the results of the evaluation on day 3 there was an increase in cerebral perfusion after being given pharmacological therapy by applying EBN, namely there was a decrease in blood pressure, decreased MAP, reduced complaints of headache, no nausea and vomiting and increase in oxygen saturation. In this case study, the nursing problem has not been fully resolved, meaning that the problem in this case study is only partially resolved. It is hoped that the case study This can be used as input for nurses in carrying out nursing therapy in stroke patients to improve cerebral perfusion so as to maximize the care provided to patients.

Keywords: Head up, Stroke, Cerebral Perfusion

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN
PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Iman Nurahman

NIM 402022079

Program studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI JARINGAN SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE INFARK DI RSUD CICALENGKA
: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING"**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2023

Yang menyatakan



Iman Nurahman

Mengetahui,

Pembimbing



Nuni Apriani, S.Kep.,Ners.M.Kep

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJUAN TEORITIS	
A. Konsep Stroke Iskemik.....	8
B. Anatomi fisiologis.....	8
C. Etiologi.....	10
D. Patofisiologis.....	11
E. Manifestasi Klinis.....	12
F. Pathway.....	13
G. Pemeriksaan penunjang.....	14
H. Penatalaksanaan.....	15
I. Konsep Intervensi Berdasarkan EBN.....	16
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	
A. Pengkajian.....	26
B. Diagnosa Keperawatan.....	39
C. Perencanaan Keperawatan.....	41
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi.....	53
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70

Daftar Pustaka

- Anderson et al., (2017). Cluster-Randomized, Crossover Trial of Head Positioning in Acute Stroke. *The New England Journal of Medicine*, 376(25): 2437–2447. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1615715>
- Anggraini, S., & Chanif, C. (2020). Efektifitas Pemberian Posisi Kepala Elevasi pada Pasien Hipertensi Emergensi. *Ners Muda*, 1(2), 78–87. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5491>
- Bachus et al.,. (2018). Monitoring of Cerebral Oximetry during Head-Up Tilt Test in Adults with History of Syncope and Orthostatic Intolerance. *EP Europace*, 20(9), 1535–1542. <https://doi.org/10.1093/europace/eux298>
- Babaii, A., Abbasinia, M., Hejazi, S. F., Reza, S., & Tabaei, S. (2015). The Effect of Listening to the Voice of Quran on Anxiety before Cardiac Catheterization : A Randomized Controlled Trial. *Health, Spiritually and Medical Ethics*, 2(2),
- Ekacahyaningtyas, M., Setyarini, D., Agustin, WR, & Rizqiea, NS (2017). Posisi Kepala Up 30° Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik. *Jurnal Keperawatan Adi Husada*, 3(2), 55–59. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNJ/article/view/98>
- Gempitasari et al., (2019). Implementasi Evidence Based Nursing pada Pasien dengan Stroke Non-Hemoragik: Studi Kasus. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan Available Online* <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance>
- Hasan, A. K. (2018). Studi kasus gangguan perfusi jaringan serebral dengan penurunan kesadaran pada pasien stroke hemoragik setelah diberikan posisi kepala elevasi 30 derajat. *Babul Ilmi: Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 229–241.

- Kiswanto at al., Efektivitas Penerapan Elevasi Kepala Terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak Pada Pasien Stroke. *Journal of Telenursing (JOTING)* Volume 3, Nomor 2, Desember 2021
- Mustikarani, A., & Mustofa, A. (2020). Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien Stroke melalui Pemeliharaan Posisi Head Up. *Ners Muda*, 1(2), 114-119. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5750>
- Oktaviani, E.T, & Fitri Y, EY (2021).Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik Sriwijaya Universitas. https://doi.org/10/RAMA_14901_04064822124004_0001078402_01_Front_Ref.pdf
- Pakaya et al., (2018). Efektivitas Model Elevasi Kepala Antara 30° Dan 45° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Iskemik DI RSUD Dr.MM. Dunda Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Zaitun*. Universitas Muhammadiyah Gorontalo
- PPNI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Edisi 1. Jakarta : PPNI. (Vol. Edisi 1. J).
- PPNI, D. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI.
- PPNI, D. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI.* (Vol. Edisi 1. J).
- Subiyanto. (2018). Pengaruh Posisi Lateral Terhadap Status Hemodinamik Pasien Dengan Ventilasi Mekanik Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUP Dr Kariadi Semarang. *Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Suci, K. (2019). Perbedaan Saturasi Oksigen Dan Respirasi Rate Pasien Congestive Heart Failure Pada Perubahan Posisi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 1–54.
- Sugih, W. (2019). Pengaruh Posisi Tidur Semi Fowler 45° terhadap Kenaikan Nilai Saturasi Oksigen pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Med Hos*, 6(1), 12–19.