

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR:
WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI
MENTAL GRAHA NUR ILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN
*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

FIRDA ALYA

NIM.402022030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR:
WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI
MENTAL GRAHA NUR ILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN
*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

FIRDA ALYA

NIM.402022030

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Firda Alya
NIM. 402022030

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR:
WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI MENTAL
GRAHA NURILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN
COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui Untuk
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Pendidikan Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama


Yulianti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0424018703

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR:
WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI MENTAL
GRAHA NURILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN
*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY***

Disusun oleh:

Firda Alya

NIM. 402022030

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 20 Februari 2023

Penguji I



Ieih Susanti, S.Kep., Ners

NPP. 19787042009022004

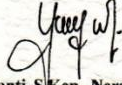
Penguji II



Ns. Shella Febrita Puteri U. S. Kep., M.Kep

NPP. 2018160292070

Ketua Sidang



Yulianti, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0424018703

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp., Ners., M.Kep

NPP. 20144290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firda Alya
NIM : 402022030
Pogram Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR:
WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI
MENTAL GRAHA NUR ILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN
COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Firda Alya

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Firda Alya
NIM : 402022030
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah akhir komprehensif saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR:
WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI
MENTAL GRAHA NUR ILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN
COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY”**

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.


Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Februari 2023
Yang Menyatakan,



Firda Alya

Mengetahui,
Tim Pembimbing
1. Yulianti, S.Kep., Ners., M.Kep


.....

MOTTO

Sesulit apapun cobaan yang diberikan kepadamu, maka ingatlah ayat ini

“.. Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(QS. Al- Baqarah 2:286)

Apabila dirimu merasa memiliki segalanya, maka ingatlah ayat ini

“.. Janganlah engkau berjalan di bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya engkau tidak akan dapat menembus bumi dan tidak akan mampu menjulang setinggi gunung”

(QS. Al- Isra 17:37)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan untuk:

Pertama

Orang tua saya yang tersayang, ayah Gathot dan Bunda Lia yang senantiasa mendo'akan serta mendukung penulis untuk menuntut ilmu sampai pada hari ini, serta selalu mensupport penulis untuk menggapai cita-cita menjadi nurse. Dan tidak pantang menyerah dalam memberikan semangat lahir maupun batin, terlalu banyak jasa-jasa yang ayah & bunda berikan yang tidak dapat penulis balas satu persatu. Semoga ayah dan bunda selalu diberikan nikmat sehat serta panjang umur.

Kedua

Teruntuk diri saya sendiri; Firda Alya yang telah kuat bertahan sampai pada hari ini untuk menyelesaikan tugas ilmiah akhir komprehensif. Terimakasih sudah berjuang keras dalam menimba ilmu, serta lelah tidak menjadikan mu lemah.

Ketiga

Keluarga besar ayah & bunda: Om Boyke, Tante Witri, Tante Ruhni, Om Thohir, Alm Kakek Wahid, dan lain lain yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terimakasih banyak dari penulis kepada keluarga besar yang berjasa bagi penulis serta selalu memberikan semangat baik langsung maupun tidak langsung dan tidak lupa juga mendo'akan penulis agar sukses dan berhasil menjadi perawat profesional.

Keempat

Sahabat-sahabat terdekat satu perjuangan kepada Sely Geliana Bila, Linda Nurhayati, Annisa Nur Hasanah, Dina Faridah dan tidak lupa sahabat online army Wulan Septa Wijaya yang selalu memberikan support dan berbagi pengalaman kuliah meskipun jarak memisahkan kita tetapi semangat api kalian tetap membara.

Kelima

Sahabat sekaligus rekan satu perjuangan kuliah Vera Anjelina Juniar terimakasih atas support, do'a, serta waktu yang telah kita lewati selama 5 tahun semoga kita menjadi orang yang sukses kedepannya.

Keenam

Teman satu perjuangan pendidikan profesi ners angkatan 2022 terimakasih untuk waktu yang telah kita lewati selama 1 tahun suka & duka kita lalui bersama semoga kita dapat lulus bareng-bareng dan menjadi orang yang berhasil.

Ketujuh

Sahabat dekat Silfia Ajeng Wulandari terimakasih untuk support, do'a, hal-hal berharga lainnya yang tidak penulis dapatkan selama kuliah keperawatan, Berkat nasehat serta dorongan keras ala militer yang kamu berikan agar penulis tidak santai sehingga penulis dapat segera menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif.

Kedelapan

Sahabat dekat Awaliah Septiani Pratiwi terimakasih selalu memberikan semangat dan mendo'akan yang terbaik selama kuliah serta mendukung penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.

Kesembilan

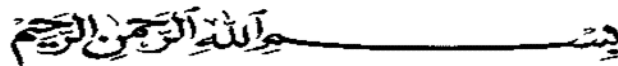
Kepada tujuh orang laki-laki hebat kesayangan army's, terimakasih telah memberikan dukungan melalui lagu maupun quotes yang membuat penulis terinspirasi dan merasa bahagia saat dalam masa-masa sulit ketika mengerjakan

KIAK.

Kesepuluh

Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun tugas akhir karya ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini. Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat membuat “Karya Ilmiah Akhir Komprehensif dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Gangguan Proses Pikir: Waham Pada Kasus *Bipolar Disorders* Di Rehabilitasi Mental Graha Nur Illahie Assani: Pendekatan EBN *Cognitive Behavior Therapy*”, tujuan penulis menyusun karya ilmiah akhir ini untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung tahun 2023.

Dalam menyusun karya ilmiah akhir komprehensif ini penulis banyak mendapatkan pengarahan maupun bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp., Ners., M.Kep., Sp.Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Yulianti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing
5. Ichi Susanti, S.Kep., Ners dan Shella Febrita Puteri U, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen penguji.
6. Hayinah Rahayu, S.Ag., M.Pd selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung serta memberikan nasehat mengenai permasalahan akademik juga memotivasi agar penulis bisa kuat dalam menempuh Pendidikan Profesi Ners.

Bandung, 16 Februari 2023



Firda Alya

ABSTRAK

Firda Alya
402022030

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN PROSES PIKIR: WAHAM PADA KASUS *BIPOLAR DISORDERS* DI REHABILITASI MENTAL GRAHA NUR ILLAHIE ASSANI: PENDEKATAN EBN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*

V; 2023; 115 halaman; 16 tabel; 3 bagan; 5 lampiran

Latar belakang: Waham merupakan gangguan proses pikir yang dapat ditemukan pada penderita bipolar dengan gejala psikosis. Waham merupakan keyakinan seseorang yang salah dan tidak dapat dibuktikan kebenarannya, Penderita bipolar dengan gejala waham berisiko membahayakan diri sendiri dan orang lain baik secara psikologis dan sosio-kultural. Terapi yang dapat digunakan untuk merubah pola pikir yang salah diantaranya dengan pendekatan *Cognitive Behavior Therapy*. **Tujuan:** karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses asuhan keperawatan pendekatan SAK dan CBT. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus sesuai dengan proses asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implemenmentasi, dan evaluasi. **Hasil** seseorang dengan gangguan proses pikir serta dilakukan SAK dan pendekatan CBT dinilai efektif untuk merubah pola pikir yang salah pada pasien waham. **Kesimpulan** dari kedua pasien dengan gangguan proses pikir hanya pasien 1 yang terlihat perubahan pola pikir sedangkan pasien 2 masih dengan keyakinannya **Saran** mahasiswa maupun perawat tidak diperkenankan untuk menyetujui keyakinan pasien yang salah karena hal tersebut dapat membuat pasien berpikir apabila yang diyakini adalah kebenaran.

Kata Kunci : Bipolar, CBT, Waham
Kepustakaan : 40 buku (2008-2022)

ABSTRACT

Firda Alya

402022030

IMPAIRED THOUGHT PROCESS NURSING CARE: DELUSIONS IN CASE OF BIPOLAR DISORDERS AT GRAHA NUR ILLAHIE ASSANI MENTAL REHABILITATION: EBN APPROACH IN COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY

V; 2023; 115 pages; 16 tables; 3 charts; 5 attachments

Background: Delusions are mental process problems that can be present in bipolar patients with psychotic symptoms. Delusions are incorrect beliefs that cannot be proven true. Bipolar sufferers with delusional symptoms put themselves and others in danger, both psychologically and socially. The Cognitive Behavior Therapy technique is one type of therapy that can be used to modify negative thoughts.

Purpose: The purpose of this study is to describe the process of nursing care using the SAK and CBT approaches. **Method:** This study used a case study method based on the nursing care process, which includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, and evaluation. **Results:** The result of this study showed that someone with a thought process disorder and SAK, as well as the CBT technique, are successful in correcting the wrong mindset in delusional patients.

Conclusion: It can be concluded that the difference between the two patients with impaired thought processes was that only patient 1 could see a shift in mindset, whereas patient 2 remains convinced. **Suggestions:** Students and nurses are not permitted to agree with incorrect patient beliefs since doing so may induce the patient to question whether what is believed is true.

Keywords : *Bipolar Disorders, CBT, Delusional*

Literature : *40 pieces (2008-2022)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Anatomi Fisiologis.....	9
B. Konsep Bipolar	11
1. Definisi Bipolar	11
2. Klasifikasi Bipolar.....	12
3. Gejala Bipolar.....	13
4. Etiologi Bipolar	15
5. Patofisiologi Bipolar.....	16
6. Pathway	18
7. Psikosis	19
8. Penatalaksanaan.....	19
C. Konsep Waham.....	20
1. Definisi Waham.....	20
2. Fase-Fase Waham.....	21
3. Rentang Respon Neurobiologi Waham	23
4. Klasifikasi Waham.....	23

5. Pohon Masalah Waham	25
6. Tanda dan Gejala	25
7. Penatalaksanaan Farmakologi	26
8. Rencana Tindakan Keperawatan	28
D. Konsep Defisit Perawatan Diri	30
1. Definisi DPD	30
2. Etiologi DPD	31
3. Jenis-jenis DPD	32
4. Tanda dan Gejala DPD	33
5. Rentang respon kognitif.....	34
E. Evidence based nursing.....	35
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	59
A. Pengkajian.....	59
B. Pengkajian Status Mental.....	64
C. Kebutuhan Persiapan Pulang	65
D. Mekanisme Koping.....	66
E. Terapi Medik.....	66
F. Analisa Data	67
G. Perencanaan Keperawatan.....	69
H. Implementasi.....	72
I. Catatan Perkembangan.....	76
BAB IV KESIMPULAN & SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 STRUKTUR OTAK	10
GAMBAR 2.2 SIKLUS GAMBARAN BIPOLAR	12

DAFTAR TABEL

TABEL 2. 1 TANDA GEJALA WAHAM	25
TABEL 2. 2 RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN.....	30
TABEL 2. 3 TANDA GEJALA DPD	33
TABEL 2. 4 PICO.....	35
TABEL 2. 5 CRITICAL APPRAISAL.....	55
TABEL 2. 6 DESKRIPSI TOPIK	56
TABEL 2.7 PROSEDUR CBT	57
TABEL 3. 1 HASIL ANAMNESAS.....	60
TABEL 3. 2 FAKTOR PREDISPOSISI.....	60
TABEL 3. 3 FAKTOR PRESIPITASI.....	60
TABEL 3. 4 HASIL OBSERVASI.....	61
TABEL 3. 5 PENGAKJIAN ADL	62
TABEL 3. 6 PSIKOSOSIAL	63
TABEL 3.7 STATUS MENTAL	65
TABEL 3. 8 KEBUTUHAN PERSIAPAN PULANG.....	65
TABEL 3. 9 MEKANISME KOPING	66
TABEL 3. 10 TERAPI MEDIK	66
TABEL 3. 11 ANALISA DATA	68
TABEL 3. 12 RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN.....	71
TABEL 3. 13 IMPLEMENTASI.....	75
TABEL 3. 14 CATATAN PERKEMBANGAN	77

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2. 1 PATHWAY	18
BAGAN 2. 2 RENTANG REPON WAHAM.....	23
BAGAN 2. 3 RENTANG RESPON KOGNITIF	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Form Bebas Administrasi

Lampiran 3 Form Persetujuan Sidang

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Plagiarisme

DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. H Diagnosa Medis Skizofrenia Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Auditori Di Panti Bumi Kaheman Soreang*.
- Arini, L., & Syarli, S. (2020). Deteksi Dini Gangguan Jiwa Dan Masalah Psikososial Dengan Menggunakan Self Re- porting Qustioner (SRQ-29). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 167–172.
- Damaiyanti, M., & Iskandar. (2014). *Asuhan Keperawatan Jiwa* (A. Gunarsa (Ed.); 2nd ed.). PT Refika Aditama.
- Dania, I. A. (2019). Cognitive Behaviour Therapy Pada Skizofrenia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(1), 30–37.
- Diah Kusuma Nugrahaini, Indari, & Dian Pitaloka Priasmoro. (2021). Gambaran Faktor Predisposisi yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa di Puskesmas Desa Bantur Kabupaten Malang. *Nursing Information Journal*, 1(1), 31–35. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i1.165>
- Fauziah, J., & Kesumawati, F. (2021). Terapi Kognitif Perilaku Dapat Menurunkan Kecemasan Sosial Pada Pasien Waham : Literature Review. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(1), 133–136.
- Firmansyah, C. S., Noprianty, R., & Karana, I. (2019). Perilaku Caring Perawat Berdasarkan Teori Jean Watson di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(1), 33. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.40957>
- Fitri, Saleh, I., & Theodorus. (2022). Literatur Review: Polimorfisme Gen DRD2 rs1799732 (-141c) Terhadap Terapi Aripiprazole pada Pasien Skizofrenia Literature. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(2), 214–221.
- Hasanah, U. (2018). *Stimulasi Aspek dan Tugas Perkembangan Remaja Melalui Terapi Kelompok Terapeutik dan Psikoedukasi keluarga*. <http://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/4321>
- Herman, Haris, O. K., Handrawan, Hidayat, S., Safiuddin, S., & Sutarwan, C. (2022). *Pertanggungjawaban Pidana Gangguan Bipolar Ditinjau dari Perspektif Psikologi Kriminal Criminal Liability Bipolar Disorder Review from Criminal Psychological Perspective*. 4(2), 276–287. <https://journal.uho.ac.id/index.php/holresch/>
- Indriani, B., Fitri, N., & Utami, I. T. (2021). Pengaruh Penerapan Aktivitas Mandiri : Kebersihan Diri Terhadap Kemandirian Pasien Defisit Perawatan Diri di Ruang Kutilang RSJ Daerah Provinsi Lampung. *Jurnal Cendekia Muda*, 1(3), 382–389.

- Joseph, S. M., & Waquar, S. (2022). *Delusional Disorder*.
- Kartikadewi, A. (2015). *Buku Ajar Sistem Neurobehaviour (Psikiatri)* (Suprihatini (Ed.)).
- Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). Pengaruh Pelatihan Pengkajian Komprehensif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Mengkaji Kebutuhan Klien Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 79–89. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.204>
- Keliat, B. A., Hamid, A. Y. S., Putri, Y. S. E., Daulima, N. H. C., Wardani, I. Y., Susanti, H., Hargiana, G., & Panjaitan, R. U. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa* (B. A. Keliat, Soimah, M. Mulia, I. R. Wibawa, K. Triyaspo, Rasmawati, M. L. Khoirunnisa, & M. Ester (Eds.)). Kedokteran EGC.
- Kimura, Y., Hamatani, S., Matsumoto, K., & Shimizu, E. (2020). Case Report Cognitive Behavioral Therapy for Three Patients with Bipolar II Disorder during Depressive Episodes. *Case Reports in Psychiatry*.
- Kurniawan, A. S., Swendra, C. G. R., & Yudani, H. D. (2019). Perancangan Film Pendek Tentang Bipolar Disorder Di Surabaya Bagi Remaja Usia 17-23 Tahun. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1.
- Kurniawan, Y., & Sulistyarini, I. (2017). Terapi Kognitif Perilaku untuk Mengurangi Episode Depresi Berat dengan Gejala Psikotik. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 1(1), 65. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v1i1.680>
- Lasmini, Pingky, L., Raudho, E. S., & Oktamarina, L. (2022). Gangguan Perkembangan Sosial Agama Dan Moral Dilihat Dari Pandangan: Psikoanalisa, Psikologi, Sosial, Psikolog Islam (Gangguan Bipolar). *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1, 279–288.
- Maulana, F., & Rinaldi, Y. (2022). Peranan Dinas Pendidikan Kota Banda Aceh Dalam Pelaksanaan Ketentuan Pasal 14 Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa Terhadap Peningkatan Taraf Kesehatan Jiwa Di Lingkungan Lembaga Pendidikan. *JIM Bidang Hukum Kenegaraan*, 6(1), 71–79. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Mustafa, P. S. (2020). Implikasi Pola Kerja Telensefalon dan Korteks Cerebral dalam Pendidikan Jasmani. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10, 10.
- Nadiya, S. (2018). *Gambaran Jenis-Jenis Trauma Yang meletarbelakangi Kejadian Gangguan Jiwa Di Desa Bantur Kecamatan Bantur Malang*.
- Nadiyah, Rozali, Y. A., Afiyah, K., Martiana, R., Windhiyaningrum, R., Khairi, R., & Ramadhia, A. S. (2021). Pendidikan Gizi Untuk Kesehatan Mental Selama Pandemi Pada Forum Ilmiah Abdimas Esa Unggul. *Jurnal Abdimas*, 7(2). <https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3960>

- Nasution, H. N., & Firdausi, H. (2021). Pendekatan Diagnosis Dan Tatalaksana Gangguan Mood Pada Usia Lanjut. *Jurnal Kedokteran*, 06(02), 131–142.
- Ramadhan, F., & Syahrudin, A. (2019). Gambaran coping stress pada individu bipolar dewasa awal. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia Timur*, 1(1), 10–18.
- Rofi'ah, S., Pusparani, L., & Idhayanti, R. I. (2019). Konseling Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Wanita Perimenopause. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, II(1), 38–54.
- Safitri, G. A. (2018). *Studi Penggunaan Antipsikotik Tipikal Dan Atipikal Pada Terapi Pasien Skizofrenia Non BJPS Rawat Jalan Di RSUD dr. Iskak Tulungagung Periode Januari 2015 - Desember 2017*.
- Sauran, A. R., & Salewa, W. (2022). Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT) Dalam Gaangguan Kepribadian Bipolar. *Jurnal Pastoral Konseling*, 3(1), 74–91.
- Sitko, K., Bewick, B. M., Owens, D., & Masterson, C. (2020). Meta-analysis and Meta-regression of Cognitive Behavioral Therapy for Psychosis (CBTp) Across Time: The Effectiveness of CBTp has Improved for Delusions. *Schizophrenia Bulletin Open*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.1093/schizbullopen/sgaa023>
- Susilawati, E., Winda, N., & Jannah, R. (2020). Erotomania dalam Novel “Kotak-Kotak Ingatan” Karya Siti Meta Fatimah. *Jurnal Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya*, 5(1), 78–88.
- Trisnawati, W. (2018). Persepsi Mahasiswa Prodi Pendidikan Bahasa Inggris. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 18(2), 205–224. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132326899/pengabdian/pentingnya-stimulasi-dini-bagi-tumbuh-kembang-otak-anak.pdf>
- Ulyah, S., & Noviekayati, I. (2022). *Efektivitas Cognitive Behavior Therapy (CBT) Dalam Penanganan Pasien Skizofrenia Paranoid*. 10(1), 45–52. <https://doi.org/10.18592/jsi.v10i1.4645>
- Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa. (2014). Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa. In *Pemerintah Pusat* (Issue 1). <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/38646/uu-no-18-tahun-2014>
- Victoryna, F., Wardani, I. Y., & Fauziah, F. (2020). Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Ners untuk Menurunkan Intensitas Waham Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 45. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.1.2020.45-52>
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (P. E. Karyuni (Ed.); 1st ed.). Kedokteran EGC.
- Wedanthi, P. H. (2022). Studi Kasus Dinamika Psikologis Penderita Bipolar Disorder. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 2578–2582.

- Widianti, E., Afriyanti, Saraswati, N. P. S. D., Utami, A., Nursyamsiah, L., Ningrum, V. C., Putri, V. N., & Ustami, L. (2021). Intervensi Pada Remaja Dengan Gangguan Bipolar: Kajian Literatur. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(1), 79–94.
- Wildani, M. D. (Ed.). (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (6th ed.). PT Refika Aditama.
- Yusuf, A., PK, R. F., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa* (F. Ganiajri (Ed.)). Salemba Medika.