

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST  
PARTUM DENGAN *SECTIO CEASAREA* DI RUANG BERSALIN  
(NIFAS) RSUD AL-IHSAN KOTA BANDUNG  
PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF**



**Oleh:**

**FATHYA TRI GHASSANI**

**NIM.402022110**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST  
PARTUM DENGAN *SECTIO CEASAREA* DI RUANG BERSALIN  
(NIFAS) RSUD AL-IHSAN KOTA BANDUNG  
PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF**

*Diajukan Untuk Memenuhi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh:**

**FATHYA TRI GHASSANI**

**NIM.402022110**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Fathya Tri Ghassani**  
**NIM.402022110**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST  
PARTUM DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BERSALIN  
(NIFAS) RSUD AL-HISAN KOTA BANDUNG  
PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang KIAK  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Tanggal 03 Februari 2023**

**Oleh:  
Pembimbing Utama**



**Windy Natasya M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat.**

**NIP.198104272005012004**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif  
yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST  
PARTUM DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BERSALIN  
(NIFAS) RSUD AL-IHSAN KOTA BANDUNG  
PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT**

Disusun Oleh

**FATHIYA TRI GHASSANI**

**402022110**

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah  
Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 03 Februari 2023

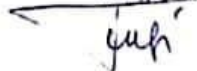
Penguji I



Bhakti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep.

NPP.2012300383047

Penguji II



Euis Tuti Haryuni, S.Kep., Ners., M.Kep.

**Ketua Penguji**




Windy Natasya, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat

NPP.198104272005012004

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, M.Kep.

NPP.20142904780

### **SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS**

Saya yang bertandatangan dibawah ini.

Nama: Fathya Tri Ghasani

NIM: 402022110

Program Studi: Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi berjudul

### **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST PARTUM DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BERSALIN (NIFAS) RSUD AL-HISAN KOTA BANDUNG PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaun sadar dan tanpa paksaan dar orang lain demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 03 Februari 2023



**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fathya Tri Ghassani  
NIM : 402022110  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( Nonexclusive Royalty Free Right ) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST PARTUM DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BERSALIN (NIFAS) RSUD AL-HISAN KOTA BANDUNG PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan dan ( database ), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 03 Februari 2023

Yang menyatakan,

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama  
I. Windy Natasya M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat  
NPP.198104272005012004

Fathya Tri Ghassani

  
Tanda Tangan

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Man Jadda wajada “

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, ia kan mencapai tujuannya”

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini telah selesai.  
Saya akan mempersembahkan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini kepada :

#### **PERTAMA**

Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ibu Eli Karlina dan Bapak Sukarna,S.Pt yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang,Support,motivasi, serta doa yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk penulis selaku anaknya.

#### **KEDUA**

Kepada seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Ibu Windy selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif , Ibu Poppy selaku dosen akademik. Terimakasih sudah menjadi orangtua kedua selama di kampus dengan selalu membimbing , memberi nasehat, motivasi dan ilmunya selama ini dilimpahkan rasa tulus dan ikhlas.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah, tuhan semesta alam, yang maha pemurah lagi maha penyayang dan yang telah menguasai hari pembalasan. Hanya Engkaulah kami sembah dan hanya kepa Engkaulah kami meminta petolongan. Tunjukanlah kami jalan yang lurus yakni jalan hambaMu yang Engkau beri nikmat.

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Postpartum Dengan Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin ( Nifas ) RSUD Al-Ikhsan Kota Bandung Pendekatan EBN : Terapi Kompres Hangat” dengan usaha yang maksimal. Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak berikut yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kp., Sp.Kep.An. sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed sebagai Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners., M. Kep. Sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
5. Nina Gartika, S.Kp. M.Kep. sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.



6. Windy Natasya M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat. Sebagai dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
7. Ns.Riandi Alfin, S. Kep., M.Kep Sebagai dosen penanggung jawab Pendidikan Profesi Ners.
8. Dosen pengajar dan civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat untuk penulis.
9. Kedua orang tua tercinta Bapak Sukarna S.Pt. , Ibu Eli karlina , kakak saya Ina Ramdiani dan Mia Sulistiana yang senantiasa tak henti-hentinya memberikan do’a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses mendapatkan gelar Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Kepada sahabat seperjuangan saya Aini Novitasari yang selalu memberi semangat dan motivasi selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
11. Teman-teman Angkatan 10 PPNI , teman sekelas yang selalu ada di momen-momen penting masa perkuliahan.

Akhir kata, saya berharap Allah membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin ya rabbal alamin. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bandung, 01 Februari 2023

Fathya Tri Ghassani

## ABSTRAK

Fathya Tri Ghassani  
402022110

### ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POSTPARTUM DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BERSALIN (NIFAS) RSUD AL-IHSAN KOTA BANDUNG PENDEKATAN EBN: TERAPI KOMPRES HANGAT

**Latar Belakang:** Sectio Caesarea merupakan proses persalinan dengan melalui pembedahan di mana irisan dilakukan di perut ibu (laparotomi) dan rahim (Episiotomy) untuk mengeluarkan bayi. WHO memperkirakan bahwa angka persalinan dengan sectio caesarea sekitar 10% dengan 15% dari semua persalinan di negara-negara berkembang. Dibandingkan dengan negara-negara maju seperti Amerika Serikat 23%, sedangkan Indonesia pada Rumah Sakit Pemerintah rata-rata ada 11% dan di Rumah Sakit swasta ada 30. Tujuan Penulisan dari Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini untuk Melakukan Asuhan Keperawatan secara langsung dan Komprehensif dengan pendekatan Evidence Based Nursing melalui proses keperawatan nyeri akut pada kasus post op SC.

**Metode:** Desain Penelitian menggunakan study kasus bentuk review kasus yang menganalisis masalah asuhan keperawatan pada pasien – pasien yang mengalami nyeri akut pada kasus post op SC. Lokasi penelitian pasien 1 Ny. E ( 22 tahun ) G1P0A0 dan pasien 2 Ny.D ( 24 tahun ) G1P0A0 dilakukan di ruangan nifas RSUD Al Ihsan.

**Hasil dan Pembahasan:** Hasil review pada kasus pasien 1 dengan pasien 2 ditemukan keluhan yang sama yaitu nyeri akut pada luka post op SC. Pada saat diberikan terapi nonfarmakologi yaitu dengan pemberian terapi kompres hangat selama 5 – 10 menit selama 3x24 jam, masalah keperawatan nyeri akut pada kasus 1 dan kasus 2 dapat teratasi dengan skala nyeri pada pasien 1 berkurang menjadi 2 ( 0 – 10 ) sedangkan untuk pasien 2 nyeri berkurang menjadi 2 ( 0 – 10 ) , terapi kompres hangat ini bisa dilakukan oleh perawat ataupun keluarga pasien karna sangat mudah dan tidak mempunyai efek samping apapun.

**Kesimpulan:** Hasil evaluasi pada pasien 1 dan pasien 2, terapi farmakologi ( analgetic) dikombinasi dengan terapi kompres hangat ( terapi non farmakologi ) nyeri akut dapat teratasi ditandai dengan skala nyeri yang menurun pada pasien 1 dari yang 5/10 menjadi 2/10 dan untuk pasien 2 dari 6/10 menjadi 2/10 Untuk kedepannya diharapkan untuk melakukan pengkajian lebih akurat dan selalu mendokumentasikan disetiap tindakannya.

**Kata Kunci:** Nyeri Akut , Sectio Caesarea , Kompres Hangat , Asuhan Keperawatan

## ***ABSTRACT***

Fathya Tri Ghassani  
402022110

### **NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN POSTPARTUM WOMEN WITH SECTION CEASAREA IN THE BRITHING ROOM (PUBLIC) AL-IHSAN HOSPITAL, BANDUNG CITY THE EBN APPROACH: WARM COMPRESS THERAPY**

**Background:** Sectio Caesarea is a surgical process in which incisions are made in the mother's abdomen (laparotomy) and uterus (Episiotomy) to remove the baby. WHO estimates that the rate of delivery by cesarean section is around 10% with 15% of all deliveries in developing countries. Compared to developed countries such as the United States, it is 23%, while Indonesia has an average of 11% in government hospitals and 30 in private hospitals. The purpose of writing this final comprehensive scientific work is to provide direct and comprehensive nursing care with a Evidence Based Nursing through the acute pain nursing process in post op SC cases.

**Methods:** Research design uses a case study in the form of a case review that analyzes the problem of nursing care in patients experiencing acute pain in post op SC cases. The research location of patient I Ny. E (22 years) G1P0A0 and patient 2 Mrs.D (24 years) G1P0A0 were carried out in the postpartum room of Al Ihsan Hospital.

**Results and Discussion:** The review results in the case of patient 1 and patient 2 found the same complaint, namely acute pain in the post op SC wound. When given non-pharmacological therapy, namely by giving warm compress therapy for 5-10 minutes for 3x24 hours, the acute pain nursing problem in case 1 and case 2 can be resolved with the pain scale in patient 1 reduced to 2 (0-10) while for patient 2 pain is reduced to 2 (0 – 10), this warm compress therapy can be done by the nurse or the patient's family because it is very easy and does not have any side effects.

**Conclusion:** The evaluation results in patient 1 and patient 2, pharmacological therapy (analgesic) combined with warm compress therapy (non-pharmacological therapy) acute pain can be resolved characterized by a decreased pain scale in patient 1 from 5/10 to 2/10 and for patient 2 from 6/10 to 2/10 In the future it is expected to carry out more accurate assessments and always document every action.

**Keywords:** Acute Pain, Sectio Caesarea, Warm Compresses, Nur

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB I PENDAHULUAN .....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	7
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL .....	8
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN .....	8
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS .....	9
A. Konsep Post Partum.....	9
B. Konsep Sectio Caesarea .....	20
C. Konsep Nyeri.....	25

<b>D.</b>	<b>Konsep Asuhann Keperawatan Post Partum.....</b>	<b>33</b>
<b>E.</b>	<b>Strategi Pencarian Literature.....</b>	<b>41</b>
<b>F.</b>	<b>Seleksi Studi .....</b>	<b>43</b>
<b>G.</b>	<b>Hasil Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA.....</b>	<b>44</b>
<b>H.</b>	<b>Keputusan Klinis .....</b>	<b>57</b>
<b>I.</b>	<b>Deskripsi Topik.....</b>	<b>57</b>
	<b>BAB III .....</b>	<b>59</b>
	<b>LAPORAN KASUS DAN HASIL .....</b>	<b>59</b>
<b>A.</b>	<b>Pengkajian.....</b>	<b>59</b>
<b>B.</b>	<b>Diagnosa Keperawatan .....</b>	<b>71</b>
<b>C.</b>	<b>Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>75</b>
<b>D.</b>	<b>Implementasi Keperawatan.....</b>	<b>81</b>
	<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>88</b>
<b>A.</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>88</b>
<b>B.</b>	<b>Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>95</b>
<b>C.</b>	<b>Implementasi Keperawatan.....</b>	<b>98</b>
	<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>102</b>
<b>B.</b>	<b>Saran.....</b>	<b>103</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xvi</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xx</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Format PICOS dalam Literuter Review .....	43
---	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram Flow Pencarian Literature .....	44
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata Riwayat Hidup.....	108
Lampiran 2. Lembar Bimbingan .....	109
Lampiran 3. Formulir Bebas Administrasi.....	111
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir.....	112
Lampiran 5. Gambar Dokumentasi .....	113
Lampiran 6. Hasil Turnitin.....	114



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pengukuran Skala VDS .....	29
Gambar 2.2 Pengukuran Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.....	30
Gambar 2.3 Pengukuran Numerical Rating Scale (NRS) .....	30

## DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2018). “*Preeclampsia and High Blood Pressure During Pregnancy.*””  
*The American College of Obstetricians and Gynecologists.*
- Afroh, F., Mohamad Judha, S. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri  
Persalinan. Yogyakarta : Nuha Medika.*
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri.*
- Anggraini Y. (2010). *Asuhan kebidanan masa nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihana.*
- Aprilina, H. D., Kh, J., Dahlan, A., Banyumas, P. K., & Tengah, J. (2020).  
*GAMBARAN YANG MEMPENGARUHI FETAL DISTRESS PADA SECTIO  
CAESAREA DI RSUD BANYUMAS.* 6(1), 59–66.
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Nyoman, N., & Sutrisnawati, D. (2018). *Etika  
Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis  
Bioethics in Childbirth through Sectio Caesaria without Medical Indication.*  
14(1), 9–16.
- Bahrudin, M. (2017). *Patofisiologi nyeri. Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Malang, 13, 7–13.*
- Handayani, S. (2015). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien  
post Sectio Caesarea di RSUD Moewardi. STIKES Kesuma Husada.  
Surakarta.*
- Hariyanto, A. (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah 1 dengan diagnosis  
NANDA international. Ar-Ruzz Media.*

- Katzung, B.G. (2014). *Farmakologi Dasar & Klinik* (Editor Bahasa Indonesia Ricky Soeharsono (ed.); Edisi 12). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes RI. (2019). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*.
- Maritalia D. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.
- Maryunani, H. (2015). *Asuhan keperawatan ibu postpartum sectio caesarea (pendekatan teori model selfcare dan comfort )*.
- Mutiara, W. S., Yulviana, R., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal ) MELALUI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI KLINIK PRATAMA AR-RABIH TAHUN 2021*. 2, 1–9.
- Novitasari, R. W., Khoirunnisa, N. (2015). *Assessment Nyeri. Kalbemed*.
- Nugroho. (2010). *Kesehatan Wanita, Gender dan Permasalahannya. Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1. Medication*.
- Nurfitriani. (2017). *THE KNOWLEDGE AND MOTIVATION MOTHERS POST SECTIO. Jurnal Psikologi*, 2(2).
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 5). Salemba Medika.

- Oxorn H, W. R. (2010). Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalinan  
Yogyakarta. *Yayasan Essentia Medika ( YEM )*.
- Palupi, J., & Maryanti, S. A. (2020). *Resiko Kejadian Asfiksia Neonatorum pada  
Ketuban Pecah Dini di Rumah Sakit Kalisat Jember*. 3(1), 1–6.
- Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses,  
dan Praktik) Jakarta: EGC*.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Persatuan  
Perawat Indonesia (Edisi 1)*.
- Prawirohardjo. (2017). Ilmu Kebidanan. *Jakarta: Yayasan Bina*.
- Rahman, S. A., Handayani, A., & Mallongi, A. (2017). *PENURUNAN NYERI  
PERSALINAN DENGAN KOMPRES HANGAT DAN MASSAGE  
EFFLEURAGE*. 13(2), 147–151.
- Sari, D. P., Sat, S., & Hamranani, T. (2019). *EFEKTIVITAS FOOT MASSAGE  
DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI POST OPERASI SECTIO  
CAESAREA DI RUMAH SAKIT ISLAM KLATEN*. 14(01), 3–17.
- Sari, R. A., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). *Literature Review : Depresi  
Postpartum Literature Review : Postpartum Depression*. 11, 167–174.
- Sherwood, LZ. (2015). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 8. Jakarta:  
EGC*.
- Sugeng, J. dan W. K. (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi. Yogyakarta:  
Nuha Medika*.

- Sugianti, T. (2019). *Efektifitas Manajemen Nyeri dengan Kompres dan Relaksasi Genggam Jari*. 7(2), 64–68.
- Sukowati. (2010). *Model konsep dan teori keperawatan*.
- Suryawinata, A., Islamy, N., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Obstetri, B., & Kedokteran, F. (2019). *Komplikasi pada Kehamilan dengan Riwayat Caesarian Section Complications on Pregnancy with Previous Caesarian Section*. 6, 364–369.
- Sutanto. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*.
- Wahyuningsih Sri. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum*.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.