

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penerapan asuhan keperawatan pada Ny.S dan Ny.M dengan diagnosa medis hipertensi di Panti Wredha Budi Pertiwi Bandung. Hasil pengkajian didapat dari kedua kasus yang sama menunjukkan ada tanda gejala yang sama di rasakan yaitu sakit kepala. Namun ada juga keluhan yang berbeda pada Ny.S kadang-kadang lutut terasa nyeri diakibatkan karena osteoarthritisnya, sedangkan pada Ny. M juga terasa nyeri di bagian punggung dikarenakan adanya low back pain.

Pada penegakan diagnose keperawatan ditemukan pada Ny.S terdapat 3 diagnosa keperawatan dan Ny.M terdapat 2 diagnosa keperawatan. Persamaan diagnose diantara kedua pasien yaitu nyeri kronis berhubungan dengan fisiologis dan resiko jatuh berhubungan dengan usia > 65 tahun. Adapaun perbedaan diagnose yaitu pada Ny.S diagnose keperawatannya pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurangnya dukungan sosial dan juga kurang pengetahuan tentang program terapeutik, pada Ny.M tidak ditemukan hal tersebut.

Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan oleh penulis baik intervensi yang dilakukan secara mandiri maupun kolaborasi seperti pemberian obat hipertensi dan pemberian terapi rendam kaki menggunakan air hangat.

Setelah dilakukan implementasi keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang dibuat, bahwa hasil penerapan rendam kaki menggunakan air hangat selama 3x 20 menit dapat membantu mengurangi tekanan darah tinggi kembali ke batas normal sehingga sakit kepala dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan pada Ny.S dan Ny.M dilakukan selama 3 hari perawatan di panti, menunjukkan bahwa masalah yang dialami

kedua pasien teratasi semua.

## **B. Rekomendasi**

### **1. Bagi Tempat Pendidikan**

Diharapkan dapat menjadi acuan penatalaksanaan pasien hipertensi baik dipinti atau dikomunitas. Semoga dalam pelaksanaan keperawatan dengan hipertensi lebih dioptimalkan kembali Kerjasama antar petugas Kesehatan panti dalam memberikan perawatan kepada lansia dipanti sehingga nantinya pasien tidak mengalami sakit kepala lagi yang diakibatkan oleh tingginya tekanan darah.

### **2. Bagi Pendidikan keperawatan**

Diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu refensi dikeperawatan gerontic dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi

### **3. Bagi penelitian**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan pengembangan ilmu keperawatan pada pasien dengan hipertensi yang diberikan therapi rendam kaki menggunakan air hangat.

### **4. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan bagi lahan praktik dapat mengaplikasikan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.