

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE*
BASED NURSING RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

FAHMI SAEFUL ISLAM

402022004

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

FAHMI SAEFUL ISLAM

402022004

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

FAHMI SAEFUL ISLAM

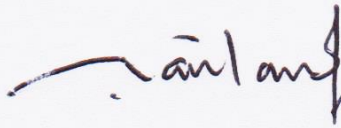
NIM. 402022004

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan dipertanggungjawabkan dihadapan sidang
Penguji Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT**

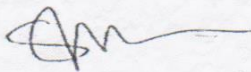
Disusun Oleh :

Fahmi Saeful Islam

402022004

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima Bandung.

Penguji I



Salami, M.Kep

NIP:197209232005012002

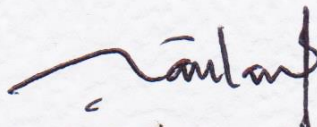
Penguji II



Lina Safarina, M.Kep

NIDN : 0612027604

Pembimbing



Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197309142005011003

**Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners**



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP:2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fahmi Saeful Islam

NIM : 402022004

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 19 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Fahmi Saeful Islam

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fahmi Saeful Islam
NIM : 402022004
Program Studi : Profesi Ners

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :


**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT“**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, pengelolaanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penuli/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

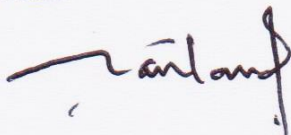
Bandung, 19 Juni 2023

Penulis



Fahmi Saeful Islam

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama



Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

Tanda tangan

.....

MOTTO HIDUP

“Kita berdoa dan berusaha, biarkan Allah yang mengabulkannya”

PERSEMBAHAN

Rasa syukur ini saya ucapkan hanya kepada Allah SWT. Taburan kasih sayang serta rahmat-Nya begitu deras tumpah, atas karunia dan kemudahan yang Allah SWT berikan hingga terselesaikannya karya tulis ini. Semoga sholawat dan salam selalu tumpah limpa kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai bentuk tanda bukti kasih sayang dan rasa terima kasih, saya persembahkan karya ini kepada kedua orang tua, istri, dan kedua meruta yang senantiasa mendo'akan dan menjadikan sampai sekarang.

Rasa hormat dan bentuk kasih sayang juga kepada kedua orang tua, istri, dan kedua meruta yang membuat saya sampai seperti ini.

Semoga dengan tulisan tinta di atas kertas ini menjadi langkah awal untuk kepada kedua orang tua, istri, dan kedua meruta menjadikan kalian bahagia.

ABSTRAK

Fahmi Saeful Islam
402022004

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KASUS HIPERTENSI DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT

Lansia merupakan proses menua seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Menua bukanlah suatu penyakit, tetapi merupakan proses yang berangsur-angsur mengakibatkan perubahan kumulatif, merupakan proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak menyerang kepada lansia dan merupakan 10 penyakit dengan populasi lansia terbanyak sehingga disebut sebagai *silent killer*. Intervensi non farmakologis yang direncanakan untuk mengatasi hipertensi yaitu menggunakan rendam kaki menggunakan air hangat dengan suhu 38-40°C selama 20 menit efek merendam kaki dengan air hangat mampu menghantarkan panas atau reaksi kimia yang terjadi pada pembuluh darah yang mengakibatkan pelebaran pada pembuluh darah, menurunkan kekentalan darah, menurunkan ketegangan otot, meningkatkan metabolisme jaringan dan meningkatkan permeabilitas kapiler serta bisa memberi rangsangan pengeluaran hormon endorfin di dalam tubuh dan penekanan hormon adrenalin bisa menurunkan tekanan darah serta meringankan nyeri kepala yang dirasakan.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah tinggi, Rendam kaki, Nyeri

Kepustakaan : 18 sumber

ABSTRACT

Fahmi Saeful Islam
402022004

GERONTIC NURSING CARE IN HYPERTENSION CASES AT THE WREDHA BUDI PERTIWI CENTER, BANDUNG CITY: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH FOOT SOAK WITH WARM WATER

Elderly is the process of aging someone who has reached the age of 60 years and over. Aging is not a disease, but a process that gradually results in cumulative changes, is a process of decreasing the body's resistance to stimuli from within and outside the body. Hypertension is one of the diseases that attacks the elderly and is the 10 diseases with the most elderly population, so it is called a silent killer. Non-pharmacological interventions planned to treat hypertension are using a foot soak using warm water with a temperature of 38-40OC for 20 minutes the effect of soaking feet in warm water is able to conduct heat or chemical reactions that occur in blood vessels which result in dilation of blood vessels, reducing blood viscosity, reduce muscle tension, increase tissue metabolism and increase capillary permeability and can stimulate the release of endorphins in the body and suppression of adrenaline hormones can reduce blood pressure and relieve headaches that are felt.

Keywords: Hypertension, High blood pressure, Soak your feet, Pain

Libraries: 18 Sources

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kita panjatkan kekhadirat Allah SWT, yang mana telah memberikan kepada kita karunia dan serta nikmat sehat. Sholawat serta salam mudah-mudahan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, tidak lupa kepada para keluarganya, kepada para sahabatnya, dan sampai kepada kita selaku umatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.

Tujuan dalam penulisan karya tulis ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Selain itu, penulis juga dapat mengembangkan dan meningkatkan ilmu tentang Asuhan Keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Kasus Hipertensi Di Panti Wredha Budi Pertiwi Kota Bandung: Pendekatan Evidence Based Nursing Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat”.

Dalam kesempatan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nandang Jamiat Nugraha.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom, selaku Pembimbing KIAK Gerontik Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Kepada Seluruh Staf Panti Wredha Budi Pertiwi
7. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Yayan dan Bapak Asep yang senantiasa selalu memberikan do'a serta dukungan sehingga karya tulis ilmiahakhir ini bisa selesai dengan lancar.
8. Kepada Istri, Riny Purnamasari yang senantiasa selalu memberikan do'a serta dukungan sehingga karya tulis ilmiahakhir ini bisa selesai dengan lancar.
9. Kepada Ibu dan Bapak Mertua, Ibu Sutriningsih dan Bapak Sarmin yang senantiasa selalu memberikan do'a serta dukungan sehingga karya tulis ilmiah akhir ini bisa selesai dengan lancar.
10. Kepada semua orang yang sudah terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat mengharapkan keritik dan saran dari para pembaca yang dimaksud untuk memperbaiki karya tulis ini agar menjadi lebih baik lagi. Semogakarya tulis ini bisa bermanfaat khususnya bagi saya selaku penulis dan umumnyabagi para pembaca.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Metode telaah dan Teknik Pengambilan Data	4
E. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori	7
1. Definisi Lanjut Usia	7
a. Batasan lansia	7
b. Ciri-ciri lansia	8
c. Masalah yang dihadapi lansia	9
d. Perawatan masalah lansia	10
2. Definisi Hipertensi	11
a. Etiologi	12
b. Klasifikasi Hipertensi	12
c. Faktor penyebab	14
d. Tanda dan gejala	17
e. Patofisiologis	18
f. Komplikasi	22
g. Penatalaksanaan	23
B. Konsep Asuhan Keperawatan	25

1. Pengkajian	25
2. Diagnosa Keperawatan	36
3. Intervensi Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan	54
5. Evaluasi Keperawatan	55
C. Konsep Intervensi Keperawatan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.....	55
1. PICO	55
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	57
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	70
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	71
1. Pengkajian	71
2. Analisa Data	78
3. Diagnosa Keperawatan	79
4. Rencana Keperawatan	81
5. Implementasi	86
6. Catatan Perkembangan	91
B. Analisa Kasus dan Pembahasan	96
BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	102
A. Kesimpulan	102
B. Rekomendasi	103
Daftar Pustaka	104
Lampiran	105
<i>Curriculum Vitae</i>	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut WHO – ISH	13
Tabel 2.2 Uraian Kegiatan Sehari-hari	26
Tabel 2.3 Masalah Kesetahan Kronis	29
Tabel 2.4 Fungsi Kognitif	30
Tabel 2.5 Status Fungsional	32
Tabel 2.6 Status Psikologis	33
Tabel 2.7 Pengkajian Resiko Jatuh	35
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 2.9 PICO Jurnal dengan Rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah tinggi	55
Tabel 2. 10 <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN dengan Rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah tinggi	57
Tabel 3.1 Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Hipertensi .	70
Tabel 3.2 Hasil Pengkajian Aktifitas sehari-hari	74
Tabel 3.3 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada pasien dengan Hipertensi .	76
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Khusus	77
Tabel 3.5 Program Therapi	78
Tabel 3.6 Analisa Data pasien dengan Hipertensi	78
Tabel 3.7 Diagnosa Keperawatan	79
Tabel 3.8 Perencanaan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi	81
Tabel 3.9 Impelentasi Keperawatan Pasien dengan Hipertensi	86
Tabel 3.10 Catatan Perkembangan Pasien dengan Hipertensi	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	21
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

SOP Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah	105
Persetujuan Karya Ilmiah Akhir	107
Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Program Studi Ners	108
Persetujuan Bebas Administrasi Karya Ilmiah Akhir	110
Riwayat Hidup	111

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Nurmaulina, . H. (2021). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Lentera*.
- Ayu Okta Viana, I. M. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hiperten. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*.
- Clara Diana Widyaswara, A. M. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*.
- Mila Febri Astutik, M. M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*.
- Nur Arifin, A. M. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*.
- Arif Mulyadi, T. C. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 148-57.
- Atmaza, A. (2019). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Murottal Al-Qur'an Dan Aroma Terapi Mawar Pada Pasien Hipertensi Untuk Penurunan Tekanan Darah Di Ruang IGD RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
- Putra, Y. (2019). Tabanan Description of Blood Sugar In Elderly In Nursing Home Wana Sraya Denpasar and Nursing Home Santi Tabanan. 50-55.
- RI, B. K. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Harnani, Y., & Axmalia, A. (2017). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut. *Journal of Community Health*, 3(5), 129–132. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol3.Iss4.127>
- Darmojo, Boedhi, et al. 2010. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Trijayanti, Tutut (2019) *ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan*. Tugas Akhir (D3) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Rahayu, Febrian. NWN. 2020. Gambaran Asupan Serat, Kolesterol, Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara. (Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, 2020). Diakses dari <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id>
- Haryono, R., & Utami, M. P. S. (2019a). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Haryono, R., & Utami, M. P. S. (2019b). *Keperawatan Medikal Bedah 2 (2nd ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (T. P. S. DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SIKI DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SKKI DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.

