

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, keluhan utama yang muncul pada pasien fraktur femur pasca pembedahan dengan prosedur ORIF adalah nyeri akut. Setelah dilakukan intervensi pemberian kompres dingin dengan durasi 15 menit selama 4 hari asuhan keperawatan, terjadi penurunan intensitas nyeri pada pasien 1 dan 2. Maka dapat ditarik kesimpulan yaitu terdapat pengaruh pemberian kompres dingin terhadap penurunan intensitas skala nyeri fraktur femur post operasi ORIF di RSUD Al Ihsan.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian, saran yang dapat peneliti ajukan diantaranya:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya hasil penelitian ini dapat menjadi langkah awal khususnya bagi mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Bandung dalam meningkatkan motivasi belajar mengenai *evidence based practice* khususnya dalam ilmu keperawatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Dengan adanya hasil penelitian ini dapat menjadi langkah awal bagi rumah sakit dalam melakukan penelitian dan mengembangkan SOP terkait pemberian terapi kompres dingin pada pasien post operasi fraktur, sehingga perawat dapat mengimplementasikan asuhan keperawatan secara non-farmakologi berdasarkan SOP rumah sakit.