

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga Ny.E dan Tn.I dengan hipertensi di Rw 1 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian pada tanggal 09 Mei 2023 pada keluarga Ny.E mengatakan terkadang merasa kram pada kaki, dan sering terbangun pada malam hari karna berkemih, sedangkan pada Ny.N mengatakan merasa kram pada kaki, pusing, dan sulit tidur. Namun pada saat dilakukan pengkajian kram dibagian kakinya tidak terlalu dirasakan dan Ny.E mengeluh sering berkemih ketika malam hari. Saat dilakukan pemeriksaan fisik TD 140/80 mmHg, S:36°C, N:95x/mnt, RR:20x/mnt, GDS : 160mg/dl. Dan pada keluarga Tn.T khususnya Ny.N dilakukan pada tanggal 09 Mei 2023 pukul 11.00 WIB. Ny.N mengatakan selalu mengeluh kram pada otot-otot kakinya, Ny.N juga mengeluh sulit tidur pada malam hari karna terganggu akan berkemih dan Ny.N mengeluh pusing pada kepala sehingga seringkali mengganggu aktivitasnya. Namu pada saat dikaji Ny.N masih terasa kram pada otot kakinya, pusing, sering terbangun pada malam hari karna ingin berkemih. Saat dilakukan pemeriksaan fisik TD : 160/90 mmHg, mmHg, N 105 x/menit, R 20 x/menit, S 37 °C, GDS : 300mg/dl.

##### **2. Penegakan Diagnosa Keperawatan**

Berdasarkan data yang didapatkan diagnosa keperawatan pada Keluarga Ny.E dan keluarga Tn.T khususnya Ny.N yang mengalami diabetes melitus pada saat dikaji yaitu Risiko Ketidak Stabilan Kadar Glukosa Darah b.d Diabetes melitus dan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.

### 3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan atau intervensi pada keluarga Tn. E yaitu mengenai Edukasi Kesehatan & Dukungan Keluarga Merencanakan Perawatan sesuai pedoman SIKI. Intervensi yang paling ditekankan pada proses asuhan keperawatan pada keluarga Ny.E dan keluarga Tn.I khususnya Ny.N yaitu mengajarkan dan menjelaskan tentang senam diabetes melitus.

### 4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan

Pada hari pertama implementasi yaitu pada tanggal 16 Mei 2023 pada Ny.E *pre intervensi* 154mg/dl sedangkan pada Ny.N *pre intervensi* 280mg/dl. Lalu dilakukan pengecekan kembali pada hari ke-3 pada tanggal 18 Mei 2023 setelah diberikan intervensi pada Ny.E yaitu 126 mg/dl sedangkan pada Ny.N yaitu 138mg/dl.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa agar dapat mencari informasi dan memperluas pengetahuan mengenai pasien dengan DM. dengan adanya pengetahuan yang luas mahasiswa akan mampu mengembangkan diri dalam masyarakat dan memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat mengenai DM dan upaya pencegahan dari penyakit tersebut.

### 2. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi fasilitas pelayanan kesehatan dapat memonitor kadar gula darah pada pasien DM dengan dilakukan kunjungan rumah sehingga kadar gula darah pada pasien DM dapat terkontrol.

### 3. Bagi klien dan keluarga

DM Diharapkan bagi penderita DM agar menjaga pola makan dengan menerapkan diet DM pola, melakukan latihan fisik senam kaki DM secara teratur, dan rutin memeriksa kondisi kesehatan