

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN DENGAN
TUBERCOLOSIS PARU DI DESA CICALENGKA WETAN :
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING
*ACTIVE CYCLE BREATHING TEHNIQUE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun oleh:
EKI HADIWIJAYA
NIM 402022063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN DENGAN
TUBERCOLOSIS PARU DI DESA CICALENGKA WETAN :
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING
*ACTIVE CYCLE BREATHING TEHNIQUE***

**Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Ilmu Keperawatan Komunitas**

***Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung***



**Disusun oleh:
EKI HADIWIJAYA
NIM 402022063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

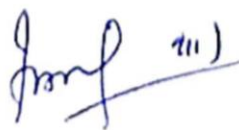
EKI HADIWIJAYA
NIM 402022063

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DENGAN
TUBERCOLOSIS PARU DI DESA CICALENGKA WETAN :
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING
*ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggung
jawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Tanggal 31 Mei 2023

Oleh:

Pembimbing



Enisah, S. Kep. Ners, M. Kep
NIP. 198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DENGAN
TUBERCOLOSIS PARU DI DESA CICALENGKA WETAN :
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING
ACTIVE CYCLE BREATHING TEHNIQUE**

Disusun oleh:
EKI HADIWIJAYA
NIM 402022063

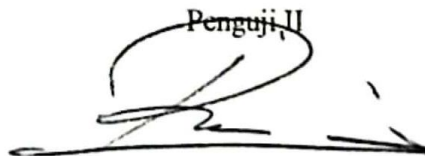
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Mei 2023 -

Penguji I



H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP : 1997270170005

Penguji II



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP : 2009190780030

Ketua penguji



Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198202092003122004

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : EKI HADIWIJAYA
NIM : 402022063
Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DENGAN
TUBERCOLOSIS PARU DI DESA CICALENGKA WETAN :
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING ACTIVE CYCLE
BREATHING TECHNIQUE**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



MOTTO

“Bertanggung jawabalah dengan apa yang kamu pilih, sekalipun itu berat”

“Barang siapa yang melepaskan satu kesusahan seorang mukmin, pasti Allah akan melepaskan darinya satu kesusahan pada hari kiamat. Barang siapa yang menjadikan mudah urusan orang lain, pasti Allah akan memudahkannya di dunia dan di akhirat. Barang siapa yang menutupi aib seorang muslim, pasti Allah akan menutupi aibnya di dunia dan di akhirat. Allah senantiasa menolong hamba Nya selama hamba Nya itu suka menolong saudaranya”

-HR. Muslim-

-EKI HADIWIJAYA-

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehesif ini dipersembahkan kepada:

1. Karya Ilmiah Akhir Komprehesif ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tersayang yang selalu mendoakan anaknya disetiap shalat dan sujudnya, sehingga dapat terselesaikannya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehesif ini. Semoga Allah SWT memberikan ibu dan bapak umur yang barokah, kesehatan dan kebahagiaan dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin YRA.
2. Mertua sosok orang tua kedua bagi saya, yang tak henti memberikan nasehat dan motivasinya kepada saya, dalam menghadapi lika liku kehidupan. Semoga Allah SWT memberikan ibu umur yang barokah, kesehatan dan kebahagiaan dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin YRA.
3. Istri tercinta Iif Siti Napsilatul A'la, S.E serta anak-anak yang telah memberikan doa juga dukungan moral yang luar biasa kepada penulis.
4. Anak-anakku malaikat yang selalu memberikan semangat, yang selalu menjadi *support system* ibu, terimakasih nak kamu sudah membuat ibu mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehesif ini dan mampu melewati segala rintangan kehidupan. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan, umur yang barokah dan menjadikan kalian anak yang solehah. Aamiin YRA.
5. Dosen pembimbing, terimakasih telah memberikan masukan, saran dan nasihatnya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Komprehesif ini selesai dan mengantarkan saya ke jenjang sarjana. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Ibu pembimbing. Aamiin YRA.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam studi kasus ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Desa Cicalengka Wetan”. Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp., An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Ibu Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Bapak Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Ibu Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Ibu Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Ibu Enisah,S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan saran dan arahan.
7. Bapak H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep dan Bapak Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi dan masukan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

8. Ucapan terima kasih kepada orang tua, mertua dan Istri tercinta Iif Siti Napsilatul A'la, S.E serta anak-anak yang telah memberikan doa juga dukungan moral yang luar biasa kepada penulis.
9. Serta kepada teman-teman seangkatan yang senantiasa kompak dan berjuang bersama-sama.

Dalam penulisan dan penyusunan penelitian ini, penulis merasakan masih banyak kekurangan sehingga saran dan kritik membangun sangat diperlukan untuk perbaikan Karya Ilmiah ini.

Bandung, Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

EKI HADIWIJAYA
402022063

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TUBERCOLOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI DESA CICALENGKA WETAN: PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING *ACTIVE CYCLE BREATHING TEHNIQUE*

Tuberculosis Paru adalah penyakit yang mudah ditemukan di masyarakat secara umum, terutama di lingkungan yang padat. Tuberculosis paru mudah terjangkit pada anggota keluarga yang mempunyai kebersihan yang kurang dan pengetahuan akan kesehatan kurang. Tuberculosis paru atau TBC merupakan penyakit yang disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis* menular secara terhirup dari batuk atau bersin. Penanganan pada TB paru yaitu dengan melakukan pemeriksaan dan pengobatan secara rutin minimal 6 bulan. Keluhan seperti sesak dan batuk dapat dilakukan dengan terapi non farmakologis yaitu dengan menggunakan teknik pernapasan *Active Cycle of Breathing Technic* (ACBT). Tujuan dari melakukan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga pada klien TB paru dengan melakukan pendekatan *Evidence base nursing* : ACBT.

Berdasarkan analisis kasus diagnosa keperawatan keluarga yang diambil dari kedua klien yaitu bersihan jalan nafas, penurunan koping keluarga, kesiapan peningkatan koping keluarga. Dari diagnosa tersebut penulis melakukan intervensi berupa latihan pernapasan ACBT, yaitu latihan pernapasan dengan tiga tahap. Yang pertama breathing control, kedua thoracic expansion exercise, yang ketiga forced expiration technique. Kemudian penulis juga melakukan implementasi edukasi dan motivasi terkait masalah keperawatan lain kepada keluarga dan klien. Evaluasi dari asuhan keperawatan keluarga didapatkan bahwa ada efek positif setelah dilakukan tindakan ACBT dan edukasi kepada keluarga dan klien. Penurunan keluhan sesak dan batuk setelah ACBT dengan ditandai perbaikan respirasi dan pola nafas. Perbaikan kondisi koping di keluarga setelah penyalaksanaan terapeutik, edukasi dan motivasi ditandai peningkatan koping dan perbaikan pola hidup.

Keyword: TB Paru, ACBT, *Active of Cycle Breathing Tehnic*, Bersihan jalan nafas tidak efektif

ABSTRACT

EKI HADIWIJAYA

402022063

FAMILY NURSING ASSISTANCE IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH HEALTH PROBLEMS RESPIRATORY TRACT IS BLOCKED IN CICALENGKA WETAN: NURSES' BASIC APPROACH

Pulmonary tuberculosis is a disease that is easily found in the general community, especially in dense environments. Pulmonary tuberculosis is easily contagious in family members who have poor hygiene and less knowledge of health. Pulmonary tuberculosis or TB is a disease that is infected by mycobacterium tuberculosis inhaled by coughing or sneezing. Treatment of pulmonary tuberculosis is by conducting examination and treatment on a regular basis for at least 6 months. Complaints such as sickness and cough can be done with non-pharmacological therapy using Active Cycle of Breathing Technic. (ACBT). The aim of carrying out the management of family nursing care for patients with pulmonary tuberculosis by conducting evidence base nurses approach: ACBT.

Based on the analysis of family nursing diagnosis cases taken from both clients, namely, respiratory dysfunction, a decrease in family coping, the readiness to increase family coping. From the diagnosis, the author performed an intervention in the form of ACBT breathing exercises, which is a three-stage breathing exercise. The first breathing control, the second thoracic expansion exercise, the third forced expiration technique. Then the author also implemented educational and motivational related other nursing issues to families and clients. Evaluations from family nursing guardianship concluded that there was a positive effect after ACBT action and education was carried out on families and clients. A decrease in sickness and cough complaints after ACBT is marked by improved breathing and breathing patterns. Improvement of the condition of the cough in the family after the implementation of therapeutic, education and motivation is characterized by increased cough and lifestyle improvement.

Keyword: Tuberculosis, ACBT, Active of Cycle Breathing Tehnique

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : EKI HADIWIJAYA

NIM : 402022063

Program Studi : Program Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Dengan Tuberculosis Paru di Desa Cicalengka Wetan : Pendekatan Evidence Base Nursing *Active Cycle Breathing Tehnique*.

Hak bebas Royalti Nonesklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunaan sebagaimana mestinya.

Bandung, Mei 2023

Yang Menyatakan,

Eki Hadiwijaya



Tanda tangan

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
SURAT PERNYATAAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Tuberculosis Paru	7
1. Pengertian	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	9
4. Tanda dan Gejala	10
5. Patofisiologi.....	12
6. Komplikasi.....	15
7. Pemeriksaan Penunjang.....	16
8. Penatalaksanaan Farmakologis	17
9. Penatalaksanaan Non Farmakologis	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	21

1. Pengertian Keluarga	21
2. Tujuan Dasar Keluarga	22
3. Tipe Keluarga	22
4. Stuktur Keluarga	26
5. Fungsi Keluarga	27
6. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien TB Paru	29
1. Pengkajian	29
2. Analisa Data	41
3. Diagnosa Keperawatan	42
4. Intervensi Keperawatan	46
5. Intervensi Keperawatan	47
6. Implementasi Keperawatan	60
7. Evaluasi	60
D. Konsep Intervensi Berdasarkan Evidence Base Nursing (EBN)	60
1. PICO	60
2. Critical Appraisal Artikel EBN	62
3. Definisi	81
4. Manfaat	81
5. Prosedur Tindakan	81
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	83
A. Pengkajian	83
B. Diagnosa Keperawatan	116
C. Intevensi Keperawatan	117
D. Implementasi	128
E. Evaluasi	141
BAB IV PEMBAHASAN	149
A. Analisa Kasus	149
B. Pembahasan	151
C. Keterbatasan Pelaksanaan	160
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	161
A. Kesimpulan	161
B. Saran	163
DAFTAR PUSTAKA	165

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Panduan Dosis OAT untuk kategori 1 : 2 (HRZE)/4H3R3	19
Tabel 2.2 panduan OAT kategori 2 : 2HRZES/HRZE/5H3R3E3	19
Tabel 2.3 KDT sisipan	20
Tabel 2.4 Skoring skala Prioritas	43
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 2.6 Tabel PICO	60
Tabel 2.7 Critical Appraisal Artikel EBN	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Path way TB Paru	15
----------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi fisiologi respirasi	9
Gambar 2.2 Proses TB Paru	13
Gambar 2.3 Prosedur <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur ACBT	168
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan	170
Lampiran 3 Foto Kegiatan	181
Lampiran 4 Biodata Penulis	182
Lampiran 5 Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir	183
Lampiran 6 Persetujuan Karya Ilmiah Akhir	184
Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin.....	185

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Lestari, S., Hidayat, N., Wahyono, Y., Handayani, S., Sulistyowati, D., & Sumardino, S. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Pasien TBC Dengan Pendekatan Pemasaran Sosial (IMB). *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(2), 1306-1318.
- Amiar, Winda. Setiyono, Erwan. 2021. Efektivitas Pemberian Teknik Pernafasan Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tb Paru. Volume: 3, No. 1 Juni 2020 e-ISSN: 2622 – 0997
- Cahyono, Y. N., & Yuniartika, W. (2020). Efektifitas *Active Cycle Of Breathing* Pada Keluhan Sesak Nafas Penderita Tuberkulosis. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020 (Profesi Ners XXII).
- Endria, V., Yona, S., & Waluyo, A. (2022). Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Bronkiektasis: Studi Kasus. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 144-152.
- Harmoko. (2012). *cAsuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Luies, L., & Du Preez, I. (2020). The echo of pulmonary tuberculosis: mechanisms of clinical symptoms and other disease-induced systemic complications. *Clinical Microbiology Reviews*, 33(4), e00036-20.

- Maison, D. P. (2022). Tuberculosis Pathophysiology and Pharmaceutical Intervention with Cancer Treatments. *Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases*, 100300.
- Mertaniasih, N. M. (2019). *Buku Ajar Tuberkulosis Diagnostik Mikrobiologis*. Airlangga University Press.
- Naibaho, E. N. V., & Kabeakan, S. M. H. (2021). Pengaruh Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Frekuensi Pernafasan (Respiratory Rate) Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 499-506.
- Noviana, M. (2022). Effectiveness of ACBT on Chest Expansion in A Case of Bronchiectasis: A Case Study. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia or Indonesian Journal of Applied Physiotherapy*, 1(1), 18.
- Noviyanti, I., & Irnawati, I. (2021). Literature Review: Gambaran Karakteristik Pasien TB. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 2175-2187).
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI. Jakarta Selatan.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP . (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI. Jakarta Selatan.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPPPNI. Jakarta Selatan.
- Pradini, Jihan DA. 2017. *Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu.P dengan Ketidakefektifan Manajemen kesehatan keluarga dengan Post Tb Paru di Desa Kutawis RT 02/ RW 02 Kecamatan Bukateja Kabupaten Purbalingga*.

Purwokerto : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Purwokerto.

Sihaloho, A. A. (2020). Pengkajian dalam proses keperawatan sebagai dasar pemberian asuhan keperawatan.

Pratama, A. D. (2021). Efektivitas *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Peningkatan Kapasitas Fungsional Pada Pasien Bronkiektasis Post Tuberkulosis Paru. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 9(1), 65-72.

Saktiawati, A. M., & Sumardi. (2021). *Diagnosis dan Terapi Tuberkulosis Secara Inhalasi*. Depok,Sleman,D.I.Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Utam, S. Y. A. (2018). *Buku ajar keperawatan medikal bedah sistem respirasi*. Deepublish.

Wahyudi, D. A., Xanda, A. N., Sukesu, N. I. K. E. N., Puspita, L. I. N. D. A., Wardani, P. K., Yurlina, E., ... & Mukhlis, H. A. M. I. D. (2021). *Active Cycle of Breathing to Respiratory Rate in Patients with Lung Tuberculosis*. *International Journal of Pharmaceutical Research*, 13(1), 4776-4784.

WHO. (2021). *Global Tuberculosis Report*.