

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan asuhan keperawatan pada kedua pasien dengan hipertensi penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian merupakan satu tahapan dimana perawat mengambil data yang ditandai dengan pengumpulan informasi terus menerus dan keputusan profesional yang mengandung arti terhadap informasi yang dikumpulkan. Pengumpulan data keluarga berasal dari berbagai sumber: wawancara, observasi rumah keluarga dan fasilitasnya, pengalaman yang dilaporkan anggota keluarga (Padila, 2012).

Setelah data dikumpulkan, maka akan dilakukan pemeriksaan dan analisis untuk mengidentifikasi data spesifik atau kesenjangan data yang selanjutnya akan berkontribusi pada perumusan diagnosis keperawatan. Dalam menangani hipertensi, sangat penting bagi perawat untuk melakukan evaluasi yang cermat dan komprehensif guna memudahkan perumusan diagnosis keperawatan yang akurat. Salah satu aspek penting yang perlu diperhatikan dalam penatalaksanaan hipertensi adalah evaluasi kesejahteraan psikologis pasien, yang memerlukan pemberian informasi, penanganan kondisi medis pasien, serta menumbuhkan motivasi dan rasa percaya diri pada pasien.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan seperti yang dikemukakan beberapa ahli sevelumnya daftar diagnosa keperawatan ditemukan kasus nyata yang didapat pada kedua pasien ini, yaitu manajemen kesehatan tidak efektif.

3. Perencanaan dan Evaluasi

Perencanaan yang digunakan dalam kasus pada kedua pasien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang muncul dan ditegakan berdasarkan tanda dan gejala mayor, minor dan kondisi pasien saat ini. Tujuan perencanaan yang dibuat dari tujuan jangka panjang dan jangka pendek. Sedangkan perencanaan masalah keperawatan pasien disusun sesuai standar intervensi keperawatan indonesia. Pelaksanaan tindakan implementasi keperwatan disusun dengan rencana tindakan yang telah disusun oleh penulis dan waktu pelaksanaan disesuaikan dengan kebijakan

4. Evaluasi

Evaluasi akhir dari proses keperawatan adalah evaluasi terhadap asuhan keperwatan yang dibeikan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat mengaplikasikan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan serta kemampuan penulis dalam menerapkan asuhan keperawatan pengaruh tekhnik relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Karya ilmiah komprehensif ini diharapkan bisa diterapkan dalam pelaksanaan pada pasien lansia dengan hipertensi menjadi acuan dalam asuhan keperawatan.

3. Bagi Keluarga

Karya ilmiah akhir komprehensif ini diharapkan kepada keluarga untuk bisa menerapkan terapi nonfarmakologi teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada keluarga dan diharapkan keluarga bisa membawa pasien untuk melakukan pengecekan tekanan darah setiap satu bulan sekali ke pelayanan kesehatan.

4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Karya ilmiah akhir komprehensif ini diharapkan menambah pengetahuan dan wawasan bagi Profesi Keperawatan khususnya dalam penerapan asuhan keperawatan hipertensi.