

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ibu postpartum sering mengalami masalah setelah melahirkan seperti masalah pada pemberian ASI dan masalah nyeri pada ibu yang melahirkan dengan metode *secito caesarea*. Masalah menyusui tidak efektif sering dialami oleh ibu postpartum, salah satunya berhubungan dengan kondisi psikologis ibu. Penyebab masalah menyusui tidak efektif yaitu dari fisiologis salah satunya ketidakadekuatan suplai ASI dan dari situasional salah satunya tidak rawat gabung antara ibu dan bayi. Sedangkan nyeri akut, dialami oleh ibu postpartum salah satunya berhubungan dengan prosedur operasi *sectio caesarea*.

Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.M dan Ny.S dapat disimpulkan bahwa kedua klien ini mengalami masalah menyusui tidak efektif dan nyeri akut. Tindakan yang diberikan pada klien 1 dan klien 2 juga sama yaitu pemberian *hypno-breastfeeding* dan murotal Al-Quran surat Ar-Rahman selama 15 menit. Implementasi dilakukan selama 5 hari baik pada klien 1 maupun klien 2. Namun, hasil evaluasi menunjukkan sedikit perbedaan antara klien 1 dan klien 2. Hal ini didukung oleh beberapa faktor yang berbeda-beda antara kedua klien.

B. Saran

Diharapkan pada saat pengkajian, pelayanan kesehatan juga memperhatikan aspek psikologis pada ibu postpartum terutama dalam pemberian ASI karena perawat juga berperan dalam masalah psikologis ibu dan bertanggung jawab terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.