

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST OP  
LAPARATOMY APENDIKSITIS DI RUANG ZUMAR RSUD AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING MOBILISASI DINI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu tugas Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah  
Bandung

Dosen Pembimbing: Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**DEVIRA NURHOLIS**

**402022115**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST OP  
LAPARATOMY APENDIKSITIS DI RUANG ZUMAR RSUD AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING MOBILISASI DINI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu tugas Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah  
Bandung

Dosen Pembimbing: Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**DEVIRA NURHOLIS**

**402022115**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

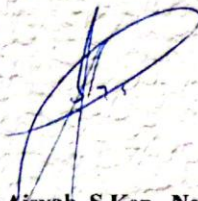
**DEVIRA NURHOLIS**  
**NIM: 402022115**

**ASUIAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST OP  
LAPARATOMY APENDIKSITIS DI RUANG SA'ID BIN ZAID RSUD AL  
IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING MOBILISASI DINI**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada  
Ujian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 01 Februari 2023

Oleh:



**Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NPP. 2009250984029**



**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST OP LAPARATOMY APENDIKSITIS DI RUANG SA'ID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING MOBILISASI DINI**

Disusun Oleh:  
**DEVIRA NURHOLIS**  
NIM. 402022115

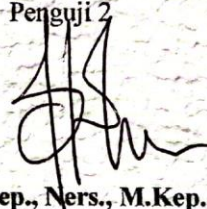
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, Januari 2023

Penguji 1



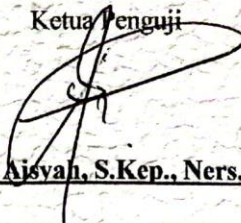
**Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep**

Penguji 2



**Sri Atun, S.Kep., Ners., M.Kep., ETN.**

Ketua Penguji



**Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep**

Diketahui oleh  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Nina Gartika, S. Kp., M.Kep**  
NPP. 2014290478050

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Devira Nurholis

Nim : 402022115

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST OP  
LAPARATOMY APENDIKSITIS DI RUANG SA’ID BIN ZAID RSUD AL  
IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING MOBILISASI DINI”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Februari 2023

Yang membuat pernyataan





## SURAT PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devira Nurholis

NIM : 402022115

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royallity Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST OP LAPARATOMY APENDIKSITIS DI RUANG SA'ID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING MOBILISASI DINI"**

Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berkah menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulisnya/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Februari 2023

Yang Menyatakan



Devira Nurholis

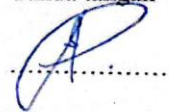
Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Nama

1. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

Tanda tangan



## **MOTTO HIDUP**

“Tidak ada ilmu yang sia-sia, ilmu akan bermanfaat ditempat yang tepat”

## **PERSEMBAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta ayahanda Sarif hidayat, ibunda Susilawati dan adik saya Salwa Nursifa yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada peneliti.
2. Suami saya Fajar Tinton Falah yang selalu memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang kepada peneliti.

## ABSTRAK

### **Penerapan Terapi Mobilisasi Dini Pada Pasien Nyeri Akut Post Operasi Dengan Diagnosa Appendisitis Di RSUD Al Ihsan**

Devira Nurholis  
402022115

Pendahuluan: Nyeri post operasi adalah nyeri yang dirasakan akibat dari hasil pembedahan. Intervensi keperawatan yang dapat diberikan pada pasien post operasi laparotomi adalah latihan rentang gerak atau yang sering disebut mobilisasi dini merupakan latihan yang digunakan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan untuk menggerakkan persendian secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot, untuk melancarkan peredaran darah, mengurangi rasa nyeri pasca operasi dan mempercepat penyembuhan luka pasca operasi. Tujuan: penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis penerapan terapi mobilisasi dini pada pasien nyeri akut post operasi dengan diagnosa appendisitis di RSUD Al Ihsan. Metode: penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko sosial-spiritual, adapun tehniknya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan *literature review* dari 5 artikel dengan cara penelusuran melalui database *google scholar, Pubmed, Proquest, Sciencedirect, E-resources, Garuda* yang dilakukan bulan Desember 2022 dan EBP (*Evidence Based Practice*). Hasil: Berdasarkan hasil studi kasus pada An. Z dan Tn. P menunjukkan sebelum pemberian mobilisasi dini skala nyeri berdasarkan NRS An. Z adalah 6 dan Tn. P 6. Setelah diberikan mobilisasi dini selama 5 hari Skala nyeri pada An. Z adalah 2 dan Tn. P 3. Kesimpulan, dari karya ilmiah ini setelah pemberian terapi mobilisasi dini pada An. Z dan Tn. P selama 5 hari efektif dalam penurunan intensitas nyeri. Saran, diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian terapi mobilisasi dini dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi appendiktomi dengan keluhan nyeri akut.

Kata kunci: Appendisitis, Mobilisasi dini, Nyeri Akut, Post Operasi  
Kepustakaan: 5 literatur review (2017-2022).



## **ABSTRACT**

### *Therapeutic Implementation of Early Mobilization in Postoperative Acute Pain Patients With Diagnose Appendicitis At Al Ihsan Hospital*

Devira Nurholis

402022115

*Introduction: Postoperative pain is pain that is felt as a result of healing. Performance interventions that can be given to postoperative laparotomy patients are range of motion exercises or what is often called early mobilization, which are exercises used to maintain or improve the level of perfection of the ability to move joints normally and completely to increase muscle mass and muscle tone, to improve blood circulation, reduce postoperative pain and accelerate postoperative wound healing. Purpose: The purpose of writing this scientific paper is to analyze the application of early mobilization therapy in postoperative acute pain patients diagnosed with appendicitis at Al Ihsan General Hospital. Methods: this study used a case study method on 2 patients as well as a comprehensive fellowship process approach, namely bio-psycho social-spiritual, while the technique involved interviews, observation, physical examination and literature review of 5 articles by searching through the Google Scholar database, Pubmed, Proquest, Sciencedirect, E-resources, Garuda conducted in December 2022 and EBP (Evidence Based Practice). Results: Based on the results of the case study on An. Z and Mr. P indicates before giving early mobilization pain scale based on NRS An. Z is 6 and Mr. P 6. After being given early mobilization for 5 days Pain scale in An. Z is 2 and Mr. P 3. Conclusion, from this scientific work after giving early mobilization therapy to An. Z and Mr. P for 5 days is effective in reducing pain intensity. Suggestions, it is hoped that this can be taken into consideration for giving early mobilization therapy in providing relief for weakness in postoperative appendectomy patients with complaints of acute pain.*

*Keywords: Appendicitis, Early mobilization, Acute Pain, Postoperative*

*Literature: 5 literature reviews (2017-2022).*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan metode studi kasus, *literature review* dan EBP (*Evident Base Practiced*). Penyusunan KIA ini menggunakan metode studi kasus, *literature review* dan EBP yang dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Bandung. Adapun KIA ini menggunakan metode *literature review* dan EBP ini berjudul "Penerapan Terapi Mobilisasi Dini Pada Pasien Nyeri Akut Post Operasi laparotomy Dengan Diagnosa Appendisitis Di RSUD Al Ihsan".

Dalam menyelesaikan penulisan KIA dengan metode *literature review* dan EBP ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan KIA ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah bersedia membantu dan terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam perencanaan, pelaksanaan, serta penyusunan KIA ini.

1. Tia Setiwati, S.Kp.,M,Kep.Ns.,Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Dr. Siti Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Pembimbing akademik yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan masukan berupa wawasan terkait ilmu yang diteliti oleh penulis
5. Seluruh dosen pengajar yang telah banyak memberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran dan bekal dalam penyusunan KIA ini dan

seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan KIA ini.

6. Kepada staf penganggung jawab mahasiswa RSUD Al Ihsan yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di RSUD Al Ihsan
7. Kepada kepala ruangan Zumar RSUD Al Ihsan ibu Enung yang telah membimbing penulis selama penulis melakukan penelitian di RSUD Al Ihsan
8. Kepada seluruh perawat di ruang sa'id bin zaid RSUD Al Ihsan, yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di ruang anak RSUD Al Ihsan.
9. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, kata-kata penyemangat dan bantuannya dalam kelancaran proses penyusunan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian KIA ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari penyusunan kalimat maupun isi yang dikarenakan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan, keterbatasan waktu dan tenaga. Oleh karena itu, penulis tidak menutup diri dari kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan KIA ini.

Akhir kata semoga KIA ini dapat mendukung untuk pengembangan ilmu keperawatan Medikal Bedah.

Bandung, Januari 2023

## DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTO HIDUP.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	6
E. Strategi Pencarian Literatur.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	8
A. Konsep Dasar Penyakit Appendicitis.....	8
B. Mobilisasi Dini.....	21
C. Konsep Nyeri.....	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
E. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarakan EBN.....	40
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL .....	60
A. Hasil Studi Kasus .....	60
B. Pembahasan.....	93
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	103
<u>DAFTAR PUSTAKA .....</u>	<u>104</u>



## DAFTAR TABLE

Table 2.1 intervensi keperawatan pre operasi .....	31
Table 2.2 intervensi keperawatan post operasi .....	36
Table 2.3 PICO .....	39
Table 2.4 EVIDANCE BASED NURSING .....	40
Table 3.1 <u>Hasil anamnesa dan riwayat kesehatan</u> .....	59
Table 3.1 hasil observasi dan pemeriksaan fisik .....	60
Table 3.2 hasil pengkajian psikososial spiritual.....	65
Table 3.4 <u>hasil pengkajian aktivitas sehari hari (ADL)</u> .....	66
Table 3.5 <u>hasil laboratorium</u> .....	68
Table 3.6 terapi farmakologi .....	68
Table 3.7 terapi non farmakologi .....	69
Table 3.8 ANALISA DATA .....	70
Table 3.9 INTERVENSI KEPERAWATAN.....	72
Table 3.10 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN .....	80
Table 3.11 CATATAN PERKEMBANGAN .....	89

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Apeniks.....	9
---------------------------------	---

## DAFTAR BAGAN

Bagan Pathway.....	14
--------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran1 daftar riwayat hidup.....	108
Lampiran 2 Lembarbimbingan.....	109
Lampiran 3 hasil turnitin.....	110



## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, M. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Laparatomi Eksplorasi A.I. Apendisitis Akut Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Melati 4 Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Universitas Bhakti Kencana Bandung*.
- Bickley Lynn S & Szilagy Peter G. (2018). *Buku Saku Pemeriksaan Fisik & Riwayat Kesehatan* (p. 49). p. 49.
- Budiarti, I. (2022). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 320–324.
- Burkitt, and R. (2007). *Appendicitis. In: Essential Surgery Problems, Diagnosis, & Management* . (4th ed.). London: Elsevier Ltd.
- Erwin H., (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Appendicitis Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Keperawatan Samarinda
- Jong, S. & de. (2018). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Kozier, B. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik. Edisi VII. Volume 1*. Jakarta : EGC
- Le Mone, Karen, & Bouldoff. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Mulya, ruben eka. (2015). Pemberian mobilisasi dini terhadap lamanya penyembuhan luka post operasi appendiktomi pada asuhan keperawatan ny. s di ruang kantil 2 rsud karanganyar. *Program Studi Diii Keperawatan Sekolah*

*Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta 2015.*

- Muttaqin, A. 2010. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC dalam Berbagai Kasus*. Jogjakarta: Mediacion.
- Potter, P., & Perry, A. (2014). *Fundamentals of Nursing* (7th ed.). Philadelphia: Elsevier Ltd.
- \_\_\_\_\_. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (E. Novieastari, K. Ibrahim, Deswani, & S. Ramdaniati (eds.); Edisi Indo). Elsevier Ltd.
- Setiadi. (2012). *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Setyaningrum, W. A. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Sdr. Y Dengan Post Operasi Appendektomi Hari Ke-1 Di Ruang Dahlia RSUD Banyudono. *Naskah Publikasi*, 16.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarath* (8th ed.). Jakarta: EGC
- Sofiah, Wiwik. (2017). *Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Post Op Apendiktomi Dengan Resiko Infeksi di RSUD Kota Jakarta Utara*. 8(2), 1–10.
- Sulekale, A. (2016). *Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Kasus Appendisitis di Rumah Sakit Santa Anna Kendari*.
- Sulikhah, N. M. (2014). *Evaluasi Penggunaan Antibiotik Profilaksis Pada Pasaen Operasi Apendiktomi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi*. 1–12.
- Sulistiyawati. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke Non Hemoragik Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. *POLITEKNIK KESEHATAN*

*KEMENTRIAN KESEHATAN KALIMANTAN TIMUR.*

Sulistiyawati, Hasneli, Y., & Novayelinda, R. (2012). *Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis. 1.*

Tim Pokja SDKI DPP PPNI,(2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.*  
Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI,(2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia.*  
Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI,(2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.*  
Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda, 1*(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.548>

Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep.* Yogyakarta : Nuha Medika