ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Disusun Oleh :

DENIS KURNIA SUDJANA

NIM. 402022089

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Disusun Oleh :

DENIS KURNIA SUDJANA
NIM. 402022089

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

DENIS KURNIA S

NIM. 402022089

ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui Untuk

Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Pendidikan Studi

Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama

Ns. Shella Febrita Puteri U. S.Kep, M.Kep

NPP. 2018160292070

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

Disusun oleh:

DENIS KURNIA SUDJANA

NIM 402022089

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, _____ 2023

Penguji I

Yulianti. S.Kep.,Ners., M.Kep

NPP. 0424018703

Penguji II

Icih Susanti S.Kep.,Ners

NPP. 19787042009022004

Pembimbing Utama

Ns. Shella Febrita Puteri U. S.Kep, M.Kep

NPP. 2018160292070

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa	: Denis Kurnia Sudjana
Nim	: 402022089
Program Studi	: Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT

DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

Denis Kurnia Sudjana

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Denis Kurnia Sudjana

Nim : 402022089

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-ecxlusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

Hak bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencamtumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Denis Kurnia Sudjana

MOTTO HIDUP

"keyakinan diri dan kerja keras yang akan selalu membuat anda sukses"

PERSEMBAHAN

Alhamdulilah penyususnan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Orang tua yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil hingga saat ini. Terimakasih untuk semua kasih sayang perjuangan serta doa yang tak henti.
2. Adik kaka kandung saya yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang selama penulisan ini
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung
4. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan KIA ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas anugerah dari-Nya yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan pada kasus Bipolar di Klinik Rehabilitasi Mental Nur'illahie Assani Garut dengan *EBN Psikoreligius* Terapi Dzikir**

Dengan disusunnya Karya Ilmiah Akhir ini semoga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien resiko perilaku kekerasan, namun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non-materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas ilmu Kesehatan universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis

3. Shella Febrita, M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini
4. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners PPN X 2022 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan tugas akhir ini.

ABSTRAK

Denis Kurnia Sudjana

402022089

ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA BIPOLAR DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR'ILAHIE ASSANI GARUT

DENGAN *EBN PSIKORELIGIUS* TERAPI DZIKIR

Latar Belakang : Bipolar adalah gangguan mental yang menyerang kondisi psikis seseorang yang ditandai dengan perubahan suasana hati yang berupa mania dan depresi. Resiko perilaku kekerasan dapat dilakukan secara verbal, diarahkan pada diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. **Tujuan** melakukan asuhan keperawatan jiwa pada pasien resiko perilaku kekerasan dengan menggunakan terapi dzikir. **Metode** dengan studi kasus. **Hasil** pengkajian : pada pasien 1 (Ny. H) dan pasien 2 (Tn. N) mengatakan Ds : Klien mengatakan sering terbawa emosi kalau keinget nama atau wajah mantan suami, mengatakan sering marah-marah, klien juga mengatakan kesal dan benci pada kakanya Do: Klien terlihat mata tajam, tampak gelisah, tampak mengepal tangannya, berbicara cepat dan nada tinggi. Diagnosa prioritas yang uncul dari keluhan pasien yaitu RPK. Implementasi dan intervensi dengan memberikan SP1-SP 5 serta terapi dzikir. **Kesimpulan** dari 2 pasien didapatkan bahwa klien mengatakan lebih tenang, emosi menurun. **Saran** bagi perawat untuk melanjutkan pemberian terapi SP1-SP5 dan terapi dzikir

Kata Kunci : Bipolar, resiko perilaku kekerasan, gangguan jiwa, terapi dzikir

ABSTRAK

Denis Kurnia Sudjana

402022089

NURSING CARE RISK OF VIOLENT BIPOLAR BEHAVIOR IN THE MENTAL REHABILITATION CLINIC NUR'ILAHIE ASSANI GARUT WITH PSYCHORELIGIOUS EBN THERAPY Dhikr

Background: Bipolar is a mental disorder that attacks a person's psychological condition which is characterized by mood swings in the form of mania and depression. The risk of violent behavior can be done verbally, directed at oneself, others, and the environment. The aim of providing psychiatric nursing care to patients at risk of violent behavior using dhikr therapy. Method with case studies. Results of the study: in patient 1 (Mrs. H) and patient 2 (Mr. N) said Ds: The client said he often got carried away when he remembered the name or face of his ex-husband, said he was often angry, the client also said he was annoyed and hated his older brother Do : The client has sharp eyes, looks agitated, seems to clench his hands, speaks fast and in a high tone. The priority diagnosis that emerged from the patient's complaint was RPK. Implementation and intervention by providing SP1-SP 5 and dhikr therapy. The conclusion from 2 patient was found that the client said it was calmer, emotions decreased. Suggestions for nurses to continue giving SP1-SP5 therapy and dhikr therapy

Keywords: Bipolar, risk of violent behavior, mental disorders

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN ii
SURAT PERNYATAAN iv
MOTTO HIDUP v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAPTAR ISI x
DAFTAR TABEL xi
BAB I PENDAHULUAN xii
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penulisan 5
D. Manfaat Penelitian 5
E. Sistematika Penulisan 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS 8
A. Definisi 8
B. Risiko Perilaku Kekerasan 12
C. Harga Diri Rendah 21
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai EBN 28
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL 48
A. LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN 48
B. Analisis Kasus dan Pembahasan 116
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN **122**
A. KESIMPULAN 111
B. SARAN 111
DAPTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Status Mental.....14

Tabel 2 Hasil Telaah Jurnal.....28

Tabel 3 Matriks Sintesis Validitas, Importancy, Dan Applicability Jurnal Yang Ditelusuri.....48

Tabel 4 Sop Terapi Dzikir.....50

DAFTAR PUSTAKA

.

Azizah, Lilik Ma'rifatul, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.*

Bora, E., Akgül, Ö., & Ceylan, D. (2018). *Neurological soft signs in bipolar disorder in comparison to healthy controls and schizophrenia*.

Carpenito, L. J. (2013). *Diagnosa Keperawatan : Aplikasi pada Praktek Klinik (Terjemahan). Edisi 6. Jakarta: EGC*.

Estika Mei Wulansari, E. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Daerah Dr Arif Zainuddin Surakarta (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).*

Herdman, T . H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis KeperawatanDefinisi & Klasifikasi2015-2017 Edisi 10. Jakarta: EGC.*

Husna, H. (2021). *Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn . R Dengan Risiko Perilaku Kekerasan*. 1–37.

Kahija, Y. F. La. (2017). Pengalaman Terdiagnosis Bipolar: Sebuah Interpretative Phenomenological Analysis. *Jurnal Empati*, *7*(3), 323–329.

Kandar, K., & Iswanti, D. I. (2019). *Faktor Predisposisi dan Prestipitasi Pasien Resiko Perilaku Kekerasan.*

Kelliat, B.A. & Pawirowiyono, A. (2015). *). Keperawatan jiwa terapi aktivitas kelompok Edisi 2. Jakarta: EGC*.

Liviana, & Suem, T. (2019). Faktor predisposisi pasien resiko perilaku kekerasaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, *1*(1), 27–38.

Madhani, 1. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan RISIKO*

Perilaku Kekerasan.

Mega Aroviani, & Susanti Niman. (2021). the Risk of Violent Behavior : a Case Study. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, *3*(02), 1–7.

Mintz, D. (2015). *Bipolar Disorder: Overview, Diagnostic Evaluation and Treatment*.

Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa(Teori dan Aplikasi)*.

National Institute of Mental Health. (2017). *Bipolar Disorder. Retrieved*

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*.

Pardede, J. A., Siregar, L. M., & Halawa, M. (2020). *Beban dengan Koping Keluarga Saat Merawat Pasien Skizofrenia yang Mengalami Perilaku Kekerasan*.

Pardede, J. A. (2015). *Ekspresi Emosi Keluarga Yang Merawat Pasien Skizofrenia*.

PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*.

Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika.*

Putri, M., Arif, Y., & Renidayati, R. (2020). *Pengaruh Metode Student Team Achivement Division Terhadap Pencegahan Perilaku Kekerasan*.

R, K. S. (2017). *tentang Program Keluarga Harapan. Jakarta*.

RI, D. A. (2019). *Al Quran dan Terjemahanya. Bandung: Syamil Cipta Medi*.

Smith, S. and. (2014). *Health psychology: biopsychosocial interactionseighth edition. United States of America*.

Stuart.Gail.W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa : Indonesia: Elsever.*

Wedanthi, P. H. (2022). Studi Kasus Dinamika Psikologis Penderita Bipolar Disorder. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *6*(1), 2578–2582. https://doi.org/10.31004/jptam.v6i1.3313

Wulansari, E. M. (2021). No Title. *Suhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Daerah Dr Arif Zainuddin Surakarta (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta)*.

Yosep, H. I., dan Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing. Bandung*.

Yosep, I & Sutini, T. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Bandung: Refika Aditama.*