

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis peneran asuhan keperawatan keluarga pada Ny. P dan Ny. S dengan diagnosa Diabetes Mellitus di wilayah RW 06 Kelurahan Cisereuh Kecamatan Regol Kota Bandung. Hasil pengkajian yang didapatkan dari kedua keluarga kasus yang sama mempunyai penyakit Diabetes Mellitus sehingga penulis dapat menyimpulkan :

1. Pengkajian asuhan keperawatan pada Keluarga Ny. P dan Ny. S dengan Diabetes Melitus dapat dilakukan dengan baik dan tidak mengalami kesulitan dalam mengumpulkan data keluarga sangat kooperatif dan dapat mengikuti arahan dari perawat.
2. Diagnosa keperawatan pada keluarga Ny. P dan Ny. S dengan Diabetes Mellitus dapat dirumuskan 2 diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan berhubungan dengan upaya peningkatan manajemen kesehatan.
3. Intervensi keperawatan pada keluarga Ny. P dan Ny. S dengan Diabetes Mellitus intervensi dapat diterapkan pada tinjauan kasus. Diantara identifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, monitor kadar gula darah, edukasi diet DM, edukasi latihan fisik senam kaki DM, edukasi kesehatan mengenai risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan, komplikasi DM, pentingnya menjaga pola makan serta menjaga pola makan.
4. Implementasi keerawatan Keluarga Ny. P dan Ny. S dengan Diabetes Mellitus dapat dilakukan pada tinjauan kasus, seperti mengidentifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, memonitor kadar gula darah.

B. Saran

1. Bagi Tempat Pendidikan

Diharapkan agar dapat mencari informasi dan juga pengetahuan mengenai DM. Dengan adanya pengetahuan lebih luas mampu mengemabangkan diri dalam masyarakat dan upaya pencegahan dari penyakit tersebut.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Peningkatan kualitas dan pengembangan ilmu mahasiswa melalui studi kasus dapat menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dengan DM dapat memfasilitasi buku sumber keperawatan keluarga dengan lengkap dan terbaru untuk peningkatan kualitas, informasi terbaru dan mutu pendidikan.

3. Bagi Penderita

Diharapkan bagi penderita agar selalu menjaga pola makan yang di anjurkan dan melakukan senam kaki dan rutin memeriksakan kesehatannya.