

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG
MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI SEMI FOWLER**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:
DADAN NOVIANDRI
402022072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG
MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI SEMI FOWLER**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
DADAN NOVIANDRI
402022072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

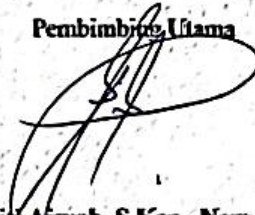
DADAN NOVIANDRI
NIM. 402022072

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG
MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING POSISI SEMI FOWLER**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komperhensif yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG
MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING POSISI SEMI FOWLER**

Disusun Oleh :

DADAN NOVIANDRI
NIM. 402022072

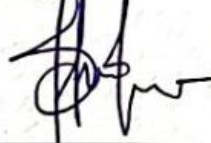
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 22 Februari 2023

Penguji I



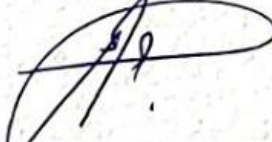
Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



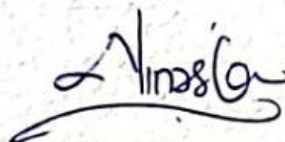
Sri Atun, M.Kep., ETN

Ketua Penguji



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Dadan Noviandri

NIM : 402022072

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiatisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*” POSISI SEMI FOWLER”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dadan Noviandri

NIM : 402022072

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI SEMI FOWLER"

Hak bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merwata dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mncantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Bandung, 22 Februari 2023

Yang menyatakan,



Dadan Noviandri

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

Tanda tangan



MOTTO

Dalam segala peristiwa terdapat hikmah yang menjadikan hidup menjadi lebih baik.

“Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Q.S Al-Insyirah: 8)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Rasa syukur ini saya ucapkan hanya kepada Allah SWT. Taburan kasih sayang serta rahmat-Nya begitu deras tumpah, atas karunia dan kemudahan yang Allah SWT berikan hingga terselesaikannya karya tulis ini. Semoga sholawat dan salam selalu tumpah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai bentuk tanda bukti kasih sayang dan rasa terima kasih, saya persembahkan karya ini kepada Mamah Tati (*Almarhumah*) dan Bapak Yaya yang senantiasa mendo'akan dan menjadikan sampai sekarang.

Rasa hormat dan bentuk kasih sayang juga kepada Ibu Yeti Nurhayati dan Papah Rahmat yang membuat saya sampai seperti ini.

Semoga dengan tulisan tinta di atas kertas ini menjadi langkah awal untuk membuat Mamah, Bapak, Ibu dan juga Papah menjadikan kalian bahagia.

ABSTRAK

Dadan Noviandri
402022072

ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA KASUS GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG MULTAZAM 3 RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI SEMI FOWLER

IV; 2023; 129 Halaman; 17 Tabel; 1 Gambar; 1 Bagan; 2 Lampiran

Congestive Heart Failure atau gagal jantung kongesif adalah penyakit sindrom klinis yang ditandai dengan sesak nafas saat istirahat atau saat aktivitas yang disebabkan oleh kelainan struktur atau fungsi jantung. Jika hal ini tidak segera ditangani akan berdampak keadaan kegagalan pompa jantung akibat gangguan aliran darah sampai dengan kematian. Pasien CHF dengan penurunan curah jantung dipercaya perlu diberikan posisi semi fowler, posisi ini dapat mengurangi aliran balik vena ke jantung (preload) dan kongesi paru, dan penekanan diafragma ke hepar menjadi minimal, oksigenasi lebih adekuat dan pernafasan menjadi normal, sehingga curah jantung pasien lebih optimal di RS Muhammadiyah Bandung. Subjek dalam studi kasus ini adalah dua orang pasien yang terkena CHF dengan penurunan curah jantung. Intervensi posisi semi fowler dilakukan dimana posisi kepala dan tubuh dinaikkan dengan 45°. Hasil penerapan posisi semi fowler (posisi duduk 45°) selama 3 x 24 jam dapat membantu mengurangi sesak nafas dan membantu mengoptimalkan *respiratory rate* pada pasien sehingga masalah penurunan curah jantung dapat teratasi, sehingga bisa dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi untuk mengoptimalkan pasien penurunan curah jantung dengan sesak nafas.

Kata Kunci: Gagal jantung kongesif, Proses keperawatan, Penurunan curah jantung, Posisi semi fowler 45°.

Kepustakaan: 25 sumber (2016-2022)

ABSTRACT

Dadan Noviandri
402022072

NURSING CARE OF REDUCED HEART OUTPUT IN CASE OF CONGESIVE HEART FAILURE (CHF) IN THE MULTAZAM 3 ROOM, MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG: APPROACHEVIDENCE BASED NURSING SEMI FOWLER POSITION

IV; 2023; 129 Pages; 17 Tables; 1 Picture; 1 Chart; 2 Appendix

Congestive Heart Failure is a clinical syndromic disease characterized by shortness of breath at rest or during activity caused by abnormalities in the structure or function of the heart. If this is not treated immediately, it will result in heart pump failure due to impaired blood flow to death. CHF patients with decreased cardiac output are believed to need to be given a semi-Fowler's position, this position can reduce venous return to the heart (preload) and pulmonary congestion, and suppress the diaphragm to the liver to be minimal, oxygenation is more adequate and breathing becomes normal, so that the patient's cardiac output is more optimal in Muhammadiyah Bandung Hospital. Subjects in this case study were two patients affected by CHF with decreased cardiac output. The semi-Fowler's position intervention is carried out where the head and body positions are raised by 45°. The results of applying the semi-fowler position (sitting position 45°) for 3 x 24 hours can help reduce shortness of breath and help optimizerespiratory rate in patients so that the problem of decreased cardiac output can be resolved, so that it can be considered as an intervention to optimize patients with decreased cardiac output with shortness of breath.

Keywords: Congestive heart failure, Nursing process, Decreased cardiac output, Semi Fowler's position 45°.

Literature: 25 sources (2016-2022).

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kita panjatkan kekhadirat Allah SWT, yang mana telah memberikan kepada kita karunia dan serta nikmat sehat. Sholawat serta salam mudah-mudahan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, tidak lupa kepada para keluarganya, kepada para sahabatnya, dan sampai kepada kita selaku umatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.

Tujuan dalam penulisan karya tulis ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Selain itu, penulis juga dapat mengembangkan dan meningkatkan ilmu tentang Asuhan Keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Penurunan Curah Jantung Pada Kasus Gagal Jantung Kongesif (CHF) Di Ruang Multazam 3 RS Muhammadiyah Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Posisi Semi Fowler”.

Dalam kesempatan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan yang sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini.

3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Kepada seluruh staf dosen pengajar, staf akademik dan petugas perpustakaan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Tati (almarhumah) dan Bapak Yaya yang senantiasa selalu memberikan do’a serta dukungan sehingga karya tulis ilmiah akhir ini bisa selesai dengan lancar.
7. Kepada semua orang yang sudah terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat mengharapkan keritik dan saran dari para pembaca yang dimaksud untuk memperbaiki karya tulis ini agar menjadi lebih baik lagi. Semoga karya tulis ini bisa bermanfaat khususnya bagi saya selaku penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Bandung, 26 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Penyakit.....	10
1. Definisi	10
2. Anatomi dan Fisiologi Jantung	11
3. Etiologi.....	15
4. Patofisiologi	17
5. Manifestasi Klinis	23
6. Klasifikasi Gagal Jantung.....	24
7. Komplikasi	25
8. Pemeriksaan penunjang.....	25
9. Penatalaksanaan	27
B. Konsep Asuhan Keperawatan	27
1. Pengkajian keperawatan.....	27
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan.....	36

5. Evaluasi Keperawatan.....	36
C. Konsep Intervensi Keperawatan Posisi Semi Fowler.....	37
1. PICO.....	37
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	37
3. Topik Analisis	48
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	52
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik.....	52
1. Pengkajian	52
2. Diagnosa Keperawatan.....	64
3. Perencanaan Keperawatan.....	66
4. Implementasi Keperawatan	75
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	93
BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Rekomendasi	109
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
<i>Curriculum Vitae</i>	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan dengan Gagal Jantung Kongesif	33
Tabel 2. 2 PICO Jurnal dengan Posisi Semi Fowler	37
Tabel 2. 3 Critical Appraisal Artikel EBN dengan Posisi Semi Fowler	37
Tabel 2. 4 Topik Definisi Pemberian Posisi Semi Fowler	48
Tabel 2. 5 Deskripsi Prosuder Pemberian Posisi Semi Fowler	49
Tabel 2. 6 Standart Operasional Prosedur (SOP) Posisi Semi Fowler.....	50
Tabel 3. 1 Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif.....	52
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada pasien dengan Gagal Jantung Kongesif.....	54
Tabel 3. 3 Hasil Pengkajian Psiko Sosial dan Spiritual	57
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari – hari (ADL)	58
Tabel 3. 5 Pemeriksaan diagnostik.....	59
Tabel 3. 6 Program terapi	60
Tabel 3. 7 Analisa Data Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif	61
Tabel 3. 8 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif.....	64
Tabel 3. 9 Perencanaan Keperawatan Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif....	66
Tabel 3. 10 Implementasi Keperawatan Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif	75
Tabel 3. 11 Catatan Perkembangan Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung.....	11
----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Congestive Heart Failure.....	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	128
Lampiran 2 Hasil Uji Plagiat.....	129

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults A Report of the American College of Cardiology / American Heart Association*.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular* (Aspiani (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Astuti, N. D., Irmawati, I., & Apifah, A. (2021). Analisis Tarif Rumah Sakit dan Tarif Ina CBGs Kasus Gagal Jantung Kongestif. *Jurnal Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*. <https://doi.org/10.31983/jrmik.v4i1.6788>
- Budiono, & Budi Pertami, S. (2018). *Konsep Daar Keperawatan* (S. Parman & D. Restu (eds.); 1st ed.). Bumi Medika.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2021). Profile Kesehatan Kota Bandung Tahun 2020. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Elizabeth, J. C. (2013). *Buku Saku Patofisiologis* (J. C. Elizabeth (ed.); Elizabeth,). EGC.
- Haryono, R., & Utami, M. P. S. (2019). *Keperawatan Medika Bedah Ii* (R. Haryono & M. P. S. Utami (Eds.); 1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Kasan, N., & Sutrisno. (2020). Efektifitas posisi semifowler terhadap penurunan respiratori rate pasien gagal jantung kronik (CHF) di ruang Lily RSUD Sunan Kalijaga Demak. *Journal of TSCNers*, 5(1), 1–8.
- Laksono, S., & Azahra, H. (2022). Diagnosis and Management of Dilated Cardiomyopathy: a Systematic Review. *Smart Medical Journal*. <https://doi.org/10.13057/smj.v4i3.55123>
- Mansyur, karina amanda. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gagal Jantung Kongestif (Chf) Di Rsud Dr.Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, 10–27.
- Muzaky, A. (2020). *Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure*. 1, 19–24.
- Nurachman, E., & Anggriani, R. (2017). *Dasar - dasar Anatomi dan Fisiologi Adaptasi Indonesia Anatomy and Physiology in Health and Illnes* (10th ed.). Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2017). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC 2*. Mediaction.
- Nursabur, B. M. (2021). Perkembangan Terapi Farmakologis pada Gagal Jantung Akut Dekompensasi. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*. <https://doi.org/10.53366/jimki.v8i3.265>
- Pambudi, D. A., & Widodo, S. (2020). Posisi Semi Fowler Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien (CHF) Congestive Heart Failure Yang Mengalami Sesak Nafas. *Ners Muda*, 1(3), 156.

<https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.5775>

- Ratih Fitri Aini, Mohamad Hadi, M. M. (2017). Perancangan Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Jantung Dengan Metode Forward Chaining. *J I M P - Jurnal Informatika Merdeka Pasuruan*, 1(2), 75–79. <https://doi.org/10.37438/jimp.v1i2.21>
- Sukma, A. A. M., & Balatif, R. (2022). Broken Heart Syndrome: Berawal dari Stres Menuju Gagal Jantung. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i2.7742>
- Syaifuddin, & Ester. (2016). *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan* (Syarifuddin & Ester (eds.)). Buku Kedokteran EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (T. P. S. DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SIKI DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SKKI DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Wijayati, S., Ningrum, D. H., & Putrono, P. (2019). Pengaruh Posisi Tidur Semi Fowler 450 Terhadap Kenaikan Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Loekmono Hadi Kudus. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 6(1), 13–19. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v6i1.372>
- Yulianti, Y., & Chanif, C. (2021). Penerapan Perubahan Posisi Terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Asuhan Keperawatan Pasien Congestive Heart Failure. *Ners Muda*, 2(2), 82. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6275>
- Zulkifli, Z., Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen, Denyut Nadi dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 203. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.203-210>