

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan keluhan utama kedua pasien adalah nyeri pada luka operasi. Pada pasien 1 didapatkan data pasien mengeluh nyeri pada luka operasi, nyeri dirasakan seperti disayat-sayat dengan skala 5 (0-10). Wajah pasien terlihat meringis. Nyeri dirasakan di daerah luka operasi, berkurang jika pasien menarik napas dalam dan bertambah jika pasien bergerak. Sedangkan pada pasien 2 didapati keluhan pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk jarum dan hilang timbul, durasi nyeri sekitar 1-5 menit. Skala nyeri 3 (0-10). Pasien juga mengatakan kaki-kakinya mulai kesemutan dan sudah mulai bisa digerakkan. Pasien terlihat meringis

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan asuhan keperawatan diatas penulis menyimpulkan bahwa diagnosa keperawatan yang diambil yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, resiko perdarahan, resiko infeksi, dan menyusui tidak efektif.

##### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang penulis susun yaitu manajemen nyeri dengan kombinasi terapi relaksasi Benson, pencegahan infeksi, edukasi perilaku hidup bersih dan sehat dalam melakukan vulva hygiene, dan edukasi menyusui.

#### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan selama tiga hari dan dilakukan berdasarkan rencana keperawatan yang telah disusun sebelumnya.

#### 5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ini didapatkan diagnosa resiko infeksi dan menyusui tidak efektif sudah teratasi, dan diagnosa nyeri akut serta resiko perdarahan teratasi sebagian. Penulis menyimpulkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada pasien post SC setelah diberikan teknik relaksasi Benson.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Rumah Sakit

berharap pihak rumah sakit meningkatkan pelayanan dan fasilitas untuk mendukung perawatan, khususnya bagi pasien pasca operasi SC.

#### 2. Bagi Perawat Ruangan

Diharapkan perawat ruangan dapat memberikan dan menerapkan intervensi keperawatan terbaru pada pasien.

#### 3. Bagi Mahasiswa Profesi

Penulis berharap mahasiswa profesi dapat memberikan informasi untuk memperbarui pengetahuan keperawatan dalam memberikan perawatan bagi pasien pasca SC.