

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P2A0
DAN NY. K (26 TAHUN) P3A0 DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: RELAKSASI BENSON
TERHADAP NYERI AKUT PADA POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PLASENTA PREVIA TOTALIS
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun Oleh:
ASTRIA WENDAHSARY
402022051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P2A0
DAN NY. K (26 TAHUN) P3A0 DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: RELAKSASI BENSON
TERHADAP NYERI AKUT PADA POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PLASENTA PREVIA TOTALIS
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh:
ASTRIA WENDAHSARY
402022051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Astria Wendahsary

402022051

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P2A0
DAN NY. K (26 TAHUN) P3A0 DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: RELAKSASI BENSON
TERHADAP NYERI AKUT PADA POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PLASENTA PREVIA TOTALIS
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Ariani Fatmawati S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.,Kep.Mat

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P2A0
DAN NY. K (26 TAHUN) P3A0 DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: RELAKSASI BENSON
TERHADAP NYERI AKUT PADA POST OPERASI
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PLASENTA PREVIA TOTALIS
DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA**

Disusun Oleh:
ASTRIA WENDAHSARY
NIM 402022051

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 30 Januari 2023

Penguji I



Euis Tuti Haryani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Bhekhti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ketua Penguji



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Mat

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : ASTRIA WENDAHSARY

NIM : 402022051

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Komprehensif yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P2A0 DAN NY. K (26 TAHUN) P3A0 DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI AKUT PADA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PLASENTA PREVIA TOTALIS DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Tidak perlu menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun,
karena yang menyukaimu tidak butuh itu,
dan yang membencimu tidak akan percaya itu.

-Ali bin Abi Thalib-

Ku persembahkan karya tulis ini
untuk Bapak dan Mama
yang tidak pernah ragu dengan segala yang ada pada diriku.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (30 Tahun) P2A0 dan Ny. K (26 Tahun) P3A0 dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing*: Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Akut pada Post Operasi *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Plasenta Previa Totalis di Ruang Gurisa RSUD Cicalengka”. Sholawat serta salam juga tidak lupa penulis sampaikan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW. Karena berkat rahmat dan hidayah-Nya yang menghantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang benderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini tidak lepas dari adanya kesempatan, dorongan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi dan arahan selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S. Kp., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung penulis
7. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan arahnya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
8. Mamah dan Bapak yang tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik hingga akhirnya penulis sampai pada tahap tugas akhir ini
9. Ay, Raia, dan Al tersayang yang selalu memberi semangat dan kasih sayangnya
10. Teman-teman seperjuangan Ten to Ners yang saling membantu dan memotivasi
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moral ataupun material yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan yang terbaik atas segala jasa yang sudah diberikan kepada penulis. Akhir kata, semoga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan hal yang bermanfaat serta menambah wawasan bagi pembaca dan terutama bagi penulis.

Bandung, Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

ASTRIA WENDAHSARY
NIM 402022051

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P2A0 DAN NY. K (26 TAHUN) P3A0 DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI AKUT PADA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PLASENTA PREVIA TOTALIS DI RUANG GURISA RSUD CICALENGKA

V; 2023; 88 halaman; 12 tabel; 1 bagan; 2 lampiran

Perdarahan sebagai penyebab kematian ibu terdiri atas perdarahan antepartum dan perdarahan postpartum. Salah satu yang berbahaya dari perdarahan antepartum adalah plasenta previa. Plasenta previa harus segera ditangani, jika tidak akan menyebabkan perdarahan dan syok, infeksi, laserasi serviks, plasenta akreta, prematuritas atau lahir mati, prolaps tali pusar, dan prolaps plasenta. Salah satu penanganan plasenta previa adalah tindakan operasi SC. Akibat dari tindakan ini akan menimbulkan rasa nyeri yang diakibatkan oleh terputusnya jaringan tubuh. Salah satu upaya untuk menangani nyeri adalah dengan relaksasi Benson. Peran perawat sebagai tenaga kesehatan yaitu memberikan asuhan keperawatan untuk menangani nyeri dengan relaksasi Benson. Tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada ibu post operasi SC di RSUD Cicalengka. Berdasarkan data pengkajian yang ada, diagnosa keperawatan yang diambil yaitu nyeri akut, resiko perdarahan, resiko infeksi, dan menyusui tidak efektif. Intervensi keperawatan yang diambil adalah manajemen nyeri dengan kombinasi terapi relaksasi Benson, pencegahan infeksi, edukasi perilaku hidup bersih dan sehat dalam melakukan vulva hygiene, dan edukasi menyusui. Implementasi dilakukan selama tiga hari dan dilakukan berdasarkan rencana keperawatan yang telah disusun sebelumnya. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ini didapatkan menyusui tidak efektif dan resiko infeksi dapat teratasi, nyeri akut dan resiko perdarahan teratasi sebagian. Dalam asuhan keperawatan ini relaksasi Benson dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post op SC.

Kata kunci: asuhan keperawatan, nyeri akut, plasenta previa, postpartum, relaksasi Benson

Kepustakaan: 37 buah (2017-2021)

ABSTRACT

ASTRIA WENDAHSARY

NIM 402022051

NURSING CARE IN NY. N (30 YEARS OLD) P2A0 AND NY. K (26 YEARS OLD) P3A0 WITH EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: BENSON'S RELAXATION OF ACUTE PAIN IN POST OPERATING SECTIO CAESAREA FOR INDICATIONS OF PLACENTA PREVIA TOTALIS IN GURISA ROOM CICALENGKA HOSPITAL

V; 2023; 88 pages; 12 tables; 1 chart; 2 attachments

Bleeding as a cause of maternal death consists of antepartum hemorrhage and postpartum hemorrhage. One of the dangers of antepartum bleeding is placenta previa. Placenta previa must be treated immediately, otherwise it will lead to bleeding and shock, infection, cervical lacerations, placenta accreta, prematurity or stillbirth, prolapse of the umbilical cord, and prolapse of the placenta. One of the treatments for placenta previa is SC surgery. The result of this action will cause pain caused by the disconnection of body tissue. One of the efforts to deal with pain is by relaxing Benson. The role of the nurse as a health worker is to provide nursing care to treat pain with Benson relaxation. The purpose of this writing is to find out how nursing care is for postoperative SC mothers at Cicalengka Hospital. Based on the existing assessment data, the nursing diagnoses taken were acute pain, risk of bleeding, risk of infection, and ineffective breastfeeding. Arranged nursing interventions are pain management with a combination of Benson relaxation therapy, infection prevention, perineal care education, and breastfeeding education. Implementation was carried out for three days and was carried out based on the nursing plan that had been prepared previously. Evaluation of nursing in this nursing care obtained a diagnosis of risk of infection and ineffective breastfeeding has been resolved, and the diagnosis of acute pain and risk of bleeding has not been resolved. In this nursing care, Benson's relaxation can reduce the pain scale in post op SC patients.

Keyword: Nursing care, acute pain, placenta previa, postpartum, Benson relaxation

Literature: 37 sources (2017-2021)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Astria Wendahsary
NIM : 402022051
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (30 Tahun) P2A0 dan Ny. K (26 Tahun) P3A0 dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing*: Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Akut pada Post Operasi *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Plasenta Previa Totalis di Ruang Gurisa RSUD Cicalengka"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Januari 2023
Yang Menyatakan,



Astria Wendahsary

Mengetahui,
Pembimbing

Nama
Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penulisan.....	6
D. Manfaat penulisan.....	6
E. Sistematika penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Postpartum	8
B. Konsep Plasenta Previa	13
C. Konsep SC	19
D. Konsep Nyeri.....	24
E. Konsep Intervensi Berdasarkan EBN	27
F. Konsep Relaksasi Benson	34
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	37
A. Pengkajian	37
B. Diagnosa Keperawatan.....	45
C. Intervensi Keperawatan.....	48
D. Implementasi	54
E. Evaluasi	62
BAB IV ANALISIS KASUS	71
A. Analisis Kasus	71
B. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO.....	27
Tabel 2.3 <i>Critical Appraisal EBN</i>	28
Tabel 3.1 Hasil anamnesis biodata dan riwayat kesehatan pasien.....	37
Tabel 3.2 Pemeriksaan fisik.....	40
Tabel 3.3 Hasil pengkajian psikososial spiritual	42
Tabel 3.4 Hasil pengkajian aktifitas sehari-hari (ADL).....	44
Tabel 3.5 Hasil pemeriksaan penunjang pasien	44
Tabel 3.6 Terapi Obat	45
Tabel 3.7 Diagnosa Keperawatan	45
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 3.10 Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	23
------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Plasenta Previa.....	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir.....	92
Hasil Cek Plagiarisme.....	94
Curriculum Vitae.....	97

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. R., & Taufik, R. H. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*. <https://doi.org/10.47507/obstetri.v4i1.53>
- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*. <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i2.4169>
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc.*
- Berman, A. T., Snyder, C., & Frandsen MSN, RN, G. E. (2016). Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing, Global Edition. In *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing, Global Edition*.
- Daneshpajoo, L., Najafi Ghezeli, T., & Haghani, H. (2019). Comparison of the effects of inhalation aromatherapy using Damask Rose aroma and the Benson relaxation technique in burn patients: A randomized clinical trial. *Burns*. <https://doi.org/10.1016/j.burns.2019.03.001>
- Darnal, N., & Dungal, G. (2020). Maternal and Fetal Outcome in Emergency versus Elective Caesarean Section. *Journal of Nepal Health Research Council*. <https://doi.org/10.33314/jnhrc.v18i2.2093>
- Devi, F. L. (2021). Manajemen Nyeri Neuropatik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.370>
- Dini kurniawati, lantin sulistyorini. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Esther Gaspersz, Picauly, I., & Sinaga, M. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Lokus Stunting Kabupaten Timur Tengah Utara. *Jurnal PAZIH_PERGIZI PANGAN DPD NTT*, 9(2), 1081–1090.
- Fithriana, D., Firdiyanti, N., & Zilfiana, M. dkk. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas RSUD Praya. *Prima*, 4(2), 14–24.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Gee, M. E., Dempsey, A., & Myers, J. E. (2020). Caesarean section: techniques and complications. In *Obstetrics, Gynaecology and Reproductive Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2020.02.004>
- Haris, A., Hidayanti, D., & Dramawan, A. (2017). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea di RSUD Bima. *Analisis Medika Bio Sains*, 3(2), 57–62.
- Hernawati & Karmila. (2017). Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal. *Jakarta : Trans Info Media*.
- Jain, V., Bos, H., & Bujold, E. (2020). Guideline No. 402: Diagnosis and Management of Placenta Previa. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*. <https://doi.org/10.1016/j.jogc.2019.07.019>
- Jauniaux, E., Grønbeck, L., Bunce, C., Langhoff-Roos, J., & Collins, S. L. (2019). Epidemiology of placenta previa accreta: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-031193>

- Karjatin, A. (2016). Keperawatan Maternitas Komperhensif. *SELL Journal*.
- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletehan Health Journal*. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.195>
- Kemenkes RI. (2016). Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak. *Kemenkes*.
- Kemenkes RI. (2018). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Data dan Informasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- King, L. J., Dhanya Mackeen, A., Nordberg, C., & Paglia, M. J. (2020). Maternal risk factors associated with persistent placenta previa. *Placenta*. <https://doi.org/10.1016/j.placenta.2020.08.004>
- Kozier, & Dkk. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. In *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*.
- Mariza, A., & Purnamasari, D. R. (2021). Hubungan Antara Paritas Ibu Dengan Kejadian Plasenta Previa Di Ruang Kebidanan Rsud Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Malahayati Nursing Journal*. <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3221>
- Merriam, A., & D'Alton, M. E. (2017). Placenta previa. In *Obstetric Imaging: Fetal Diagnosis and Care, 2nd Edition*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-44548-1.00106-6>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- PADILA. (2015). Asuhan Keperawatan Maternitas Ii. *Nuha Medika*.
- Pariente, G., Wissotzky Broder, O., Sheiner, E., Lanxner Battat, T., Mazor, E., Yaniv Salem, S., Kosef, T., & Wainstock, T. (2020). Risk for probable postpartum depression among women during the COVID-19 pandemic. *Archives of Women's Mental Health*. <https://doi.org/10.1007/s00737-020-01075-3>
- Parmar, R., & Tiwari, A. (2021). Effect of Benson's Relaxation Therapy on Post Caesarean Section Pain and Stress: A Pilot Study. *JOURNAL OF CLINICAL AND DIAGNOSTIC RESEARCH*. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2021/48029.15020>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Ratnawati Ratnawati, K. U. (2022). Efektifitas Tehnik Relaksasi Benson dalam Menurunkan nyeri Post Sectio Cesarea Ibu Pospartum. *Jurnal Kesehatan Aeromedika, VIII(1)*.
- Riddhi R, P. (2020). Literature Review: Effect of Benson's Relaxation Therapy (BRT) on Post Caesarean Section Pain and Stress. *Journal of Nurse Midwifery and Maternal Health*. <https://doi.org/10.21088/jnmmh.2454.7506.6120.5>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical, 44(8)*, 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Robertson, S., & White, S. (2019). Cesarean section. In *High-Quality, High-Volume Spay and Neuter and Other Shelter Surgeries*. <https://doi.org/10.1002/9781119646006.ch13>

- Saputri, N. (2020). Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Optimalkan Cuci Tangan dalam Upaya Pengendalian Infeksi. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 4(1), 46–50. <https://doi.org/10.52643/jppm.v4i1.784>
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018a). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Nyeri. *Stikes Majapahit Mojokerto*.
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018b). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*.
- SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.
- Sulistianingsih, A. (2020). FAKTOR - FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI PADA IBU BERSALIN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://doi.org/10.52657/jik.v9i1.1013>
- Syafitri, E., & Suwardi, S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Plasenta Previa di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2018. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p182-189>
- Thadathil, L. C. S. P. K. L. C. S. (2018). A Study to Assess the Effect of Benson's Relaxation Therapy on Pain among Post Caesarean Mothers Admitted in Selected Hospital. *International Journal of Science and Research (IJSR)*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Timofeev, A. (2021). Caesar section. *Kazan Medical Journal*. <https://doi.org/10.17816/kazmj76332>
- Wahyu, H., Febriawati, H., Yosi, M., & Lina, L. F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Plasenta Previa. *JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH BENGKULU*. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v7i2.511>
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- WHO (World Health Organization). (2017). WHO RECOMMENDATIONS ON Maternal Health. *World Health Organization*.
- Yuliantini, N. N. (2017). Efek Nyeri Terhadap Kardiovaskular Dan Respirasi. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.