

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada Pasien I dan Pasien II dengan diagnose Asma di ruang Darussalam 3 RS Al Islam Bandung sebagai berikut:

Hasil pengkajian pada kedua pasien tersebut mengeluh batuk namun Pasien II batuk berdahak, Pasien I memiliki riwayat asma sebelumnya sedangkan Pasien II tidak memiliki riwayat asma sebelumnya namun memiliki riwayat HT, kedua pasien mengeluh lemas dan sesak nafas setelah aktivitas namun pada Pasien II ditemukan adanya peningkatan JPV dan edema ekstermitas bawah.

Dalam menegakan diagnosis keperawatan pada Pasien I terdapat 3 diagnosis keperawatan yakni bersihan jalan nafas tidak efektif, intoleransi aktivitas dan resiko jatuh sedangkan pada Pasien II terdapat 3 diagnosis keperawatan yakni bersihan jalan nafas tidak efektif, penurunan curah jantung dan resiko jatuh.

Intervensi keperawatan yang diberikan kepada kedua pasien yakni latihan ACBT selain manajemen jalan nafas, pemantauan respirasi, latihan batuk efektif dan kolaborasi dalam pemberian terapi.

Implementasi sesuai dengan yang direncanakan kedua pasien yakni melatih ACBT, melakukan manajemen jalan nafas, melakukan pemantauan respirasi, melatih batuk efektif dan melakukan kolaborasi dengan PPA lain.

Evaluasi bersihan jalan nafas pada Pasien I teratasi pada hari ke 4 perawatan sedangkan pada Pasien II masalah bersihan jalan nafas teratasi pada hari ke 3 perawatan.

Latihan ACBT efektif diberikan kepada pasien asma untuk mengatasi bersihan jalan nafas dengan memperbaiki pola nafas, membantu mempermudah mengeluarkan sputum, meningkatkan nilai SpO₂.

B. Rekomendasi

1. Bagi Rumah Sakit

Latihan ACBT efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas sehingga dapat dijadikan SPO dalam manajemen jalan nafas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Latihan ACBT dapat dijadikan bahan untuk pengembangan ilmu keperawatan dalam manajemen bersihan jalan nafas.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Latihan ACBT dapat dijadikan studi pendahuluan ataupun latar belakang untuk mengembangkan Teknik dalam manajemen bersihan jalan nafas.