

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Penerapan intervensi keperawatan melalui pendekatan *evidence based nursing* merupakan sebuah keniscayaan yang terus menerus perlu dikembangkan dalam ilmu keperawatan untuk memperbanyak khazanah intervensi utama maupun kombinasi intervensi untuk mencapai kriteria hasil yang di harapkan. Dari empat telaah jurnal dengan pendekatan *evidence based nursing* yang penulis lakukan analisa terdapat dua intervensi yang dikombinasikan untuk menunjang keberhasilan dalam penetapan diagnosa keperawatan utama beserta kriteria hasil yang harus tercapai pada tahap implementasi keperawatan.

Dari hasil evaluasi terdapat perbedaan dari setiap pasien yang dapat dilihat pada bukti dokumentasi catatan perkembangan pasien setiap hari. Pasien 1 terlihat lebih cepat perkembangan kondisi status pola napasnya dibandingkan pasien 2, hal ini disebabkan pada pasien 2 selain keluhan sesak disertai juga keluhan batuk yang dibuktikan melalui hasil ekspertise pemeriksaan penunjang adanya efusi pleura pada ke dua sisi lapang paru. Selain itu faktor peresepan tindakan medis hemodialisa pada kedua pasien tersebut berbeda sehingga mempengaruhi dari kemajuan keberhasilan dari tindakan pengaturan posisi *high fowler* dan tehnik relaksasi napas dalam. Namun kriteria hasil setelah dilakukan tindakan 5 x 24 jam, diharapkan pola napas membaik dengan kriteria hasil dispneu menurun, penggunaan otot bantu napas berkurang, frekuensi napas membaik, kedalaman napas membaik, saturasi oksigen meningkat tercapai dan pasien bisa pulang.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari pelaksanaan “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Kasus *Acute Kidney Injury* (AKI) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”,

1. Bagi penulis hasil pengaplikasian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengalaman serta menambah wawasan penulis sendiri dalam pemberian Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Kasus *Acute Kidney Injury* (AKI) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka : Pendekatan *Evidence Based Nursing*.
2. Bagi Rumah Sakit pengaplikasian yang dilakukan ini bisa menjadi salah satu referensi bagi rekan sejawat perawat dalam memberikan Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Kasus *Acute Kidney Injury* (AKI) secara profesional dan komperhensif melalui pendekatan *Evidence Based Nursing*.
3. Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat memberikan dampak yang positif dalam mendukung percepatan proses perawatan untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif sehingga asuhan keperawatan yang diberikan menjadi lebih efektif dan efisien.