

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI) DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN
*EVIDANCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun Oleh :
Anggi Ginanjar
402022008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI) DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN
*EVIDANCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Ilmu Keperawatan Medikal Bedah Holistik Islami

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun Oleh :

Anggi Ginanjar

402022008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

ANGGI GINANJAR
NIM. 402022008

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI) DI RUANGRAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN
*EVIDANCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Siti Nurlaelah., M.Kep
NIP. 196607111989032001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI) DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN
*EVIDANCE BASED NURSING***

Disusun Oleh :

ANGGI GINANJAR
NIM. 402022008

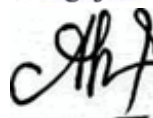
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK Program
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Februari 2023

Penguji I



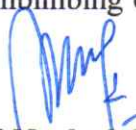
Ns. Nina Gartika., M.Kep
NPP. 2014290478050

Penguji II



Ns. Anggriyana T.W., M.Kep
NPP. 2019310890073

Pembimbing Utama



Ns. Siti Nurlaelah., M.Kep
NIP. 196607111989032001

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Anggi Ginanjar
Nim : 402022008
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI) DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN
EVIDANCE BASED NURSING”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Anggi Ginanjar

MOTTO HIDUP

“Man Zadda Wazadda – Siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan berhasil”

Novel Negeri 5 Menara (Fuadi, A.)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Bapak Dr. H. Yani Sumpena Muchtar., SH., MH.Kes sebagai Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka Kabupaten Bandung yang telah memberikan fasilitas dan izin untuk melanjutkan studi Profesi Ners.
2. Bapak Nuh Ali Akia., S.Kep sebagai Kepala Bidang Keperawatan dan Penunjang Non Medis Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka Kabupaten Bandung yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama melanjutkan studi Profesi Ners.
3. Bapak Rusda Adiwijaya., S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Kepala Seksi Keperawatan Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka Kabupaten Bandung yang telah memberikan semangat dan inspirasi selama melanjutkan studi Profesi Ners.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas anugerah dari-Nya yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Kasus *Acute Kidney Injury* (Aki) Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”**

Dengan disusunnya Karya Ilmiah Akhir ini semoga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien *acute kidney injury*, namun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non-materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.

3. Ibu Ariani Fatmwati., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
4. Ibu Ns. Siti Nurlaelah., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Ns. Nina Gartika., M.Kep selaku Penguji Satu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mempersentasikan kasus pada sidang KIAK dan telah memberikan masukan dan saran berharga untuk melengkapi karya ilmiah akhir komprehensif ini.
6. Ibu Ns. Anggriyana Tri Widianti., M.Kep selaku Penguji Dua yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mempersentasikan kasus pada sidang KIAK dan telah memberikan masukan dan saran berharga untuk melengkapi karya ilmiah akhir komprehensif ini

Bandung, 14 Februari 2023



Anggi Ginanjar

ABSTRAK

ANGGI GINANJAR
402022087

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI) DI RUANGRAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

Acute Kidney Injury (AKI) adalah penurunan cepat laju filtrasi glomerulus (LFG) diikuti kegagalan ginjal dalam mengekskresi sisa metabolisme nitrogen, dengan/ tanpa gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. Pada kondisi AKI berat dengan menurunnya fungsi ekskresi air dan garam dapat mengakibatkan edema paru, ascites dan anasarka sehingga menimbulkan masalah pola napas tidak efektif, hipervolemia, intoleran aktifitas, *anxietas*. Salah satu intervensi keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif adalah manajemen jalan napas yaitu mengidentifikasi dan mengelola kepatenan jalan napas dengan pengaturan posisi. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien AKI post inisiasi hemodialisa melalui pendekatan *Evidence Based Nursing*. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan implementasi keperawatan pengaturan posisi *high fowler* dan tehnik relaksasi dalam selama 5 hari dengan pendekatan *evidence based nursing* pengaturan posisi *high fowler* dan tehnik relaksasi dalam mendapatkan hasil bahwa masalah pola napas tidak efektif teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditentukan.

Kata Kunci: *Acute Kidney Injury*, asuhan keperawatan, pengaturan posisi *high fowler*, tehnik relaksasi napas dalam

ABSTRACT

ANGGI GINANJAR
402022087

BREATHING PATTERN NURSING CARE IN EFFECTIVE CASE OF ACUTE KIDNEY INJURY (AKI) IN THE INTENTION ROOM OF CICALENGKA GENERAL HOSPITAL: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Acute Kidney Injury (AKI) is a rapid decrease in glomerular filtration rate (GFR) followed by failure of the kidneys to excrete nitrogenous metabolic waste, with/without fluid and electrolyte balance disturbances. In severe AKI conditions with reduced water and salt excretion functions can result in pulmonary edema, ascites and anasarca causing problems with ineffective breathing patterns, hypervolemia, activity intolerance, anxiety. One of the nursing interventions for patients with ineffective breathing pattern nursing problems is airway management, namely identifying and managing airway patency by positioning. The purpose of this paper is to provide nursing care for ineffective breathing patterns in AKI patients after initiation of hemodialysis through the Evidence Based Nursing approach. Data collection methods obtained by interviews, case studies and physical examination. After the implementation of nursing implementation of high fowler's position and deep relaxation techniques for 5 days with an evidence based nursing approach, setting high fowler's position and relaxation techniques in getting the result that the problem of ineffective breathing patterns is resolved according to predetermined outcome criteria.

Keywords: Acute Kidney Injury, nursing care, high fowler's position adjustment, deep breathing relaxation technique

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anggi Ginanjar
NIM : 402022008
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas „Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CICALENGKA : PENDEKATAN
EVIDANCE BASED NURSING”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Februari 2023

Mengetahui,
Pembimbing



Ns. Siti Nurlaelah., M.Kep

Yang Menyatakan,



Anggi Ginanjar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat penulisan	5
E. Sistematika penulisan	6
BAB II	
A. Konsep penyakit	8
1. Definisi	8
2. Anatomi	8
3. Fisiologi	10
4. Etiologi	12
5. Patofisiologi	15
6. Klasifikasi	16
7. Penatalaksanaan	16
8. Komplikasi	17
B. Konsep intervensi keperawatan berdasar EBN	18
1. PICOS	18
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	19
3. Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN	34

BAB III	
A. Laporan kasus	37
1. Pengkajian	37
2. Diagnosa keperawatan	48
3. Perencanaan	49
4. Pelaksanaan	51
5. Catatan perkembangan	53
B. Hasil dan analisa	58
1. Pengkajian	58
2. Diagnosa keperawatan	64
3. Perencanaan	65
4. Pelaksanaan	66
5. Catatan perkembangan	68
BAB IV	
A. Kesimpulan	73
B. Rekomendasi	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Alvian, dkk. (2020). *Observasi Penggunaan Posisi High Fowler Pada Pasien Efusi Pleura Di Ruang Perawatan Penyakit Dalam Fresia 2 Rsup Dr.Hasan Sadikin Bandung : Studi Kasus.*
- Corwin J, Elizabeth. (2009). *Buku Saku Patofisiologi.*
- Diyono & Mulyanti. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Urologi.*
- Evita, dkk. (2021). *Studi Kasus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Ny. A dengan ketidakefektifan Pola Napas di Bancar Purbalingga.*
- Firdaus. (2016). *Upaya Penatalaksanaan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien CKD di RSUD dr Soehadi Prijonegoro.*
- Inggriane. dkk. (2023). *Buku Panduan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.*
- IRR. (2018). *Report Of Indonesian Renal Registry.*
- Kadir. (2016). *Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal.*
- KDIGO. (2012). *Clinical Practice Guideline for Acute Kidney Injury.*
- Kemenkes RI. (2017). *Tatalaksana Penyakit Ginjal Tahap Akhir.*
- Martakusumah, A.H. (2015). *Workhsop Nefrologi Intervensi & Simposium dialisis . Pernefri Korwil Jabar.*
- Medical Record RSUD Cicalengka. (2023). *Report Of Medical Record.*
- Muttaqin & Sari. (2014). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan.*
- M. Wilson Lorraine, Sylvia. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit. 6th edition.*
- Nurjanah & Yuniartika. (2020). *Tekhnik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal : Kajian Literatur.*

- Nuari & Widayati. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & PenatalaksanaanKeperawatan.*
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. DPP PPNI.*
- PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. DPP PPNI*
- Price, Sylvia Anderson. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit .*
- Putranto. dkk. (2020). *Pengaruh pemberian posisi semi fowler 45° terhadap frekuensi napas pada pasien gagal ginjal kronik di wilayah kerja puskesmas sidoharjo sragen.*
- Smeltzer, S. C & Bare, B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.*
- Triastuti. (2017). *Acute Kidney Injury (AKI).*
- USRDS. (2015). *Annual Data Report Chapter 5 : Acute Kidney Injury.*
- Verdiansah. (2016). *Pemeriksaan Fungsi.Ginjal.*