

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN PENURUNAN KAPASITAS
ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA KASUS STROKE HEMORAGIK
DI RUANGAN GICU RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI HEAD UP 30°**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

ABDUL WAHID

NIM. 402022018

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN KAPASITAS
ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA KASUS STROKE HEMORAGIK
DI RUANGAN GICU RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI HEAD UP 30°**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

ABDUL WAHID

NIM. 402022018

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Abdul Wahid

NIM. 402022018

**Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Pada
Kasus Stroke Hemoragik Di Ruangan GICU RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa
Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Posisi Head Up 30°**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Akhir

Tanggal :

26 Mei 2023

Oleh :

Dosen Pembimbing Utama



Evi Nurjanah , M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**Asuhan Keperawatan Penurunan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial
Pada Kasus Stroke Hemoragik Di Ruang GICU RSUD Al Ihsan Provinsi
Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Posisi Head Up 30°**

Disusun Oleh :

**Abdul Wahid
NIM 402022018**

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juni 2023

Penguji 1



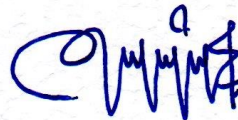
**Nuni Apriani, M.Kep
NPP. 2022260488125**

Penguji 2



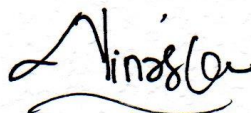
**Santy Sanusi, M.Kep.
NPP. 2001141070010**

Dosen Pembimbing Utama



Evi Nurjanah, M.Kep.

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Nina Gartika, S. Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Abdul Wahid

NIM : 402022018

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan, pendapat atau kara orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, yang berjudul :

" Asuhan Keperawatan Penurunan Penurunan Kapasitas Adaptif

Intrakranial Pada Kasus Stroke Hemoragik Di Ruangan GICU RSUD Al

Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Posisi Head

Up 30° "

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Abdul Wahid

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Abdul Wahid

NIM : 402022018

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**" Asuhan Keperawatan Penurunan Penurunan Kapasitas Adaptif
Intrakranial Pada Kasus Stroke Hemoragik Di Ruang GICU RSUD Al
Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Posisi Head
Up 30° "**

Hak Bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

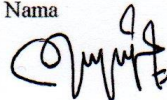
Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Abdul Wahid

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama



Evi Nurjanah, M.Kep

Tanda tangan

.....

MOTO

Moto

"Jagalah hati dan perasaan orang lain"

Persembahan

Saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk :

1. Kedua orang tua, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat, materi dan do'a yang tiada henti di panjatkan dalam segala proses perkuliahan terutama saat proses pembuatan KIA ini
2. Ketua Prodi Profesi Ners, Dosen Pembimbing dan Dosen mata kuliah Jiwa yang telah memberikan arahan hingga sampai terbentuknya KIA ini
3. Kepada rekan rekan Mahasiswa Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta masukan dalam pembuatan KIA ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA). Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, M.Kep. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, M.Kep sebagai Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Riandi Alvin, M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Evi Nurjanah, M.Kep sebagai pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan dalam melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ini
6. Seluruh Dosen pengajar yang telah memberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran
7. Seluruh Staff Civitas Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
8. Kepada kedua orang tua dan semua keluarga yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

9. Teman-teman seperjuangan yang selalu saling membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunianya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu penulis dalam membuat karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil skripsi penelitian ini. Akhir kata, semoga allah memberkahi segala urusan kita dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir. Aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bandung, Mei 2023

Abdul Wahid

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Pada Kasus Stroke Hemoragik Di Ruang GICU RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Posisi Head Up 30°

Abdul Wahid

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

XII + 113 Halaman + 16 Tabel + 2 Gambar + 4 Lampiran

Latar Belakang : Stroke merupakan suatu penyakit yang tidak menular dan menjadi penyakit yang perlu diwaspadai oleh setiap orang. Stroke terbagi menjadi dua tipe, yaitu stroke iskemik yang disebabkan karena sumbatan pada pembuluh darah (trombosis, emboli) dan stroke hemoragik yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah di otak. Bila perdarahan atau pecahnya pembuluh darah pada otak maka suplai darah ke otak berkurang dan terjadi penurunan perfusi darah, hal tersebut akan mengakibatkan peningkatan TIK yang terjadi secara cepat, dapat mengakibatkan kematian mendadak karena herniasi otak, dan dapat juga terjadi penurunan kesadaran. Sehingga penderita stroke hemoragik harus memperoleh penanganan segera, jika penanganan terlambat akan menimbulkan kematian dan kecacatan fisik. **Tujuan Karya Ilmiah** ini adalah melakukan asuhan keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial pada kasus stroke hemoragik dengan pendekatan *evidence based nursing* posisi head up 30°. **Metode** yang digunakan adalah dengan memberikan intervensi sesuai SIKI dan intervensi head up 30° pada pasien Stroke hemoragik yang dilakukan pada pasien Tn. A dan Tn. D. **Hasil** dari asuhan yang diberikan pada pasien didapatkan adanya peningkatan dengan kondisi pasien, dibuktikan dengan penurunan pada tekanan darah dari hari pertama sampai hari ketiga diruang GICU dan tidak terdapat bunyi suara nafas tambahan pada pasien Tn. D pada hari ke tiga. Namun pada Tn. A mengalami perburukan pada hari ketiga dan dinyatakan meninggal. **Simpulan** dari kedua pasien dengan stroke hemoragik didapatkan hasil pada Pasien Tn. A dan Tn. D mengalami gejala yang sama yaitu penurunan kesadaran, tekanan darah tinggi >180, dan memiliki riwayat hipertensi.

Kata Kunci : Stroke hemoragik, Tekanan intrakranial, Posisi head up 30°

Kepustakaan : 16 Jurnal, 4 buku

ABSTRACT

Nursing Care for Decreased Intracranial Adaptive Capacity in Hemorrhagic Stroke Cases in the GICU Room of Al Ihsan Hospital, West Java Province: Evidence Based Nursing Approach Head Up Position 30°

Abdul Wahid

Nurse Professional Study Program, University of 'Aisyiyah Bandung

XII + 113 Pages + 16 Tables + 2 Figures + 4 Appendix

Background: Stroke is a non-communicable disease and a disease that everyone needs to watch out for. Stroke is divided into two types, namely ischemic stroke caused by a blockage in a blood vessel (thrombosis, embolism) and hemorrhagic stroke caused by a ruptured blood vessel in the brain. If bleeding or rupture of blood vessels in the brain reduces the blood supply to the brain and decreases blood perfusion, this will result in a rapid increase in ICP, can result in sudden death due to brain herniation, and there can also be a decrease in consciousness. So that hemorrhagic stroke sufferers must get immediate treatment, if treatment is late it will cause death and physical disability. **Purpose** of this scientific work is to provide nursing care for decreased intracranial adaptive capacity in cases of hemorrhagic stroke using an evidence based nursing approach with a 30° head up position. **The method** used is to provide intervention according to SIKI and 30° head up intervention in hemorrhagic stroke patients performed in Tn. A and Mr. D. **Results** From the care given to the patient, there was an improvement in the patient's condition, as evidenced by a decrease in blood pressure from the first day to the third day in the GICU room and there were no additional breath sounds in the patient. D on the third day. But on Mr. A worsened on the third day and was declared dead. **Conclusion** The results of the two patients with hemorrhagic stroke were found in Patient Tn. A and Mr. D experienced the same symptoms, namely decreased consciousness, high blood pressure > 180, and had a history of hypertension.

Keywords : Hemorrhagic stroke, intracranial pressure, head up position 30°

Libraries : 16 journals, 4 book

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Penyakit.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
C. Konsep Intervensi Keperawatan Posisi Semi Fowler 30 ⁰	31
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	68
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik.....	68

B. Analisis Kasus dan Pembahasan	97
BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Rekomendasi	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan dengan Stroke Hemoragik.....	28
Tabel 2.2 PICO Jurnal dengan Posisi Semi Fowler	30
Tabel 2.3 Critical Appraisal Artikel EBN dengan Posisi Semi Fowler	32
Tabel 2.4 Topik Definisi Pemberian Posisi Semi Fowler	61
Tabel 2.5 Deskripsi Prosuder Pemberian Posisi Semi Fowler	63
Tabel 2.6 Prosedur Tindakan (SPO)	65
Tabel 3.1 Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan.....	68
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	71
Tabel 3.3 Hasil Pengkajian Psiko Sosial dan Spiritual	75
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	75
Tabel 3.5 Program Terapi	77
Tabel 3.6 Analisa Data.....	78
Tabel 3.7 Diagnosa Keperawatan	77
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	82
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan.....	86
Tabel 3.10 Evaluasi Keperawatan.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke Hemoragik.....	17
Gambar 2,2 Posisi Semi Fowler 30°	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Lembar Bebas Administrasi

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 6 Lembar Hasil Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, S., & Chanif, C. (2020). Efektifitas Pemberian Posisi Kepala Elevasi pada Pasien Hipertensi Emergensi. *Ners Muda*, 1(2), 78–87.
- Auryn, V. (2017). *Mengenal Dan Memahami Stroke*. Jogjakarta : KATAHATI.
- Bachus, E., Holm, H., Hamrefors, V., Melander, O., Sutton, R., Magnusson, M., & Fedorowski, A. (2018). Monitoring of Cerebral Oximetry during Head-Up Tilt Test in Adults with History of Syncope and Orthostatic Intolerance. *EP Europace*, 20(9), 1535–1542.
- Bahrudin M. (2016). Posisi Kepala Dalam Sabilisasi Tekanan Intrakranial.
- Ekacahyaningtyas, M., Setyarini, D., Agustin, W. R., & Rizqiea, N. S. (2017). Posisi Head Up 30° sebagai Upaya untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 55– 59.
- Hafid, MA. (2012). Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Stroke di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar. *Jurnal Kesehatan Volume VII No.1/2014*. Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kesehatan UIN Alauddin Makassar
- Hasan, A. K. (2018). Study Kasus Gangguan Perfusi Jaringan Serebral dengan Penurunan Kesadaran pada Klien Stroke Hemoragik setelah Diberikan Posisi Kepala Elevasi 30° . *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2).
- Maghfiroh, E. (2018). Asuhan Keperawatan Stroke Hemoragik Pada Ny. T dan Tn. S Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di Ruang Melati RSUD Dr. Haryoto Lumajang Tahun 2017.
- Martina Ekacahyaningtyas, dwi Setyarini, Wahyu Rima Agustin, Noerma Sovie Rizqiea (2017), Posisisi Head Up 30 derajat sebagai upaya untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke hemoragik.
- Nea Sherina, dkk. (2021). Pendampingan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada Pasien dengan Gangguan Sistem Persyarafan (Stroke Hemoragik) di Ruang Flamboyan RSUD Banjar
- Pertami, S. B., Sulastyawati, S., & Anami, P. (2017). Effect Of 30° Head-Up Position on Intracranial Pressure Change in Patients with Head Injury in Surgical Ward of General Hospital of Dr. R. Soedarsono Pasuruan. *Public Health of Indonesia*, 3(3), 89–95.
- Raninda Arga Sari. (2019). Pengelolaan Pasien Stroke Hemoragic Dengan Pemberian Oksigen Dan Posisi Head Up 30° Terhadap Perubahan Hemodinamik Tubuh Di Ruang Igd RSUD Tugurejo Semarang.
- Riberholt, C. G., Wagner, V., Lindschou, J., Gluud, C., Mehlsen, J., & Møller, K. (2020). Early Head-Up Mobilisation Versus Standard Care for Patients with Severe Acquired Brain Injury: A Systematic Review with Meta-Analysis and

- Trial Sequential Analysis. Plos One, 15(8), 1-33.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Sands, E., Wong, L., Lam, M. Y., Panerai, R. B., Robinson, T. G., & Minhas, J. S. (2020). The Effects of Gradual Change in Head Positioning on the Relationship between Systemic and Cerebral Haemodynamic Parameters in Healthy Controls and Acute Ischaemic Stroke Patient
- Sunarto. (2015). Peningkatan Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Menggunakan Model Elevasi Adi Husada Nursing Journal – Vol.3 No.2 Desember 2017 59 Kepala. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 4, Nomor 1. Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Keperawatan.
- Supadi. 2011. Pengaruh Elevasi Kepala pada Klien Stroke Hemoragik terhadap Tekanan Rata - Rata Arterial, Tekanan Darah dan Tekanan Intra Kranial di Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. Purwokerto. Jurnal Kesmasindo. Volume 5, Nomor 2, Juli 2012.
- Tim pokja SIKI DPP PPNI. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). 2017.
- Tim pokja SIKI DPP PPNI. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). 2018.
- Wahidin, W., & Supraptini, N. (2020). Penerapan Teknik Head Up 30° terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak pada Pasien yang Mengalami Cedera Kepala Sedang. Nursing Science Journal (NSJ), 1(1), 7-13.