

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pada fase pre operatif, terdapat beberapa hal yang perlu dipersiapkan oleh pasien. Persiapan tersebut yaitu:
  - a. perlengkapan administrasi berupa *informed consent*, surat izin operasi, surat izin anestesi, dan surat persetujuan transfusi.
  - b. persiapan fisik yaitu pemeriksaan status kesehatan secara umum, nutrisi, keseimbangan cairan dan elektrolit, kebersihan lambung, personal hygiene, dan pengosongan kandung kemih.
  - c. persiapan mental/fisiologis dengan adanya edukasi mengenai tindakan pembedahan dan latihan pra operatif sebagai upaya mempersiapkan mental yang dapat mengurangi kecemasan pasien sebelum dilakukan operasi.
  - d. persiapan data penunjang yang dapat berupa hasil pemeriksaan laboratorium, hasil rontgen, pemeriksaan EKG dan USG yang disesuaikan dengan kebutuhan pasien.
2. Pada fase intra operatif, perlu dilakukan pemantauan ketat mengenai keseimbangan cairan pasien dan manajemen safety pasien selama di ruang operasi.
3. Pada fase post operatif, hal-hal yang perlu diperhatikan yaitu pemantauan efek anestesi dan penggunaan skoring pemulihan pasca operasi yang disesuaikan dengan jenis anestesi dan kondisi pasien untuk menentukan status kesehatan post operatif pasien.

## **B. Rekomendasi**

### 1. Bagi Pendidikan

Penulis berharap hasil karya ilmiah akhir ini dapat menambah sumber informasi di bidang pendidikan, sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu referensi di bidang keperawatan perioperatif.

### 2. Bagi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini dapat menambah sumber informasi di bidang keperawatan perioperatif dan dapat menambah pengetahuan intervensi komplementer pada fase pre operatif, intra operatif dan post operatif khususnya terhadap penyakit limfadenopati colli. Selain itu, perawat perlu mengupdate skill dan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan perioperatif.